The Pragmatic Programmers

TURING 图灵程序设计丛书

Mac Kung Fu

Over 300 Tips, Tricks, Hints, and Hacks for OS X Lion

Mac功夫

OS X 的300多个技巧和小窍门

[英] Keir Thomas 著

周庆成 万琦 译





人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

- 精炼技巧打造效率冠军
- 优化Mac日常使用体验
- 诸多神秘功能一网打尽

Secret Garden
——贴心的OS X Mountain Lion

通知推送勿扰模式

过多的推送通知？只需按Option键并单击右上角通知中心图标，就可在“勿扰”与“正常”模式间切换。

随时重命名文档

无需离开使用中的app，只需点击app标题栏中的文件名，在菜单中选择“重命名”。

快速预览发微博

除了从通知中心发送微博，在快速预览图像、PDF、文本、视频、音乐等内容时，按下右上角“分享”按钮也可发送微博。

轻松切换网页标签

在Safari中用双指捏合手势，标签页会以预览形式呈现，再用双指轻扫即可切换标签。

图书在版编目（ＣＩＰ）数据

Mac功夫 : OS X 的300多个技巧和小窍门 / (英) 托马斯 (Thomas,K.) 著 ; 周庆成, 万琦译. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012.11
（图灵程序设计丛书）
书名原文: Mac Kung Fu:Over 300 Tips,Tricks, Hints,and Hacks for OS X Lion
ISBN 978-7-115-29589-7

Ⅰ. ①M… Ⅱ. ①托… ②周… ③万… Ⅲ. ①操作系统 Ⅳ. ①TP316.84

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第236271号

内 容 提 要

本书教你玩转苹果电脑上的 Dock、Spotlight、Mission Control、Launchpad 等工具，将自己的苹果电脑功能发挥到极致。书中介绍的很多小窍门和技巧甚至从未正式公开过。

本书面向苹果电脑爱好者、IT 从业人员、专业设计师、动画设计师、商务人士，等等。

图灵程序设计丛书

Mac功夫：OS X的300多个技巧和小窍门

- ◆ 著　[英] Keir Thomas
  - 译　周庆成　万　琦
  - 责任编辑　傅志红
  - 执行编辑　李　鑫
- ◆ 人民邮电出版社出版发行　北京市崇文区夕照寺街14号
  - 邮编　100061　电子邮件　315@ptpress.com.cn
  - 网址　http://www.ptpress.com.cn
  - 北京　印刷
- ◆ 开本：800×1000　1/16
  - 印张：14.5
  - 字数：343千字　2012年 11 月第 1 版
  - 印数：1 – 4 000册　2012年 11 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号　图字：01-2012-7087号

ISBN 978-7-115-29589-7

定价：49.00元

读者服务热线：(010)51095186转604　印装质量热线：(010)67129223

反盗版热线：(010)67171154

版 权 声 明

译　者　序

Mac系统全名为Macintosh（麦金塔），国内多称为苹果机。它由史蒂夫・乔布斯于1984年发布。与现在常说的个人PC不同，苹果电脑只能安装自己的操作系统Mac OS。自从2001年第一版Mac OS系统发布，它已经走过了十多个年头。每一次新版本的发布都会给我们带来惊喜。而最新的Mountain Lion系统已经对中国用户进行了定制，并且通过iMessage和iCloud，OS X与iOS平台之间的交流也更加轻松。

Mac OS X以大型猫科动物命名。在苹果公司内部，10.0 版本的代号是猎豹（Cheetah），10.1 版本代号为美洲狮（Puma）。在苹果的产品市场中，10.2 版本命名为美洲虎（Jaguar），10.3命名为黑豹（Panther），10.4 命名为老虎（Tiger），10.5命名为豹子（Leopard），10.6命名为雪豹（Snow Leopard），10.7命名为狮子（Lion）。10.8美洲狮（Mountain Lion）则是已经发布的新版操作系统。本书翻译时Mountain Lion系统仍未上市，但书中的大部分内容都适用于即将上市的Mountain Lion系统。新系统增加的一些功能在书中也会做出相应标注。

苹果公司的操作系统与市场上最常见的微软Windows操作系统不同，使用方法也有区别。许多用户都有一个误区，认为苹果机非常专业并且难于掌握，实际上并非如此。抛开Windows系统的使用习惯，苹果系统其实非常易于入门。而且很多Windows上需要额外安装的软件Mac OS里已经内置了，比如PDF预览，屏幕录像等。而使用OS X Lion特有的Facetime功能和苹果公司的其他设备（iPhone或iPad）进行视频通话也极为方便。苹果笔记本电脑上的多点触控功能也比其他笔记本电脑强大很多。

本书介绍了许多扩展苹果系统隐藏功能的技巧，适用那些已经购买了苹果电脑的用户。无论你是专家还是新手，这本书绝对会让你大呼过瘾。没有购买苹果电脑但开始对它产生兴趣的用户，可以到苹果直营店或零售店亲身体验一番，相信你会对它有全新的认识。而且从PC迁移个人资料到Mac的方法也非常简单，书中亦有所介绍。每当你学到那些鲜为人知而功能强大的操作后，你就比其他的普通苹果玩家懂得多一点了。读过本书之后，相信你也可以挖掘出苹果隐藏的不为人知的“宝物”。

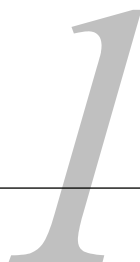
本书共介绍了300多个有趣的苹果操作系统的技巧，它们能让你的苹果电脑拥有更加丰富的功能，并为你的操作提供诸多便利。这些内容涉及到了各个方面，或许有些技巧你已经掌握了，但你总能找到很多新奇有趣的东西。书中所有功能译者都亲自体验过，也稍微修改了原作者的某些小错误。书中的一些术语都以中文表示，以尽量降低阅读难度。一些容易理解错误的地方也会标注出来。

翻译本书对于译者是一个巨大的挑战，没有其他人的帮助是不可能完成这项任务的。感谢图灵的傅志红老师能给我一次这样的机会，也感谢图灵的李鑫老师和其他帮助我修正译稿的编辑们，没有你们认真尽责的审读校正也就没有一份完美的译稿。还要感谢能腾出时间帮我审读全文的万琦，是他仔细的修改才使本书的翻译质量不断提高，其中部分章节也是由他翻译的。另外还要感谢我的导师何盛琪，是你带领我接触苹果。同样感谢我的家人对我的支持。有了大家的帮助，才能让我战胜压力不断向前进步。最后要感谢购买了本书的读者，得到你们的认同，我这三个月的辛苦翻译才有了意义。

本书译者已努力保证翻译质量，然水平有限，差错仍不可避免。欢迎各位读者批评指正。

目　　录

第 1 章 介　绍



Mac OS X Lion 代表了软件工程的巅峰水平。我在几乎所有类型的计算机上使用过各种操作系统，并为它们写过大量相关杂志文章和书籍，我可以十分自信地这么说。

一句话，OS X“就是管用”，我和数百万的用户一样，对此赞不绝口。每次我用 Windows 系统的电脑时，总会遇到顽固的中断，它似乎就爱折腾用户似的，这时，我都会无比怀念开启 Mac 电脑时那种令人享受的过程。

虽然我用起电脑来喜欢尽量避免麻烦，不过我依然是个极客，天性就爱去寻找隐藏的设置和特性。发现别人不知道的和酷毙了的新东西，我会欣喜若狂的，而且特别上瘾，乐此不疲。

这就是我写这本书的初衷。没有其他任何一本书能如此痴迷于 Mac 使用的细节，也没有其他任何作者像我这样干劲十足地去掘地三尺，搜罗 OS X 的迷人宝藏。

本书接下来的章节即将为你呈现 300 多个小技巧，它们都符合如下的筛选条件。

- 它们对于新人和老手都特别有用（连 Mac 专家都能受益多多）。
- 它们能着实改善你使用 Mac 电脑的工作效率。
- 它们能让 OS X 系统的 Mac 电脑用起来令人赞不绝口。
- 它们生动有趣又好玩。

我最初编写了 400 多条小技巧，最后大刀阔斧地削减成现在的 300 多条。不是所有的小技巧都那么值得大书特书，有些于细微处见功夫，它们都足够改变你的工作方式。

我假定你已经了解了 Mac 的基本操作，熟悉那些新手花上一两周的时间就能搞定的东西。换句话说，我不会浪费时间来解释基础知识。书中介绍的技巧能让你了解 OS X 鲜为人知的功能，改进你的工作流程，充分利用系统隐藏的设置。本书就是要挖掘出 OS X 的每一个好用之处。

1.1　如何读这本书

总而言之，本书是一部富于小技巧的大作。正因为如此，我觉得怎么读都可以，比方说你不必坐在电脑旁读。这本书的特点是你可以从任何地方读起，开头也好，中间也好，甚至可以从后面往前面读。就这么开始吧，如果碰到一条你喜欢的小技巧，就去动手试试吧。

这其中有些小技巧比较复杂，有些还涉及了编辑系统文件。有一条好经验：如果你觉得没把握，可以先不学这条小技巧，等你有足够信心时再回来试试。

这些小技巧是针对 OS X Lion 操作系统而编写的，但这并不是说在以前版本的 OS X（例如 Snow Leopard）上无法使用。不过，我只在 OS X Lion 上测试过，而 Lion 系统里有许多术语与以前的不太一样。如果你打算在旧版本 OS X 上使用书中的小技巧，那么常识大有裨益。

1.2　所有 Mac 电脑都不需要安装额外插件

本书全部技巧只需要一台安装着 OS X Lion 的 Mac 电脑就能尝试，并不需要其他任何东西。你可能拥有的是 MacBook、MacBook Pro、MacBook Air、iMac、Mac Mini 或者 Mac Pro。这些电脑都可以，不过有些技巧是只针对苹果笔记本电脑展开的。

这些技巧不需要你购买额外的软件，它们都是在改善、利用或者调整系统的内置功能。少部分技巧需要下载软件来补充一些 OS X 原本没有的重要功能，但软件都是免费的。

1.3　致谢

我最初建议本书只有一章，自认为内容都是很酷的东西，感谢 Pragmatic Programmers 出版社没有因此把我这个疯狂的家伙拒之门外。此外，同样感谢我的编辑 Jackie Carter，以及 Pragmatic Bookshelf 网站上的人们，他们是我所见过的最能接受新事物的人们。

我同样感谢那些技术审校者，他们使这本书顺利通过各个出版环节，给我许多重要的改进建议。他们是 Daniel Bretoi、Patrick Burleson、Bill Dudney、Isaac Dudney、Kevin W. Gisi、Jon Kurz、Wesley Matlock、Angela Murtha、Mike Riley 和 Matt Swain。

最后，我要感谢那些在本书正式出版之前进行试用的人们，你们的勘误让这本书更加完美。

1.4　共享

你可以在博客里分享一些书中的小技巧。但如果你随意篡改书中的内容，出版社可能会不太高兴。只是分享两三条你认为有用的小技巧自然是个好事。如果分享的话，最好注明一下这些小技巧出自本书，并附上本书的官方链接：http://pragprog.com/book/ktmack/mac-kung-fu。

Keir Thomas 于 2011 年 11 月

第 2 章

在使用小技巧之前

2

本书包含了 300 多条小技巧，你可以随意浏览，而不一定要从头看起！如果你想查找与某个主题或功能相关的小技巧，可以使用本书最后的索引。

在介绍某条小技巧时，文中可能会带有一些附注，概述了在 OS X Lion 中容易忽视的一些内容。这有助于你了解在 OS X 上提高工作效率的关键特性。

本章介绍如何充分利用这些小技巧。

2.1 通过键入命令行来启动隐藏设置

使用某些小技巧时需要在终端窗口中键入配置命令，这样可以激活隐藏的或者没有正式发布的设置项。遗憾的是，这些设置目前只能通过命令行实现。

如果你从来没有接触过命令行，可能会不知从何下手。不必担心，它非常简单。你只需输入你看到的东西，然后敲下 Return 键就可以了，但一定要确保输入正确。当然，如果你在 Mac 上阅读本书电子版的话，就可以轻松地复制命令并粘贴到终端窗口。

大部分命令都只对你的用户账户有效，不会影响到其他用户，而影响到所有用户的小技巧则会明显地标示出来。

键入命令并敲下 Return 键之后，电脑不会显示任何类似于“执行完毕”或“OK”的字样。如果你没有看到任何反馈信息，那是一个好消息，它表示一切正常。如果出现了一个错误信息，可能是你输入有误。OS X 操作系统足够智能，出现这种情况时电脑不会执行操作。你只需要再输入一次命令就行了。

有时候一条命令的内容比较长，书上的一行无法完全显示——纸质和电子版的书都必然会受此限制。这时，书中会把这条命令分为几行，从第二行开始以缩进方式显示。你需要键入整条命令，最后才敲下 Return 键。

书中启用隐藏特性的小技巧后面通常会附带关闭这个特性的命令（你可以用完后再关闭这个特性）。

2.2　使用苹果菜单或应用程序菜单

有些小技巧适用于苹果菜单（Apple Menu），有些小技巧则适用于应用程序菜单（Application Menu）。苹果菜单位于 Mac 屏幕左上角，那个苹果公司的 Logo 就是。

应用程序菜单位于苹果菜单的右边，通常用正在使用的应用程序名称命名，并以粗体显示。

主菜单（Main Menu）指的就是屏幕上沿显示的整条菜单。

2.3　创建一个 Time Machine 备份

如果你还没有开启过 Time Machine，我建议你最好启用 Time Machine 的备份功能（参考小技巧 178 中的附注“探索 OS X Lion 操作系统：Time Machine”）。强烈建议你在尝试那些修改系统文件的小技巧之前先使用 Time Machine 备份。备份方法是：单击屏幕右上方的 Time Machine 图标，并在弹出的菜单里选择“立即备份”选项。

2.4　使用鼠标和触控板

某些小技巧需要使用鼠标右击访问特定的上下文相关菜单。如果你使用的是有两个以上按钮的标准 PC 鼠标的话，可以直接点击鼠标右键；如果你使用的是苹果公司生产的鼠标或触控板的话，则需要使用其他的方法实现右击，如下所示：

- 按住键盘上的 Control 键并单击鼠标左键（常见的方式）。
- 如果使用的是触控板，则把两个手指并在一起轻拍触控板[①]。
- 如果使用的是苹果魔法鼠标（Apple Magic Mouse），请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置），点击“鼠标”图标，然后在面板里启用辅助点按。设置之后你就可以按下鼠标右上角区域实现右击了。
- 如果使用的是早期苹果鼠标（之前叫做 Apple Mighty Mouse），请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置），点击鼠标图标，然后把指向鼠标右上角的下拉列表里的值改为辅键。如图 1 所示。

最新的 iMac 电脑附带一个魔法鼠标，它表面及其光滑，一眼就能认出。而早期桌面 Mac 电脑的用户可能使用着带个轨迹球的老式苹果鼠标。

书中有部分小技巧涉及到了触控板手势，它们几乎都会用到支持多点触控的触控板，比如单独出售的魔法触控板（Magic Trackpad），或是 2008 年末以来生产的 MacBook 系列笔记本提供的“无按钮”玻璃纤维材质触控板。

① 苹果触控板的默认设置。——编者注



图 1　激活 Apple 鼠标的右键单击功能

2.5 管理员账户

大部分小技巧都需要使用管理员账户来操作，也就是最初你设置 Mac 电脑时所创建的标准账户类型。如果其他用户使用你的 Mac 电脑，他们可能会给你创建了一个标准账户甚至是一个由家长控制（Parental Control）管理的账户。这时你需要从他们那里获取一个拥有完整权限的管理员账户才能使用这些小技巧。

2.6 注销和登录

有时你必须注销后再次登录系统使更改生效。首先，你必须保存所有正在使用的文件，然后点击苹果菜单并选择“注销”选项。在随后出现的主登录屏幕里选择你的用户账户，并在弹出的文本框里输入密码进行登录。

2.7 使用程序窗口

我会经常提到程序窗口的基本元素。大多数元素的功能都是浅显易懂的。不过你可以参考下面的列表和图 2 来了解更多，避免混淆。

1. 选项卡（Tab）：点击选项卡按钮会进入另一个页面，呈现新的选项。当前选中的选项卡按钮以阴影方式显示。

2. 复选框（Checkbox）：点击复选框会在其中打一个对勾，启用相应的特性，再次点击会去除对勾，停用该特性。可以同时选中多个复选框。

3. 单选按钮（Radio Button）：与复选框相似，点击小圆圈来启用某个特性。不同的是在一组单选按钮里只能选择其中一个。

4. 下拉列表（Dropdown List）：点击下拉列表会弹出一个菜单，你可以选择菜单的某一项。

5. 面板锁（Padlock）：当系统偏好设置窗口里的面板处于锁住状态时，就只能修改一些不重要的控件。此时若你点击面板锁，它会提示你输入当前用户账户的登录密码，然后才能够修改其他的控件。



图 2　本书程序窗口控件的参照图

2.8 使用苹果键盘和快捷键

最后来谈谈 Mac 键盘。多年以来，Mac 上的各种修饰键已经被重新命名了好几次，由此引

发了一些混乱情况。然后不同的国家和地区又以不同的方式命名这些键，使混乱局面更趋严重。

对于本书中所有按键的名称，我都统一用现代美式英语 Mac 键盘上的名字表示，例如Command键和Option键。

如果你看到类似于Command+Space这样的组合键，它表示按住Command键的同时按下Space键。另一个例子是Option+Command+D，表示你需要按住Option键和Command键的同时按下D键。

下面这张表有助于你了解各个功能键。它描述了 Mac 的各种功能键在键盘上的位置和相应的名称。

按键名称	描　述
Command	这个按键位于大多数键盘Space键（空格键）的两边。有时它也标为“Cmd”。它是Mac的主要修饰键。对于现今的Mac键盘，我们一般称之为键，而在老的键盘上它也使用苹果公司的logo来表示。正因为如此，在世界上其他地方它也被称为Apple Key
Option	这个按键位于大多数Mac键盘上Space键（空格键）的左起第二个位置和右起第二位置。有时它也被标为“Alt”
Control	Control键位于Mac键盘的左下角（有时在主键盘的右下角还有一个，视键盘型号而定），有时它也标为“Ctrl”，并且在Mac程序中用符号 ^ 表示
Fn	功能键（the function key），位于MacBook键盘和苹果无线键盘的左下角；在全尺寸铝合金键盘的“home”键左边。它的作用是使用各种热键，类似于传统键盘F1，F2，F3等按键的操作。它需要和其他键一起使用
Shift	Shift键，位于键盘底部向上数第二行，左右两边各有一个
Tab	Tab键，位于主键盘QWERTY行的最左边
Return	Return/Enter键，用来结束一行文字输入并另起一行，也用来完成命令输入
Delete	Delete键，用于删除光标后面的字符，位于主键盘右上角Eject键下方（不同于向前删除键⌦，它位于全尺寸Mac键盘的“home”键区。）
Eject	Eject键，位于主键盘右上角，标有标准弹出符号，用于从CD或者DVD驱动器中弹出光盘
方向键	方向键（用←，→，↑，↓之类的箭头符号表示），位于便携式Mac键盘和苹果无线键盘的右下角，有线键盘的右起第三个位置

本书中的一些小技巧会涉及 OS X Lion 的 Mission Control 中的默认快捷键。如果你是从 OS X Snow Leopard 升级上来的，可能会发现一些快捷键略有不同。如果需要恢复默认快捷键设置，请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置），点击“键盘”图标，然后确保你选中了“键盘快捷键”选项卡。之后在左侧列表中，选择 Mission Control，然后点击“恢复成默认”按钮。恢复完成后就可以退出系统偏好设置了。

第 3 章

技巧集锦

3

小技巧 1

在 Dock 上显示 iTunes 音轨信息

只要简单几步，就能让 iTunes 在每次开始播放一首新歌曲时，Dock 栏立刻弹出一个列出音轨信息的浮动框（如图 3 所示）。而让人难以相信的是，这么方便的功能在系统里却是默认禁用的，苹果甚至没有为用户提供该功能的偏好设置选项。



图 3　显示 iTunes 当前正在播放音乐信息的浮动框

在使用这个小技巧之前先检查一下。如果 iTunes 仍然在运行的话，则需要先退出 iTunes，然后打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并键入如下命令：

```
defaults write com.apple.doc itunes-notifications –bool TRUE;killall Dock
```

运行命令之后再打开 iTunes 并播放一首歌曲来观察效果。怎么样，很棒吧？弹出的浮动框几秒之后就会逐渐消失。

如果想在弹出来的浮动框里添加 iTunes 图标的话，可以在终端窗口里运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock notification-always-show-image –bool TRUE;killall Dock
```

如果将来不想再看到弹出的浮动框的话，请退出 iTunes，打开终端窗口并运行下面两行命令：

```
defaults  Delete  com.apple.dock itunes-notifications
defaults  Delete  com.apple.dock notification-always-show-image;killall Dock
```

小技巧 2

关闭渐隐和弹出动画效果

可能我过于喜欢简朴的风格，不过我觉得 OS X 操作系统的视觉效果确实有一些花哨。对话框和一些程序窗口会从屏幕上某个位置动态跳出，这个设计借鉴了 iPod 和 iPad 上的用户体验效果。然而这种效果在屏幕更大的 Mac 电脑上是可以关闭的。

不带任何动画效果不是更好吗？就像过去那样清清爽爽也不错。

接下来将介绍如何在 OS X 操作系统里关闭大部分的视觉动画效果。

关闭窗口和对话框弹出的动画特效

打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行下面的命令，就能取消对话框和窗口在屏幕中央位置弹出的效果：

```
defaults write –g NSAutomaticWindowAnimationEnabled –bool FALSE
```

然后注销并重新登录系统使更改生效。

如果想恢复这个特效的话，可以打开终端窗口并运行下面的命令。同样地，需要注销并重新登录系统使更改生效：

```
defaults delete –g NSAutomaticWindowAnimationsEnabled
```

关闭快速查看的动画特效

当你选中某个文件并敲下 Space 键时会弹出快速查看窗口。它显示文件内容的预览画面。你可以在终端窗口里运行下面的命令，停用“快速查看”窗口从当前文件位置向外扩张的动画效果（这样做也会同时停用快速查看窗口缩回当前文件位置时的动画效果）：

```
defaults write com.apple.finder QLPanelAnimationDuration –int 0;killall Finder
```

命令运行后立即生效。如果想恢复这个动态效果，请打开终端窗口并运行以下命令（同理，这个更改也是立即生效）：

```
defaults delete com.apple.finder QLPanelAnimationDuration;killall Finder
```

探索 OS X Lion 操作系统：快速查看

通过“快速查看”功能，不必打开某个文件就可以即刻预览到它的内容。你只需要在 Finder 窗口里或桌面上选中某个文件并敲下 Space 键（或者右击文件，在弹出的菜单里选择“快速查看”选项），就会立刻弹出浮动窗口，文件内容会以文字或图片等可视的形式显示出来。再次按下 Space 键或点击窗口左上角的关闭按钮后浮动窗口便会消失。

快速查看功能兼容大部分常见文件类型，包括 Microsoft Office 或 iWork 文档、图片和视频。虽然 Office 类型的文档可能兼容得不太好，不过你还是可以看到一些基本的文件内容信息。

如果你同时选中几个文件并像之前那样使用快速查看（敲击 Space 键或右击后选择“快速查看”），它们会在“快速查看”窗口里以画廊形式排列出来，这样就能快速预览它们的内容了。

关闭Mission Control的动画特效

在终端窗口里运行下面的命令，可以关闭当用户使用或退出 Mission Control 功能时所出现的动画缩放效果：

```
defaults write com.apple.dock expose-animation –duration –int 0;killall Dock
```

更改在命令运行后立即生效。要注意这样也会关闭在使用“显示桌面”（Show Desktop）特效时，窗口向四周急速分散的动画效果。“显示桌面”特效通常是在触控板上用多个手指同时张开的手势来启用的。

如果想要恢复 Mission Control 功能的默认动画效果，可以打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock expose-animation-duration;killall Dock
```

关闭文件保存和打印对话框的动画效果

每当保存或打印文件时，程序的标题栏位置会向下滑出对话框。要关闭这一动画效果，可打开终端窗口并运行下面的命令：

```
defaults write –g NSWindowResizeTime –float 0.01
```

你需要注销后再登录系统来使更改生效。

如果你希望再次看到这个视觉特效的话，可以运行下面的命令，之后同样要注销并重新登录系统使更改生效：

```
defaults delete –g NSWindowResizeTime
```

关闭Launchpad界面的动画效果

更改一个隐藏的设置就可以使 Launchpad 界面立刻出现或消失。打开终端窗口并键入下面两行命令，再按下 Return 键就可以了：

```
defaults write com.apple.dock springboard-show-duration –int 0
defaults write com.apple.dock springboard-hide-duration –int 0;killall Dock
```

更改会立即生效。如果你要恢复之前的动画效果，可以再次打开终端窗口并运行下面的两行命令：

```
defaults delete com.apple.dock springboard-show-duration
defaults delete com.apple.dock springboard-hide-duration;killall Dock
```

在 Launchpad 界面里的应用程序页面划动时，如果你想立刻切换到下一页而不带动画过渡，从而减少页面切换所需的时间，那么可以打开终端窗口并键入下面的命令：

```
defaults write com.apple.dock springboard-page-duration –int 0;killall Dock
```

运行后更改会立即生效。如果需要恢复默认状态，请打开终端窗口并键入以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock springboard-page –duration;killall Dock
```

关闭Dock栏的动画效果

Dock 栏可以启动隐藏功能，以便在它用不到的时候会自动滑出屏幕。这样可以为屏幕腾出一些空间。把鼠标移到 Dock 栏平常所在位置的边缘时可以让它重新进入屏幕中。右击 Dock 栏上的应用程序图标和栈之间的虚线，然后就可以选择是否启动隐藏功能。

如果想让 Dock 栏在需要用到的时候立刻跳入屏幕里，而不是滑进屏幕，可以在打开的终端窗口里输入以下命令：

```
defaults writeeee com.apple.dock autohide-time-moidifier –int 0;killall Dock
```

如果想要恢复默认的滑动效果，可以打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock autohide-time-modifier;killall Dock
```

小技巧 3

不用鼠标就能打开应用程序

如果要打开的应用程序没有保留在 Dock 栏里，一种快速启动它的方法是按住 Control+Space 键后再输入应用程序的名称。按 Control+Space 键会开启聚光灯（Spotlight）搜索工具，它会根据输入的前几个字符自动补齐并高亮显示应用程序的名称。你只要按下 Return 键便可运行这个应用程序。本人经常因为不想让手离开键盘而使用这种方法来打开应用程序，即使它们就在 Dock 栏里。

小技巧 4

在快速查看的预览窗口里高亮选中文本

如果通过快速查看功能来预览那些文字内容为主的文件，例如 PDF 或 Word 文档，你会发现不能通过点击并拖动光标来选中文字。无论怎么拖都只会移动“快速查看”窗口的位置。

不过有一个隐藏的设置可以让你像往常一样点击并拖动光标来选中文字，你还可以使用标准

的 Command + C 快捷键组合来复制选中的文本。而且“快速查看”窗口依然可以像其他程序窗口一样按住标题栏并拖到屏幕中的任何地方。

打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令就可以开启这个功能：

```
defaults write com.apple.finder QLEnableTextSelection –bool TRUE;killall Finder
```

执行后更改立即生效。如果需要关闭这个功能，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.finder QLEnableTextSelection;killall Finder
```

小技巧 5

轻松地调整窗口大小

如果你想调整窗口大小，只需把鼠标指针悬停在窗口边框上。当它变成双向箭头时，点击并拖动鼠标即可完成这一操作。但实际操作中，迅速把鼠标指针定位到边框上比较困难。

使用这个技巧可以加大触发双向箭头的范围。打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write -g AppleEdgeResizeExteriorSize 10
```

注销并重新登录系统使更改生效。这样指针在接近窗口的边框时就会变成双向箭头，不必让指针恰好停在边框上就可以调整窗口大小了。

如果要恢复默认设置，可以打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete -g AppleEdgeResizeExteriorSize
```

注销并重新登录系统使更改生效。

拖动鼠标前如果按住了 Option 键或 Shift 键（也可以同时按住），可以更轻松地调整窗口大小。按住 Option 键拖动某条边框，会使相对的两条边框同时收缩（类似手风琴风箱收缩的效果）；按住 Shift 键拖动会缩小整个窗口的宽高——效果类似于拖动窗口的边角。同时按住 Option 键和 Shift 键拖动，窗口将以其中心为基准点按比例缩放。

小技巧 6

应用程序全屏状态下调出 Dock 边栏

很多应用程序在全屏模式下会占据整个屏幕的空间，比如 Safari 和 Mail。通常只要点击程序窗口右上角的小按钮就会进入全屏模式。全屏模式下应用程序会隐藏顶部的菜单栏和 Dock 边栏。如果要调出菜单栏，你可以把鼠标移到屏幕顶端并等待一秒钟。但是同样的方法却不能调出 Dock 边栏。即使把鼠标移到 Dock 边栏平常所在的位置上，它还是不会出现。

实际上，你只需要使用一条小技巧就可以调出它了。方法是：把鼠标指针移到正常情况下 Dock 边栏所在位置，等待一秒后再次把鼠标指针移到同样区域。这样就可以在全屏程序下调出 Dock 边栏。这招需要练习才能掌握，多试试吧！

小技巧 7

通过推动屏幕边缘来切换桌面

如果有多个桌面，你可能已经知道，在点击并拖动一个程序窗口到屏幕最右边（或最左边），直到鼠标指针无法再向前移动时，窗口就会被“推”入另一个桌面空间里。

在系统切换到相邻的桌面空间时，会停顿 1~2s，可以在终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）中运行以下命令来加速桌面切换：

```
defaults write com.apple.dock workspaces-edge-delay -float 0;killall Dock
```

这样，当鼠标指针刚触碰到屏幕的边缘时，就会立即切换到新桌面。这招很有用，不过如果你仍需在桌面切换前能有短暂的停顿，则可以试试下面这个命令：

```
defaults write com.apple.dock workspaces-edge-delay -float 0.15;killall Dock
```

如果想恢复默认的停顿时间，可以打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock workspaces-edge-delay;killall Dock
```

小技巧 8

用密码保护 USB 闪存卡

许多人把 USB 闪存卡作为数据交换媒介，或是作为移动存储设备使用。

OS X 系统可以格式化 USB 闪存卡并加密数据，从而在插入内存卡时，只有输入密码才能查看其中的内容。

加密后的 U 盘其实就成为了一个非常安全的便携存储设备，这样可以大大提升它的利用价值。不过请记住，加密后的闪存卡只能在装有 OS X Lion 或更高版本系统的苹果机上使用，而在系统版本较老的苹果机和安装 Windows 或 Linux 的个人电脑上，闪存卡会被认为是未格式化或已损坏的。如果想让 USB 闪存卡可以跨平台储存加密文档，请参考小技巧 110。

开始之前，请准备一张闪存卡，容量不限。需要注意的是格式化的那一步会清空闪存卡上的所有文件，所以你需要临时把那些文件复制到某个安全的地方，等完成所有步骤后再粘贴回来。

1. 首先打开“磁盘工具”（Finder→应用程序→实用工具→磁盘工具）然后插入你要加密的

USB 闪存卡。

2. 在“磁盘工具”窗口内左侧列表里找到关于闪存卡的项目。它可能会用容量大小来标识。确保你选择的是闪存卡本身而不是它所包含的某一分区（以缩进方式在下面列出），如图 4 所示。

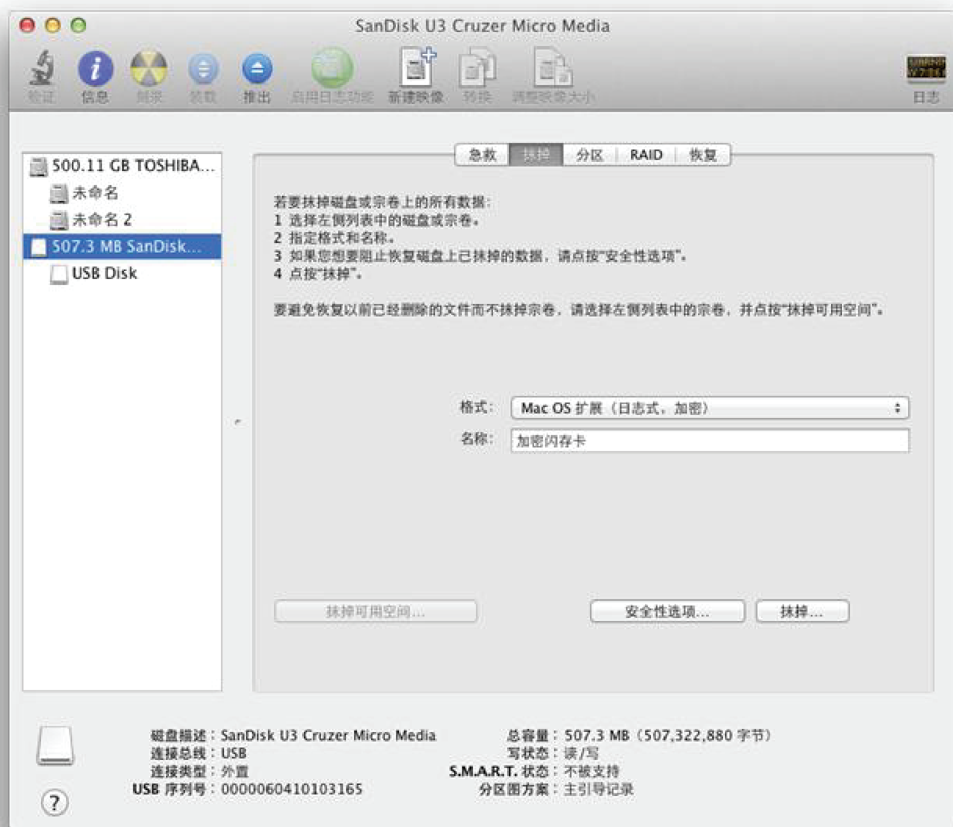


图 4　创建一个受密码保护的 USB 闪存卡

3. 点击“磁盘工具”窗口里的“抹掉”选项卡。在“格式”下拉菜单里选择“Mac OS 扩展（日志式，加密）”。在“名称”文本框里输入你为闪存卡取的名称，该名称将在闪存卡插入电脑时出现在 Finder 窗口左边栏上。

4. 点击“抹掉”按钮。程序会提示你输入密码并确认一次。请务必牢记密码！一旦忘记密码就无法恢复闪存卡里的数据了，它们将永远丢失，要想继续使用闪存卡只能重新格式化。以防万一，你最好在密码提示框里输入一些可以作为线索的东西，帮助你回忆你的密码，这些提示会在

你无法通过密码验证时出现。

5. 做完这些之后，就可以点击对话框里的“抹掉”按钮。之后的抹掉、分区和加密过程大约需要一到两分钟，时间长短视闪存卡容量而定。待所有步骤完成后，闪存卡就可以使用了。现在就可以关闭磁盘工具。在 Finder 窗口的左边栏可以找到闪存卡并且向里面复制文件。

现在你可以使用加密闪存卡了，方法和普通的闪存卡一样。不过请注意在拔出它之前需要先弹出它，方法是进入 Finder 窗口左边列表，点击闪存卡旁边的三角形按钮。

在插入闪存卡时，系统会提示输入密码。如果选中了“将密码保存在我的钥匙串中”的复选框，那么就不会再提示输入密码了。但如果把它插在另一台苹果机上，则仍会提示输入密码。也就是说，你拥有了一个在自己的电脑上随意使用，但别人却无法访问的闪存卡。

另外，这个小技巧并不是只能用在 USB 闪存卡上。USB、Firewire 和 Thunderbolt 接口的存储设备都可以使用这种方法加密，使得必须输入密码才可以访问储存内容。还有一点，加密过的设备存取速度会稍微慢一点，不过这也只在经常存储电影那样的大文件时才能明显感觉出来。

小技巧 9

找到当前壁纸文件的路径

虽然这条小技巧很奇怪，不过有时能派上用场，它会让苹果机告诉你当前使用的壁纸图片的文件路径。

打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock desktop-picture-show-debug-text -bool TRUE;killall Dock
```

现在，你可以在桌面中央看到壁纸文件的名称和路径了。你甚至还能发现，在 Mission Control 和 Dashboard 的界面里，壁纸文件的信息也同样会显示出来。

如果你想恢复默认设置，请打开终端窗口并输入以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock desktop-picture-show-debug-text;killall Dock
```

小技巧 10

文本摘要工具

一些文字处理软件包含了文本摘要工具，它可以归纳几段（甚至几页）文本的中心思想并以一段或几段精简的文字表示出来。摘要功能有时并不是很好用，但若时间比较紧的情况下，还是可以试试它。苹果机就内置了这一功能。

启用摘要服务

在使用这个功能之前，你需要进行一些初始设置。打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置），再点击键盘图标，之后选中“键盘快捷键”选项卡。在左边的列表里选择“服务”。然后选中右边列表里“文本”标题下的“摘要”复选框。设置完成后关闭“系统偏好设置”。

获取文本摘要

现在你只需先在程序窗口里选中文本，并依次点击“应用程序菜单”→“服务”→“摘要”选项即可。有些应用程序不兼容“服务”这个特性——比如微软的 Word 2011 支持该功能，但是 Word 2008 却不兼容。而 OS X 的内置程序和 Adobe 大部分处理文字的软件（像 InDesign）都可以兼容。

在摘要服务里，点击“句子”或“段落”单选框可以把文本摘要作为一系列不连续的句子输出或作为一系列段落输出，而“摘要大小”滑动条可以调整摘要文本中留存多少原始文本。

小技巧 11

通过滚动手势显示文件堆栈或应用程序 Exposé

这是一个很简单的小技巧。通过在多点触控板（也可以是 Magic Mouse）上使用滚动手势或者转动普通鼠标上的滚轮，你可以展开鼠标指针当前所指向的 Dock 上的文件堆栈。

同样如果鼠标指向的是 Dock 上某个应用程序图标，执行该操作则会激活“应用程序 Exposé”效果。你将会看到这个应用程序所有已打开的窗口，这包括与应用程序相关的窗口和应用程序最近使用过的文件。这项功能与“应用程序 Exposé”手势（可以点击“系统偏好设置”中的“触控板”选项，在“更多手势”选项卡下找到它）功能有些相似。

只要启用了该隐藏功能，每当鼠标悬停在在文件堆栈上，向上滚动就会展开文件堆栈，而向下滚动则会隐藏它。只有让手指多滚动些，才能让系统明白你没有误操作，而是确确实实要启用这个功能。也就是说你在滚动滚轮时不能有停顿，否则系统会识别成多次单击。

要启用该功能，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock scroll-to-open -bool TRUE;killall Dock
```

更改立即生效。如果要禁用这个功能，只需打开终端窗口并运行以下命令即可：

```
defaults delete com.apple.dock scroll-to-open;killall Dock
```

小技巧 12

快速创建文件名列表

如果想要把文件夹里的文件和文件夹的名称生成文本列表，请在 Finder 里打开文件夹，选择所有的文件（快捷键：Command+A），然后复制到剪贴板（快捷键：Command+C）。接下来打开“文本编辑”，切换到纯文本模式（格式→制作纯文本，或者使用快捷键Command+Shift+T）并粘贴（快捷键：Command+V）。不必担心这样会复制文件的内容。相反，你会看到文件和文件夹名称组成的列表。这招适用于任何纯文本模式的编辑器和部分字处理程序，比如微软的 Word。

小技巧 13

控制滚动效果

下面列出一些技巧，它们能让你在 Finder 窗口或文档与网页里滚动浏览时，控制更多的滚动效果。

关闭反向滚动效果

与其他操作系统不同，OS X 会在滚动鼠标滚轮或在 Magic Mouse 和多点触控板上使用两指滚动手势时反向滚动。此功能通常默认开启，如果你用不惯，请参考下列方法通过不同设备关闭该功能：

- 苹果 Magic Mouse：打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置），点击“鼠标”图标，然后选择“光标点按”选项卡，取消选中“滚动方向：自然”。
- 其他鼠标（包括苹果早期的鼠标）：打开系统偏好设置，点击“鼠标”图标，接下来取消选中“滚动或导航时，使内容按照手指方向移动”。
- 触控板：打开系统偏好设置，点击“触控板”图标，然后选择滚动缩放选项卡。取消选中“滚动方向：自然”。

以上更改立即生效。

总是显示滚动条

OS X 能让滚动条在不使用时隐藏起来。如果要让滚动条一直出现。可以打开系统偏好设置，点击“通用”图标，然后在“显示滚动条”旁边选择“总是”。

关闭惯性滚动效果

苹果从 OS X Lion 系统开始，借鉴了 iPad 和 iPhone 上的使用体验，其中包括在多点触摸板和 Magic Mouse 表面两指快速滚动时的惯性效果。实际上是触控板和鼠标感应了手指离开前所有触摸手势的加速度。不过这个功能并不是很完美，若操作有误可能无法移动到想要的位置。此外我还发现，在大屏幕的显示器里，启用惯性滚动会有轻微的位置偏移。

可以在系统偏好设置里关闭惯性滚动效果，这项设置隐藏在“万能辅助”面板里。打开系统偏好设置并点击“万能辅助”图标。然后点击“鼠标与触控板”选项卡，再点击“触控板选项”按钮，会弹出一个对话框。在“滚动”复选框旁边的下拉列表里选择“不带惯性”。

这个方法只能禁用触控板的惯性效果。若要禁用包括鼠标在内的所有指向设备的惯性效果，请打开终端窗口运行以下命令：

```
defaults write -g AppleMomentumScrollSupported -bool FALSE
```

注销并重新登录系统使更改生效。

如果要重新启用惯性滚动效果，请重复以上的步骤，在系统偏好设置里启动它。或者打开终端窗口并运行以下命令，注销并重新登录系统使更改生效：

```
defaults delete -g AppleMomentumScrollSupported
```

让PC鼠标可以水平滚动

最新的苹果鼠标拥有特殊的滚动球或迷你触摸板，能让你同时垂直或水平滚动页面。大部分标准的 PC 鼠标仅仅包含一个能垂直滑动的滚轮。然而只需要在转动滚轮时按住 Shift 键，就可以让任何鼠标都可以水平滚动页面。

使用滚动条跳入新的位置

你可以通过点击滚动条上面（下面）的区域来向上（向下）滚动当前文档或网页。这样做通常会使应用程序按页滚动屏幕。但有时你可能不愿意一次一页地滚动，而是要直接在文档里跳到新的位置。这时可以把鼠标指针移到滚动条上想跳转的地方，按住 Option 键，并点击鼠标按钮。这样滚动条就能立即跳到当前点。

如果想要跳转到文档的开头或末尾，这招会非常有效，只需要按住 Option 键并点击滚动条区域的顶部或底部就行了。

降低滚动速度

在拖动滚动滑块（显示你文档所在位置的小滑块）时按住 Option 键会降低滚动的速度。实践是检验真理的唯一标准，你可以试一试——点中内容较多的窗口里的滚动滑块，按住 Option 键拖动。你会看到速度减慢了，滚动效果更平滑了，这样在滚动窗口时就更容易看清内容。

小技巧 14

访问所有的键盘功能

如今的苹果笔记本电脑和苹果的无线键盘只有一个 Delete 键，可以删除光标前面的字符。按住 Fn 键（位于键盘左下角）再按 Delete 键就能删除光标后面的字符。

接下来讲讲其他的转换：按住 Fn 键会把上下方向键的效果转变成 Page UP / Page Down 键；而左右方向键会转变成 Home 键和 End 键，按键效果依据使用的应用程序而定，有的是滚动到文档顶部和底部，有的是把光标移动到行首或行尾。

小技巧 15

让外接显示器的字体显示效果更平滑

如果你外接了一个非苹果生产的显示器，可能会觉得字体看起来有些失真和颗粒化，这是因为你没有设置好字体的抗锯齿特性。修正方法很简单，打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下代码，注销并重新登录系统使更改生效：

```
defaults -currentHost write -g AppleFontSmoothing -int 2
```

如果对修改的结果不满意，请打开终端窗口并运行以下代码来取消修改，注销并重新登录系统使更改生效：

```
defaults -currentHost delete -g AppleFontSmoothing
```

小技巧 16

快速输入常用符号和字符

这节会教你如何在文本文档里输入常用的符号和字符，如图 5 所示。也可以参考小技巧 42。我们现在假设你使用的是标准美式英语键盘。

苹果符号

同时按下 Shift + Option + K 键能输入苹果符号 。如果使用的是 Windows 或 Linux 操作系统，在文档和邮件里执行同样的操作可能只会出现一个方形，这意味着字符不存在。某些 Linux 操作系统可能会显示一个代表苹果的图标，不过形状与苹果电脑显示的会有所不同。



图 5　使用键盘组合键输入各种符号

版权符号

同时按下 Option + G 键会向文本里输入版权符号©。某些应用程序里键入(c)之后敲下 Space 键也会出现那个符号。

货币符号

键盘数字键 4 上已经标出了美元符号，同时按下 Shift + 4 键便可以输入它了。其他常见的货币符号输入法如下所示：

- 美分（¢）: Option + 4
- 英镑（£）: Option + 3
- 日元（¥）: Option + Y
- 欧元（€）: Shift + Option + 2

破折号与省略号

同时按下 Option + - 键会输入短破折号。而同时按下 Shift + Option + - 键会输入长破折号。同时按下 Option + ; 键会输入省略号（用三个圆点表示）。

数学符号

许多数学符号在键盘上可以找到（比如同时按下 Shift + , 键就是 <）。但是要输入其他数学符号的话，可以使用下列快捷键：

- ❑ 约等于（≈）：Option+X
- ❑ 度数（°）：Shift+Option+8
- ❑ 除号（÷）：Option+/
- ❑ 无穷（∞）：Option+5
- ❑ 小于等于（≤）和大于等于（≥）：分别是Option+,和Option+.
- ❑ 不等于（≠）：Option+=
- ❑ 圆周率（π）：Option+P
- ❑ 加减（±）：Shift+Option+=
- ❑ 开方（√）：Option+V
- ❑ 求和（∑）：Option+W

商标符号

同时按下Option+2键会出现商标符号（™）。在某些应用程序里键入 tm 之后按下空格键也会输入同一符号。而同时按下Option+R键则会输入已注册商标符号（®）。在某些应用程序里键入 (r) 之后也会输入同一符号。

小技巧 17

自动重命名图片

数码相机命名照片的方式通常会像 DSCF0407.JPG 这样。我不知道你是否习惯，但至少我更喜欢类似于 Disneyland Vacation 023.jpg 这样的名称。重新命名每一个文件是非常枯燥的，不过我们可以使用 Automator 来为你代劳（关于 Automator，可以参考小技巧 236 中的“探索 OS X Lion 操作系统：Automator”）。步骤如下：

1. 新建一个用来存放图片的文件夹，位置和名称任意。然后把图片都复制进去。要注意是复制而不是移动，在重命名操作完成之前要确保不影响源文件。

2. 打开 Automator 程序。它是 Finder 窗口上应用程序文件夹里的第二个程序，有一个机器人模样的图标。

3. 在弹出的“选取文稿类型”对话框里，点击“应用程序”（图标也是一个机器人）并点击“选取”按钮。

4. Automator 程序窗口布局看起来可能有些复杂，不过大部分内容其实是可以忽略掉的。在 Automator 程序窗口左边的“资源库”列表里，选择“文件和文件夹”，并在右边的列表里选择“给 Finder 项目重新命名”，把该菜单项拖到程序窗口右边写着“将操作或文件拖到这里，以建立你的工作流程”的地方后再松开鼠标。

5. 接下来弹出的对话框会询问是否要添加一个额外的操作来备份源文件。因为你已经备份

了，所以点击“不添加”按钮。

6. 你会看到多出一个名为“添加日期或时间”的方框。把“添加日期或时间”下拉列表里的值改为“替换文本”。

7. 使用 Finder 可以获取你想要重命名的那些图片的相关信息。根据相机所生成的默认文件名，找出你需要替换哪部分。例如我的相机生成的图片名称，一般是以 DSCF 起始，之后是序列号，最后是文件扩展名.jpg，比如 DSCF0404.JPG 。在这里我会把 DSCF 替换成更具描述性的文字，像是度假的地点之类的。

8. 回到 Automator 程序窗口，在“寻找：”文本框里输入文件名里需要被替换掉的文字（比如我就要输入 DSCF），在“替换为”文本框里输入你想看到的文字，比如我输入最近的度假 Disneyland Vacation 。如图 6 所示。

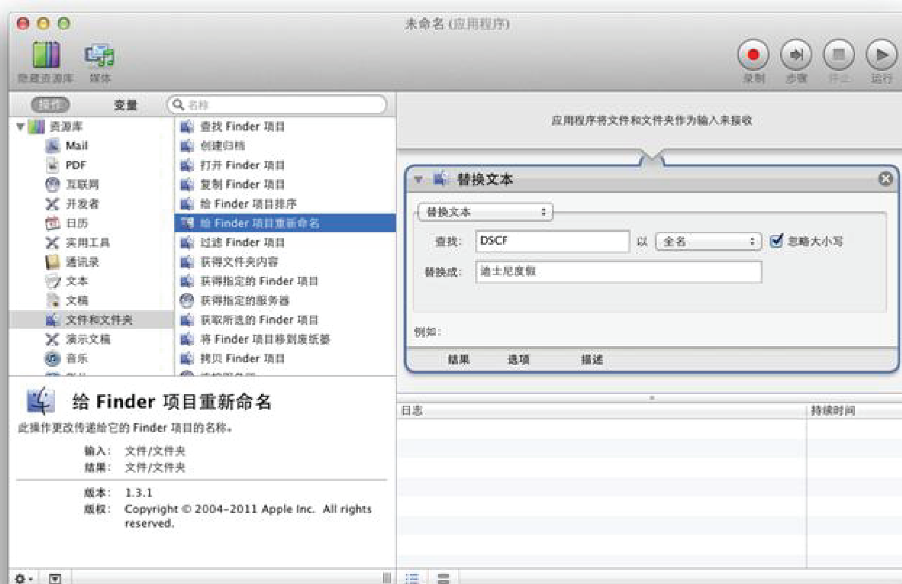


图 6　使用 Automator 自动重命名文件

9. 输入完替换文本之后，可以先后点击“文件”→“存储”来保存你的 Automator 操作。名称可以任意，比如 Rename Pictures。然后选择要保存到的位置，如桌面。

10. 保存之后，不需要点击运行按钮或做其他操作，你可以直接退出 Automator 程序。

11. 你的 Automator 操作会出现在你保存的位置，它的图标和 Automator 应用程序一样，很容易就能找到。接下来你要做的仅仅是把之前复制的文件夹拖动到那个图标上，那些图片就会自动重新命名。完成这些之后，你可以保留那个 Automator 操作，以便将来使用，也可以直接删掉它。

小技巧 18

安全清倒废纸篓

每当你执行了清倒废纸篓操作，系统就会以标准的方式删除废纸篓里的文件，也就是说，OS X 文件系统会释放文件所占用的空间，以供存放其他文件。但是文件的实际内容在被重写之前依然会滞留在硬盘里，这样就可以用第三方的文件恢复工具找回文件。

为避免这一点，你可以使用安全清倒废纸篓，它可以把要删除的数据全部清零，这样文件就无法被恢复了（起码不会太容易），不过要注意，被删除的文件依然能在 Time Machine 备份里找到（可以参考小技巧 212）。

安全清倒废纸篓

长时间按住 Dock 栏里的废纸篓图标，弹出的菜单就会出现“清倒废纸篓”的选项，而如果按住 Command 键，菜单中就会出现“安全清倒废纸篓”，点击它就可以了。你也可以先打开某个 Finder 窗口，然后在“应用程序”菜单里找到“安全清倒废纸篓”选项。

总是执行安全清倒废纸篓

如果要设置总是执行安全清倒废纸篓，请打开 Finder 窗口并点击“应用程序”菜单里的“偏好设置”，然后选择“高级”选项卡并选中“安全清倒废纸篓”旁边的复选框。

小技巧 19

自定义图标

无论是应用程序、文件、桌面快捷方式还是文件夹，都可以使用自定义图片来替换它们的图标，步骤如下。

将自定义图片设置为图标

1. 用“预览”打开你想作图标使用的图片。全选（快捷键：Command+A）图片并复制到剪贴板（快捷键：Command+C），之后关闭“预览”。

2. 点击你要更换图标的文件，同时按下 Command+I 键浏览文件信息。在弹出的窗口里点击最左上角的可见图标，之后图标就会高亮显示，按下 Command+V 键会把原图标替换成新的图片。更改立即生效。

如果要恢复初始的图标，请重复之前的步骤，再次打开文件的简介窗口并选中图标，然后按下 Delete 键。

将其他文件的图标设为图标

你也可以从其他文件那里复制并粘贴图标，只需要像之前一样打开各个文件的简介面板，再选中第一个文件的图标。按下 Command + C 键复制它。接下来点击其他简介窗口的图标，按下 Command + V 键，就可以替换了。

使用这个小技巧能够自定义整个 OS X 的界面。可以在网上找到各种各样的自定义图标。通常不必在“预览”里打开再复制粘贴，只需直接把自定义图标拖动到简介面板左上角的可见图标上就可以替换了。

探索 OS X Lion 操作系统：Mission Control

Mission Control 可以让你鸟瞰所有的应用程序。要想启动 Mission Control，你可以点击 Dock 上的图标或在多点触控板上用三指推动手势，也可以使用键盘快捷键来启动（通常是 F3 键）或是按下 Control 键和向上方向键。

Mission Control 可以把所有已打开的窗口以迷你的形式陈列出来，这样你就可以知道已经打开了哪些文件，其更重要的功能是，点击某个窗口就可以使其成为当前正在使用的窗口。

除此之外，Mission Control 还可以让你添加空间并切换它们。空间指的就是额外的桌面，可以通过滑动切换来替换主桌面。例如，你可以先创建一个新空间专门用来浏览网页，再创建另一个用来收发邮件。在 Mission Control 里，把鼠标指针移到屏幕的右上角就会看到一个加号图标，点击它就会创建一个新的空间。在 Mission Control 界面里点击屏幕顶部桌面的缩略图就可以切换各个空间了，你也可以同时按住 Control 键和左右方向键或是在多点触控板上左右滑动三指手势来切换空间。

Mission Control 还能让你快速进入 Dashboard 界面，在 Dashboard 的界面里全部都是 Widget——有特定功能的小程序，比如有的能显示天气情况。启动 Mission Control 后点击屏幕左上角的 Dashboard 缩略图就可以进入 Dashboard 界面了。

还可以参考小技巧 25。

小技巧 20

查看软件版本信息

如果你想查看应用程序的版本信息，请先启动该程序，然后再点击应用程序菜单里的“关于”。此外，还有一种更快的方法：在 Finder 窗口的应用程序列表里选中应用程序，并同时按下 Command + I 键来打开“简介”窗口。在“通用”标题下就可以找到版本信息。

小技巧 21

在桌面上使用 Dashboard 里的 Widget

与微软的 Windows 系统不同，OS X 系统使用 Dashboard 向用户提供小程序（在苹果电脑里称为 widget）。另外，通过一些小技巧，也可以在桌面上使用 widget。不过与 Windows 系统不同的是，widget 会一直覆盖在其他窗口之上，而不会只贴附在桌面上。然而对于那些显示器屏幕较大的用户来说，为了方便，可以放一些有用的 widget（比如像显示时间和日期的 widget）上去，时时都能够看到。

如何设置

首先必须在 Mission Control 里关掉 Dashboard 的界面。方法是：打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置），点击 Mission Control 图标，取消选中 “将 Dashboard 显示为空间”。请注意，这样设置之后，你再想调出 Dashboard 只能使用键盘快捷键，或者按下 F12 键（如果你使用的是苹果笔记本或苹果铝合金键盘，则是 Fn +F12 键）。

如果想在桌面上看到 widget，可以打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并输入以下命令：

```
defaults write com.apple.dashboard devmode -bool TRUE;killall Dock
```

命令运行后 Dock 栏会滑出界面，而壁纸也会消失一到两秒。不必担心，它们很快就会回来的。

把Widget放在桌面上

如果你想把 Dashboard 里的 widget 放在桌面上，先要通过键盘快捷键或 F12 键（在苹果笔记本和苹果铝合金键盘上则是 Fn +F12 键）调出 Dashboard，然后按住你想放在桌面上的 widget，鼠标按住后再次按下 F12 键（或 Fn +F12 键），接下来你会发现一个 widget 已经出现在桌面上了。

如果想要把 widget 放回 Dashboard 里，只需要以反方向执行以上步骤——先按住桌面上的 widget，按下 F12 键（或 Fn +F12 键）以调出 Dashboard，再释放鼠标按钮就可以了。

禁用这个功能

如果将来不想在桌面上看到 widget 的话，可以按照之前的方法，在 Mission Control 里重新调出 Dashboard 界面；或者在终端窗口里运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dashboard devmode;killall Dock
```

注意，这样做之后，桌面上的 widget 仍在桌面上，除非你根据前面的方法把它们手动移回 Dashboard 界面里。禁用以后，你就不能把 Dashboard 里的 widget 移到桌面上了。

小技巧 22

把文件夹里的图片添加到可用壁纸列表

首先把下载的壁纸图片复制到电脑的某个位置（比如“文稿”文件夹），然后打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）里的“桌面与屏幕保护程序”面板。选择“桌面”选项卡，之后把图片文件夹拖动到“桌面与屏幕保护程序”窗口左侧栏的“iPhoto”标题下。这样就能立刻把文件添加到可用壁纸列表里了。任何包含图片的文件夹都可以使用这个小技巧。

如果你想移除已添加的文件夹，请打开系统偏好设置里“桌面与屏幕保护程序”的面板，选中列表里的文件夹之后，点击下方的 - （减号）按钮就可以了。

小技巧 23

将屏幕截图直接复制到剪贴板

苹果操作系统已经内建了屏幕截图软件（参考小技巧 131），它会在桌面上生成一个文件。如果在使用标准的截图快捷键的同时按下了 Control 键，则不需要在桌面上生成文件，而是直接让图片进入剪贴板。举例来说，同时按下 Shift + Control + Command + 3 键会在剪贴板里获取整个屏幕的截图；而同时按下 Shift + Control + Command + 4 键则能使你通过拖动鼠标来截取部分屏幕，并复制图片到剪贴板。

小技巧 24

让笔记本电脑深度睡眠以节省电量

苹果笔记本电脑使用磁性吸附前盖取代了弹簧卡扣，这样翻开屏幕就更方便了，不过这也意味着某些情况下（比如放在旅行包里时）前盖有可能自动打开。前盖打开，系统将自动启动，这会浪费电池电量。如果乘坐航班时不小心把无线硬件也启动了，后果会更严重。

如果面临这个问题，请把电脑设置成合上前盖即进入休眠模式，而不是睡眠模式。这样所有数据都会存入硬盘，内存不需要供电，电量就不会流失了。

设置方法

这条小技巧会更改电脑的固件设置，使用这台电脑的所有用户都会受到影响。

打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并输入以下命令：

```
sudo pmset -a hibernatemode 25
```

运行后会提示你输入登录密码，确认密码之后更改即生效。

休眠和唤醒笔记本电脑

合上前盖并等待一到两分钟，电脑就进入休眠状态。今后每次唤醒电脑时都需要按下电源开关。从休眠状态中唤醒可能时间会长一些，因为要等待硬盘中的内容读入内存。不过对于日常使用，这种速度还是不错的。

让苹果台式电脑也可以休眠

并不是只有苹果笔记本电脑才能休眠，苹果台式电脑也能够做到。首先按照前面的步骤进行同样的设置，然后点击苹果菜单，选“睡眠”就能进入休眠状态了。一分钟之后电脑就会断开电源。休眠后再按一下电源开关，就能把电脑从休眠状态中唤醒。

苹果台式电脑的开机时间比较长，而从休眠状态中唤醒能缩短开机时间。

恢复原始设置

如果需要切换回标准的睡眠模式，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
sudo pmset -a hibernatemode 3
```

小技巧 25

精通 Mission Control

通过苹果电脑的 Mission Control 功能，可以在屏幕内看到所有已打开程序窗口的缩略图（可参考小技巧 19 中的“探索 OS X Lion 操作系统：Mission Control”）。虽然这看起来作用有限，不过接下来的这几个好用的小技巧却可以让你的苹果电脑用起来得心应手。

使用快速查看窗口

在 Mission Control 界面里也可以使用快速查看功能。通过它放大窗口尺寸，就能完整地看到里面的内容。只需要把鼠标指针悬停在想要了解的窗口预览图上，按下 Space 键就可以将其放大了。再次按下 Space 键，窗口就能恢复原来的大小。

同时移动所有的窗口

窗口也可以放置到别的空间中，只需将它们拖动到 Mission Control 界面顶端的相应桌面缩略图上即可。另外，拖动窗口预览图下方的应用程序图标，就可以把这个程序的所有窗口放进别的空间。

使用键盘控制导航

我比较喜欢按住键盘上的 Control 键和向上方向键来启用 Mission Control 功能。在 Mission Control 界面里，按住 Control 键和左右方向键就可以切换桌面空间（即使不在 Mission Control 界面里，这样做同样也可以切换桌面空间）。

在 Mission Control 界面里，按住 Option 键并点击另一个桌面空间的缩略图就能切换到那个空间的缩略图，这样你就可以看到那个桌面上的应用程序窗口了，而且不会退出 Mission Control 界面。

在 Mission Control 界面里输入窗口名称的前几个字母，也就是窗口标题栏名称的前几个字母，相应的窗口名称就会高亮显示[1]。举个例子，如果一个网页浏览器正在浏览 http://www.apple.com，输入“Apple”就会聚焦到那个窗口。而如果系统偏好设置打开了 Mission Control 设置面板，输入“Mission”就会聚焦到该窗口，但经过测试发现，该功能难以控制，而且也不稳定[2]。

在应用程序Exposé模式下切换窗口

Mission Control 支持应用程序 Exposé 模式。与标准的 Mission Control 不同，它只会显示某个应用程序打开的所有窗口，有些特殊的应用程序还会在屏幕底部显示出最近打开过的窗口缩略图。

当进入应用程序 Exposé 模式后，你可以按下 ' 键（反撇号键，位于大部分键盘顶端数字键行的最左边，在有些键盘上它位于 Z 键的左边），就能循环切换各个打开的应用程序。连续地按这个键就会不断地切换。不过请注意，如果没有打开任何文件，即使应用程序是开启的，屏幕上也不会显示任何东西。这可能会令你感到困惑。

按下 Tab 键就向反方向切换应用程序，前提是已经进入了应用程序 Exposé 模式。

在应用程序 Expos é 模式下，同时按下 Command + Tab 键会调出标准任务切换栏，不过现在仍处于 Mission Control 界面中。此时，选中某个应用程序并不会立刻切换到那个程序，只是在应用程序 Exposé 模式里显示出那个程序的所有窗口缩略图。

注意，在应用程序 Exposé 模式里，可以用左右方向键切换屏幕底部最近打开过的文档的缩略图（如果那个程序有的话）。按下 Return 键就能打开那个文件，之后就可以浏览并编辑它了。

打散应用程序

在 Mission Control 界面里，只要先把鼠标指针悬停在聚拢在一起的程序窗口上，再在触控版或 Magic Mouse 上使用滚动手势（或滚动普通鼠标上的滚轮），就可以让聚拢着的窗口散开、放

---

① 只对英文有效。——译者注

② 的确我这样试用的时候很不稳定，不过窗口边框还是会变蓝的，只要窗口标题栏文字的第一个字符是英文字母应该还是有效的。我用的是 Apple 英文官网和 Google 搜索页面测试的。如果按错了某个键就不容易回来了。——译者注

大。这样除了最前面的窗口，还能看到更多其他窗口的细节。

启用一个隐藏的系统设置，可以更方便地使用这个技巧。这样就能让聚拢的窗口放大到全尺寸（与之前提到的快速查看功能效果类似），而不仅仅是细微的尺寸放大。打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock expose-cluster-scale -float 1;killall Dock
```

更改立刻生效。如果只是想把扩展的尺寸调大而不是百分之百的默认大小，把上面那行命令里的 1 改成 0.6 就行了。

如果需要取消这个设置，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock expose-cluster-scale;killall Dock
```

小技巧 26

加快系统启动速度

如果你发现开机后，桌面已经出现了，但要等很久才能进行操作，那说明你的桌面需要清理了。在不影响工作的情况下尽量删掉无用的文件、文件夹和替身[①]。不要再在桌面上添加文件，可以把它们放在文稿、影片这样的文件夹里。减少桌面上的图标，而且尽量不要出现那种会自动加载预览缩略图的文件图标，例如电影和图片等，因为这样会加重系统启动时的负担。

如果要禁用图标预览，请在桌面空白位置单击鼠标右键并选择“查看显示选项”，在弹出的对话框里取消选中“显示图标预览”旁边的复选框，然后关闭对话框。更改立刻生效。

还可以考虑减少系统启动时开启的应用程序数量，详情请参考小技巧 44。

小技巧 27

了解你在 Finder 窗口里的详细位置

Finder 窗口可以显示当前浏览的文件夹路径（例如 Lion→用户→John→音乐→MP3 collection）。方法是点击菜单→显示→显示路径栏。不过还是有一点小问题——显示的路径是从根目录一直到当前目录的。如果你经常浏览自己的用户目录的话，这些信息的用处就不大了，可以使用更简洁的路径。幸运的是有这样的特殊设置，可以让路径栏显示以用户目录为起点的关联路径。也就是说，如果你浏览的是“图片”文件夹，那么路径栏上会像“John→图片”这样显示，而不是“Lion→用户→John→图片”。

打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

① OS X 系统中的替身概念等同于 Windows 系统中的快捷方式。——译者注

```
defaults write com.apple.finder PathBarRootAtHome -bool TRUE;killall Finder
```

更改立即生效，如图 7 所示。如果想恢复成默认的路径栏，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.finder PathBarRootAtHome;killall Finder
```



图 7 改变之前与之后的 Finder 窗口路径栏外观

其他技巧：把文件拖到到路径栏上的某个目录上，就能直接把文件移动到那个位置（按住 Option 键拖动则会把文件复制进去）。

如果想知道如何在 Finder 窗口的标题栏上显示路径，请参考小技巧 64。

小技巧 28

调整 Launchpad 的可视化特效

下面介绍几个调整 Launchpad 可视化效果的技巧。

改变背景特效

Launchpad 界面的背景使用了桌面壁纸，只是模糊化了。如果你启用了 Launchpad 并同时按下了 Control + Option + Command + B 键[1]，就能切换成各种背景特效——黑白版本、模糊的黑白版本和原始图片（这样你很容易看到全彩壁纸）。继续按 Control + Option + Command + B 键就能恢复成默认的模糊特效。

更改背景的模糊程度

通过改变背景模糊值的度数，还可以轻微改变默认效果。打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令，X 值可以替换成 0 到 255 之间的任意数字（0 表示最不模糊，255 表示最模糊）：

```
defaults write com.apple.dock springboard-blur-radius -int 150;killall Dock
```

你可以尝试不同数值。一般来说最好取 1~10 之间的值。如果需要恢复成默认的模糊值，请打开终端窗口并输入以下命令：

① 较早版本的 OS X 系统快捷键是 Command + B 键。——译者注

```
defaults delete com.apple.dock springboard-blur-radius;killall Dock
```

小技巧 29

延长苹果笔记本电脑的电池寿命

下面介绍一些延长笔记本电脑电池寿命的技巧。无论是 MacBook、MacBook Pro 还是 MacBook Air 都适用。

降低屏幕亮度

如今的苹果笔记本电脑都使用了 LED 屏幕。虽然它比过去的冷阴极显示技术所需的电池电量少一些，但如果把屏幕亮度开到最大，电池电量依然会很快耗尽。所以每次在使用 MacBook Pro 时，我都会根据环境光线，尽可能把屏幕亮度降低一些。

为说明这样做的效果，我使用了免费软件 coconutBattery 来观察我的 MacBook Pro 在不同屏幕亮度下的电池续航时间。在最大屏幕亮度下，消耗的功率是 16.1W；而当屏幕亮度只有 3 格时（这是白天能看清屏幕所需的最低亮度），其消耗的功率下降为 11.5W，电能消耗大约降低了三分之一。

关闭键盘背光

这招很容易理解，如果你的苹果笔记本电脑支持背光特性，关掉它就能减少电池消耗。你可以使用键盘上的 F5 和 F6 键来调整背光亮度。

关闭无线网络连接

如果不使用 Wi-Fi 或蓝牙，那就关掉它们，这样能延长电池寿命。点击屏幕右上角的 Wi-Fi 图标并选择“关闭 Wi-Fi”就可以关掉无线网络连接了。如果需要重新启用无线网络连接，只需重复上面的步骤并点击“打开 Wi-Fi”就行了。关闭蓝牙的方法是：打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置），点击蓝牙图标，取消选中的“打开”选择框。如果之后想要重新启用蓝牙的话，只需重复以上步骤并勾选“打开”选择框就行了。

小技巧 30

将各种视觉效果应用到图片上

首先通过 App Store 安装免费的 Xcode 开发工具包（参考小技巧 315），然后打开 Finder 窗口

并同时按下 Shift + Command + G 键。在弹出的对话框里输入/Developer/Applications/Graphics Tools/[1]，之后双击 Core Image Fun House 图标。这个小程序本来的作用是向程序员展示 OS X 系统内置的一些视觉特效，不过这些特效也可以用在图片上。这项功能与一些常用的图片编辑软件中 Filters 或 Effects 菜单上通常提供的某些选项有些类似。

程序启动时会提示打开一张图片。打开之后，会看到一个选择应用特效的浮动面板（如果浮动面板没有出现，点击 Windows 菜单下的 Effect Stack 选项来调出它）。点击 Image 复选框旁边的加号按钮会弹出一个列表，里面是可以应用在图片上的特效。大部分图片编辑软件里的经典特效都可以在列表里找到。如果你选择了某个特效，程序将提供各种滑动条以便调整特效的属性值。

应用完特效后，点击文件——保存，给改后的文件命名。[2]

小技巧 31

让电子邮件充满个性

下面介绍一个很有意思的小技巧：在某个特别的日子（例如生日）给朋友发一封个性邮件。效果如图 8 所示。

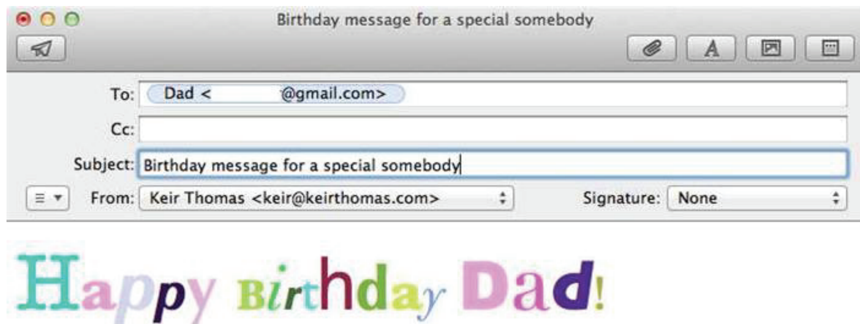


图 8　电子邮件里的个性化文字

打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键，然后输入/Library/Scripts/Mail Scripts/Crazy Message Text.scpt。双击 Finder 窗口中高亮显示的文件，AppleScript 编辑器就会打开。你不必在乎代码的内容，只需要点击 AppleScript 编辑器工具栏上的 Run 按钮，然后按照弹出的对话框上的提示操作。完成这些步骤，应该就能看到类似于图 8 的效果了。

① 从 Xcode 4.3 开始 Xcode 应用程序位置改在了 Finder 窗口的“应用程序”文件夹中。——译者注

② 本条小技巧只对 Xcode 4.3 之前的版本有效。——译者注

操作完成后就可以关闭 AppleScript 编辑器了。一定要检查/Library/Scripts/Mail Scripts 目录里的其他脚本。虽然它们的主要作用是在电子邮件程序里使用 AppleScript 的隐藏功能，但它们确实好用。这些脚本的使用方法都大同小异——双击它们，然后再点击 AppleScript 编辑器窗口中的 Run 按钮。

小技巧 32

通过屏幕保护程序选择播放哪首音乐

OS X 系统已经内置了“iTunes 插图”屏幕保护程序，你可以在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）里的“桌面与屏幕保护程序”面板里选用它。然而它的功能并不仅仅是展示专辑封面——把鼠标悬停在某张封面上会出现一个播放按钮，它能让你播放那张专辑（如果图片所代表的音乐是单曲，便会播放这首单曲的音轨）。无需关心 iTunes 开启与否——点击播放按钮会让 iTunes 后台播放。如果 iTunes 已经在播放音乐了，你选择的那首音轨会替换当前正在播放的。

点击右下角的“退出”按钮或按键盘任意键都能退出屏幕保护程序。

探索 OS X Lion 操作系统：Spotlight

Spotlight 是 OS X 系统的即时搜索工具，不过其作用不仅仅是查找文件，比如说它能检索到收到的邮件和最近浏览过的网页，以及即时聊天信息。实际上，Spotlight 的优势在于能够检索所有你与电脑之间的信息。如果想知道哪些东西会被检索，可以先点击系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）里的 Spotlight 图标，并选择“搜索结果”选项卡。如果想让 Spotlight 知道哪些类型的文件不需要被检索，可以取消相关复选框的勾选。

Spotlight 也能检索文档的所有内容。这意味着你可以搜索文档里的某个词组，比如正在做的项目名称。所有包含文本内容的文档都会被索引到，比如文字处理程序、电子表格等。

点击屏幕最右上角的放大镜图标或同时按下 Control + Space 键便可以访问 Spotlight。输入要查询的文字之后，就会弹出包含查找结果的列表。

如果使列表里某一项呈现高亮状态，就会在列表旁边浮现出显示文档预览的快速查看窗口。

按下 Return 键就会打开当前高亮的文档。

小技巧 33

创建一个绝对安全的私人文件保险箱

如果你使用的是苹果笔记本电脑，我推荐你加密数据。这样即使电脑失窃或被黑了，其他人

也无法侵入你的电脑。从理论上来说，OS X 系统提供的加密功能是坚不可摧的。

使用FileValut

可能使用最广泛的解决方案是在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）“安全性与隐私”面板里启用 FileValut 全磁盘加密技术，它能加密你硬盘里的所有数据。但是这样做的结果是磁盘的访问速度会比没有加密的磁盘慢 10%。虽然反差并不是很明显，不过磁盘访问速度降低会延长系统启动的时间。

加密档案

除了使用 FileVault 之外，你也可以创建一个加密档案。这个文件更像是一个可以存放文件的容器，一个文件形式的 USB 闪存卡。当你想添加、删除或浏览里面的文件时，通过加载并卸载这个文件就可做到。只需要双击文件并输入密码就可以加载了。而点击 Finder 窗口边栏里档案旁边的“弹出”按钮便可以卸载了——非常类似于弹出 USB 闪存卡的操作。

因为它只是一个文件，所以加密档案可以被放进 USB 闪存卡中，并且兼容其他的苹果电脑（比如像载有 Lion 与 Snow Leopard 这些 OS X 近期版本的苹果电脑）。加密档案创建好之后，你大可以放心。因为没有密码，任何人都绝对无法访问里面的文件。

创建加密档案的步骤

以下是创建一个密码保护档案所需的步骤：

1. 打开 Finder 窗口里“应用程序”下的“实用工具”文件夹里面的“磁盘工具”。

2. 在工具栏上点击“新建映像”按钮。

3. 之后会弹出对话框，在“存储为：”文本框里输入档案的名称，并在下方选择档案存放的位置。在接下来的“名称”文本框里输入相同的名称——档案加载之后，这个名字就会在 Finder 窗口里显示出来。

4. 在“格式”下拉列表里选择 MS-DOS(FAT)。相比苹果的磁盘格式，它能让你创建更小的档案文件。尽管有些不舒服，但请不用担心，USB 闪存卡和数码相机记忆卡使用的也是这种格式，苹果电脑上完全可以兼容 FAT 格式。

5. 在“大小”下拉列表里选择档案大小。即使档案里面没有文件，它依然会占用这些空间。也就是说，一个 2.5 MB 的档案永远都是 2.5 MB 大小——即使其中只有 10 KB 的文件，它们的体积依然不变，不会为了适应其中包含的文件而扩展或压缩。现在选择一个你所需要的档案大小。

6. 在“加密”下拉列表里选择“256 位 AES 加密”。它是最安全的加密技术，极难破解。在这个模式下存放大量文件会降低一定的性能。所以如果打算加密大量视频文件并且耐心有限时，可以试试“128 位 AES 加密”选项，它也是很安全的。

7. 其他文本框保持默认内容，之后点击“创建”按钮来生成档案。

8. 程序稍后会提示你创建档案的密码。你需要输入两次。绝对不要忘记这个密码！如果你忘

记了，那么你将永远无法访问它的内容。这个加密技术是绝对无法破解的。

9. 如果选中了“在我的钥匙串中记住密码”复选框，那么你就不用每次加载档案都输入密码了。不过这也意味着别人能直接访问你的文件（比如碰巧路过的人）。以上步骤全部完成之后，点击“创建”按钮就可结束操作了。

10. 现在你创建了一个档案。双击档案图像并输入密码，它会作为卷出现在 Finder 窗口“设备”那栏里面，与插入闪存卡和数码相机记忆卡的结果极为相似。你还可以向里面拖放文件。

档案不用的时候务必通过点击旁边的“弹出”按钮来卸载磁盘映像。

创建替身

你可以给档案里的文件创建替身，这样双击它之后会自动加载档案（如果密码不在钥匙串中，系统会提示你输入密码）。同时按住 Option + Command 键并把文件从档案里拖到桌面上就能创建替身。注意：文件操作完毕后，请卸载档案。

小技巧 34

查看 Wi-Fi 详细信息

每当你加入一个无线网络后，按住 Option 键并点击屏幕右上角的 Wi-Fi 图标，就会发现除了平常的各种网络外，还出现了关于网络连接技术细节的列表。参考图 9。



图 9　查看 Wi-Fi 连接的详细技术信息

察看信号强度

如果想知道信号强度的信息，则需要尤其关注列表中偏下标为 RSSI（received signal strength indication，“接收信号强度指示”的缩写）的参数。它可能会是负数，比如会是–40 或–73。越接近零，就代表信号越强，所以–30 要比–50 更好。根据我的经验，–80 以下的弱信号是不可能连接上的，但你的情况可能也会有所不同。

察看数据传输速度

无线网络的传输速率也同样需要注意。它会告诉你网络连接理论能达到的最大传输速率。比如说，我的 MacBook Pro 的传输速率值有时显示的是 54，意味着是 54 Mbit/s 的连接速度，也意味着与我相连的 Wi-Fi 基站使用的是 802.11g 标准——虽然不是最新标准，但它是目前使用最广泛的标准。使用最新 802.11n 标准的路由器，传输速率会上升到 300，这意味着理论上最大传输速率是 300 Mbit/s。

实现Wi-Fi诊断

OS X 系统拥有一个隐藏的 Wi-Fi 诊断工具，它能让你监视网络连接的性能。这个工具主要面向的是那些了解 Wi-Fi 工作技术细节的人。打开 Finder 窗口并同时按下 Shift+Command+G 键，再输入/System/Library/CoreServices 就能看到它了。最后双击“Wi-Fi 诊断”。点击程序界面的“了解更多”按钮可以知道程序里的每个选项是什么意思。开启“监视运行性能”选项就能监控信号强度和噪音等级，或者选择“捕捉原始帧”选项来捕捉 Wi-Fi 接口上的所有网络流量。

小技巧 35

快速切换耳机和麦克风接口

尺寸较小的 MacBook 系列苹果笔记本只有一个直径 3.5 毫米的音频接口，它既能作为线路输入的音频端口，也能作为耳机接口。你可以在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）的“声音”面板里切换两种模式——通过下拉列表选择。不过还有一种更快的切换方法，就是按住 Option 键并点击屏幕右上角的声音控制图标。然后在弹出的菜单里选择输入输出设备。

注意：只有在接口没有插耳机或任何其他设备时才能切换输入输出模式。

小技巧 36

个性化 Launchpad

Launchpad 可以用整个屏幕来展示安装在系统上的所有应用程序。最新安装的应用程序也会

加入其中。这个功能借鉴了 iPad 和 iPhone 上的使用体验。

如果想自定义 Launchpad，可以参考下面的内容。只需要改变一个系统文件就会出现一个全新的个性化 Launchpad——它只包含你想要的应用程序图标。

如何设置

首先我们需要彻底改写一个系统数据库文件。更改只对你的用户账户有效。这个技巧有一定的风险，所以在应用之前最好先用 Time Machine 备份一下。

打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令，要保证输入的命令行格式没有错误。因为书页排版宽度的限制，第一行的命令拆成了两行。实际在输入时，要把后面第 2 行的内容紧接着前一行的结尾。

```
sqlite3 ~/Library/Application\ Support/Dock/*.db "DELETE from apps; DELETE from groups
        WHERE title<>''; DELETE from items WHERE rowid>2;"
killall Dock
```

布置新的Launchpad界面

如果这时启用了 Launchpad，你会发现它是空白的。把你想要的应用程序从 Finder 窗口的应用程序文件夹里拖到Dock栏里的Launchpad图标上（把Dock栏上的应用程序图标拖到Launchpad图标上则没有任何作用），它们就会出现在新的 Launchpad 上。

注意，你从 App Store 下载的新 app 也都会加到新的 Launchpad 上。可惜，这一点没有办法避免。

恢复默认的Launchpad界面

如果想要恢复默认的 Launchpad，请打开终端窗口并运行以下命令来重新构建 Launchpad：

```
defaults write com.apple.dock ResetLaunchPad -bool TRUE;killall Dock
```

需要给系统几秒钟的时间来重新构建 app 清单，激活 Launchpad 的时候你能看到进展状况。注意这里与本书中其他的 `default write` 命令有区别，我们不必取消或移除这个设置，Launchpad 会在重置过程里自动完成。

小技巧 37

为“文本编辑”添加字数统计功能

文本编辑能处理大部分简单的文字处理任务，不过它缺少了一个关键功能：字数统计。

添加字数统计功能

可以使用 AppleScript 编写代码来添加这个功能，代码如下所示（感谢这个小技巧的提供者 Mike Riley，他是 Pragmatic Bookshelf 丛书中 *Programming Your Home* 的作者）：

1. 打开 AppleScript 编辑器（Finder →应用程序→实用工具），这个应用程序的位置在 Finder 窗口上“应用程序”中的“实用工具”文件夹里。

2. 在 AppleScript 编辑器的主编辑区里输入以下代码（代码中的双引号一律是英文半角格式）：

```
tell application "TextEdit"
      set wc to count words of document 1
      set txt to "个字（单词）"
      set result to "全文共有" & (wc as string) & txt
      display dialog result with title "字数统计" buttons {"好"} default button "好"
end tell
```

3. 点击工具栏上的“编译”按钮，软件就会检测代码。如果报错，检查一下你输入的内容是否与上面的代码完全一致。

4. 点击“文件”菜单里的“存储为”[①]，弹出对话框后按下 Shift + Command + G 键，并输入 ~/Library/Scripts/ ，[②]然后再点击“前往”按钮。

5. 将脚本取名为 字数统计 ，之后点击“存储”按钮。

6. 确认 AppleScript 编辑器仍在开启状态。在它的应用程序菜单点击“偏好设置”选项，在弹出的对话框中的“通用”选项卡里勾选“在菜单栏中显示脚本菜单”旁边的复选框。这样会在屏幕右上角添加一个新的图标。单词数会出现在个弹出对话框中。

7. 退出 AppleScript 编辑器。

使用字数统计功能

当你需要使用“文本编辑”统计某个文档的字数时，可以点击屏幕右上角新增的脚本图标下的“字数统计”选项，它可能会出现在列表的最下面。

移除字数统计功能

如果需要移除字数统计功能，先打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键，然后输入 ~/Library/Scripts/ 并点击“前往”按钮，之后就可以删除脚本文件了。

再次打开 AppleScript 编辑器，打开它的偏好设置对话框，取消“在菜单栏中显示脚本菜单”的勾选。

---

① 如果没有出现“存储为”选项，可按住 Option 键，这时菜单中就会出现一些隐藏选项，“存储为”选项即可出现。——编者注

② 这里也可以使用 /Library/Scripts/ ，这是本机根目录的 Script 路径，而文中出现的是用户的 Script 路径。——译者注

小技巧 38

点击并按住键盘快捷键

这个很酷的小技巧可以在你用键盘快捷键启用 Mission Control、Dashboard 或者 Launchpad 功能时使用。

通常情况下，按一下快捷键来启用某个功能，然后再按一下取消这个功能。然而，如果按住这个快捷键不动，随后只要抬起手指，这些功能就能自动关闭了。举个例子，首先按住 Mission Control 或者应用程序 Exposé 的快捷键，当手指抬起后界面也会同时消失的。试试看吧！

小技巧 39

用指定应用程序打开 Spotlight 的搜索结果文件

把 Spotlight 结果列表里的文件拖动到 Dock 栏某个应用程序图标上，就能用那个指定的应用程序来打开文件。举个例子，你可以把结果列表里的文字处理文档拖到 Dock 栏上的“文本编辑”图标上，这样就不会用默认的 Microsoft Word 来打开这个文件了。

你也可以把 Spotlight 结果列表里的文件拖动到桌面或 Finder 窗口上的任一位置上，释放鼠标按钮后会创建这个文件的副本。如果是按住 Option + Command 键再释放鼠标按钮，则会创建一个源文件的替身。

小技巧 40

快速浏览日历

虽然 OS X 系统在 iCal 应用程序里内置了日历，但我有的时候只想使用日历来确定日期。在 OS X 系统中，你可以用两种方法来完成。

使用Dashboard

如果你切换到了 Dashboard 界面，可以使用 iCal widget 来浏览这个月的日期。通常这个 widget 默认显示在界面上，如果没有，你可以通过点击界面左下角的加号，把这个 widget 拖动到 Dashboard 界面上。

使用命令行创建日历

过去有个叫 cal 的 UNIX 命令行工具也可以显示日历，它是 OS X 系统默认内置的。打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端），只需要在里面输入并运行 cal 就能在一个日历界面里看到本月的日期。如果后面再跟上年月的缩写就可以看到其他月份的日期了。比如我运行 cal jun 2012[①] 就可以看到 2012 年的六月；运行 cal 2013 就能看到 2013 年一整年的日历了。

小技巧 41

了解 Spotlight 搜索结果的确切位置

通过 Spotlight 搜索文件时，每个文件在硬盘上的确切位置没有明确的提示，这有点让人恼火。其实，只需选择一个 Spotlight 搜索结果（不需单击，光标悬停即可），待弹出一个文件预览浮动面板后，按住 Option + Command 键几秒钟，就会在浮动面板的底部出现文件的位置。

当只按下 Command 键时：

1. 如果文件无法被 OS X 系统识别，则文件预览面板只会显示该文件最后修改的时间；
2. 若该文件能被 Spotlight 识别并检索到，则会显示一条非常简短的文件摘要信息。

无论哪种情况，再等待一秒左右的时间，就都能看到文件路径。

小技巧 42

轻松输入特殊字符

这里会介绍很多在文字处理软件和编辑器里遇到非英文字符或符号的输入方法。注意：这里假设你使用的是标准美式英语键盘。

使用字符面板

在大部分文本编辑程序里，可以点击“编辑”菜单下的“特殊字符”选项来调出字符面板，你可以选择需要的特殊字符或符号（而 Microsoft Word 则是要选择“插入”→“符号”，在 Word 2011 中，则是要选择“插入”菜单下“符号”子菜单的“符号浏览器”选项）。双击它就能将其插入文本了。

按住键盘不动输入特殊字符

还有一种技巧对内置的苹果应用程序有效（如文本编辑或 Mail），方法是按住标准英文键盘

---

① 月份也可用中文来输入，如 `cal 二月 2012`。——编者注

按键几秒，之后会弹出一个有各种音调变体字符的菜单，可以用左右方向键来移动选择它们，按下回车键或向下方向键就能插入字符了。比如你想输入 é，只需要按住字母键 E 不放，然后在弹出菜单里选择 é 。如果同时按住 Shift 键的话，就会看到大写的字母了。

手动输入特殊字符

当然你也可以根据下面介绍的方法，使用标准的英文键盘来输入更多平常会遇到的非英文字符（事实上，以下这些方法适用于几乎所有苹果应用程序）：

- 重音符号：按下 Option + E 键后再输入字母。假如要输入 café，只需逐个按下 c、a、f、Option + E 和 e。在输入字母时，若同时按住 Shift 键的话，就会输入大写的重音字符。
- 变音符号：Option + C 键。假如要输入 façade，只需逐个按下 f、a、Option + C、a、d、e 键。同时按住 Shift 键的话会输入大写的字母。
- 常见连体字符：按下 Option + Q 键会输入 æ；按下 Option + ' 键（单引号）会输入 æ。同时按住 Shift 键则会输入大写的字母。假如你要输入 ævere，只需逐个按下 Option + Q、v、e、r、e 键。
- 抑扬符号：按下 Option + I 键后再输入字母。假如你要输入 rôle，只需逐个按下 r、Option + I、o、l、e 键。同时按住 Shift 键的话会输入大写的字母。
- *β* 字符：Option + S 键。假如你要输入 wei*β*e，只需逐个按下 w、e、i、Option + S、e 键。
- 抑音符号：按下 Option + ' 键（通常位于 Tab 键上面，有时也在 Z 键左边）后再输入字母。假如你要输入 città，只需逐个按下 c、i、t、t、Option + '键、a。同时按住 Shift 键的话会输入大写的字母。
- 颠倒字符：假如要输入一个颠倒的疑问号，只需按下 Shift + Option + ? 键；而要输入一个颠倒的惊叹号，只需按下 Option + 1 键（不用按下 Shift 键）。
- 带圆的 A：假如你要输入 å，只需要按下 Option + A 键。同时按住 Shift 键的话会输入大写的字母。
- 划开的 O：Option + O 键。假如你要输入 Jørgensen，只需要逐个按下 J、Option + O、r、g、e、n、s、e、n 键。同时按住 Shift 键的话会输入大写的字母。
- 波浪字符：按下 Option + N 键后再输入字母。假如你要输入 España，只需逐个按下 E、s、p、a、Option + N、n、a 键。同时按住 Shift 键的话会输入大写的字母。
- 元音变音符号：按下 Option + U 键之后再输入字母。假如你要输入 über，只需逐个按下 Option + U、u、b、e、r 键。同时按住 Shift 键的话会输入大写的字母。

小技巧 43

在文档里自动创建链接

如果你习惯使用文本编辑——苹果电脑里的简易文字处理软件，那么你一定会对这个隐藏的

功能感兴趣，它能自动把网络和邮箱地址转变成超链接。这样只要点击了链接，就会在默认的网页浏览器或邮件客户端里打开这个链接（对 Windows 用户也同样适用，前提是把文件存储为兼容 Office 的文档）。

其实你也可以选中一段文字并点击“编辑”菜单下的“添加链接…”选项插入链接，不过这个新特性能够自动把你当前输入的地址转变成链接。

要开启这个特性，只需点击文本编辑菜单里的“偏好设置”选项，在弹出的对话框底部勾选“智能链接”复选框即可。关闭对话框，退出并重启“文本编辑”使更改生效。

小技巧 44

控制应用程序开机自动启动

如果你以前使用的是 Windows 操作系统，可能会定期清理开始菜单启动文件夹里的开机自动启动程序列表。同样，苹果电脑也有类似的功能。打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）里的“用户与群组”面板，点击左下角挂锁的图标，就可以进行更改了（要注意只有系统管理员级别的账户可以更改启动项）。在左边列表里选择你的账户，然后在右边选择“登录项”选项卡，选择要移除的程序项并点击列表下方的减号按钮。

请注意，列表里复选框的功能并不是决定程序是否在登录时打开，而是控制程序在打开时是否会被隐藏，也就是程序打开时窗口是否会显示出来（不显示就有些类似 Windows 的最小化窗口）。

以下是几种添加开机自动启动程序的方法。

- 点击“登录项”界面里的加号按钮并在弹出的对话框里找到程序所在的位置。
- 把 Finder 窗口中应用程序文件夹里的图标拖到“登录项”界面上的启动程序列表里。
- 右击 Dock 栏上的应用程序图标，点击“选项”子菜单里的“登陆时打开”选项。

小技巧 45

监视 CPU 的使用率和活动状态

如果你想查看 CPU 的活动状态，请打开活动监视器（Finder→应用程序→实用工具→活动监视器）。在“窗口”菜单下的“浮动 CPU 窗口”里选择水平或垂直显示，之后浮动窗口将出现在屏幕的左下角，也可以拖动鼠标移动窗口位置。

你可能会看到 2~4 行条状图，每一行条代表处理器的一个核心。使用高端的 Mac Pro 时，因为它的处理器是十六核的，所以你会看到十六行条形图！

如果不想看到浮动窗口的话，可以选择“浮动 CPU 窗口”里的“没有”选项。

如果想看到一段时间内的 CPU 使用率，请选择“窗口”菜单下的“CPU 历史记录”选项。图 10 展示了各种类型的 CPU 使用率图表。

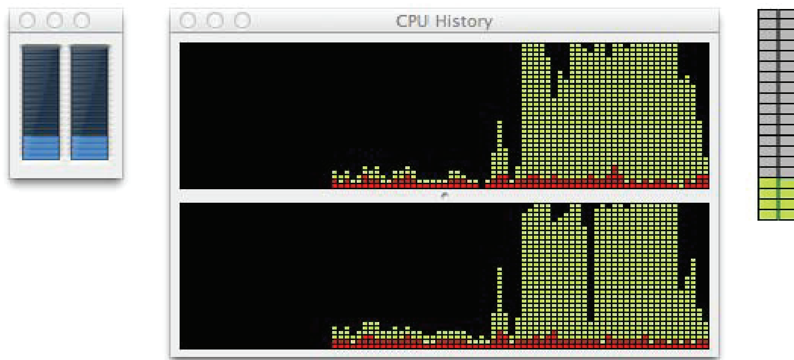


图 10 各种显示 CPU 使用率的图表

小技巧 46

创建文档模板和替换短语

如果创建了套用信函，那么每当给其他人寄信时，只需更改人名和地址信息就行了。同理，一些字处理软件也能让你创建文档模板，这些主文档在打开时就创建了一个包含了模板内容的新文件。但是，苹果电脑已经内置了适用于任何类型的文件模板功能。

通过 OS X 的文字替换功能，可以自动在文档或新邮件里插入样板文字（也就是现成短语）。

创建并使用模板

要想创建模板，只需创建一个文件或找到一个已存在的文件，然后存储并关闭它。在 Finder 窗口里选中这个文件并同时按下 Command + I 键来调出“文件简介”对话框。之后勾选顶端“通用”项目下的“样板”复选框。

今后只要有人双击这个文件，就会自动生成这个文件的副本（通常副本的名字是原始文件名称后面补上“副本”这两个字）并打开它。

如果你想打开原始文件，请把文件直接拖到 Dock 栏的应用程序图标上。或者在那个应用程序里使用文件菜单下的“打开”选项来打开它。

如果需要让样板文件恢复成默认的普通文件，只需要重复之前的步骤并取消勾选“样板”复选框即可。

创建并使用“替换短语”

OS X系统还内建了文本自动更正的功能。比方说你输入了“teh”，它会自动更正到“the”。这个功能被称为文字替换，可以自定义这个功能，这样每当输入特殊关键字后，它都会插入任何你想要的字词、句子和段落，甚至是一系列段落。以下就是它的设置步骤。

1. 打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击“语言与文本”图标。

2. 在“文本”选项卡里点击左边替换列表底部的加号按钮。

3. 在“替换”文本框内输入想用来触发替换操作的关键字。比如想在输入“legalbp”时就插入一段法律方面的文字，你就可以在这里输入`legalbp`。请注意，这个关键字尽量不要使用平常可能会用到的词。

4. 按下Tab键把光标移动到旁边的文本框里。在这里输入（或粘贴）想替换成的字词、句子或段落（单击Option+Return可以换行，用Option+Tab键可以缩进文本），从而每当输入关键字后，就会出现替换过的文本。不必担心这里的文本框太小——它能把你输入的所有文字记录下来。输入完成后按下Return键。

重复以上的步骤，添加所有关键字和替换文本。

如要在某个应用程序里启用替换功能，则必须先勾选“编辑”菜单下“替换”子菜单里的“文本替换”选项，只需要这样操作一次就够了。（如需禁用替换功能，只需取消勾选“文本替换”即可。）

另外请注意，输入完关键字后按下Space键，才会出现替换文本。

在Mail程序中，需要先点中写作的邮件主体后，才能启动替换功能。邮件编辑区中的“收件人”和“主题”文本框中的替换文本可以分别设置，也可以和邮件内容中的文本替换有所不同。

如果想要删除某个替换，请再次打开系统偏好设置并点击“语言与文本”面板里的“文本”选项卡。选中列表里需要移除的那项并点击减号按钮。如果只是临时禁用某个替换，只需要取消它的对勾就可以了。

小技巧47

保持苹果电脑的“清醒”状态

如果你必须离开电脑一段时间，但又不想让它进入睡眠模式，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
pmset noidle
```

只要终端窗口一直开启且该命令仍在运行的话，电脑就不会进入睡眠状态。要想退出这种“清醒”状态，请按下Control+C键或关闭终端窗口。

小技巧 48

检测苹果电脑的内存芯片

如果 RAM（随机存取存储器）出现问题的话，电脑会表现出无规律死机或应用程序频繁崩溃的现象，在打开了多个程序的情况下尤其如此。

购买苹果电脑时，附送的应用程序安装光盘里有一个内存检测程序①。插入 DVD 光盘并在重启系统时按住 D 键就能访问它了，不过许多人反映它的功能并不完善。你可以试试一款叫做 MemTest86 的第三方应用程序。如果你想要运行这个检测软件，需要事先把它刻录到一张空白的 CD-R 或 CD-RW 光盘上，并按照如下方法启动电脑（最新的 Mac Mini 和 MacBook Air 需要一个外置光驱）：

1. 在浏览器里打开 http://www.memtest.org，下载一个 pre-built ISO（预先构建的光盘映像文件）。在编写这一节时，该文件名为 Pre-Compiled Bootable ISO（预编译的可引导的 ISO 文件）。它通常被压缩成 zip 文件，所以下载后需要双击解压缩这个文件。

2. 在“实用工具”中打开“磁盘工具”，点击“映像”菜单下的“刻录”选项。在弹出的文件浏览窗口里找到你之前下载的 ISO 映像文件（可能位于“下载”文件夹里），之后点击“刻录”按钮。

3. 根据提示插入一张空白的 CD-R 或 CD-RW 光盘，点击对话框里的 “刻录”按钮。

4. 刻录（大约需要等待 1 分钟时间）完成之后，插入刻录的光盘并重启电脑（苹果菜单→重新启动）。

5. 在苹果的图标出现之前，要一直按住键盘的 C 键。这样会强制电脑从光盘启动，而不是从硬盘启动。

6. 对于一般情况来说，用 MemTest86 对内存进行基本测试已然足够了。几秒钟后 MemTest86 会自动打开，剩下的就只需等待即可——内存检测过程可能需要几小时才会完成。在这个过程中，要密切注意屏幕顶端 Pass 项的数值，如图 11 所示。它会从 0 开始不断上升到 100%。请注意，当检测达到 100%时，检测过程就会重新开始。这种不断的反复过程只有当你关闭 MemTest86 程序时才会结束。这就是烧机测试，通过长时间高强度的负荷来测试部件性能。测试完成之后，屏幕底部会出现“Pass complete”信息。

7. 在测试中，请密切关注屏幕中央的 Errors 列的信息，它表示了找到的所有错误的数量。在屏幕的下方会用红色文字列出错误报告和故障细节。测试结束之后，只要找到了错误，就代表内存存在故障。现代计算机都能容许轻微的内存故障，再用个几年也不会出现太大问题，不过最好还是考虑尽快更换内存条。

8. 在测试的任何时候，按下 Esc 键（键盘左上角）就能立即重启电脑（可以在测试未结束时重启）。如果按 Esc 键没有反应的话，请按住电脑的开机键几秒钟强制关闭电脑。然后再次按下开机键启动电脑。如果开机时你按住了鼠标键，光盘就会在电脑启动之前弹出。

① 现在苹果公司已经不再赠送光盘了。——译者注

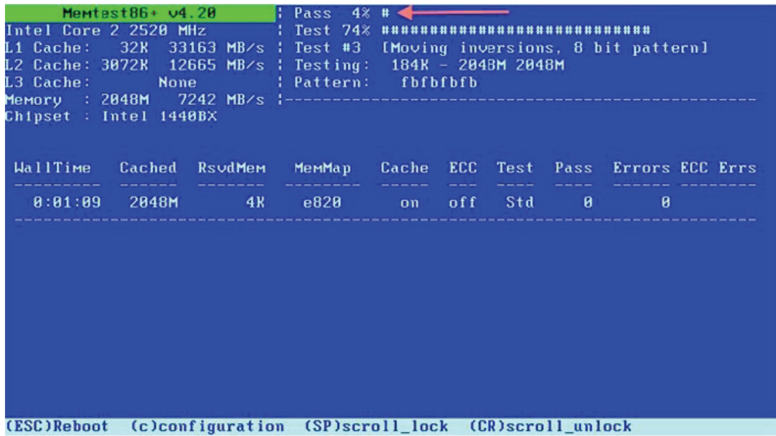


图 11 检测苹果电脑的内存

小技巧 49

创建一张 OS X 操作系统安装/启动光盘

OS X Lion 是第一个主要通过 App Store 购买下载的操作系统版本。虽然也可以购买一个可以安装操作系统的 USB 闪存卡。[①]不过它主要是为特殊状况准备的，因此价格非常昂贵。你其实可以用一个隐藏的文件来刻录自己的 DVD 系统安装光盘。

你也可以把映像写入 USB 闪存卡，用它来引导系统。不过闪存卡容量必须大于 4GB。参考小技巧 112，它讲解了如何创建一个可以重装系统的 USB 闪存卡，不过那样就必须自动联网下载安装 OS X Lion 所需的文件。而现在这个小技巧所创建的光盘/闪存卡可以在无网络连接的状态下使用。

寻找有关文件

如果是从 App Store 上购买的操作系统，就能在 Finder 窗口的“应用程序”文件夹里找到“安装 Mac OS X Lion”一项。右击该文件并点击“显示包内容”选项，在 SharedSupport 文件夹里可以找到一个叫做 InstallESD.dmg 的文件。这个大小为 3.74 G 的文件就是操作系统的安装文件——包里面的其他文件夹对安装没有影响。按住 Option 键后把它拖到桌面上就能创建这个文件的副本。

刻录到光盘

如果需要创建一张可以引导的 DVD 光盘，请打开“磁盘工具”，并点击工具栏上的“刻录”

① http://store.apple.com/cn/product/MD256Z/A。

按钮。在对话框里找到 InstallESD.dmg 文件，然后点击“刻录”按钮，在系统提示之后插入一张空白的 DVD/DVD-R 光盘并再次点击“刻录”。这样就创建好了一张引导光盘。

写入USB闪存卡

把文件写入 USB 闪存卡的操作有些复杂，以下是全部的步骤（要注意这些步骤会擦除闪存卡里面已有的数据）。

1. 打开“磁盘工具”之后插入 USB 闪存卡，然后在程序窗口左边的磁盘列表里找到它。要确保选中的是闪存卡本身（可以通过它的容量大小和其他信息来区别）而不是它的分区（以缩进的方式显示在下方）。

2. 选中“抹掉”选项卡，然后在“格式”下拉列表里选择“Mac OS 扩展（日志式）”。“名称”文本框里的值可以设成“未命名”。点击“抹掉”按钮，并在弹出的对话框里再次点击“抹掉”按钮。

3. 做完这些之后，选中“恢复”选项卡。把 InstallESD.dmg 文件从桌面拖动到磁盘工具窗口里的“源磁盘”文本框里。然后把列表里 USB 闪存卡下面的“未命名”项目拖动到“目的磁盘”文本框里。点击“恢复”按钮，并在弹出的对话框里再次点击抹掉按钮，之后根据提示输入登录密码。

可以参考图 12 中的界面。



图 12　创建一个可引导安装的 USB 闪存卡

安装文件的写入过程需要 5~10 分钟的时间。写入进度会显示在屏幕右下角。写入完成之后就可以退出“磁盘工具”了。

安装OS X Lion操作系统

首先把光盘或闪存卡插入电脑，之后重启电脑。

- 如果使用 USB 闪存卡引导，在电脑启动时请按住 Option 键。然后在出现的菜单里通过左右方向键选择 USB 闪存卡的图标，按下 Return 键引导。接下来按照屏幕上的提示一步步地执行安装。
- 如果使用 DVD 光盘引导，在电脑启动时请按住 C 键不放，直到苹果图标和进度指示符（那个旋转的圆圈）出现。接下来按照屏幕上的提示一步步地执行安装。不过我测试时，光盘的引导过程大约要 5~10 分钟的时间。

使用光盘或 USB 闪存卡引导会出现“clean install”选项，选择它会安装一个全新的系统，而不是之前版本操作系统的升级。

探索 OS X Lion 操作系统：AirDrop

AirDrop 可以让你把文件快速分享给附近的苹果电脑用户。只有安装了 OS X Lion 以上操作系统的最新苹果电脑支持这个功能[①]。

AirDrop 无需特别设置，也不需要密码，甚至在没有网络连接的环境下也有效。不过你的电脑 Wi-Fi 功能必须打开。方法是点击桌面右上角的 Wi-Fi 图标，并选择“打开 Wi-Fi”。

使用 AirDrop 的方法很简单。点击 Finder 窗口侧边栏上的 AirDrop 项或“前往”菜单下的 AirDrop 就可以浏览 AirDrop 了。你的用户账号会加入 AirDrop 网络里，并出现在其他人的 AirDrop 里。你停止浏览 AirDrop 时，其他人就无法找到你了。

所有在附近打开了 AirDrop 的苹果电脑用户都会出现在你的“雷达”里（同样他们也可以看到你），可以根据他们的名称和账户登录图片来分辨。把文件或文件夹拖到他们的 Mac 图标上，就可以给他们发送文件了。而接收者需要选择接受文件。同理其他人也可以把文件传给你。

接受的文件会放在“下载”文件夹里。

① http://support.apple.com/kb/HT4783?viewlocale=zh_CN。

小技巧 50

从崩溃和死机中恢复

我从 2003 年开始使用苹果电脑，期间只遇到过一次导致电脑完全没有响应的崩溃。遇到这

样情况我只能按住电源键几秒钟强制关闭计算机。

如果应用程序没有响应（特征是鼠标指针变成了旋转的彩球，这意味着电脑在超负荷运行），但系统中其他程序运行良好的话，可以试试用活动监视器（应用程序→实用工具→活动监视器）退出无响应的程序。有些系统不太稳定的用户会把活动监视器放到 Dock 栏上以应付突发情况。

小技巧 51

分享你的地址簿

苹果电脑使用 vCard 文件来存储通讯录信息，不过很少有用户会注意到这个，因为这些文件在地址簿应用程序里是看不到的。vCard 系统会把某个联络人的全部信息都记录到一个文件中，而且它是开放的文件格式，可以被多个操作系统识别，包括 Windows（微软的 Outlook 也可以用）。

导出单个联系人

如果需要把某个联系人的信息导出并用邮件发送出去，请打开地址簿应用程序（Finder 窗口→应用程序→地址簿），然后在列表里找到那个联系人。接下来把它直接拖动到邮件窗口上，或先拖动到桌面上，生成文件后再手动添加到邮件里。

通常接收人需要双击 vCard（.vcf）文件导入联系人数据。不过在邮件和聊天客户端上，必须要用特殊的方法来导入，这可以在相关的教学文档里找到。

你可以像之前那样使用快速查看功能来浏览 .vcf 文件的联系人信息，方法是选中文件后按下 Space 键。

导出多个联系人

也可以一次导出多个甚至所有联系人的信息，方法是逐一选中多个联系人（按住 Command 键后再点击其他项）或是先选中一个后按下 Command + A 键全选。接下来像之前那样把它们拖到邮件窗口或桌面上。所有选中的联系人信息会放在一个 .vcf 文件里。请注意：Microsoft Outlook 不能用单一文件导入所有联系人的信息，而苹果电脑就没有这样的问题。

小技巧 52

更改 Finder 窗口的文字字体

这是个个性化技巧，多少与生产力无关。与苹果电脑上所有应用程序一样，Finder 窗口也使用 Lucida Grande 字体。不过你可以更改标题栏和程序窗口内文本（比如文件和文件夹的名称）

的字体。这样做多少能改善一下 Finder 窗口的视觉效果。

更改Finder窗口内文本的字体

如果需要改变 Finder 窗口所有的字体格式（不包括图标），请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.finder NSSystemFont -string AmericanTypewriter;killall Finder
```

我在这里使用了 American Typewriter 字体格式，不过为了能让字体的全名能在程序里显示列出来，必须去掉中间的空格。所以在这里要输入 `AmericanTypewriter`。

更改标题栏的字体

如果需要改变标题栏的字体格式，请在终端窗口中运行以下命令：

```
defaults write com.apple.finder NSTitleBarFont -string ArialBlack;killall Finder
```

这里使用了 Arial Black 字体格式，同样要把字体名称中间的空格去掉。

如果你还想再增大标题栏文字的话，请在终端窗口中运行以下代码。代码的效果是把字体字号增加到 16：

```
defaults write com.apple.finder NSTitleBarFontSize 16;killall Finder
```

恢复默认字体

如果你想让 Finder 窗口内的字体恢复默认的 Lucida Grande 字体，请打开终端窗口并输入以下 4 行命令：

```
defaults delete com.apple.finder NSSystemFont
defaults delete com.apple.finder NSTitleBarFont
defaults delete com.apple.finder NSTitleBarFontSize
killall Finder
```

小技巧 53

对电脑进行压力测试

如果你的苹果电脑曾经出现过崩溃的情况，你可能会想到运行一次针对 CPU 的压力测试。这样可以让 CPU 负载到 100%来推断出电脑是否存在故障，或者电脑的散热系统是否有故障。

开始测试

苹果电脑有多种方法进行压力测试，我现在介绍最简单的一种。首先需要保存并关闭所有已打开的应用程序。如果用的是笔记本电脑，请接上电源适配器。

开始测试之前，先要确认电脑处理器核心的数量。只要你使用的不是 Mac Pro 台式机，那通常就是 2 个或 4 个。另外可以参考小技巧 45——CPU 性能图表里的每一个条状图代表着一个核心，它们的数量就是核心的数量。

打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
yes > /dev/null
```

按下 Command + T 键可以在终端窗口中打开一个新的选项卡，然后再次运行同一命令。如果你使用的是四核处理器，则还需再重复两次操作，这样就会有四个选项卡同时在运行命令。

这里的 `yes` 命令的功能是以极快的速度连续不断地输入字符，这样就能占用所有的 CPU 资源。后面内容的作用是把 `yes` 命令的结果引入到`/dev/null`，就像是把所有操作的数据都丢进了系统中的黑洞中一样。

结束测试

等待几分钟，你就会听到电脑风扇开始旋转了。这很正常，因为 CPU 满负荷工作时发热巨大。同时，你可能还会发现电脑反应也变得缓慢了。

如果在五分钟内电脑还没有崩溃的话，就可以关闭终端窗口来结束测试了（不必理会弹出的警告）。如果在结束测试前就崩溃或死机了，那你的电脑很有可能存在需要修复的故障了。

小技巧 54

注释文件以加速搜索

苹果系统里的每个文件都可以被注释，这样可以增加 Spotlight 搜索的效率。注释仅仅是给文件附上容易记住的词。比方说朋友们发送给你一张照片，你就可以给文件注释上他们的名字，这样你在 Spotlight 里输入他们的名字就可以立刻找到文件了，而不必专门去记住照片文件的名称。

文件夹同样可以被注释，不过里面的文件不会受注释影响。

注释单个文件或文件夹

如果需要注释单个文件或文件夹，首先选中它，然后同时按下 Command + I 键打开简介窗口。在顶端的“Spotlight 注释”文本框里输入所有你想要注释的内容，各个词组之间用逗号分隔开。比方说我收到了一张 John Smith 和 Jill Jones 发来的关于加勒比海阿鲁巴岛水上运动的图片，我就可以输入：John Smith，Jill Jones，水上运动，游泳，潜水，水肺，假期，阿鲁巴岛。

完成之后请关闭简介窗口。现在你就可以在 Spotlight 里测试效果了。列表里的搜索结果高亮时会弹出快速查看窗口，按住 Command 键不放就会看到注释出现在预览浮动窗口的下部。

用这种方法你可以注释所有类型的文件，包括商业文档。唯一的缺点就是：注释文件也是需要花时间的。另外文件夹也同样可被注释，文件夹注释包含里面所有文件的注释。不过如果从文件夹中移走文件的话，文件上的注释就不复存在了。

注释多个文件

没有什么快捷方法能够注释多个文件，不过你可以试试 Automator 程序（参考小技巧 236 中的“探索 OS X Lion 操作系统：Automator”），步骤如下：

1. 打开 Automator 程序。你可以在 Finder 窗口的应用程序文件夹里找到它——图标是一个机器人。

2. 在弹出的对话框里选择应用程序图标（也是机器人），并按下“选取”按钮。

3. Automator 程序窗口布局看起来可能有些复杂，不过大部分内容可以忽略。在“搜索”文本框输入“设置 Finder 项目的 Spotlight 注释”，这样列表里会直接出现匹配的操作。把这个选项拖到窗口中右边写着“将操作或文件拖到这里，以建立您的工作流程”的位置上。

4. 不要在“新建 Spotlight 注释”文本框里输入任何内容。点击“选项”按钮并勾选“工作流程运行时显示此操作”旁的复选框。

5. 点击“文件”菜单下的“存储”选项保存这个 Automator 操作。可以把它放在桌面上，文件名称可以叫做 Group Tagger。

6. 关闭 Automator。以后只要把某个文件拖动到这个新 Automator 操作的图标上，然后在弹出的对话框里输入需要添加的注释，注释就能直接添加到文件上了。

如果你想在提示对话框里默认出现一些文本内容，可以在“新建 Spotlight 注释”文本框里输入需要的文字（在上面的步骤中是保留文本框内容为空），这些文字就会默认出现在弹出的文本框中。你可以利用它们，也可以删掉再重写别的注释。

小技巧 55

找回资源库文件夹

熟悉苹果电脑的用户可能会发现，在 OS X Lion 系统里，用户文件夹里的资源库（Library）文件夹消失了。当然，它没有被删除，只是苹果觉得你并不会经常用到它，所以就把它隐藏起来了。资源库文件夹里面存放了所有应用程序和系统的私人设置文件。理论上这些文件只能用相关的应用程序来编辑。不过如果能找到文件夹的话，就能移除错误的配置文件。

快速浏览资源库文件夹

如果需要浏览 Library 文件夹，请先打开 Finder 窗口并点击“前往”菜单。按住 Option 键不放，你会看到菜单中临时出现了一个新的“资源库”选项。松开 Option 键之后它就会消失掉。

永久恢复访问

如果希望能够永久访问资源库文件夹的话，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
chflags nohidden ~/Library/
```

然后打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键，在弹出的对话框里输入 ~（波浪号）并按下“前往”按钮，就会显示你的用户文件夹里的内容，包括你的资源库文件夹。请注意：每次你进行了较大的更新之后（比如把 OS X Lion 从 10.7.2 更新到了 10.7.3），都必须再运行一次 `chflags` 命令才行。

如果想让资源库文件夹重新恢复隐藏状态的话，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
chflags hidden ~/Library/
```

小技巧 56

快速在桌面上创建文件替身

对于那些可以编辑文件的程序（例如“文本编辑”之类的应用程序），你可以在标题栏上看到当前正在编辑的文件名称——假如你保存了文件。

标题栏名称左边的图标代表了这个文件，它叫做代理图标（proxy icon）。单击并按住它几秒钟，然后把它拖到桌面上或 Finder 窗口里，就会立即创建该文件的替身。替身其实就是指向某个文件的快捷方式。双击即会打开该文件。如果在拖动时按住了 Option 键，则会生成该文件的副本。

如果文件内容有修改但没有保存，图标就会变灰，此时就无法单击或拖动它。这种情况可能出现在那些 OS X Lion 发布之前（即 2011 年年中之前）开发的应用程序里。解决方法就是保存后再拖动图标。

这招适用于大部分 Mac 应用程序，不过在 Microsoft Office 里则需要按住 Option + Command 键才能创建替身。请注意，如果你拖动的是 Finder 窗口标题栏上的图标，那么在桌面上创建的可不是替身，而是当前正在浏览的文件夹的副本。

小技巧 57

为 Dock 文件栈添加视觉特效

栈就是 Dock 栏上的文件夹点击之后弹出的文件列表。“文稿”和“下载”文件夹默认是作为栈放置在 Dock 栏右边废纸篓旁边的。你可以把自己的文件夹拖放到那里（如果两边的图标让出

位置就可以释放鼠标按键了)。不过要记住，这样做并不会把文件夹复制到 Dock 上。你只是在上面创建了一个替身。

启用高亮效果

如果你想让栈更易于使用，可以对你的苹果电脑的设置做一些更改。这样当鼠标指针经过文件的时候图标就会高亮显示（高亮效果对键盘方向键导航同样有效，如图 13 所示）。用这种方法来高亮图标是一种很简单的视觉特效。

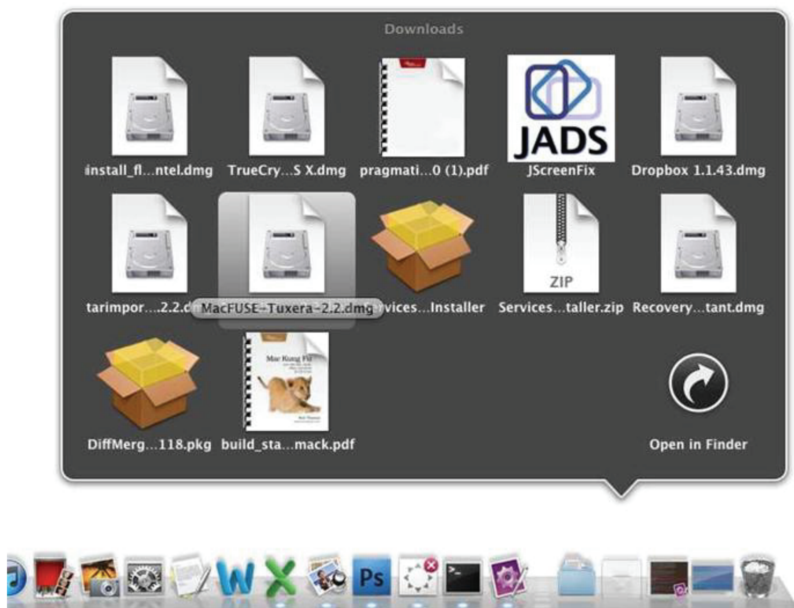


图 13　启用隐藏的 Dock 栈高亮效果

如果需要启用图标高亮，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并输入以下命令：

```
defaults write com.apple.dock mouse-over-hilite-stack -bool TRUE;killall Dock
```

命令运行后 Dock 栏会暂时消失半秒，不必担心，这是正常现象。现在就可以点击栈来测试这个效果。

禁用高亮效果

要想禁用高亮效果，可以打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock mouse-over-hilite-stack;killall Dock
```

临时高亮

如果你不想按照前面的方法更改系统设置的话，可以使用另一种临时高亮的方法。很简单，只需要按住栈的图标直到文件列表弹出，这时不要松开鼠标，把指针移到文件列表上，鼠标当前指向的图标即会高亮显示。请注意，当松开鼠标时，就会立即打开鼠标当前指向的文件或文件夹。

小技巧 58

在桌面上浏览文件的详细信息

点击桌面上空白的位置并同时按下 Command + J 键，就会弹出“显示”对话框。选中“显示项目简介”旁边的复选框，就能在每个文件的下方看到详细的相关信息。例如：文档会显示文件大小，图片会显示图片尺寸，MP3 音乐会显示歌曲长度，文件夹会显示里面包含的文件数量。

这个技巧对文件夹内部也有效。假如 Finder 窗口使用的是图标视图模式（按下 Command + 1 键启用），同时按下 Command + J 键，并选中“显示项目简介”。这样所有的文件夹都会使用这个设置。

小技巧 59

压缩 PDF 文件

苹果电脑上所有可以编辑文档或图片的应用程序都能够把文件另存为 PDF 格式。方法是，在应用程序里点击文件菜单下的打印选项，然后点击左下角的“PDF”下拉菜单，并选择“存储为 PDF”。之后像往常一样输入文件名称（如果想让文件在苹果以外的操作系统上也能识别，请不要忘了加上 .pdf 后缀名）。

不过这样生成的 PDF 文件非常庞大。解决这个问题的方法很简单：重复之前的操作，不过在“PDF”下拉列表里要选择“在‘预览’中打开 PDF”选项。预览窗口出现之后，再点击文件菜单下的“导出”选项，在保存对话框的“Quartz 滤镜”下拉列表中选择“Reduce File Size”（减小文件大小）。

需要注意的是，用这种方式压缩 PDF 也会稍微降低图片的质量。

这个技巧同样可以用来压缩作为邮件附件的 PDF 文件的体积。只需要在“预览”应用程序中打开 PDF 文件并以压缩方式导出它们即可。如 PDF 包含了复杂的功能（如安全功能），则压缩后的文件很可能会丢失这些功能。

小技巧 60

启用键盘重复输入

在 OS X Lion 系统中，苹果有不少大胆创新。其中一个例子就是：为了能通过长按键盘来输入重音字符或非英文字符（参考小技巧 42）而取消了键盘的重复输入。

插入非英文字符和重音字符的功能只在较少的几个应用程序中有效，包括苹果系统内置的应用程序，比如 Mail、Safari 和文本编辑。在其他应用程序中，按住键盘不会出现任何效果。

如果不习惯这个功能，则可以关闭它，从而恢复长按键盘就能重复输入文字的功能。方法是打开终端并运行以下命令：

```
defaults write -g ApplePressAndHoldEnabled -bool FALSE
```

注销并重新登录系统使更改生效。

如果需要恢复长按键盘可以输入重音字符或非英文字符的功能，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete -g ApplePressAndHoldEnabled
```

小技巧 61

快速整理工具栏上的图标

如果需要重新布局应用程序（如 Finder 和预览）工具栏上的图标，请按住 Command 键并拖动图标进行布局。

小技巧 62

保存可重用的文本片段

这条简单的技巧主要针对那些使用苹果电脑的文字工作者。

创建文本剪辑

选中应用程序里的文本并把它拖到文件夹或桌面上，就会生成一个文本剪辑文件。它们使用摘录部分的前几个文字作为文件名，并且保留源文本的格式。摘取的这些文字可以用在很多有用的地方上。

浏览并把文本剪辑插入文档中

如果要浏览文本剪辑的话，只需要双击文件或者选中文件后按 Space 键调出快速查看窗口。请注意：你只能浏览而不能编辑它们。如果需要向文档中插入文本剪辑的话，只需要把光标放在你想要插入文本的位置，再把剪辑文件拖到程序窗口里就行了。

探索 OS X Lion 操作系统：苹果服务器系统

想让 OS X 成为服务器系统的用户，可以通过 Mac App Store 购买服务器系统更新。服务器更新会在原始操作系统的基础上，安装一些图形用户界面（GUI）的用户管理和系统监视工具，也会安装像 calendar 和 wiki 这样的服务器应用程序。它还会添加对 Xsan 簇文件系统的支持。

苹果公司在 2010 年取消了苹果操作系统的硬件限制，目前建议用户将 Mac Pro 或高端的 Mac Mini 台式机用作服务器。

小技巧 63

隐藏文件

有两种方法可以隐藏苹果电脑上的文件。无论你是否是牛人，即使明白了其中的原理，使用起来也依然会很别扭。不过为了能在短时间内隐藏文件，花费一些精力来了解一下还是值得的。如果你不想让别人看到你的文件，可以参考小技巧 33 和小技巧 110。

通过Unix来隐藏文件

OS X 系统实际上是一种 Unix 操作系统。在 Unix 里，你可以在文件名前面加一个句号（.）来隐藏文件。这点同样适用于 Mac 系统，这意味着文件将不会出现在 Finder 窗口、打开文件对话框以及桌面上了。即使用命令行也看不到文件，除非你使用 `ls –a` 这样的命令强制要求查看隐藏文件。

例如，使用类似于.document.docx 的文件名来存储文件时，就会隐藏该文件。系统可能会在存储文件时提醒你“以点‘.’开头的名称已被系统保留”，也就是说以这种方式保存的文件通常都是不可见的，当然你仍可以选择忽略警告继续保存这个文件。

隐藏文件使其不会出现在苹果系统的应用程序中

`chflags` 命令可以用来隐藏文件，这样它们就不会出现在图形用户界面上了，不过仍然可以通过终端窗口来查看它们。

如果要用这种方法隐藏文件，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并使用 `chflags hidden` 命令来指定所要隐藏的文件或文件夹。例如，当你想要隐藏 secret.doc 文档时，请运行以下命令：

```
chflags hidden secret.doc
```

如果想要这个文件重新出现在 GUI 程序上，可以使用 `chflags nohidden` 命令：

```
chflags nohidden secret.doc
```

浏览被隐藏的文件

如果文件已经被隐藏，那应该如何看到它们呢？在打开/存储对话框中的方法是，同时按下 Shift+Command+.（句号）键就能在文件列表中看到被隐藏的文件了。再按一次这个组合键就能恢复隐藏状态。请注意，用这种方法也会突然看到大量的系统文件（警告：不要删除或尝试打开它们）。

在 Finder 窗口中看到隐藏文件的唯一方法是，启用一个设置。使用这种方法能让隐藏文件在 Finder 窗口和桌面上总是可见。不过隐藏文件为了表示自己的隐藏属性，一般都是以半透明方式显示出来的。实现这个技巧需要打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.finder AppleShowAllFiles -bool TRUE;killall Finder
```

不过，即使运行了这个命令，想在打开/保存对话框内看到隐藏文件的话，仍然需要用 Shift+Command+. 键盘快捷键来显示它们。

如果需要恢复隐藏文件在 Finder 窗口中不可见的默认状态，请运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.finder AppleShowAllFiles;killall Finder
```

小技巧 64

在 Finder 窗口标题栏上显示路径

Finder 窗口默认显示当前文件夹的名称或当前所在的模式（例如 AirDrop）。如果想要显示路径（用 Users/[当前用户账户名称]/Documents 替代以前显示的 Documents），请打开终端并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.finder _FXShowPosixPathInTitle -bool TRUE; killall Finder
```

请注意，如果在 Finder 窗口上浏览“我的所有文件”视图的话，将看到:

```
/System/Library/CoreServices/Finder/Contents/Resources/MyLibraries/myDocuments.cannedSearch
```

它指向了“我的所有文件”功能在系统中存放的位置。

如果需要恢复只显示文件夹名称的默认状态，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.finder _FXShowPosixPathInTitle; killall Finder
```

小技巧 65

设置截图选项

苹果系统内置了非常强大的截图工具，它可以让你生成任一时刻的显示器画面截图（参考小技巧 131）。有些与截图相关的选项是可以调整的：文件类型及位置，以及是否存在阴影效果。

更改文件格式

文件默认存储为 PNG 格式。这种格式没有更改的必要，不过你会发现有些人更需要 JPEG 和 GIF 文件格式。如果需要更改默认的文件格式，请在下面表格的左边那列找到你需要的格式，然后打开终端窗口，并在以下命令行后面补上你的图片格式名称：

```
defaults write com.apple.screencapture type -string
```

下面就是图片格式的列表。

文件类型	描　述
BMP（Bitmap）	适用于任何图片类型，不过这样的图片文件会很大。而且不能在网络上使用
GIF （Graphics Interchange Format	主要用作图表。可以在网络上使用
JPEG（Joint Photographics Expert Group）	适用于数码照片。可以在网络上使用
PDF（Portable Document Format）	适用于任何图片文件。现在的网页浏览器大部分都支持PDF格式
PNG（Portable Network Graphics）	适用于数码照片和图表，后者的使用更多一些。可以在网络上使用
TIFF（Tagged Image File Format）	适用于任何图片文件，不过这样的图片文件会很大。更多用于出版印刷业，并且不能在网络上使用

比方说，如果你想要把默认的贴图格式换成 GIF 格式，那么请运行以下命令：

```
defaults write com.apple.screencapture type -string GIF
```

注销并重新登录系统使更改生效。

如果想要恢复成默认的 PNG 文件格式，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.screencapture type
```

别忘了注销并重新登录系统使更改生效。

改变截图文件的存储位置

你还可以调整截图存放的位置。截图文件默认存放在桌面上，不过可以通过命令行把文件保

存到“文稿”文件夹内。比如下面的命令（其中的 USERNAME 需要改成你的用户名）：[1]

```
defaults write com.apple.screencapture location /Users/USERNAME/Documents/
```

注销并重新登录系统使更改生效。如果要恢复保存截图到默认的位置（也就是桌面），请打开终端窗口并输入以下命令。运行之后需要注销并重新登录系统：

```
defaults delete com.apple.screencapture location
```

取消阴影

截图通常都带有阴影效果。你可以更改某个设置来关闭这个功能。打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.screencapture disable-shadow -bool TRUE
```

注销并重新登录系统使更改生效。

如果需要让截图恢复默认的阴影效果，请打开终端窗口并运行以下命令。运行之后需要注销并重新登录系统使更改生效：

```
defaults delete com.apple.screencapture disable-shadow
```

小技巧 66

创建智能颜色选取器应用程序

这条小技巧主要针对于网页程序员和图片设计师。

大部分应用程序都支持 OS X 系统内置的颜色选取器工具。比如点击“文本编辑”工具栏上的颜色选取器方框，并在弹出的菜单里点击“显示颜色”按钮就会出现这个工具，在这个浮动窗口显示了一个带有各种颜色的转盘。当然还可以在这个浮动窗口里点击相应的工具栏按钮切换各种预定义的调色板。

创建一个简单的应用程序

颜色选取器不能作为一个独立的应用程序来使用，不过可以通过 AppleScript 脚本创建一个。这样你就能在任何需要选取颜色的时候，通过调用它来找出 RGB（或是 CMYK）值。

打开 AppleScript 编辑器（Finder →应用程序→实用工具→AppleScript 编辑器），然后在它的主编辑区里输入以下代码 ：

```
choose color default color {65535, 65535, 65535}
```

① 这里命令行中的 Users 及 Documents 不能用“用户”“文稿”中文标识来代替，否则是无效的。——编者注

点击文件菜单下的“存储为”选项，并为应用程序取一个名字，比如 Color Picker，之后选择一个保存位置（可以考虑保存在“应用程序”文件夹中）。在“文件格式”下拉菜单里选择“应用程序”，最后点击存储按钮。

现在可以使用你的新应用程序了。在程序运行时，点击“取消”或“好”这两个按钮关闭它。

如果想看到某个颜色的 RGB 或 CMYK 值，请点击颜色选取器窗口工具栏上的“颜色滑块”图标，并在下拉列表里选择“RGB 滑块”或“CMYK 滑块”（如图 14 所示）。如果你想要使用颜色选取器工具获取屏幕上任一位置颜色的 RGB 值或 CMYK 值，请先点击工具栏上的放大镜图标，再点击屏幕上相关颜色所在的位置。（苹果系统已经有一款功能类似的屏幕颜色选取程序，它位于应用程序文件夹下的实用工具文件下里，名字叫做“数码测色计”。）

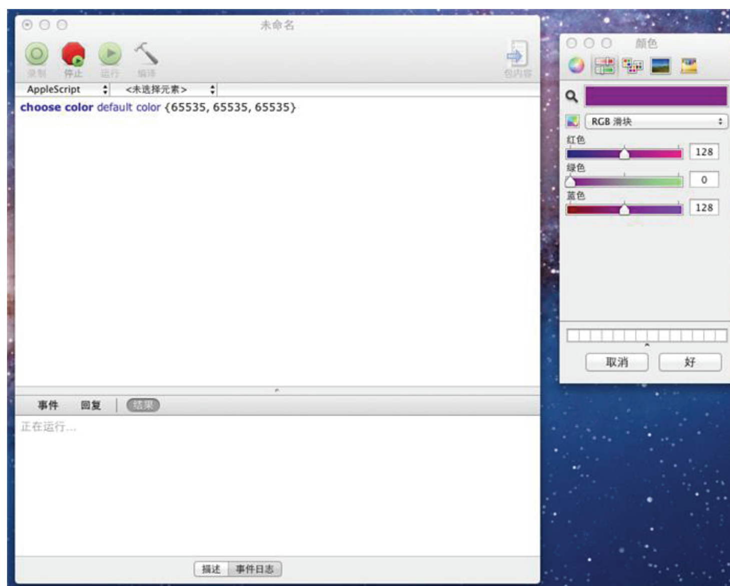


图 14　自制一个颜色选取器应用程序

创建一个更复杂的应用程序

在之前的脚本里继续添加代码可以拓展该程序的功能，使它成为网页程序员的有效助手。脚本生成的应用程序可以把选取的颜色值以十六进制的方式（比如 #6BACFF ）写入剪贴板里。需要时，可以把它粘贴到 HTML 代码中。代码如下：

```
set chosencolor to choose color default color {65535, 65535, 65535}
set the formattedColor to my hex(chosencolor)
on hex(chosencolor)
set the hex_list to {"0", "1", "2", "3", "4", "5", "6", "7", "8", "9", "A",
        "B", "C", "D", "E", "F"}
```

```
set the the hex_value to ""
repeat with i from 1 to the count of the chosencolor
set this_value to (item i of the chosencolor) div 256
if this_value is 256 then set this_value to 255
set x to item ((this_value div 16) + 1) of the hex_list
set y to item (((this_value / 16 mod 1) * 16) + 1) of the hex_list
set the hex_value to (the hex_value & x & y) as string
end repeat
return ("#" & the hex_value)
end hex
set the clipboard to formattedColor
```

当你输入完列表中的所有文字，可以点击工具栏上的“编译”按钮来观察代码是否正确。之后把脚本存储为应用程序格式，程序就创建好了。点击某个颜色再点击“好”按钮之后，RGB 值将会在后台写入剪贴板中，你就可以把它粘贴到需要的位置上。

分配一个自定义图标

如果想让应用程序更加完美，那还需给它分配一个合适的图标。如果想知道如何替换应用程序的图标，请参考小技巧 19。

或者你也可以使用这张图片：

```
/System/Library/ColorPickers/NSColorPickerWheel.colorPicker/Resources/NSColorWheelImage.tiff
```

用“预览”程序打开这个文件，点击文件菜单下的“打开”按钮，并同时按下 Shift + Command + G 键，然后输入上面的路径找到那张图片文件，并点击“打开”按钮浏览这个文件。之后把这个图片导出为一张图标，再根据小技巧 19 来替换图标。

小技巧 67
在没有 Time Machine 硬盘的环境下使用 Time Machine 备份文件

在 MacBook Air 等苹果笔记本电脑里，若电脑没有连上 Time Machine 硬盘（或超出了 Time Capsule 的无线信号覆盖范围），系统可以智能地把文件临时备份到电脑的本地硬盘上。我们称新建的备份文件为“快照”。

在 iMac 这样苹果台式电脑中，这个功能是不会启动的，因为它会假设电脑一直连接着 Time Machine 硬盘或是在 Time Capsule 的无线信号覆盖范围内。但例外情况在所难免，比方说有时为了腾出 USB 端口，你可能会断开 Time Machine 硬盘的连接。

启用本地快照

如果台式电脑无法连接外置的 Time Machine 硬盘，可以启用与笔记本系统功能相同的本地

硬盘备份。打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
sudo tmutil enablelocal
```

根据提示输入用户名及密码。稍后就会生成快照。如果不想等待的话，可以在终端窗口内运行以下命令来强制生成：

```
tmutil snapshot
```

需要注意的是，这里并没有指示生成了快照。只有进入 Time Machine 程序后，通过屏幕右边的时间灰条来识别快照。一般来说备份是用紫色表示的。

禁用本地快照

如果需要取消本地备份功能，请运行以下命令：

```
sudo tmutil disablelocal
```

所有的本地备份数据都将被删除（这将花费很长时间，不过好在是后台执行）。所以如果你想创建外部的系统备份，最好还是连接 Time Machine 硬盘并点击 Time Machine 菜单下的“现在立即备份”选项。

小技巧 68

让 Dock 栏的图标更小

可以拖动 Dock 上隔开应用程序图标和文件栈的“斑马线”，来放大或缩小 Dock 栏。还有一种方法是打开系统偏好设置，并选择 Dock 偏好设置面板，接下来通过拖动“大小”滑块来调整 Dock 栏的大小。

苹果电脑已经限制了 Dock 栏的最小值。这个值已经非常小了，不过我们还可以让它更小。

缩小Dock栏

如果需要让 Dock 栏的尺寸比系统规定的最小值更小，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock tilesize -int 8;killall Dock
```

这样就能把 Dock 栏缩小到系统规定的最小值的一半，如图 15 所示。命令行里的数字取值范围一般为 1~16，但 1 太小根本不适用，16 也就是单纯利用鼠标拖动，Dock 栏所能到达的最小值。当然，数值可以超出这个范围，但那样还不如用 Dock 偏好设置来控制。

不过，如果使用了 Dock 偏好设置中的“放大比例”，那么就完全有可能使用尺寸极小的 Dock 栏，尤其在屏幕面积有限的情况下。

恢复默认大小

利用 Dock 偏好设置来恢复默认大小（只需拖动大小滑块），也可以在终端窗口里运行以下命令来恢复：

```
defaults delete com.apple.dock tilesize;killall Dock
```



图 15　把 Dock 栏缩到极小

小技巧 69

一种隐藏的文件栈列表模式

点击 Dock 栏中的文件夹（比如文稿）后弹出的视图就是文件栈。可以通过鼠标右击文件栈来设置 3 种视图模式：扇状、网格和列表。

使列表更加方便

顾名思义，列表视图仅仅是在一个简单的列表里展示文件和文件夹。只有把鼠标移到顶部或底部才能滚动列表。如果想要把列表视图设计得更友好一点（添加可以拖动的滚动条），请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并输入以下命令：

```
defaults write com.apple.dock use-new-list-stack -bool TRUE;killall Dock
```

运行命令后 Dock 会消失半秒，这是正常现象，不必担心，随后就可以测试更改后的效果了。

在网格视图下，调整文件图标大小

激活文件栈并处于网格视图模式下，按住 Command 键和 - / = 键（位于键盘的数字行右边），就可以在缩小或放大图标。

恢复原始的列表模式

如果需要恢复标准的列表视图模式，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock use-new-list-stack;killall Dock
```

小技巧 70

直接打开你正在快速查看的文件

如果正在使用“快速查看”功能浏览某文件，那么双击窗口就会用默认的浏览器或编辑器打开它。比方说，双击某个正在通过快速查看预览的电影文件，就会用 QuickTime Player 打开这个文件。

也可以按住右上角的按钮，打开一个包含其他应用程序的列表，从中选择一个程序来打开。

小技巧 71

隐藏所有的窗口

同时按下Option+Command+H键，就能把所有业已打开的程序窗口（不包括当前正在运行的应用程序窗口）最小化到 Dock 栏上。如果需要把程序窗口恢复到屏幕上，可以分别点击相应的应用程序图标。

同时按下Option+Command键并单击桌面上空白的区域，就能把除 Finder 窗口以外的所有窗口立即隐藏起来，以显示桌面。分别点击 Dock 栏上各个相关应用程序图标就可以解除窗口的隐藏状态了。

小技巧 72

改善 Finder 窗口里的分栏视图

Finder 窗口里的分栏视图模式是我最喜欢的文件浏览方式。打开 Finder 窗口并点击“显示”菜单下的“为分栏”选项，或同时按下Command+3键就可以启用它了。

但这样做有一个问题。因为分栏的宽度有限，所以比较长文件名会被截断。解决方法是：双击右下角滚动栏底部有两条平行线的小图标，如图 16 所示。也可以拖动这个图标来调整分栏的大小。如果在拖动的时候按住了Option键，就会同比例调整 Finder 窗口内所有分栏的宽度，而在下次打开 Finder 窗口的时候仍会使用当前的布局，而不是默认的宽度。如果已经手动调整了宽度，双击两条平行线的图标会恢复分栏默认的宽度。



图 16　调整 Finder 窗口内分栏的宽度

小技巧 73

显示 Spotlight 和 Dock 里文件所在的位置

Spotlight 能即时找到并打开你所需要的文件。要是你只记得与所需文件同一文件夹下的某个文件的名称，而不知道所需文件的名称，那应该如何寻找呢？有没有办法可以直接打开某个文件所在文件夹呢？

当然有！在 Spotlight 列出的列表中，按住 Command 键并点击某项，就会在 Finder 窗口中展示文件所在的文件夹，而所选的文件会以高亮显示。你也可以通过键盘上下键来选择文件并同时按下 Command + R 键，Finder 窗口同样会展示文件所在的文件夹。

按住 Command 键并点击 Dock 栏上的图标有同样的效果：打开一个 Finder 窗口并展示文件所在的位置。如果想在 Finder 窗口中快速看到“文稿”或“下载”文件夹的内容，使用这个方法就非常方便：只需按住 Command 键并点击“文稿”或“下载”栈即可。

小技巧 74

善用效能利器 Finder 窗口

Finder 窗口的作用比你想象得还要大。它的工具栏和侧边栏能帮你提高工作效率。

创建一个新的Dock栏

可以把任何东西拖到 Finder 窗口的工具栏或侧边栏上，这样能生成一个快速访问的快捷方式。比方说可以把某个应用程序图标拖到工具栏上，就会出现像 Dock 栏上一样的图标[①]。你可以点击它启动那个应用程序，或者把文件拖动到那个图标上，用那个程序来打开文件。如果空间足够，你甚至完全可以照搬 Dock 栏上的图标，或者是放上常用的应用程序图标。

快速访问文件和存储设备

也可以把数据文件拖到工具栏上，然后只需单击就会立刻打开那个文件。USB 闪存卡等可移动存储设备同样可以做到，只需要把它从 Finder 窗口的“设备”列表里拖到工具栏上。

快速打印

也可以把打印机的快捷方式添加到工具栏上，这样只需把文件拖到那个图标上就可以打印文件内容了。而点击那个图标会看到打印序列。启用这个技巧的方法是：打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置），点击“打印与扫描”，然后把列表中某个打印机拖放到已打开 Finder 窗口的工具栏上。

添加系统偏好设置的快捷方式

系统偏好设置里的图标同样可以拖放到 Finder 窗口的工具栏上。这里采用的是小技巧 139 中的方法。不过那个小技巧讲的是将.pref 文件拖动到 Dock 栏上，而这里则是将其拖放到 Finder 窗口的工具栏和侧边栏上。

移除工具栏上的图标

如果想要移除某个添加上的图标，只需要按住 Command 键并把图标拖出工具栏或边栏，图标便会在一阵烟雾后消失（不必担心，这只会删除快捷方式）。

也可以通过同样的方法删除工具栏上默认存在的图标，例如搜索框。这样可以腾出空间放置自定义的图标。

如果想恢复 Finder 窗口默认的图标集，请用鼠标右击工具栏并在弹出的菜单里选择“自定义

① 经验证明，在 10.7 版本中无法拖至边栏，不过，我们可以用 Command+T 组合键来实现这一点。——译者注

工具栏”选项。然后把默认的一组图标拖入工具栏中即可覆盖现有图标集 。

小技巧 75

使用打印机池快速打印

这个小技巧适用于那些连接了多台网络打印机或通过 USB 端口连接了多台打印机的苹果电脑。

使用共享打印机的最大问题是，打印机如果正在工作或者处于关闭状态就没法使用了。为了克服这个问题，苹果电脑使用了打印机池（Pool Printer）功能。打印机池创建好之后，当你需要打印的时候，苹果电脑就会检测出哪一台打印机不处于繁忙或离线状态，并把打印任务交给它完成。

不过打印机池功能还不很完美，它不会告诉你哪台打印机已完成了打印任务。所以如果你创建的打印机池中的各个打印机放置在不同的楼层上，那么就必须挨个寻找到底是哪一台打印了你的东西。

创建打印机池

要创建一个打印机池，请打开系统偏好设置里的“打印与扫描”面板。在左边的打印机列表里按住 Shift 或 Command 键来选择你需要的几个打印机（就像我们平常选择文件一样）。在面板的右边会出现一个新的按钮，上面写着：“创建打印机池”，点击之后会创建一个打印机池，你可以给它取一个名称。完成这些之后，左边的打印机列表里就会显示它了。

如需使用打印机池，只需在某个应用程序中点击文件菜单下的打印选项，在对话框中选择创建的打印机池，剩下的任务就照常进行。

删除打印机池

删除打印机池与删除单个打印机的方法一样：打开系统偏好设置，选择“打印与扫描”。再选中左边列表里的打印机池，然后点击列表底部的减号按钮，最后在弹出的对话框里点击“删除”按钮。

小技巧 76

快速关机、重启或进入睡眠

下面介绍几个好用的键盘快捷键，用来快速关机、重启或让电脑进入睡眠状态。

关机

如需快速关机，请同时按下Control+Option+Command和光驱弹出键（位于键盘右上角，如果你使用了大键盘，则位于主键盘区域的右上角）。如果应用程序中有文件未保存，系统将提示保存它们。

显示关机对话框

如果需要快速弹出关机对话框(上面提供了重启、睡眠和关机几个选项)，请同时按下Control和光驱弹出键。

重启

如需重启，只需同时按下Control+Command和光驱弹出键。同样，系统将提示你关闭应用程序中未保存的文件。

睡眠

如需快速进入睡眠模式（比如要离开一段时间，而又不想让别人看到电脑内容），请同时按下Option+Command和光驱弹出键。唤醒电脑的方法很简单，只需随便按一个键；如果是一台已经合上的笔记本电脑，翻开盖子就可以了。

小技巧 77

浏览图片和影片的隐藏信息

在用“预览”应用程序打开图片，或是用 QuickTime Player 浏览影片时，按下Command+I键会弹出一个信息窗口，它显示很多与文件有关的信息，包括图片的 EXIF 数据（如果当前文件是图片）。再次按下Command+I键即会隐藏该信息窗口。

虽然这和显示文件简介窗口的键盘快捷键一样，不过这里出现的信息比简介窗口更详细一些。

小技巧 78

通过拖动打印文件

你肯定希望能够直接打印某个文件，而不必先打开这个文件并点击“文件”菜单下的“打印”选项吧？

在苹果电脑上使用下面的方法就能如你所愿。首先打开系统偏好设置并点击“打印与扫描”图标，把左边打印机列表里现有的打印机拖动到桌面上。这样就能在桌面上创建这个打印机的快捷方式。它的图标可能显示为真实打印机。

现在，只需把文件拖动到这个打印机图标上即可实现快速打印。

双击这个打印机图标即可浏览打印机队列。

小技巧 79

精通 Spotlight

Spotlight 会把搜索结果按照类型分类，不过你也可以自定义搜索特定类型或具有某些特征的文件。

设置搜索的文件类型

如果你想让 Spotlight 搜索文件的结果只返回你指定的类型，比如图片，可以输入 kind:，再加上你要搜索的文件类型。举个例子，你想搜索名字里包含 rock 的音乐文件，可以输入以下内容：

```
kind:music rock
```

如果要搜索文件名里包含 report 的文档，可以输入：

```
kind:documents report
```

你可以在下面的列表里查找所有可用的关键字。记住，这个小技巧对于右上角包含 Spotlight 搜索框的 Finder 窗口同样适用。

kind:修饰字	描　述
kind:alias	只返回文件别名
kind:app	只返回Spotlight搜索结果中的应用程序
kind:bookmark	只返回Safari书签（不包括其他网页浏览器的书签）
kind:contact	只返回地址簿应用程序里的联系人项
kind:document	只返回文档。不过不仅仅是办公文档，包含文本内容的文件也属于文档范畴。使用kind:word只返回Microsoft Word文档，而使用kind:pages只返回iWork Pages文档
kind:email	只返回邮件信息（也可以输入kind:mail）
kind:event	只返回iCal应用程序里的事件项
kind:exe	只返回开发者文件（例如Xcode生成的文件）
kind:folder	只返回文件夹
kind:font	只返回安装在系统中的字体文件
kind:movies	只返回影片文件，例如.mov或.avi文件，还有从iTunes上下载的影片。如果只想返回QuickTime影片，请使用kind:quicktime

（续）

kind:修饰字	描 述
kind:music	只返回音频文件，例如MP3或从iTunes上下载的音乐（也可以输入kind:audio）
kind:pdf	只返回PDF文件
kind:pic	只返回图片文件，例如JPEG或TIFF文件（也可以输入kind:image）。使用kind:jpeg只返回JPG图片；而使用kind:tif只返回TIFF图片
kind:preferences	只返回系统偏好设置的配置工具
kind:presentation	只返回演示文稿（Microsoft PowerPoint或iWork KeyNote文件）。使用kind:powerpoint只返回PowerPoint文件；而使用kind:keynote只返回KeyNote文件
kind:spreadsheet	只返回电子表格（Microsoft Excel或iWork Numbers文件）。使用kind:excel只返回Excel文件；而使用kind:numbers只返回iWork Numbers文件。

通过标签搜索

你也可以搜索带有彩色标签的文件（通过鼠标右键单击文件并在“标签”选项下选择为文件附上的颜色，请参考小技巧 90）。方法是在 `label:`后面输入颜色的名称。例如让 Spotlight 搜索带红色标签的文件，可以输入 `label:红` 。标签颜色有红、橙、黄、绿、蓝、紫、灰几种可供选择。

通过作者搜索

使用 `author:`关键字可以指定文档的作者，比如邮件的发件人或是 Microsoft Office 文档里列出的作者名。如果你指定的名字之间有空格的话，需要用引号把名字括起来。例如：输入 `author: "Keir thomas"`就会返回 Keir Thomas 发来的邮件或创建的文档。

指定Spotlight搜索结果的日期

你可以让 Spotlight 只返回特定某一天的搜索结果。只要在搜索框里输入 `date:` 并跟上 `today` 或 `yesterday`，就能看到那天创建或修改过的文件。你也可以指定某个日期，例如输入 `date:10/3/2011` 会返回在 2011 年 10 月 3 日创建或修改过的文件。（美国以外的地区应该使用当地时间格式：例如 `date:3/10/2011`。）

你也可以指定某个时间范围，例如输入 `date:8/1/2011-8/31/2011` 会返回 2011 年 8 月创建或修改过的文件。

指定不搜索的关键字

假设有一封电子邮件，内容是“你为朋友 John 买了个 iPad 作为礼物”。你现在要使用 Spotlight 搜索工具查找它。你可以使用关键字“ipad”和“john”进行搜索，不过这样也会找到其他邮件。例如 Frank 发来的讨论 iPad 有多酷的邮件。

如果你想在 Spotlight 的搜索结果里屏蔽某个关键字，可以在关键字的前面加上一个减号。

例如上面所说的情况，如果你想让返回的结果里不包含与 Frank 有关的信息，可以用以下搜索条件：

```
john ipad –frank
```

另一个筛选搜索结果的方法是使用 AND、OR 和 NOT 命令（它们称为布尔操作符）。例如搜索包含关键字“ipad”或“tablet”的信息，可以使用以下搜索条件：

```
ipad AND tablet
```

请注意，AND、OR 和 NOT 必须大写，否则 Spotlight 会把它们识别为搜索字符串的一部分。

小技巧 80

切换 Finder 窗口的浏览视图

Finder 窗口提供了四种浏览文件和文件夹的方式：图标视图、列表视图、分栏视图和 Cover Flow 视图。你可以使用 Finder 窗口工具栏上的图标（位于文件显示区的上方）切换它们。不过还有一种更便捷的方法：按住 Command 键并按下数字 1、2、3、4 键分别切换到图标、列表、分栏和 Cover Flow 视图。

小技巧 81

重置苹果电脑的硬件设置

有时，苹果电脑硬件会遇到一些奇怪的故障，这就需要想办法来重置硬件设置。

重置系统管理控制器

系统管理控制器（SMC）管理苹果电脑的电源和灯光。如果你的苹果电脑存在下列问题：风扇全速旋转、合上前盖后仍然不会睡眠（笔记本电脑），或是 LED 灯光的奇怪故障（尤其是电源线端表示充电情况的灯），那么你可能就需要重置 SMC。

如果是不能取出内置电源的笔记本电脑，请先关机。在确保电脑连上了电源线的情况下，按住 Shift + Control + Option 键的同时再按下电源按钮。释放按钮之后，像平常那样重启你的电脑就可以了。

如果是可以取出内置电源的苹果电脑，请在关机后取出它的电源。不连电源线，按住电源键五秒钟。然后重新接上内置电源并像平常那样启动你的电脑。

如果你使用的是 iMac 或 Mac Pro 电脑，关闭电脑并断开电源线至少 15 秒就可以了，然后如常启动即可。

重置PRAM

用户设置的硬件信息（比如麦克风音量或者键盘重复率）由 PRAM（参数 RAM，Parameter RAM）控制。它会在每次重启时加载。如果电脑出现下列问题：每次启动时提示有错误，外置显示器无法正常工作或是在每次重启后会丢失之前的音量设置，那么就可能需要重置 PRAM。重置方法是：重启电脑，并在开机提示音响起而苹果图标还没有出现时，按住 Command + Option + P + R 键。此时系统会重新启动。之后只要像平常那样操作电脑就行了。

小技巧 82

了解磁盘剩余空间

如果想知道磁盘剩余空间，请右击 Finder 窗口标题栏上的图标（位于文件夹名字的左边），并选择最下面的选项（一般是你电脑的名称）。

然后右击 Finder 窗口里的硬盘图标并选择“显示简介”。弹出的对话框中“可用”标签旁的数字就是剩余空间。

如果你希望能一直看到这个信息，请打开 Finder 窗口并点击“显示”菜单下的“显示状态栏”选项。就能在 Finder 窗口的底部看到这个数字。你也可以按下 Command + / 键显示或隐藏状态栏。

探索 OS X Lion 操作系统：iCloud

iCloud 可以通过网络在你的苹果电脑、iPad、手机与 iPod 之间无缝同步数据。例如，它可以让所有设备上的地址簿信息一致，也能同步你的日历事件和网页书签。你还可以同步办公文档和照片，前提是应用程序是兼容的（应用程序需要是为 OS X Lion 设计的或已升级到支持 OS X Lion 的版本）。苹果的 iWorks 和 iLife 套件安装了最新的更新之后就能兼容 iCloud 了。

iCloud 包含“查找我的 Mac”服务，它能让你追踪已丢失电脑的大概位置，并锁定屏幕或向使用电脑的人发送信息。此外它还包含一个叫做“回到我的 Mac”的服务，通过互联网来分享屏幕，以及通过网络在另一个地点 访问电脑里的文件。

在系统偏好设置里选择 iCloud 图标就可以进行设置。另外，还需要一个 Apple ID（https://appleid.apple.com）。 然后就能通过勾选列表里的各项来选择哪些内容需要同步到 iCloud。除了附送给 OS X Lion 用户的免费 5GB 存储空间，你还可以购买额外的空间。

小技巧 83

找回忘记的密码

你的苹果电脑经常会在你浏览网站或使用像雅虎通这样的应用程序时询问是否要记住你的登录信息。

由于过度依赖这个功能，我经常忘记密码，有时甚至会忘掉账号。不过苹果电脑能帮你找回这些信息。

所有的密码都存储在一个钥匙串文件中，你可以使用“钥匙串访问”应用程序（Finder→应用程序→实用工具）找回它们。程序启动后，选中“种类”标题下的“所有项目”选项。然后只需要在程序窗口右上角的搜索栏中输入网站或应用程序的名称，接下来在列表中双击你需要的结果。

在弹出的对话框中，选中“显示密码”复选框。电脑会向你询问登录密码来请求权限许可，输入之后密码就会以纯文本方式出现（请注意保密，以免其他人能看到你的密码）。而你的登录名称会在“账户”文本框中显示出来。

小技巧 84

查看打印内容

在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）里点击“打印与扫描”图标，然后在左边的列表里选择打印机并点击“打开打印队列”按钮，就可以看到打印队列里的文件了。

如果有很多打印任务队列，而你想知道内容是什么的话，只需要在列表选中某一项并按下 Space 键就可以快速查看它们了。方法类似于在 Finder 窗口中快速查看文件，如图 17 所示。

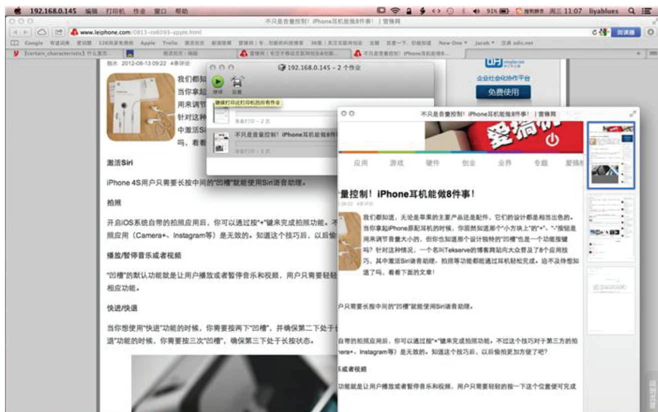


图 17　快速查看打印队列中的文件内容

小技巧 85

强制使用某个应用程序打开文档

你可以把文件拖放在 Dock 栏某个图标上来打开它，不过前提是应用程序能够识别文件的类型（比如 Microsoft Word 可以识别.doc 文件）。

但是，有些应用程序可以识别某个文件类型，但这类文件并不默认用这个应用程序打开。

强制应用程序打开某个文件

如果强制 Dock 中的应用程序尝试打开某个文件，请在拖动文件之前按住 Option + Command 键。如果应用程序确实不能识别这个文件，电脑可能会没有反应或是出现错误信息。

增加成功的机会

如果想要增加成功打开文件的机会，可以尝试移除文件的扩展名（也就是文件名中“.”后面的部分，例如“.jpg”）。方法是选中文件并按下 Command + I 键后，在对话框中“名称与扩展名”文本框中移除扩展名部分。

请注意，根据系统设置的不同，有时用其他方式来重命名文件以移除扩展名可能会没有效果，因为这样做只是不在系统中显示扩展名，而扩展名实际上仍然存在。

切记，试完之后，务必恢复文件原来的扩展名。

小技巧 86

保存 Spotlight 搜索条件

Spotlight 位于桌面的右上角，你可以点击放大镜图标（或同时按下 Control + Space 键）调用它。

保存搜索条件

如果需要保存搜索条件以备将来使用，可以点击搜索结果顶部“在 Finder 上全部显示”选项。这样会打开一个 Finder 搜索窗口，右上角有一个“存储”按钮，点击它之后搜索条件将保存为一个智能文件夹（它不是真实的文件夹，只是根据搜索条件把匹配的文件链接显示出来）。它保存在根目录下“资源库”文件夹中的“已存储的搜索”文件夹里。如果选中了“添加到边栏”复选框，智能文件夹就会一直出现在 Finder 窗口的左边栏上，下次只需单击即可再次执行搜索了。

查看并执行搜索

首先进入“已存储的搜索”文件夹（打开 Finder 窗口并同时按下 Shift + Command + G 键，之后输入 ~/Library/Saved Searches/ ），双击智能文件夹来搜索，也可以在桌面上为它创建一个能够直接搜索的替身（方法是按住 Option 和 Command 键，再把智能文件夹拖到你需要的任何地方）。

小技巧 87

在 Google 地图中查看地址

如果在苹果电脑的内置应用程序中输入了联系人地址，或是在网页中偶然看到了某个地址，可以选中它并用右键单击显示菜单中的“在 Google 地图中显示地址”一项。如你所愿，它会直接在 Google 地图中显示出地址的具体位置。

如果在邮件中看到某个地址，把鼠标悬停在上面就会出现一个箭头，单击它之后就会出现“在 Google 地图中显示地址”的选项。

小技巧 88

快速执行算术运算

Spotlight 搜索工具还包括一个简单的计算器功能。只需点击屏幕右上角的图标（或同时按下 Control + Space 键）调出搜索框并输入算术表达式（例如 `2+2` 或 `15-4`）就能启用，并且会在搜索列表中看到运算结果。如果需要进行乘除法运算，请分别使用`*`和`/`运算符。

在 Spotlight 里可以使用像圆周率这样的常量（只需要输入 `pi`）。如要执行开方运算，则可在 `sqrt` 后面加上括号，并向其中添加数字，例如 `sqrt(9)`。正余弦及正切函数也可计算（例如 `cos(31)`）。

把鼠标悬停在运算结果上，在它高亮时使用 Command + C 组合键就能把运算结果复制到剪贴板里，然后你可以在任一应用程序中使用 Command + V 组合键粘贴运算结果（或点击应用程序编辑菜单下的“粘贴”选项）。

Spotlight 的算术功能实际上就是 OS X 系统中内置的命令行算术功能的扩展。如果你想知道其他可用的命令，请打开终端窗口并运行 `man math`，之后就可以浏览终端窗口中的详细信息。[1]

① 原文提到“LIST OF FUNCTIONS”，但未能找到。——译者注

小技巧 89

获取多个文件的大小总和

你可能已经知道，选中某个文件并同时按下 Command + I 键会打开文件简介窗口。它会显示出文件的详细信息，比如文件大小，如果是从网上下载的文件，还会显示它的来源。

如果想查看几个文件的大小总和，你可能会认为应当选中多个文件并同时按下 Command + I 键。但这样并不会如你所想打开一个简介窗口，而是打开多个简介窗口，它们分别针对你选中的每一个文件。

正确的方法是，选中那些文件并同时按下 Option + Command + I 键。这样会打开一个叫做“多个项简介”的窗口，它会显示被选中文件的总大小（如果需要向 CD 或 DVD 中刻录多个文件，这招非常有用）。

“多个项简介”窗口是动态的，也就是说，在窗口打开的状态下，再选中其他的文件便会更新窗口中的详细信息。选中单个文件同样有效。

小技巧 90

使用彩色标签来管理项目组文件

你可以给文件和文件夹附上彩色标签，这样它们的文件名和图标会以相应的颜色标示出来。方法是右击文件或文件夹并在弹出的菜单里的“标签”选项中选择所需的颜色。

这样做可以帮助用户给文件分类。例如，你可以给一个特定项目的所有文件附上相同颜色以便查找。

标签颜色也可以和智能文件夹配合起来使用，这样无论项目组中的文件保存在什么位置，都可以立即浏览它们。

如何设置

以下是设置步骤。

1. 首先要让项目组中的文件和文件夹都附上相同颜色的标签。方法是选中它们并打开“多个项简介”窗口（参考小技巧 89），然后附上颜色。很明显，不要给项目组之外的无关文件附上相同颜色。

2. 打开 Spotlight 搜索（同时按下 Control + Space 键）并输入 `label:` ，其后跟颜色名称。例如，项目组文件的标签是蓝色的，就输入 `label: 蓝` 。

3. 下方会列出所有项目组中的文件。点击 Spotlight 结果列表顶部的“在 Finder 中全部显示”选项。

4. 在弹出的 Finder 窗口中点击右上角的“存储”按钮，并在弹出的对话框中给智能文件夹取一个名字，名称可以与项目组有关。确保“添加到边栏”复选框是选中状态，然后点击“存储”按钮。

访问智能文件夹

完成这些步骤之后，就能在 Finder 窗口左边的“个人收藏”列表中看到之前保存的智能文件夹。单击它就会显示所有的项目组文件，无论它们是什么类型，存放在什么位置。右击智能文件夹并选择“打开上层文件夹”选项，在弹出的 Finder 窗口里同时按住 Option 和 Command 键并拖动智能文件夹到其他地方（例如桌面），就可以创建替身了。以后只需双击替身就可执行搜索了。

小技巧 91

录制影片、截屏视频及播客

尽管从名字上看，QuickTime Player 只是一个播放器，但它还可以帮你使用苹果电脑内置摄像头录制影片，或是创建一个截屏视频（Screencast，也就是记录屏幕上所有操作的视频）。你还可以使用 QuickTime Player 创建播客（Podcast，参考小技巧 187）。

开始录制

首先打开应用程序（Finder→应用程序→QuickTime Player），并根据你想要的选项点击文件菜单下的“新建影片录制”或“新建屏幕录制”，以及“新建音频录制”。

在出现的录制/回放控制窗口中点击红色按钮就会开始录制，再次点击则会停止录制。如果是屏幕录制，应用程序会询问究竟是录制整个屏幕还是选择一块区域以录制屏幕的一部分。请注意，录制完成后，实际生成的影片里是看不到录制/回放控制窗口的。

所有的录制文件（包括音频文件）都会存储在根目录下的“影片”文件夹里。

切换输入源

可以在录制之前通过点击录制/回放控制窗口右边的向下箭头，切换正在使用的摄像头或麦克风。请注意，录制屏幕的时候，麦克风选项默认是无，除非你专门设置苹果电脑的内置麦克风为音频输入源，其方法是点击 QuickTime 控制窗口右边的向下箭头，并在麦克风标题下选择你想要的输入源，如图 18 所示。

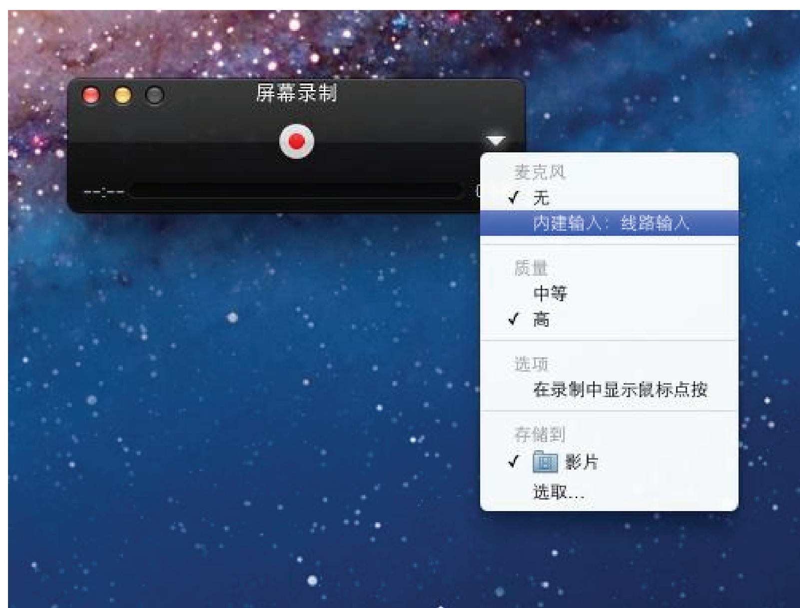


图 18　在录制屏幕的时候选择一个音频输入源

导出录制影片

当屏幕或影片录制好之后，可以点击文件菜单下的“导出”选项导出视频。如果点击了“导出给 Web”选项，QuickTime 会把它存储为一个 HTML 文件（iFrame.html），双击该文件，即可浏览如何在线使用该视频的具体教程。

你也可以选择分享菜单下的选项来自动优化，并上传文件到像 Youtube 或 Facebook 之类的社交网络上。

如果你想要知道如何使用 QuickTime Player 修剪影片的长度，请参考小技巧 127。

小技巧 92

在 Finder 窗口中打印文件

这个技巧非常简单，却很少有人知道：在 Finder 窗口中选中一个文件，然后点击文件菜单下的“打印”选项，会自动使用默认编辑器打开这个文件（比如说图片文件会在“预览”应用程序中打开）并自动开始打印（除非你主动关闭该文件，不过有些应用程序打印完之后也不会关闭这个文件）。

这个技巧唯一的缺点是打印结束之后不会自动关闭应用程序。

小技巧 93

添加光驱推出按钮

如果用的不是苹果键盘，可能就会因为缺少光驱推出键而难以推出 CD 和 DVD 光盘。在 Finder 窗口中，点击 CD/DVD 文件夹旁边的三角图标可能是最好的推出光盘的方法，不过给菜单栏或 Finder 窗口添加一个光驱推出按钮就更方便。下面讲解如何进行设置。

向菜单栏添加光驱推出按钮

打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键，然后输入`/System/Library/CoreServices/Menu Extras`。双击 Eject.menu 文件之后，菜单栏右边时间旁边就会立即出现一个新的按钮，并且重启之后依然存在。单击这个图标就会出现一个菜单，里面就有推出光驱内光盘的选项。

按住 Option 键并点击那个图标会强制推出光驱（即使里面没有光盘）。在光盘卡住时这招非常有用（可以参考小技巧 128）。

如果不想看到这个图标，请按住 Command 键并把它拖出菜单栏。松开鼠标之后这个图标就会立刻消失。

向Finder窗口添加光驱推出按钮

右击 Finder 窗口上的工具栏并选择“自定义工具栏”选项。然后在弹出的对话框中，拖动“推出”按钮到工具栏的空白区域（推出按钮位于对话框图标列表的第一行中）。

如想移除该按钮，只需按住 Command 键并把它拖出 Finder 窗口。释放鼠标按钮之后图标就会在一阵烟雾中消失。

小技巧 94

访问隐藏的菜单选项

在浏览某个应用程序菜单或系统菜单的时候，按住 Shift 键、Control 键或 Option 键，弹出的菜单可能有些选项会发生变化。例如在访问 Finder 窗口的文件菜单时按住 Option 键，“打开”选项会变成“打开并关闭旧窗口”选项，点击它会打开选中的文件并同时关闭 Finder 窗口。

同时按住 Shift 键和 Option 键可能还会出现新的选项。

显示出的新选项数目会根据应用程序的支持程度而有所差异，而苹果电脑内置的应用程序都尤为支持隐藏菜单项。

你可能会发现，在一些菜单中按住 Option 键，某些选项后面的省略号（就是“...”）会消失。这意味着点击那些菜单项就会直接运行，而再不会出现任何系统确认和询问。举个例子，在按住 Option 键时点击苹果菜单下的“关机...”选项，苹果电脑将直接关机，而不会弹出确认对话框（不过系统还是会弹出对话框提示你保存文件）。

小技巧 95

快速启动 Google 搜索

在任一应用程序中选中文字，并把它拖动到 Dock 栏的 Safari 图标上，就能立刻通过 Google 搜索这些文字。①

小技巧 96

对登录图片应用视觉特效

内置摄像头的苹果电脑可以拍摄一张你本人的快照，然后让这幅照片出现在登录界面中用户名的旁边。你还可以优化这张图片，步骤如下。

1. 打开地址簿（Finder→应用程序→地址簿）②并在联系人列表中选择表示你本人的那项。如果你不知道列表里哪项是你本人，请分别选中并查看它们的登录图片缩略图的下方有没有文字“我”。如果有，它就对应你本人。

2. 双击窗口中的缩略图片并点击摄像头按钮右边旋转的图标。

3. 这样就会打开一个特效面板，它和 Photo Booth 有些类似。点击其中任一个特效，它就会立刻添加到你的图片上，如图 19 所示。

4. 按住 Option 键并拖动图片就能旋转它了（会出现一个类似罗盘的圆圈）。如果拖动时没有按住 Option 键，那么只能在框架内对图形的位置进行平移。

5. 完成设置之后，点击窗口右上角的“设定”按钮。请注意：之后你可以再次设置图片的特效，不过两次添加的特效并不会叠加，而是在原始的 iSight/FaceTime HD 快照的基础上重新设定新的特效。

你也可以在弹出的窗口中点击摄像头图标，获取新的照片作为你的登录图片。

① 在 Mountain Lion 系统（也即 OS X 10.8）中，还可以将搜索引擎设置为“百度”、“Bing”等。方法如下：在 Safari 菜单下单击“偏好设置”，在“通用”选项卡中的“默认搜索引擎”下拉列表中更改。——编者注

② OS X 10.7.X 后改称为“通讯录”。——编者注



图 19 为登录图片附上特效

小技巧 97

用 Cover Flow 方式浏览 iCal 事件

这个小技巧可能对那些使用 iCal（苹果系统内置的日历和管理应用程序）的人有用。通过灵活使用 Finder 窗口上 Spotlight 搜索的功能，可以把你所有的约会以 Cover Flow 方式展示出来，并且你可以使用平常操作文件或照片的方式来操作它们。

下面是操作步骤。

1. 打开 Finder 窗口，确保搜索标题旁边的“这台 Mac”处于选中状态。在右上角的搜索框中输入“kind:iCal”。

2. 如果现在还不是 Cover Flow 模式，请切换成 Cover Flow 模式（快捷键是 Command + 4 ）。

3. Finder 没有根据日期整理事件的方法（Finder 把 iCal 事件都视为一系列文件），不过还是有改善的方法：右击 Finder 窗口里文件列表上的“上次打开时间”标题，并在弹出的列表中选择“创建日期”选项。选中后会增加一个“创建日期”标题，它能根据事件创建的日期分类。这样做比根据事件名称来管理要更合理一些。

如果你只想查看与 John Smith 有关的条目，可以把它添加到搜索条件中：`kind:ical John Smith`。

小技巧 98

放大鼠标指针

使用过 Windows 操作系统的用户可能还记得，在微软的操作系统中可以改变鼠标指针的类

型和尺寸。虽然苹果操作系统无法改变鼠标指针的样式，但可以调整鼠标指针的大小。这招本来是为了帮助那些视力不好的人而设的，不过对于我们来说也是非常有用的。你可以在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）中的“万能辅助”面板里找到这一设置。选中“鼠标与触控板”选项卡并拖动“光标大小”滑动条，选择一个合适的大小。更改会立即生效。不过这样做仅仅是放大已有的小鼠标指针的像素，所以放大后外观可能比较难看。

如果需要恢复为默认鼠标指针大小，把“光标大小”滑动条一直拖到最左边就可以了。

小技巧 99

熟练切换应用程序

按住Command键并按下Tab键可以切换已打开的应用程序（效果类似于 Windows 操作系统的Alt+Tab快捷键）。下面讲解这个功能的其他用法。

基本用法

按住 Command 键并不断按下 Tab 键就可逐个切换已打开的应用程序。而在保持Command键按住的同时，换按重音符键（位于标准键盘数字 1 键的左边；或在某些键盘字母 Z 键的左边）则会反方向切换。

无论处于以上何种情况，在持续按住Command键时，都可以使用左右方向键选择切换到具体的应用程序。

选中某个应用程序后，只要释放Command键就可将它切换到前台了。

预览程序窗口

如果想在切换时预览应用程序窗口（如果应用程序打开了一个以上的文件的话，则可以预览所有窗口），请按住Command键并按向上或向下方向键（也可以按数字1键）。这样会启用 Mission Control 的应用程序 Exposé 模式，它能显示当前应用程序打开的窗口。这时你可以释放Command键并使用鼠标选择想要打开的程序窗口。

请注意，如果已打开的程序（也就是说 Dock 栏的相应图标下面有指示灯）没有文件窗口，那么你在应用程序 Exposé 模式中会看到一个空白的屏幕。你可以继续按住Command键并按下Tab键来切换应用程序。

恢复已经最小化的程序窗口

听上去似乎有些复杂，但是熟练之后，这招会非常有用的。

如果切换到的应用程序窗口处于最小化状态，它不会显示在桌面上，这看上去有些奇怪。只

需一个简单的技巧即可打破这种限制，不过这样只能打开最后一个被最小化的窗口，而不是所有被最小化的窗口。

当切换到了窗口被最小化的应用程序图标时，按住 Option 键并释放 Command 键。最后一个被最小化的应用程序窗口就会从 Dock 栏恢复到桌面上。虽然它有些奇怪，但确实有效。

如果程序没有最小化，只是处于打开状态而并未编辑文档。同样按住 Option 键再松开 Command 键会创建一个新文档，效果相当于开启程序并单击“文件”菜单中的“新建”选项。

退出或隐藏应用程序

如果你想在切换时退出某个应用程序，只需要选中那个应用程序并按下 Q 键。这样能快速退出不想再使用的应用程序。而按下 H 键会把应用程序隐藏在 Dock 栏中。如果应用程序已经是隐藏状态的，则会解除隐藏状态。

小技巧 100

调整苹果电脑的字典

苹果电脑会在用户输入时进行拼写检查，不过有时你可能希望电脑能“接受”某一个拼写有误的单词。通常方法是右击被系统标识为拼写有误的单词（以下划线表示），并在弹出的菜单里选择“学习拼写”选项，这样这个单词就不会被标示为出错了，从而跳过拼写检查过程。

如果要取消之前的操作，请打开 Finder 窗口并同时按下 Shift+Command+G 键，然后在对话框窗口中输入`~/Library/Spelling`并按下回车键，这样就会打开保存了私人字典的文件夹。

打开 LocalDictionary 文件，会在“文本编辑”程序中看到你添加到字典中的单词。你只需要找到拼错的单词并删除它就行了，换行符也要去掉（也就是单词之间不能有空白行存在）。之后保存这个文件。更改一般会立即生效，如果没有生效，请尝试注销并重新登录系统。

小技巧 101

设置超低音量

如果苹果电脑内置了扬声器，你可能会习惯使用键盘快捷键（通常是 F11 和 F12 键）调整音量。不过你可能想不到，还有另一个隐秘的设置可以设置超低音量。

请先按住音量减少快捷键直到静音状态（也就是让屏幕上的扬声器图标显示被禁用）。然后按下真正的静音快捷键（通常是 F10 键）。这时，音量大小指示条显示的是没有声音，但实际上电脑还是有声音的，只是声音非常小，比我们平常认为的电脑最低声音还要小，不过在安静的房间里可以听到。

小技巧 102

在文件栈中快速查看文件

在其他小技巧里已经说过了，快速查看功能可以在 OS X 系统的任何位置使用。包括在 Dock 栏的堆栈中浏览文件。把鼠标悬停在文件上并按下Space键，就可以快速查看了[①]。弹出的窗口有点像 Spotlight 搜索结果列表上弹出的浮动窗口。你还可以在堆栈展开状态下使用上/下方向键选中文件后，再按下Space键来快速查看文件。

如想更容易识别鼠标悬停的是哪个文件，请参考小技巧 57。

小技巧 103

浏览被隐藏的应用程序图标

这个技巧用处可能不大。不过如果你很在意苹果电脑的外观，并想了解更多的话，还是值得一试的。有很多种方法来浏览大部分的苹果应用程序图标，它们都是高品质的插图。

使用“预览”应用程序

进入 Finder 窗口的应用程序文件夹内，选择你想查看的应用程序图标，并使用Command+C组合键把它复制到剪贴板。打开“预览”应用程序（Finder→应用程序→预览），并按下Command+N键创建一个基于剪贴板内容的新文件。现在你可以以较高的分辨率浏览（甚至存储）应用程序图标。图标可以有几种不同的尺寸，分别显示在左边栏上。

在包内容中浏览

也可以在应用程序包中寻找图标，其中包括了应用程序可能用到的其他图标。打开 Finder 窗口并点击左边栏的应用程序链接，然后在右侧窗口中右键单击打算查看的应用程序并选择“显示包内容”选项。在新的 Finder 窗口中，进入 Contents/Resources/ 文件夹，双击任何一个.icns 文件，就可以在“预览”应用程序中打开应用程序的图标。

请小心操作，不要修改或删除任何文件！

浏览基础图标集

如需浏览 OS X 系统的基础图标集，请打开 Finder 窗口，同时按下Shift+Command+G键

① 在 OS X Lion 10.7.X 及 10.8.X 系统中，这只适用于扇状和网格布局。在列表布局中，如此操作会调用相关的应用程序来打开，而不是快速查看。——编者注

并输入/System/Library/CoreServices/CoreTypes.bundle/Contents/Resources。进入文件夹后就可以双击.icns 文件浏览了（如图 20 所示）。不要修改文件夹内的任何文件！修改很可能会损坏操作系统。



图 20　全分辨率浏览 OS X 图标

小技巧 104

锁定文件

苹果电脑允许手动锁定某些文件。只要没有解锁，就无法修改或删除被锁定的文件。如果你希望只有你能修改某个文件，这种方法值得一试。同样，你还可以锁定文件夹，这样就能够避免文件夹和里面的内容被修改或删除。

如想修改某个已锁定的文件，必须先解锁这个文件才行。

通过文件简介窗口锁定文件

锁定文件和文件夹的方法非常多，其中最简单的方法是：在 Finder 窗口或桌面上选中文件或文件夹，按下 Command + I 键打开文件简介对话框，然后勾选“通用”标题下的“已锁定”复

选框即可。

如果需要解锁文件，只需重复上述步骤，取消“已锁定”复选框的勾选即可。

通过应用程序锁定文件

某些应用程序（包括 OS X 系统的内置程序，如文本编辑）允许在应用程序中锁定文件。方法是：点击窗口标题栏中的文件名，并在弹出的菜单里选择“锁定”选项。如图 21 所示。你还能看到“解锁”和“浏览所有版本”选项（可以参考小技巧 150 中的“探索 OS X Lion 操作系统：自动保存和版本”）。



图 21　在应用程序中锁定文件

自动锁定

如果某个文件在两周内没有编辑过的话，它即会自动锁定。可以在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）的 Time Machine 面板里更改过期时间。方法是：点击“选项”按钮，然后更改“编辑文稿...后锁定文稿”其中的下拉列表中的时间。

小技巧 105

换掉 Dashboard 和 Mission Control 的壁纸

这个技巧会修改系统文件，并且对使用电脑的所有用户有效。本操作存在一定危险性，不应执行，除非你使用了最新的 Time Machine 事先备份系统文件。

你可以轻松换掉 Dashboard 和 Mission Control 背景的壁纸。实际上它们并不是全屏大小的图片，而是把有花纹的样图渲染成屏幕大小。如果你想替换它们，先要找一张类似的小图充当模版（请注意：如果图片太小的话，渲染出来的效果会很难看），或直接找一张与显示器实际分辨率大小相同的图片。Google 上就能找到很多壁纸素材。

替换背景壁纸图片

使用以下步骤可以替换壁纸。

1. 素材选定之后，如果它们不是 PNG 格式，则必须要把它们转换成 PNG 格式。方法是：双击并用预览打开它们，然后点击“文件”菜单下的“导出”选项。在“格式”下拉列表里选择“PNG”，然后点击“存储”按钮。

2. 重新命名你选定的图片素材。Mission Control 的壁纸请命名为 defaultdesktop.png ；而 Dashboard 的壁纸请命名为 pirelli.png 。

3. 打开 Finder 窗口并同时按下 Shift + Command + G 键，在弹出的对话框中输入 `/System/Library/ CoreServices/` 并进入文件夹。

4. 找到 Dock 文件。右击它并在弹出的菜单里选择“显示包内容”选项。

5. 在新的 Finder 窗口中，进入 Content/Resources 文件夹。在里面找到 defaultdesktop.png 和 pirelli.png 文件，把它们拖动到硬盘里某个安全的位置（例如“文稿”文件夹）以备份图片。

6. 现在可以把你的新壁纸图片拖到 Finder 窗口里以替换默认图片了。

7. 在弹出的警告对话框中点击“鉴定”按钮。然后会弹出一个对话框，提醒你已经有同名的文件存在。点击“替换”按钮之后根据提示输入密码就可以了。

8. 最后一步！注销并重新登录操作系统使更改生效。

替换Dashboard的缩略图

完成前面的步骤之后，背景图片会发生变化。不过 Mission Control 界面里 Dashboard 的缩略图仍然是旧的背景图片。这张图片的名称是 mini_pirelli.png , 它和前面提到的图片一样位于 Dock 包内。

Mini_pirelli.png 缩略图的分辨率一般是电脑屏幕分辨率的十分之一。例如，我的 Macbook 屏幕分辨率是 1280 × 800, 缩略图分辨率就是 128 × 80; 而我的外置显示器分辨率是 1920 × 1080，缩略图分辨率就是 192 × 108。因此你只需要创建一个 defaultdesktop.png 的副本图片并把它的分辨率缩小到原来的十分之一，就可以用它替换 Dashboard 的缩略图了。方法是：用“预览”打开图片并点击“工具”菜单栏下的“调整大小”选项，然后在对话框中把右侧第一个下拉列表里的值改成“百分比”。接下来在高度和宽度文本框中都输入 10 并点击“好”按钮确认修改。点击“文件”菜单下的“导出”选项并命名图片为 mini_pirelli.png。最后参考“替换背景壁纸图片”的步骤备份 Dock 包中的原始文件并用新的图片替换掉它。

恢复默认壁纸图片

如果你需要恢复默认的壁纸，请打开 Finder 窗口并同时按下 Shift + Command + G 键，接着输入`/System/Library/CoreServices/`进入文件夹。右击 Dock 文件并选择“显示包内容”选项，进入 Resources 文件夹。把之前备份的两张（或三张）原始图片拖动到 Finder 窗口中。在弹

出的对话框中依次点击“鉴定”和“替换”按钮，并根据提示输入密码。最后注销并重新登录操作系统使更改生效。

小技巧 106

使用屏幕保护程序作为桌面背景

这个有趣的技巧可以让你使用任意一个屏幕保护程序作为桌面背景以替代传统的壁纸。如果你在电脑前工作时希望眼前一亮的话，可以使用苹果电脑内置的彩色动画屏幕保护程序。不过我还是推荐使用“图片”栏目下的项，它们会使用各种效果流畅地切换图片。

设置方法

请按照以下步骤尝试。

1. 打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键，并在弹出的对话框中输入 /System/Library/Screen Savers 以进入文件夹。这个文件夹存放了苹果电脑的所有屏幕保护程序文件。你可以看到这些文件的文件名都是以.qtz、.saver 或.slideSaver 扩展名结尾的。

2. 找到你想使用的屏幕保护程序，记住它的文件名。（忽略扩展名。如果其中有大写，请保留。）如果想知道这些屏幕保护程序都有哪些视觉效果，可以通过系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）中“桌面与屏幕保护程序”面板来观察。

3. 打开终端窗口并正确输入如下命令行，其中“XX”用之前记下的屏幕保护程序文件名替换：

```
nohup /System/Library/Frameworks/ScreenSaver.framework/Resources/
        ScreenSaverEngine.app/Contents/MacOS/ScreenSaverEngine
        —module XX -background
```

运行后你会看到背景已经变成了屏幕保护程序。

4. 现在你可以关闭终端窗口，不必在意关闭终端会终止应用程序的警告。屏幕保护程序会一直保留在桌面上。

5. 如果你不想再在桌面上看到屏幕保护程序，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
killall ScreenSaverEngine
```

请注意，使用这个小技巧会导致笔记本电脑消耗更多的电池电量，而苹果台式机和连上电源的苹果笔记本电脑则不必考虑这个问题。

使屏幕保护程序重启后自动启动

上述步骤中设置的屏幕保护程序壁纸在电脑重启后就会消失，为此可能需要在每次重启后再调用。

如果希望屏幕保护程序在电脑每次重启后都依然出现在桌面上，请使用以下步骤。

1. 打开 AppleScript 编辑器（Finder→应用程序→实用工具→AppleScript 编辑器），点击文件菜单下的“新建”选项，并在应用程序的主编辑区里输入以下命令：

```
do shell script "nohup /System/Library/Frameworks/ScreenSaver.framework/
          Resources/ScreenSaverEngine.app/Contents/MacOS/ScreenSaverEngine
          —module XX —background"
```

同样，这里的“XX”也要替换成你选择的屏幕保护程序的文件名。

2. 点击文件菜单下的“存储为”选项，并在弹出的对话框中的“文件格式”下拉列表里选择“应用程序”。然后把脚本保存到一个安全的地方（例如“文稿”文件夹）。脚本名字可以取成 `Run Screen Saver at Login`。

3. 退出 AppleScript 编辑器并打开系统偏好设置，点击“用户与群组”图标。然后点击窗口左下角的挂锁图标，根据系统提示输入密码。

4. 选中“登录项”选项卡，把 Finder 窗口中的新脚本拖动到系统偏好设置窗口中的启动项列表上。这样就能把它添加进列表中。最后勾选“隐藏”栏下的复选框。

搞定！注销并重新登录系统后就能看到屏幕保护程序自动运行了。这个方法只有一个缺点，就是每次运行脚本时，Dock 栏上都会出现一个 AppleScript 图标，必须在每次系统启动后移除这个图标（右击并选择“强制退出”选项）。

如果不想电脑在启动后看到屏幕保护程序，请按照之前的步骤打开系统偏好设置，不过这次要选中启动程序列表中的 AppleScript 脚本选项并点击下方的减号按钮。

还有一种更好的方法也能在用户登录时运行屏幕保护程序，就是使用自定义的 launchctl 服务。可以通过 http://mackungfubook.com/screensaver.plist 下载这个功能强大的属性表文件，用文本编辑程序打开它，根据你的具体情况来修改文件里面的相关关键字，最后把这个文件放在 ~/Library/LaunchAgents 文件夹里就可以了。

小技巧 107

在苹果系统登录界面上查看技术支持信息

大部分苹果电脑用户都很熟悉系统启动或重启时出现的登录界面，其右上角会显示时间、Wi-Fi 连接等信息。如果是笔记本电脑，还会显示电池电量。请注意，使用 FileValut 功能（可参考小技巧 109 中的“探索 OS X Lion 操作系统：FileValut”）时会采用另一种登录界面，因此我们不会看到这些信息。

更改一个隐藏的设置就能额外增加一个功能，这样点击登录界面上的时间就会弹出电脑 IP 地址、电脑名称和操作系统版本号等信息。

设置方法

如果需要更改系统设置，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并输入以

下命令（注意，AdminHostInfo 和 1 之间有空格）。由于系统会提示输入登录密码，所以命令行要使用如下格式：

```
sudo defaults write /Library/Preferences/com.apple.loginwindow AdminHostInfo 1
```

运行后需要注销系统以测试效果。现在在登录界面点击时间就会循环切换其他信息了。

恢复默认状态

如果需要恢复成默认只显示时间的状态，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
sudo defaults delete /Library/Preferences/com.apple.loginwindow AdminHostInfo
```

小技巧 108

使用 Apple Remote 遥控器浏览启动菜单

如果使用苹果系统的 bootcamp 功能另外加装了 Windows 操作系统，那么你也许已经知道启动菜单可以让你选择或修复操作系统，在苹果图标出现之前按住 Option 键就能调出它。

不过，利用 Apple Remote 遥控器也能调出启动菜单，只需在电脑启动时按住其上的 Menu 按钮即可。

小技巧 109

禁用程序重启时自动打开文件

每当打开某个程序，OS X Lion 系统可能会自动打开上次退出该程序时未关闭的文件。该功能有利有弊，也取决于你的偏好，你可以对这个设置进行调整。

永久禁用系统所有应用程序的恢复功能

如果需要永久禁用这个功能，请在系统偏好设置里点击“通用”图标，并取消勾选“退出并重新打开应用程序时恢复窗口”就可以了。

临时禁用某个应用程序的恢复功能

如果想要临时禁用某个应用程序的自动文件恢复功能（也就是打开应用程序时不会弹出其他窗口），只需要使用 Option + Command + Q 组合键（平常我们使用的是 Command + Q 组合键）退出应用程序就可以了，按住 Option 键并点击程序菜单的退出选项（你会发现选项内容变成了

“退出 xx 并关闭窗口”）也能起到同样效果。

永久禁用单个应用程序的恢复功能

也可以永久禁用单个应用程序的文件恢复功能。比如只禁用“本文编辑”应用程序的这一功能，而其他的应用程序则不受影响。以下是禁用的所需步骤。

1. 首先需要知道应用程序的 preferences 域名（preferences domain），它是设置应用程序的关键。打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键并输入 `~/Library/Preferences` 以进入文件夹。

2. 该文件夹里的所有文件名都以 com.开头，后面是开发者的名称（比如 adobe 或 apple），紧随其后的是应用程序的名称。OS X 系统内置的工具总是以 com.apple 开头的。这里以“文本编辑”程序为例，它的偏好设置文件名是 com.apple.TextEdit.plist。

3. plist 是偏好设置文件的后缀名，它可以忽略，你只会用到其中的 `com.apple.TextEdit`。

4. 退出这个应用程序（如果它是打开的），然后打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并输入命令行。命令行以 `default write` 开头，后面跟着你之前找到的偏好设置域名和 `NSQuitAlwaysKeepsWindows –bool FALSE`。如下所示：

```
default write com.apple.TextEdit NSQuitAlwaysKeepsWindows – bool FALSE
```

5. 重新打开这个应用程序后，更改就会生效。请注意，有的应用程序在禁止恢复功能后，第一次打开时可能仍会恢复之前未关闭的窗口，不过再次退出并打开时恢复功能就不会生效了。

如果你需要重新启用某个应用程序的窗口恢复功能，可以先退出应用程序并打开终端窗口，运行以下命令（请使用正确的域名，仍以“文本编辑”为例）：

```
default delete com.apple.TextEdit NSQuitAlwaysKeepsWindows –bool TRUE
```

退出并重启应用程序一般就能让更改生效。有些应用程序可能必须再退出并重启一次才会生效。你也可以注销并重新登录操作系统使更改生效。

探索 OS X Lion 操作系统：FileVault

FileVault 可以加密苹果电脑里的启动磁盘，而且不会影响你的使用体验。你甚至都不知道磁盘被加密了，因为加密后的电脑只有一个变化，那就是电脑开机或重启时需要立即输入登录密码，而不是像以前开机后等待一两分钟进入登录界面再输入密码。

OS X Lion 系统中的 FileVault 使用的是一种被称为 FileVault 2（XTS-AES 128 位加密长度）的具有工业强度的加密技术。任何偷走你电脑的人如果没有密码的话，都无法启动系统，也不能把磁盘拆下连到其他电脑上来访问数据（所谓的“取证分析”）。

打开系统偏好设置，然后点击“安全性与隐私”图标，选中“FileVault”选项卡。取消左下角的挂锁按钮之后就可以启用 FileVault 功能了。磁盘的初次加密可能需要几个小时时间，不过这些都是在后台进行的。你可以进入系统偏好设置的“安全性与隐私”面板观察加密进度。

小技巧 110

创建兼容所有操作系统的加密档案

本书曾经讲过如何在 OS X 系统下创建加密档案（参考小技巧 33）。不过如果你还有 Windows 或 Linux 操作系统的电脑，可能需要能够兼容各个平台的加密档案，可以用 USB 闪存卡来复制它们并粘贴到其他电脑上。

所幸，有一款叫做 TrueCrypt 的开源（因而免费）软件支持这个功能。TrueCrypt 创建的档案文件可以像 USB 闪存卡那样被操作系统加载并访问。

档案文件操作完之后就可以卸载了。从而“锁定”了该档案文件，随后必须输入密码才可以访问它。

安装并设置TrueCrypt

可以在 http://www.truecrypt.com 上下载 TrueCrypt 。选择适用于 Mac OS X 系统的.dmg 安装包（http://www.truecrypt.org/downloads）。你也可以根据你将使用的操作系统选择相应的下载文件。

下载完成之后，双击 .dmg 文件并双击里面的 .mpkg 安装文件就可以安装软件了。

如果你的 TrueCrypt 在执行后面的操作步骤时出现了问题，可能需要下载并安装最新版本的 MacFuse（TrueCrypt 受它影响）,可通过 http://mackungfubook.com/MacFUSE-Tuxera-2.2.dmg 下载该文件。

创建加密档案

运行 TrueCrypt（你可以在“应用程序”中找到它）。接下来的内容会教你如何创建去一个初始加密档案文件。

1. 加密的档案文件称为卷（Volume），所以点击 Create Volume 按钮。在弹出的安装向导里选中 Create an encrypted file container（创建一个加密文件容器）并点击 Next 按钮。（选项 Create a volume within a partition/drive（在分区/驱动器中创建卷）看起来似乎更符合你的需求，但加密文件容器可以更容易地在 USB 闪存卡之间转移加密文件，所以是最合适的选择。）

2. 下一步，选择你想要创建的卷类型。使用默认的 Standard TrueCrypt Volume 就可以。完成后点击 Next 按钮。你也许会对第二个 Hidden TrueCrypt Volume 选项感兴趣，不过这个选项有特殊的用途，操作也相当复杂。

3. 在 Volume Location（卷位置）界面上点击 Select File（选择文件）按钮，为新的加密档案取名并选择存放的位置。TrueCrypt 加密档案默认是不需要文件扩展名的，不过最好还是手动给它加上 .tc 扩展名。这样做，你就可以在 Windows 系统中通过双击加密档案来打开它。完成之后点击 Next 按钮进入下一步骤。

4. 接下来选择加密要使用的算法。你可以点击列表中的每一项并根据列表下面描述的优缺点来决定所需算法。AES 很适于大多数用途。如果愿意的话，还可以更改 hash algorithm 里的内容，但现在没必要这么做。完成之后点击 Next 按钮。

5. 现在需要输入档案文件的大小。如果你创建的文件是保存在 USB 闪存卡上，会在下面看到 USB 闪存卡的实际可用空间。你不能在文本框内输入小数，所以假如你要分配 1.9 GB 的空间，可以在下拉列表里选择 MB 并在 Volume Size 文本框内输入 1946（由于 1 GB 等于 1024 MB，所以 1.9 GB 等于 1945.6 MB，四舍五入取 1946 MB）。完成之后点击 Next 按钮。

6. 现在你需要为档案设置一个密码。通常来说，一个安全的密码应包含大写和小写字母，还要尽量长（只要你能记住），并且尽量避免被其他人猜到密码内容。完成后点击 Next 按钮。

7. 现在你需要选择档案的文件系统类型。FAT 格式是最好的选项，因为它同时兼容 Windows、Mac OS X 和 Linux 操作系统。选好后点 Next 按钮。

8. 接下来你会进入到卷格式化界面。然而，首先你应该为加密过程创建一些随机的数据。所需的操作很奇怪：让鼠标指针在程序窗口内移动，就会自动生成一串加密用的随机数据。点击 Format（格式化）按钮后就会创建加密档案文件了。如果创建的是一个很大的档案，等待的时间可能会长一些。完成之后就可以点击 Exit 按钮了。

访问加密档案文件

创建完加密档案文件之后，你必须通过加载才能访问它。以下步骤会教你如何操作（这些步骤对所有的操作系统和 TrueCrypt 软件版本都是通用的）。

1. 打开 TrueCrypt 程序，在主窗口的 Slot 栏下选择数字 1 那行。

2. 单击 Select File 按钮。在文件浏览对话框中找到先前创建的加密档案文件并点击 Open 按钮。回到 TrueCrypt 窗口后再点击 Mount（加载）按钮。之后根据提示输入密码。输完密码后，Finder 窗口边栏的设备列表里会出现一个新的驱动器图标，你可以像访问电脑连接的驱动器一样访问这个加密档案文件。新驱动器的名称可能是 NO Name ，你可以向里面拖动文件，就像往常向可移动存储设备内存放文件一样。

3. 请注意，使用加密档案文件时，必须保证 TrueCrypt 程序处于运行状态。关闭 TrueCrypt 程序窗口并不会结束它，它仍然在 Dock 栏上运行。你还可以设置 TrueCrypt 程序，使它在退出时不会卸载档案。方法是：单击 TrueCrypt 菜单下的偏好设置选项，并选中 Security 选项卡，取消勾选 TrueCrypt quits 旁边的复选框。

4. 在不操作档案文件时，可以很方便地将其卸载。打开 Finder 窗口，并单击设备列表中档案文件旁边的推出图标；也可以再打开 TrueCrypt，选中列表里的档案并单击 Dismount（卸载）按钮。

还有一个非常好用的技巧：在加密档案文件被加载时，单击 Favorites 菜单下的 Add Selected Volume to Favorites（将选定卷添加到收藏夹中）选项。这样，你就可以在启动 TrueCrypt 程序时，通过点击 Favorites 菜单下的收藏项快速加载档案文件；也可以在程序运行时右键单击 Dock 栏上

的 TrueCrypt 图标，并在菜单中选择某一收藏项来自动加载它。

小技巧 111

快速查看单词含义

在苹果系统里，我最喜欢的程序之一就是字典了。就和实物一样，我可以通过它来查看单词的含义。

不过总是先打开字典应用程序再查看单词含义的话，还是有些麻烦的。有多种方法可以做到在其他应用程序中调用字典的功能。

通过Spotlight

在 Spotlight 搜索框中输入单词或短语就会返回它们的含义，它位于搜索结果列表中的文件和文件夹的下方。你可以在搜索结果中点击带有“字典”程序图标的项目来打开字典程序，或者把鼠标悬停在该搜索结果上，这两种方法都可以在弹出的快速查看窗口中看到完整的单词含义。

通过右键单击

在一些应用程序中，可以选中某个单词并点击应用程序菜单下“服务”子菜单中的“在字典中查找”选项。

通过键盘快捷键

在一些应用程序中，你可以把鼠标指针悬停在某个单词上并同时按下 Control + Command + D 键，就会看到显示单词含义的浮动窗口（如图 22 所示）。苹果内置的大部分应用程序（如 Safari）都支持通过键盘快捷键查看字典。

图 22　快速查看单词含义

通过手势查看

如果使用多点触控板，可以把鼠标指针悬停在单词上并使用三指同时双击的手势。这样会弹出一个显示单词含义的浮动窗口。如果不想再看到浮动窗口，只需要点击窗口外的任意位置就可以了。灵活使用这个手势可能需要多加锻炼，不过熟练之后这招是非常好用的。

小技巧 112

修复苹果电脑，尤其在硬盘出现问题时

OS X Lion 系统在电脑硬盘上安装了一系列工具，你可以在电脑出现问题时使用这些工具。开启电脑，在听到开机提示音且苹果图标出现前，按住 Option 键就能进入选择界面，然后使用左/右方向键选中菜单中的恢复选项并按下 Return 键来启动它。

在恢复系统里，可以使用“磁盘工具”检查磁盘错误，从 Time Machine 还原备份，或者使用终端窗口执行其他修复工作。你甚至可以在这里重新安装操作系统。

你也可以把恢复工具集写入某个 USB 闪存卡中，这样就可以使用它启动电脑（而不是通过硬盘启动）并让电脑恢复正常。所用的闪存卡容量至少 1 GB。

苹果公司已经发布了一个可以自动创建USB恢复闪存卡的工具了,这个文件可以在http://support apple.com/kb/DL1433?viewlocale=zh_CN 上下载。待恢复系统时，只需要插入闪存卡，运行之前下载的程序，并根据向导一步步地进行操作就可以了。其间需要根据提示输入你的登录密码。

小技巧 113

取消下载文件的“文件隔离”

如果使用网页浏览器下载了某个文件，在第一次打开它时，苹果系统会警告你这个文件可能很危险，并会告诉你下载的时间和文件来源。这个功能我们称为“文件隔离”（quarantining），它非常烦人，尤其是当你信任文件来源时。

如果需要永久禁用这个警告信息，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.LaunchServices LSQuarantine —bool FALSE
```

注销并重新登录系统使更改生效。

如果你想恢复警告功能的话，请运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.LaunchServices LSQuarantine
```

注销并重新登录系统使更改生效。

小技巧 114

查看正在编辑文件的存放位置

有时我打开了某个文件，例如邮件的附件，我可能想知道这个文件在电脑硬盘中的存放位置。一种方法是点击文件菜单下的“存储为”选项并在弹出的对话框中查看位置信息。不过还有一种更快的方法，就是右击程序窗口标题栏中的文件名，这样会显示出文件夹的层级关系。离当前文件图标最近的文件夹就是文件存放位置，往下的那一个则是前面文件夹的父文件夹，依此类推，列表中最后一个就是电脑的硬盘。

点击列表中的任一项将会在 Finder 窗口中打开相应的文件夹（或磁盘）。

可以参考小技巧 56。

小技巧 115

使用键盘快捷键剪切文件

这是一个很却很有用的技巧。如果你会用快捷键复制并粘贴文件，可能就知道这个操作只能复制而不能移动这个文件。敲击 Command + X 键不起任何作用，当 Finder 开启时，“编辑”菜单下的“剪切”选项是灰色的。

实际上，你可以使用另一种较复杂的快捷键来剪切文件。先同时按下 Command + C 键复制这个文件，然后在新的目标文件夹里使用 Option + Command + V 键（而不是 Command + V 键）组合键。这样就会把文件从原来的位置移到当前文件夹中。

如果想通过“编辑”菜单移动文件，请按住 Option 键并点击“编辑”菜单（前提是你已经复制了某个文件），你会看到“将项目移到这里”选项，它和 Option + Command + V 组合键的效果相同。

小技巧 116

直接弹开文件夹

如果用鼠标拖动某个文件并悬停在某个文件夹（Finder 窗口里的或桌面上的文件夹都可以）上一段时间，就会在一个新的 Finder 窗口中打开这个文件夹。你可以在里面查看文件内容并放置拖动着的那个文件。这样的功能我们称之为弹开载入文件夹（spring-loaded folder）。你可以在 Finder 的偏好设置（应用程序→偏好设置→“通用”选项卡）中选中“弹开载入文件夹和窗口”

复选框，然后通过调整下面的“延迟”时间来减少新 Finder 窗口的展开时间。

如果你是个急性子，也可以在鼠标拖动文件悬停在文件夹上的时候按下Space键，就会立即展开新的 Finder 窗口。

小技巧 117

在上下翻页时移动光标位置

你以前在编辑文本的时候可能也遇到过这种令人抓狂的问题。

如果你使用的是苹果台式机（或是连接了全尺寸键盘的苹果笔记本电脑），你可以会在文档中用Page Up/Page Down键来快速翻页。这时你也许意识到了一个问题：虽然页面已经滚动到了新的文本上，但光标还是会留在原来的位置。如果这时你输入文字，文档会立刻跳回到先前的位置上。真是麻烦！

幸运的是，有一个办法可以解决。就是在按下Page Up/Page Down键的同时再按下Option键。由此一来，滚动文本页面的同时，光标也会跳到当前页面的中央位置。你可以滚动到任意一页上并开始编辑。

顺便一提，苹果笔记本电脑（或是使用苹果无线键盘——缺少小键盘）的用户还可以通过同时按下Fn键和上/下方向键来代替Page Up/Page Down键的功能。

小技巧 118

在打开/存储对话框中直接进入文件位置

在保存新文件时，存储位置通常是应用程序默认的存储位置，或你最后一次保存文件时的位置。如果需要把文件存储到其他位置，在对话框中寻找文件夹位置会相当麻烦。

不过，如果已经在 Finder 窗口中打开了要保存文件的目标文件夹，一切就好办了。只需把代理图标（Proxy Icon）拖动到存储对话框上就可以了。代理图标就是 Finder 窗口标题栏上正在浏览的文件夹名称左边的小图标。你可能需要按住它一秒钟以上使它分离才可以拖动它（否则拖动的就是 Finder 窗口）。

在对话框上松开鼠标就会立即跳转到新的位置上。如果你把图标拖动到了文件名的文本框里的话，程序就会弹出一个“前往文件夹”对话框，并询问你是否确定要前往那个文件夹。请点击“前往”按钮。

这个技巧在打开文件的对话框中同样有效。

小技巧 119

解除应用程序崩溃

在苹果电脑上可能会出现一种非常罕见的情况：应用程序崩溃引发的死锁。此时你可能会看到“死亡之球”。出现这个旋转的彩色小球表明你的苹果电脑已经没有响应了。

强行退出

如果你的应用程序崩溃了，右击它在 Dock 栏上的图标。可能会看到强行退出的菜单项，点击它就可以强行退出这个应用程序。如果没有出现强制退出这一选项，请按住 Option 键右击。

你还可以使用 Option + Command + Esc 组合键调出强制退出对话框。在这里你可以选择需要强行退出的应用程序，并点击“强行退出”按钮。

使用键盘快捷键

如果应用程序无法关闭，可以使用这个方法。不过请注意，通过这个方法关闭的应用程序无法保存正在使用的数据。步骤如下：首先单击（左右键皆可）这个应用程序在 Dock 栏上的图标，然后同时按住 Shift + Option + Command + Esc 键几秒钟。你就会看到应用程序在 Dock 栏上消失了。

强行重启计算机

如果以上方法仍然无效，电脑完全无法响应的话，恐怕只能重启电脑了。同时按住 Control 键、Command 键和电源按钮就会强行关闭你的电脑。请注意，这样做无法保存你正在使用的文件。尽管电脑不是正常关机的，但系统文件不会损坏。关机后再按一次电源键就可以重启了。

如果这样还没有效果，请按住电源键并等待五秒。这样会直接切断电脑的电源。同样。你无法保存你正在使用的文件。因为这个方法可能损坏系统文件，所以不到万不得已，尽量不要这样做。

小技巧 120

把剪切板里的图片保存为文件

如果你在网页或文档里复制了一张图片并想把它保存为文件，只需要打开预览应用程序（Finder 窗口→应用程序→预览），点击文件菜单下的“从剪贴板新建”选项，这样就可以创建一个包含图片的文件。再选择“文件”菜单下的“存储”选项就可以保存文件了。你可以在“存储为”对话框的“格式”下拉列表中选择你想保存的文件格式。

小技巧 121

仅用键盘操作桌面任务

在电脑前工作时如果去拿鼠标可能会让你分心。好在你完全可以使用键盘来完成大部分在桌面上的操作。

打开菜单

如需打开菜单，请使用Control+F2 快捷键（在苹果笔记本电脑或连接了 Apple Wireless Keyboard 无线键盘的苹果电脑上，则是Fn+Control+F2）。你可以使用左/右方向键选择菜单，并使用向下方向键打开菜单。而按下Return键就可以打开当前高亮的菜单项。

打开Dock栏图标

如果你需要打开 Dock 栏上图标，请使用Control+F3 快捷键（或Fn+Control+F3 快捷键）。使用左/右方向键可以选择 Dock 栏上的应用程序图标，按下Return键就能打开选中的应用程序。而按下向上方向键就会打开这个应用程序的菜单（和右击 Dock 栏图标的效果相同）。

小技巧 122

创建邮件快捷方式

如果经常向某些人发送邮件，那么最好在桌面上为此创建一个邮件快捷方式，这样下次只需双击它就能立即打开一个寄往特定邮箱地址的邮件编辑窗口了。

快捷方式也可以不放在桌面上。你可以新建一个专门用来存放这些邮件快捷方式的文件夹。你可以在 Finder 窗口里浏览它们，或是把它们拖动到工具栏和左边栏上以加快访问速度。

通过地址簿应用程序创建快捷方式

如果你在地址簿（Finder→应用程序→地址簿）应用程序或网页/本文文档中找到邮箱地址的话，只需要选中它并拖到桌面上可以了。这样，就会创建一个“Mail To”文件。你也可以把 Mail 应用程序里邮件内容中的邮箱地址拖出来。请注意：拖动邮件主题上的邮箱地址是无效的。

通过文本编辑应用程序创建快捷方式

如果你无法在地址簿和网络上找到邮箱地址的话，可以在文本编辑（Finder→应用程序→文

本编辑）中打开一个空白文档，并在其中输入想要的邮箱地址，单占一行，然后把它选中拖到桌面上。这种方法也可以新建其他类型的快捷方式。

小技巧 123

检查苹果电脑的保修服务和技术支持

在苹果的官方网站上可以很方便地检查你的苹果电脑（也包括苹果生产的其他硬件设备）的保修服务与技术支持的期限。

通过系统内置的期限状态检查器

如果想要知道你的苹果电脑保修期限的详细信息，请点击苹果菜单下的“关于本机”选项。在弹出的对话框中点击“更多信息...”按钮，并在新弹出的程序窗口中点击右上角的“服务”按钮，然后点击页面上的“检查我的保修服务和技术支持的期限状态”链接就可以了。

检查其他苹果设备

你也可以检查 iPhone、iPad 和 iPod 等其他苹果设备的保修期限信息。首先你需要知道设备的序列号，方法有很多种，参考 http://support.apple.com/kb/HT1349?viewlocale=zh_CN。

然后打开一个网页浏览器并访问 https://selfsolve.apple.com/GetWarranty.do。在“硬件序列号”文本框内输入你的序列号。确保“国家/地区”下拉列表里显示的是你的居住所在地，之后点击“继续”按钮。

在接下来的页面上点击位于序列号下方的“查看您的保修服务和支持期限”链接就行了。

小技巧 124

锁定屏幕

有时，你可以让苹果电脑屏幕显示空白或屏幕保护程序。如果你还设置了当移动鼠标或按键时系统提示输入密码的话，那么在你回来之前其他人是无法看到屏幕内容并操作电脑的。

启用密码睡眠保护

如果你想让屏幕锁定生效的话，那么首先需要启动密码保护。方法是打开系统偏好设置并点击“安全性与隐私”图标。选中“通用”选项卡，勾选“进入睡眠或开始屏幕保护程序后要求输入密码”的复选框，并在右边的下拉列表中选择“后立即”。

通过键盘快捷键锁定

同时按下Shift键、Control键和光驱推出键（位于苹果键盘的右上角）可以快速锁定屏幕。

通过菜单图标锁定

还有一种少有人知的方法也可以锁定屏幕。这种方法会使用到苹果系统的“钥匙串访问”应用程序，通常我们用它来管理苹果电脑的密码和安全证书。打开应用程序（Finder→应用程序→实用工具→钥匙串访问）并在应用程序菜单中点击“偏好设置”选项。之后选中“通用”选项卡并勾选“在菜单栏中显示钥匙串状态”复选框。

之后你会在屏幕右上角看到一个挂锁的图标（现在用不到钥匙串访问程序了，你可以退出它）。点击挂锁图标就会出现“锁定屏幕”的菜单项。

如果不想看到挂锁图标的话，请按住Command键并把它拖出菜单栏。鼠标释放之后，图标就会消失了。

通过触发角锁定

通过设置苹果电脑的触发角，可以让鼠标指针移到屏幕某个角落时进入睡眠模式（效果等同于锁定屏幕），或是启动屏幕保护程序。方法是：打开系统偏好设置，点击 Mission Control 图标并再点击“触发角”按钮。在你想要的方向的下拉列表里选择“将显示器置入睡眠状态”或“启用屏幕保护程序”。选择完成后点击“好”按钮。

小技巧 125

用另一个应用程序打开当前工作的文件

假设有这么一种情况：你正在用“预览”程序来编辑某张图片，但这时你想要转用功能更全面的 Adobe Photoshop 来继续编辑它。有没有什么快捷点的方法呢？

观察“预览”程序的标题栏，你会看到当前文件的名称。而文件名的左边是一个表示这个文件的小图标。我们称之为代理图标。点击它并按住几秒钟之后，把它拖动到 Dock 栏或应用程序文件夹里的 Photoshop 图标上就行了。Photoshop 会打开这个文件的最新版本（关于版本请参考小技巧 150 中的“探索 OS X Lion 操作系统：自动保存和版本”）。

现在可以关闭“预览”应用程序了。否则当你在 Photoshop 里保存这个文件的时候，就会弹出错误信息告诉你这个文件正在使用中。

还有一种方法不必把代理图标拖动到 Dock 栏上：使用Command+Tab组合键调出应用程序切换器，把代理图标拖动到切换器的应用程序图标上。

请注意，一些在 OS X Lion 发布（也就是 2011 年夏天）之前的旧版本应用程序可能会不支

持这个技巧，所以在拖动之前务必先保存好这个文件。

Linux/Unix 用户如何使用苹果电脑

Mac OS X 是基于 Unix 并支持 POSIX（可移植操作界面）的操作系统。OS X 的核心系统（其中含有 Mach 微内核）叫做 Darwin，它是由 BSD（Berkeley Software Distribution，伯克利软件发行版套件）衍生而来的。

应用程序实用工具文件夹里的终端程序是一种 BASH 命令行工具,此外它还支持 csh、ksh、zsh 等多个 shell。每个 shell 都可以通过输入名字来调用它们。用户可以通过系统偏好设置来更改默认的 shell，方法是点击“用户与群组”图标并右击左边列表里的用户名（之前先要解锁），然后选择“高级选项”，在更改“登录 shell”下拉列表里的值。

OS X 里还安装了很多 Linux/Unix 的开源组件，比如现在的 Python、Ruby 和 Perl 等开发语言，还有 Apache 网络服务器软件。OS X 也内置了大部分 Unix/Linux 系统需要的 GUI 组件 X11，可以通过运行 `startx` 命令调用它或在实用工具文件夹内打开它。

可以使用 MacPorts 和 Fink 应用程序[1]把 OS X 扩展成一个完整的 Unix 操作系统。打开终端窗口并运行 `sudo chflags –h nohidden/*`，可以让 Finder 窗口显示原本隐藏的 Unix 系统文件。

小技巧 126

熟练操作 PDF

“预览”应用程序位于应用程序文件夹内。它是一款非常好用的图片浏览器，而且它还可以显示 PDF 文件。不过，对于处理文档而言，它还有很多高级功能。

注解PDF文档

预览程序内置了功能全面的注解工具，你可以使用它给 PDF 文档添加笔记和标注。在“工具”菜单下的“注解”子菜单里选择你要添加的东西，然后在页面中拖动鼠标就能添加注解了。

在工具栏上点击钢笔图标可以调出注解工具栏。注解工具栏能让你快速添加注解，而且其中还包括了一些注解菜单中没有的内容，参考小技巧 262。

合并PDF文档

如果需要合并两个或以上的 PDF 文档，请先在预览程序中打开其中一个文档，并确保缩略

① 分别在 http://www.macports.org 和 http://www.finkproject.org 中找到。

图边栏处于显示状态（显示菜单下的“缩略图”选项）。在 Finder 窗口中找到第二个需要合并的文档，并把它拖动到之前 PDF 文档窗口的缩略图边栏上，如图 23 所示。你可以把新的文档放在源文件的任意两页之间，页面会分别向上下滑动以腾出空间放置新文件。

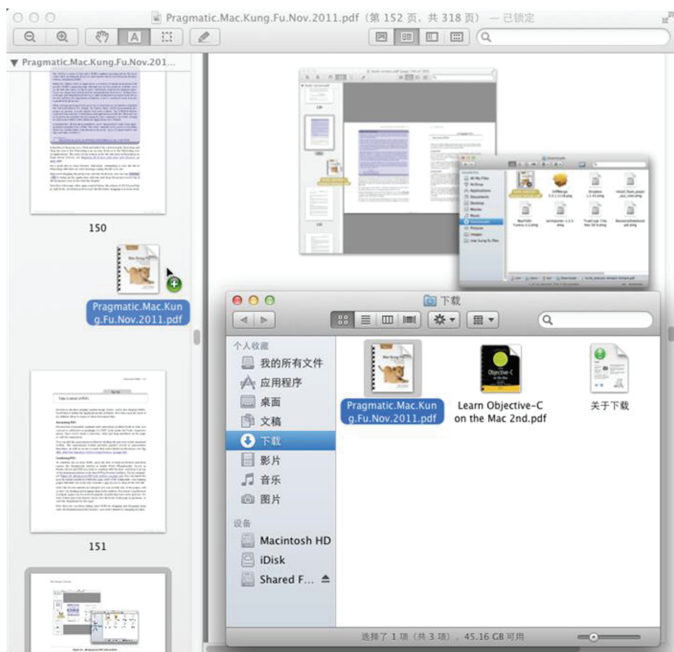


图 23　合并 PDF 文档

两个文档合并在一起之后，可以通过在左边栏中拖动页面调整它们的顺序。如果你使用的是多点触控板，把鼠标指针悬停在 PDF 页面或左边的缩略图上，使用旋转手势就可以翻转文档页面了。

请注意，这一技巧并没有限制可以合并的文档数量，所以你还可以继续通过向缩略图边栏拖动 PDF 文档。完成之后，点击“文件”菜单下的导出选项就可以导出新的 PDF 文档了。你需要给新文件取一个名字。注意！如果你选择的是存储文件，合并后的文件就会覆盖原先的那个 PDF 文件。

向PDF文档中添加图片

你还可以向 PDF 文档中添加图片，只需要参照前面的方法，把图片用同样的方式拖到缩略图边栏（显示菜单下的“缩略图”选项）就可以了。每张图片都会成为一个新的页面。苹果没有提供在预览程序中向已经存在的页面中插入图片的方法，不过可以使用签名功能向文档中插入手绘图来间接达到插入图片效果，请参考小技巧 202。

如果想把一系列图片转换为 PDF 文档的话，请参考小技巧 219。

使用密码保护PDF文档

加密 PDF 文档后必须输入密码才能打开。方法是首先在预览程序中打开 PDF 文档，然后点击“文件”菜单下的“导出”选项。确保弹出对话框中的格式下拉列表显示的是“PDF”。之后选中“加密”复选框并在底下的文本框中输入密码（“验证”文本框内也要重复输入同样的密码）。

这种保护功能跟 Adobe Acrobat[①]的防护功能相比简直不值一提，它不能防止文本和图片被盗用。也就是说，密码保护只在文件打开的时起作用。文档打开之后，用户就可以随意做任何事情了，比如可以把文档导出为一个没有密码的版本。

小技巧 127

在 QuickTime Player 中编辑影片

QuickTime Player 是苹果系统内置的影片播放器，位于应用程序文件夹中。

修剪影片

QuickTime Player 实际上就是 QuickTime Pro（非免费版）的精简版本，不过它仍然拥有很多功能。比方说它可以简单地修剪影片的长度，步骤如下。

1. 在 QuickTime Player 中打开影片，并点击“编辑”菜单下的“修剪”选项。之后时间轴就会被黄色的边框围住，如图 24 所示。



图 24　修剪影片

① http://www.adobe.com/products/acrobat.html。

2. 拖动边框的两边可以剪掉影片开始和结束部分中不需要的内容（很遗憾，没有减掉中间部分的方法，你需要用功能更全面的软件才能做到，如 iMovie[①]）。

3. 如果你需要看到文件的音轨，可以点击“显示”菜单下的“显示音频轨道”选项。这样就会在时间轴边框中显示音频波形图，从而可以按照声音的喧杂与安静程度来编辑影片。

4. 完成上述步骤后，点击时间轴右侧“修剪”按钮。

合并影片

你可以在 QuickTime Player 中把几个影片合并成一个文件。方法是首先在 QuickTime Player 中打开第一个影片，然后把下一个影片从 Finder 窗口中拖动到 QuickTime Player 窗口上面。它会作为独立的影片剪辑出现在时间线视图的底部，你可以把它拖动到先前影片的开始或结束位置上。用同样的方法你还可以添加更多的影片剪辑并通过点击拖动来编排位置。合并好之后点击“完成”按钮，然后在关闭这个文件的时候就会弹出存储对话框，它会询问你新文件的名称和存储位置。

保存已编辑过的影片

如果已经完成修剪或合并影片操作，点击文件菜单下的关闭选项，程序就会询问你是否保存这个文件。不幸的是，你保存影片的格式必须要按照苹果的设定，很可能无法保存为影片原始的格式。最安全的办法是在格式下拉列表中选择 720p 选项（除非你知道影片分辨率尺寸更小）。使用 720p 选项可以把原先尺寸不够的影片分辨率提高到 1280 × 720，而如果原始影片是 1080p 的，则会降低它的分辨率（如果需要编辑 1080p 的影片，推荐使用高端软件，比如之前提到的 iMovie）。

小技巧 128

推出 CD/DVD 光盘

大部分苹果电脑上的光驱是不带推出光驱的实体按钮的，因此用户只能使用键盘右上角的光驱推出键来弹出光盘。

苹果电脑有时可能会忘记光驱里面还有光盘，这时推出按钮是不起作用的。有一种解决办法是重启电脑，并在开机提示音响起或苹果 logo 出现之前按住鼠标或触控板，光盘就会被弹出来了，这时再放开鼠标和触控板，电脑就会像平常一样正常启动了。

你也可以在 OS X 系统正在运行的时候强制推出光驱，需要使用到推出菜单项，参考小技巧 93。

① http://www.apple.com/ilife/imovie/。

小技巧 129

检测第二台显示器

苹果电脑能够自动监测并配置连上电脑的显示器。但是，有些时候你会发现新连上的显示器上面仍然是空白的内容，这表明电脑没有自动检测出这台显示器。

如需手动让苹果电脑检测到所有连接上的显示器的话，请打开系统偏好设置并点击“显示器”图标。然后再点击右下角的“检测显示器”按钮。

如果这样还是不行，请重置电脑的硬件信息后再试。参考小技巧 81。

小技巧 130

使用触控板调整影片播放进度

如果你有一个多点触控板的话，那么在观看影片时就可以轻松地加快前进或者后退的速度了。只需要把鼠标指针放在影片播放窗口上的任意位置，并使用滚动手势（也就是聚拢双指在触控板上向左或向右滑动）就可以了。窗口的左上角会显示播放速度。如果想恢复正常播放速度，只需让手指离开触控板就行了。

小技巧 131

捕捉屏幕截图

苹果系统内置了强大的屏幕截图功能，有多种方法可以调用它。

通过键盘快捷键

捕捉屏幕截图最简单的方法就是同时按下 Shift + Command + 3 键，这样桌面上会生成一张图片。不过请注意，如果你正在播放 DVD 影片的话，由于版权问题，截图中的 DVD 影片窗口会显示为空白的画面。

如果你需要捕捉屏幕中指定区域的截图，可以使用 Shift + Command + 4 组合键。此时鼠标指针会变成十字形，你可以点击并拖动鼠标指定一块区域，里面的内容会转换成截图并保存在桌面上。如果在拖动时按住 Space 键，就可以移动区域的边框（不要松开鼠标）；而按下 Esc 键就会退出截图状态。

如果需要捕捉某个程序窗口截图，请先同时按下 Shift + Command + 4 键和 Space 键，然后

点击你想要捕捉截图的那个窗口。不必担心要截图的程序窗口被其他窗口挡住，截图会显示出程序窗口完整的画面。你还可以参考小技巧 23 和小技巧 65 里的内容。

通过“抓图”应用程序

如果觉得键盘组合键有些麻烦的话，还可以使用苹果系统内置的“抓图”工具，它位于应用程序文件夹中的实用工具文件夹。启动程序之后，选择“捕捉”菜单下你需要的选项就可以截图了。抓图程序还提供一种捕捉十秒钟之后的屏幕的功能，方法是选择“捕捉”菜单下的“屏幕定时”选项。

此外，你还可以在程序的偏好设置里选择要在截图中显示的鼠标指针图标（通常鼠标指针在截图中是隐藏的）。只需要在偏好设置中选择一个你喜欢的指针类型，那么以后再使用“捕捉”菜单项截图时，鼠标指针都会变成你所选的那个图标。

抓图程序只能将捕捉的图片保存成 TIFF 格式。

通过“预览”应用程序

最常用的图片浏览器“预览”也内置了截图功能。使用预览程序的好处是你可以在程序中裁减、编辑或注解捕捉到的那张图片，并且还可以把图片存储为各种你需要的格式。

只需要打开预览程序并点击文件菜单下“拍摄屏幕快照”子菜单下的某个选项就可以了。捕捉到的图片会直接呈现在预览程序中，就好像我们平常通过双击打开图片似的。你可以通过“工具”菜单下的“注解”选项给截图添加注解。而点击“文件”菜单下的“存储”选项就能保存截图了。在弹出的对话框中，你可以在“格式”下拉列表中选择想要保存的图片格式。

小技巧 132

永久忽略软件更新

在我的印象中，苹果系统每隔几个月就要进行一次更新，例如 iTunes 软件的更新。而我使用的一些电脑根本就不用这款软件，因此再花时间下载更新就没什么意义了。

如果不需要这样频繁更新的话，我一般是在软件更新列表里使用 Delete 键移除它。

如果以后希望恢复更新的话，只需要打开“软件更新”应用程序，并选择“软件更新”菜单下的“还原被忽略的更新”选项就可以了。

请注意，你无法取消安全更新和重要的系统更新。它们是必须安装的，无论花多长时间都要将其下载完。如果有多台苹果电脑，并且想抓取更新文件并手动安装到其他电脑上以节约下载时间，请参考小技巧 166。

小技巧 133

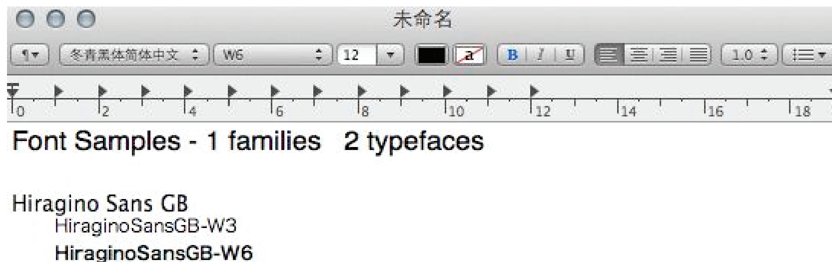
创建字体预览文档

如果在你的系统上已经安装了大量字体，那么创建一个预览文档来显示效果是个很不错的想法。尤其是专业设计师，他们的工作非常依赖于字体的可视效果。

使用一些 AppleScript 脚本可以完成这个任务。首先要打开“字体册”应用程序，它是苹果系统的字体管理器（Finder→应用程序→字体册）。选中所有你想在预览文档中看到的字体，然后打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键并输入 `/Library/Scripts/Font Book`，之后进入文件夹。双击 Create Font Sample.scpt 文件之后，就会在 AppleScript 编辑器中打开这个脚本了。不必担心看不懂脚本代码，你要做的仅仅是点击工具栏上绿色的“运行”按钮。这样就会在文本编辑程序中打开一个文档，它会逐个显示你之前所选字体的预览效果。预览完成之后就可以退出 AppleScript 编辑器了，然后根据你的需要保存或打印这个字体预览文档。

译者说明

不过，这则技巧不太支持中文的显示。比如选中字体“冬青黑体简体中文”，按照以上操作过程，你会发现结果如下图所示：



这种观感怕是很多设计师的噩梦吧？

小技巧 134

在终端程序中快速浏览某个命令的 man 页面

如果需要在终端程序中查看某个命令的 man 页面，请右击那个命令并在弹出的菜单中选择“打开 man 页面”选项。

小技巧 135

自动完成

如果不想输入整个单词就打出这个词，你只需要输入这个单词的前几个字母并按下Esc键就可以了。这样会弹出一个显示所有可能结果的浮动列表，如图 25 所示。之后使用键盘方向键选择正确的单词，并按下回车键插入它。如果你不想选择的话，可以再次按下Esc键关闭列表。

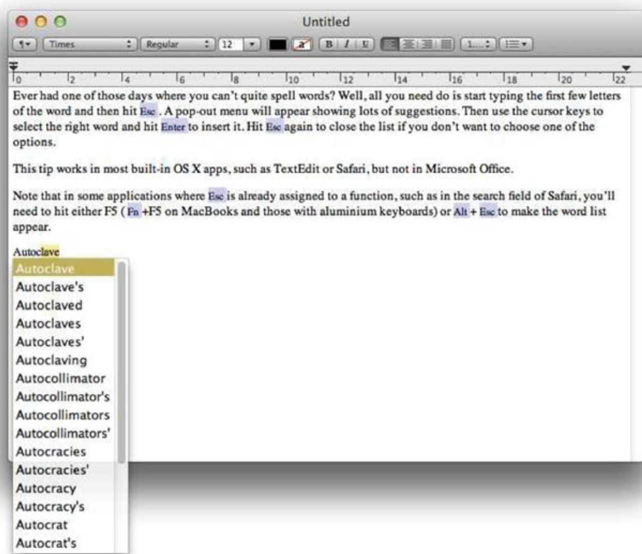


图 25　使用 OS X 系统的单词自动完成功能

OS X 系统内置的大部分应用程序都支持这个小技巧，例如文本编辑和 Safari。而微软的 Microsoft Office 是不支持这个功能的。

请注意，如果某些应用程序已经给Esc键分配了其他功能，例如光标在 Safari 的搜索框时按Esc键不会自动完成单词，你需要使用 F5 键（苹果笔记本电脑和苹果键盘上是Fn+ F5 键）调出单词列表。

小技巧 136

让 Dock 栏只显示正在运行的程序

Dock 栏的主要功能是作为程序启动器。不过它还可以切换成另外一种模式，即只显示正在

运行的程序。对于还不怎么熟悉苹果电脑的用户来说，这样能够极大地简化操作体验。

切换到简单模式

如果需要切换到简单模式，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock static –only –bool TURE;killall Dock
```

更改立即生效。请注意，Finder 程序因为一直在后台运行，并且无法退出，所以它会一直显示在 Dock 栏上。

创建桌面程序启动器

设置完之后，除非你愿意每次都要打开 Finder 窗口并在应用程序文件夹里启动程序，否则你应该寻找一种新的启动应用程序的方法。一种方法是创建常用程序的桌面替身，这有点像 Windows 系统上的桌面快捷方式。只需要按住 Option + Command 键并把程序图标从应用程序文件夹中拖到桌面上就可以了。

你也可以把应用程序的快捷方式添加到 Finder 窗口上，参考小技巧 74。

恢复到默认的Dock栏模式

如果需要恢复到标准的 Dock 栏，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock static –only;killall Dock
```

小技巧 137

在 Dock 栏上添加最近使用的项目文件栈

苹果系统会记住最近打开过的应用程序和文档（在苹果菜单下的“最近使用的项目”子菜单里就可以看到）。你还可以把这个列表作为一个文件栈放在 Dock 栏上斑马线的右侧（和其他文件栈一样紧挨着废纸篓），这样就可以快速访问它们。

设置方法

首先请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并输入下面这一行命令（确保输入正确）：

```
defaults write com.apple.dock persistent –others –array-add '{ "tile-data" =
        { "list-type" = 1; }; "tile-type" = "recents-tile";}';killall Dock
```

运行之后，新的文件栈就会出现在废纸篓旁边，它默认显示最近使用过的应用程序。不过你也可以右键单击它，在列表中切换显示最近使用的文档或是服务器。

添加更多的文件栈

如果想让文件栈各自独立，例如一个显示最近使用的应用程序，一个显示最近使用的文档，还有一个显示最近使用的服务器，只需要重复运行之前的命令行两次，分别右击文件栈并选择显示相应的内容即可。

如果需要增加/减少文件栈中显示的项目数量，请在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）里的“通用”面板里调整“最近使用的项目数”旁边下拉列表中的数字。

移除新的文件栈

如果需要移除所有新加文件栈，只需把它们的图标从 Dock 栏上拖出来，这样它们就会在一阵烟雾中消失。

小技巧 138

自定义 Mission Control 界面的高亮颜色

这个技巧比较复杂，而且会修改系统文件，因此会影响所有使用这台电脑的用户。只要你正确按照下列步骤执行就不会出任何问题，不过我还是推荐你事先使用 Time Machine 备份系统文件。

Mission Control 界面中，鼠标指向的窗口都默认带有蓝色边框。如果把边框颜色改成一种更显眼的颜色，例如黄色，窗口高亮的效果就会更加明显，尤其是在屏幕亮度较低的时候。执行以下步骤可以改变 Mission Control 界面的高亮颜色。

1. 打开 Finder，同时按下 Shift + Command + G 键并输入 `/System/Library/CoreServices`，然后点击前往按钮。

2. 在文件夹中找到一个名为 Dock 的应用程序，右击它并选择“显示包内容”选项。这样就会在 Finder 窗口中显示 Dock 应用程序包含的文件。

3. 在 Finder 窗口中打开 Contents 文件夹中的 Resources 文件夹。找到两个文件：expose-window-selection-small.png 和 expose-window-selection-big.png。把这两个文件拖到安全的地方（例如“文稿”文件夹）来备份它们。以后如果你想恢复原先效果的话，就会用到这两个原始备份文件。

4. 回到 Finder 窗口，把第 3 步里提到的两个文件拖动到桌面上。然后用图片编辑器打开它们。如果你没有合适的图片编辑器，后面的步骤会教你如何使用“预览”程序编辑图片。即使你改变

图片颜色的程序不是“预览”，我也推荐你参考一下它。

5. 双击 expose-window-selection-big.png 文件就会在预览程序中打开它。点击“工具”菜单下的“调整颜色”选项。在弹出的浮动窗口中拖动调整曝光、对比度、饱和度、色温、色彩和棕褐色滑块，直到出现了你需要的颜色。没有固定的调整方法，只能靠你自己的经验和测试搭配出需要的颜色。注意不要拖动其他的滑块。

6. 颜色发生变化之后会出现一个警告提醒你文件需要解锁，点击解锁按钮就行了。编辑完图片之后，点击“文件”菜单下的“存储一个版本”选项保存文件。不要更改文件的名称和类型。

7. 对 expose-window-selection-small.png 文件重复第 5、6 步操作，改变图片颜色并保存它。你可以打开修改过的 expose-window-selection-big.png 来比较颜色是否一致。

8. 编辑完所有的图片之后，把文件从桌面拖回它们原来所在的 Finder 窗口中。这时会弹出一个对话框提示你无法移动所选项，只要点击“鉴定”按钮就可以覆盖原文件了。根据提示输入密码，在之后弹出的对话框中点击替换按钮。

9. 注销并重新登录系统使更改生效。

如果想要恢复原来的效果（也就是在 Mission Control 界面中仍是蓝色高亮显示），请再执行一次步骤 1-3 以打开 Dock 应用程序中的 Resources 文件夹，并把第 3 步中备份的文件拖回 Finder 窗口。同样你需要输入密码鉴定权限。注销并重新登录系统使更改生效。

小技巧 139

快速访问系统偏好设置工具

现在谈谈如何快速访问“系统偏好设置”中的工具。

通过右击Dock栏图标

如果 Dock 栏上存在系统偏好设置图标，只需要右键单击它并在弹出的列表中选择所需选项即可，从而在系统偏好设置面板中打开所选的工具。

如果系统偏好设置窗口已经打开了，你还可以使用鼠标按住“全部显示”按钮调出列表。

通过Spotlight

如果能记住系统偏好设置面板里的图标名称，例如桌面与屏幕保护程序、节能器、网络等，那么也可以使用 Spotlight 快速访问它们。只需要使用 Command + Space 键调出 Spotlight 搜索框并输入所需访问的名称。在你还没完全输入它的名字之前，它就会出现在结果列表顶部了（或许不是在最顶部）。单击它之后，就会在系统偏好设置面板中显示这个工具了。

通过键盘快捷键

如果键盘上有改变音量和亮度，或启用 Mission Control 的功能键，你可以将 Option 键和这些功能键一起按住，来快速访问相应的偏好设置。

举个例子，按住 Option 键和音量升高键 F12（或者音量减小键和静音键都可以），会打开系统偏好设置中的“声音”面板；按住 Option 键和 Mission Control 启动键 F3，会打开系统偏好设置中的“Mission Control”面板；按住 Option 键和亮度键，会打开系统偏好设置中的显示器面板。

向Dock栏添加指定的系统偏好设置图标

如果经常使用某个系统偏好设置选项的话，可以把它添加到 Dock 栏右边以便访问。请注意，你不能把它放在 Dock 栏斑马线左侧应用程序图标所在处。

添加图标的方法是：首先打开 Finder 程序，同时按下 Shift + Command + G 键并输入 `/System/Library/PreferencePanes`，然后点击“前往”按钮。在文件夹中找到你需要的 .prefPane 文件并直接拖动到 Dock 栏斑马线的右边即可。

点击 Dock 栏中的系统偏好设置图标，就会打开系统偏好设置并直接进入所选的面板。

如果需要移除 Dock 栏图标的话，只需要把图标拖出 Dock 栏它就会消失了。

小技巧 140

隐藏桌面图标

如果你要用苹果电脑进行演示，可能会不想让其他人看到你桌面上的东西。因此你可以使用一个命令来隐藏桌面上的图标。

隐藏桌面

如果需要暂时关闭桌面的话，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.finder CreateDesktop –bool FALSE;killall Finder
```

请注意，这样只意味着你无法在桌面上右键单击和拖动文件。然而，浏览 Finder 窗口中的桌面文件夹则依然可以访问里面的文件。

如果之后你想恢复原样的话，请再次打开终端窗口，运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.finder CreateDesktop;killall Finder
```

现在桌面应该恢复正常了。如果没有的话，请注销并重新登录系统。

创建能隐藏桌面图标的应用程序

可以使用 AppleScript 脚本把终端命令转换成独立的应用程序，这样你就可以在需要的时候直接运行它了。

打开 AppleScript 编辑器（Finder →应用程序→实用工具→AppleScript 编辑器），并输入以下代码（注意断行，且代码中的双引号一律为英文半角格式）：

```
display dialog "桌面图标设置为可见或隐藏?" buttons {"可见", "隐藏"} with icon 2
        with title "切换桌面显示模式" default button 1
set switch to button returned of result
if switch is "隐藏" then
tell application "Terminal"
do shell script "defaults write com.apple.finder CreateDesktop –bool FALSE;killall Finder"
end tell
else
tell application "Terminal"
do shell script "defaults delete com.apple.finder CreateDesktop;killall Finder"
end tell
end if
```

点击工具栏上的“运行”按钮测试脚本。这时会弹出一个对话框，它上面有两个按钮：“可见”和“隐藏”。点击“隐藏”按钮就能隐藏图标；再次运行脚本并点击“可见”按钮就能恢复显示图标。

点击“文件”菜单下的存储为选项，就可以把 AppleScript 脚本保存为一个应用程序了。你需要输入文件的名称，并在格式下拉列表中选择“应用程序”。需要注意，应用程序最好不要保存到桌面上，因为当桌面图标被隐藏之后，就无法直接运行它了，除非你通过 Finder 窗口才能访问到它。

小技巧 141

修复密码

苹果系统可以记住网站或应用程序的登录信息（参考小技巧 83）。然而，有时登录网站的时候密码不会自动出现，或者密码不知为何再无法使用。这时你就需要修复密码了。

修复钥匙串

打开“钥匙串访问”应用程序（Finder→应用程序→实用工具→钥匙串访问），并在应用程序菜单中点击“钥匙串急救”选项。

在弹出的对话框中选择“验证”单选框，并在相关的文本框中输入登录密码，最后点击“开始”按钮。等待几秒钟扫描。如果程序返回一个错误报告，则点击“修复”单选框并再次点击“开始”按钮。完成之后关闭钥匙串访问程序，注销并重新登录系统。再次浏览之前有问题的网站，

看看问题是否修复了。

删除列表项

如果问题依旧存在，请再次打开钥匙串访问程序。这次你需要在程序窗口右边的列表中找到那个网站或应用程序的条目。你可以在顶部搜索框中输入网站或应用程序的名称以加快查找速度。

删除（Delete键）这个列表项之后，程序会提示你下次再访问这个网站或应用程序时，将重新记住它的密码以备使用。

小技巧 142

将窗口最小化为应用程序图标

在旧版的 OS X 系统中，最小化的窗口会收进它们在 Dock 栏上的应用程序图标里。而在最新的版本中，最小化的窗口会缩到 Dock 栏斑马线右侧靠近废纸篓的位置。

这种改进会导致 Dock 栏长度显著增加而不易管理。如果需要回到旧版系统的操作方式，请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击 Dock 图标。勾选“将窗口最小化为应用程序图标”旁的复选框。更改立即生效。

如果想要恢复 OS X Lion 默认的最小化方式的话，只需要重复以上步骤并取消勾选就可以了。

小技巧 143

临时打开/关闭 Dock 栏的放大功能

如果 Dock 栏启用了放大功能（也就是 Dock 栏上的图标会在鼠标经过时放大），那按住Shift+Control键就会使图标保持原先大小。另一方面，如果你没有启用 Dock 栏放大功能，按住这对组合键会使图标放大功能生效。如果你没有启用 Dock 栏放大功能，而又想给其他人演示这个超酷的视觉特效的话，这会是一个很有用的技巧。

小技巧 144

移除系统偏好设置面板中的图标

这个技巧教你如何在系统偏好设置面板中整理并删除图标。

移除第三方应用程序图标

有些应用程序会在系统偏好设置面板底部的“其他”标题下添加自己的图标。

问题在于，有时即使卸载了这些程序，它们的图标仍然会留在上面。手动移除图标的方法是右击图标并选择“移除 XX 偏好设置面板”选项。

请注意，移除图标并不会卸载这个应用程序。你可以将“应用程序”文件夹的程序拖动到废纸篓中来手动卸载。如果在“应用程序”文件夹中找不到这个程序，那就需要你在这款软件的开发者网站上寻找手动卸载的方法。

移除系统默认存在的图标

如果需要移除系统偏好设置面板中默认存在的图标，请按住“全部显示”按钮（位于程序窗口的左上角），然后在“显示”菜单中单击“自定...”选项，取消勾选你不需要的图标[1]（如图 26 所示）。完成后点击左上角的“完成”按钮即可。



图 26　移除默认的系统偏好设置图标

① 原书针对的是 10.7 以前的版本，10.7 的“自定...”选项放在了菜单中。——编者注

请注意，虽然系统偏好设置图标被移除了，你仍然可以按住“显示全部”按钮并在弹出的菜单中访问被移除的工具。

如果需要恢复图标的话，请重复之前的步骤并勾选你之前移除的图标。

小技巧 145

加快 PDF 文件的浏览速度

有时你会发现，别人发送的 PDF 文件在“预览”程序中浏览起来非常慢，比如滚动页面要花很长时间，页面渲染也非常慢。导致这种情况的原因还不是很清楚，可能是因为文档拥有太多“图层”（layer）的原因。

一个简单快速的解决方法是，使用“预览”程序再保存一个文件的副本（点击“文件”菜单下的“导出...”选项，并给副本取另外一个名字）。打开副本之后，你会发现浏览速度比以前快多了。

小技巧 146

使用图片编辑器向文档中插入图片

这个技巧可以让你向某个文档中快速添加图片。使用图片编辑器打开需要插入的图片，使用文字处理软件或排版软件打开需要插入图片的文档。在图片编辑器窗口里保存编辑过的图片，然后点击标题栏上的“代理图标”（位于标题栏文件名称的左边，它代表这个文件），并把它拖动到文档所在的窗口上，图片就会立刻插入到文档中。

小技巧 147

文件压缩的高级技巧

苹果系统默认能够识别 .zip 压缩档案（Windows 系统下最流行的压缩文件格式）。压缩和解压缩都是自动执行的。不过除此之外，你还可以对压缩文件使用一些更高级的功能。

解压缩和创建压缩档案

双击压缩档案就可以解压了，里面的内容会自动提取到与压缩文件同名的文件夹中。而右击文件或文件夹并选择压缩选项就可以创建压缩档案了。

设置压缩偏好设置

如想改变 zip 文件解压缩的位置并在提取结束后删除源 zip 文件，可以通过设置“归档实用程序”（苹果系统在执行压缩或解压缩操作时后台运行的程序）的偏好设置来做到。打开 Finder 窗口，按下 Shift + Command + G 键并输入 `/System/Library/CoreServices` ，点击“前往”按钮进入文件夹就可以找到这个程序。双击打开它，需要注意这个应用程序并没有窗口。在它的应用程序中点击偏好设置选项，然后把弹出的对话框中的下拉列表的值设置成你需要的。

你还可以设置创建压缩档案时（也就是右击文件或文件夹并选择压缩选项）的操作：只需要更改“存储归档”、“使用归档格式”和“归档后”等下拉列表的值就可以了。设置完成之后就可以退出这个应用程序了。

在系统偏好设置面板中添加压缩文件选项

如果希望快速更改这些设置的话，请右键单击“归档实用程序”，并选择“显示包内容”选项。进入 Contents/Resources 文件夹中并双击 Archives.prefPane 文件，之后再点击“安装”按钮，就能在系统偏好设置中永久添加一个更改压缩设置的选项。

把压缩档案内容提取到你选择的位置

你可以在右键菜单中添加两个选项，其中一个可以直接把压缩文件保存在桌面上（不管之前的偏好设置如何），而另一个选项则能在单击后弹出一个文件浏览窗口，以供用户选择压缩文件提取到的位置。

实现的方法是：打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击“键盘”图标。选中“键盘快捷键”选项卡，在左边的列表中选择“服务”项，在右边的列表中找到“通用”标题下的 Unarchive to Desktop 和 Unarchive To 选项并勾选它们。[①]

更改立即生效。以后你再右击任意归档文件并点击 Unarchive to Desktop 选项，就会把归档内容解压到桌面上。而点击 Unarchive To 选项，则会打开一个文件浏览对话框，你可以在里面选择压缩文件要解压缩到的位置。

如果你想要移除这两个菜单项的话，请重复之前的步骤并在系统偏好设置的列表中取消这两项的勾选。

小技巧 148

拍摄照片的高级技巧

这两个快速技巧可以让你更好控制 Photo Booth 程序。Photo Booth 程序是苹果电脑上使用

① 较旧的 OS X Lion 版本中没有这两个选项。——译者注

iSight 或 FaceTime HD 摄像头拍摄照片的程序。

取消闪光效果

Photo Booth 程序会在照片拍摄前用一种刷白屏幕的闪光灯效果来照明拍摄对象。

然而有时只用环境光就足矣。如想取消闪光效果，请在点击快门前按住 Shift 键。拍照结束之后就可以放开 Shift 键了。

取消定时拍照

如果需要取消拍照前的倒数计时（意即按下快门立即拍照），请在点击快门前按住 Option 键。还可以同时按住 Shift 键一并取消闪光效果。

小技巧 149

熟练选中文本内容

在一些应用程序中，如苹果系统内置的文本编辑、Microsoft Office 和 Mozilla Firefox 等，可以使用比“点击拖动”更好用的技巧来选择文本。

选中不相邻的文本内容

按住 Command 键拖动鼠标可以选中不相邻的文本内容。比如说，你可以先选中某段文本的第一行句子，然后按住 Command 键再选中这段的最后一句。这时使用 Command + C 快捷键可以把两句内容同时复制到剪贴板里。如果使用 Command + V 快捷键粘贴它们的话，这两句会成为独立的两行。[①]

选中方形区域中的文本

按住 Option 键可以选中一块方形区域中的文本。效果不方便用语言描述，你可以自己试试看。按住 Option 键并点击拖动鼠标选择文本。同样，使用 Command + C 和 Command + V 键盘快捷键对选中的文本有效。这个技巧用到的地方可能不多，不过说不定能用上。

不使用拖动选中文本

在你需要选中的文本的起始位置点击鼠标，然后按住 Shift 键并再点击文本的终点位置，两点之间的所有内容就都会被选中了。

① 有些程序则不适用，比如 Safari、预览等软件，好像那些只有查看浏览功能的软件都不适用于此。——编者注

如果你已经选中了一段文本的话，按住Shift键并点击其他位置的话，可以把点击位置所包含进的那些文本也一并选中。而按住Shift键并点击已选中文本内容里的文字，就会取消掉那些文字的选中状态。

小技巧 150

在文本编辑程序中搜索文字

在文本编辑程序中查找词或短语，你会发现文档的视图变成了暗灰色，而搜索到的文字会以白色标示出来。此外，点击查找工具栏上的左右箭头则可以在文档中黄色高亮显示其他搜索结果。

问题是黄色的高光会放大查找到的文字，这样会遮住两边的文字内容，可能会影响到浏览效果。

解决办法是点击文档中的任意位置，这样就可以取消文档的暗灰色显示效果，而且查找工具栏也不会消失。这时再点击上面的左右方向键搜索文字，黄色的高光就会出现并在一到两秒之后消失。这个技巧虽然很简单却很实用。

探索 OS X Lion 操作系统：自动保存和版本

自从发明了计算机，人们就非常熟悉文件保存了。OS X Lion 系统对极大地改变了原本死板的保存功能。在支持自动保存和版本功能的应用程序中，文件会在开始编辑时自动保存到磁盘中，即使用户还没有点击保存或给文件取名。比如说，在文本编辑程序中新建了一个文件并输入一些文字，然后立即退出文本编辑。当你下次打开文本编辑程序时，你就会看到原先未保存的那个文件。

支持 Lion 系统新功能的应用程序还可以定期地保存文件的各个版本，以便你通过历史记录把文件恢复到过去的版本。每次关闭某个文件就会保存一个新的版本，而打开某个文件之后每隔一小时就会保存一次新的文件版本。你还可以在需要的时候使用Command+S键手动保存文件版本，例如进行大量内容更改之前。

要想恢复过去的版本，只需单击文件菜单下的“复原文稿...”选项，这样就会打开文档的时间线视图。它的视觉效果有些像 Time Machine 的备份功能，不过版本功能和 Time Machine 可是两种不同的概念。实际上，版本功能根本就不使用 Time Machine。

即使你把文件恢复到了旧的版本，你当前弃用的这个文件版本仍然会保留在版本列表中。因此，不会有任何数据在恢复过程中丢失。

小技巧 151

在 Mail 中快速查看附件和网页

与大部分 OS X 系统的内置程序一样，Mail 程序也支持快速查看功能。你可以在邮件中预览附件或预览邮件中的网页链接。方法是右键单击并分别选择“快速查看附件”和“快速查看 URL”选项。

另一种快速查看邮件中附件的方法是，点击并按住附件图标，之后按下 Space 键。浮动窗口出现之后就可以松开鼠标了。

如果是网页链接的话，你可以把鼠标指针悬停在上面，点击一个向下的箭头就能打开这个网页的快速查看窗口。右击这个箭头并选择“快速查看 URL”也能起到同样作用。注意，这个方法对于 iChat 上发来的链接也同样有效。

小技巧 152

把 Finder 窗口中的链接放到 Dock 栏上

Finder 窗口左边栏“个人收藏”和“设备”标题下的大部分项目链接，都可以设置成 Dock 栏上可以快速访问的文件栈。你只需要把 Finder 窗口中的图标拖到 Dock 栏上文件栈那边（也就是废纸篓附近）就可以了。你可以拖动应用程序、桌面、图片等文件夹，甚至可以拖动可移动存储设备（例如 USB 闪存卡）。把应用程序文件夹设置成文件栈，就能提供一种类似 Launchpad 的快速访问应用程序的方法，如图 27 所示。



图 27　应用程序栈

Finder 窗口左边栏上的“Airport”和“我的所有文件”是不能设置成文件栈的。不过后者可以添加到 Dock 上，点击之后就能打开一个普通的 Finder 窗口。

请注意，如果添加了可移动存储设备作为栈，当这个设备与电脑断开连接时，它的 Dock 栏图标就会变成硬盘上的一个警告标记。这只是暂时的，把闪存卡重新连上电脑之后，该文件栈图标就会恢复正常。

小技巧 153

设置小键盘为键盘快捷键

如果你很少用全尺寸键盘的小键盘本身的功能（快速输入数字），那么可以把它们设置成调用 OS X 系统功能的键盘快捷键。

由于 OS X 系统把小键盘视为键盘的额外部分，因此这样做不会对你原来的使用习惯产生影响。设置快捷键之后，小键盘和主键盘上的数字键就有了不同的效果。而小键盘上其他未设置的数字键和符号键效果则和主键盘上一样。

设置快捷键

打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击键盘图标，然后选中“键盘快捷键”选项卡就可以定义新的键盘快捷键或重新定义已有的快捷键。

通过左侧列表选择键盘快捷键的种类。而在右侧列表中双击某个条目的右边，并按下你想要的键盘快捷键组合，就能定义快捷键了。

如果你要使用小键盘中的按键作为快捷键的话，请按照上面的方法双击列表项并按下小键盘的某个按键来定义它。举个例子，由于我的键盘上缺少一个启用 Launchpad 界面的快捷键，所以我在左侧的列表中选择了“Launchpad 与 Dock”选项，然后双击右侧的“显示 Launchpad”选项，并按下小键盘中的数字 0 键。就设置好了快捷键。

移除快捷键

奇怪的是，苹果并没有提供如何移除自定义键盘快捷键的方法。你唯一能做的就是把列表中的快捷键恢复成系统默认值。比如想要移除之前所创建的“显示 Launchpad”快捷键，你只能再次选中那个条目并点击“恢复成默认”按钮。不幸的是，这样做会把“Launchpad 与 Dock”列表中的所有键盘快捷键都恢复成系统默认值，你无法控制这种行为。这就是 OS X 系统极为封闭的表现，不过你可以下载一个由 Mac OS X 程序员分享的半官方插件 Services Manager，它可以管理所有的右键菜单和键盘快捷键。欲了解更多信息，请访问 http://macosxautomation.com/services/servicesmanager。

小技巧 154

清理缓存

大部分 OS X 应用程序和系统工具都会被频繁访问。多数情况下它们并不会有太大问题，但有时这些缓存会拖慢应用程序和系统的运行速度。因此，如果应用程序的运行变得非常“卡”的话，删除缓存文件可能是个不错的想法。你完全不必担心删除缓存文件会产生什么后果，它们会在应用程序下次启动时自动生成的。

清理本地缓存

首先退出所有已打开的应用程序。然后打开 Finder 窗口，同时按下Shift+Command+G键并输入 `~/Library/Caches` 进入文件夹。把该文件夹中的所有文件和文件夹一并拖动到废纸篓中。删除过程中要根据系统提示输入密码。重启之后才能以之生效。

注意第一次重启电脑之后系统可能会有些慢，那是因为它在重新创建新的缓存文件。

清理应用程序缓存

同样要关闭所有的应用程序。并重复上面的方法，不过这次进入的是 /Library/Cache 文件夹。把所有可见的文件和文件夹拖动到废纸篓中，完成后重启电脑。

小技巧 155

更改登录界面壁纸

这招与小技巧 105 有些类似，不过这次改变的是标准登录界面后面的壁纸（如果你启用了 FileVault，那么这招就没有用了）。这招同样不适合新手使用，因为它会更改系统文件并对所有使用这台电脑的用户产生影响。

自定义壁纸

需要替换的文件是 NSTexturedFullScreenBackgroundColor.png，它位于/System/Library/Frameworks/AppKit.framework/Versions/C/Resources 文件夹中。与 Mission Control 和 Dashboard 的壁纸一样，登录界面的壁纸实际上也是由一个图案文件拼排渲染出来的。你可以使用同尺寸（256 × 256）的图案或直接使用全屏幕分辨率的图片来替换它。

请注意，由于登录界面中央有白色的文本框和图形，所以壁纸使用深色调要比浅色调的效果更好一些。

以下是替换登录界面壁纸的步骤。

1. 在“预览”程序中打开你想要替换成壁纸的图片，点击文件菜单下的“导出”选项，把它转换成 PNG 格式。在弹出的对话框中设置格式下拉列表的值为 PNG，并给文件取名为 NSTexturedFullScreenBackgroundColor.png。

2. 打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键，并输入`/System/Library/Frameworks/AppKit.framework/Versions/C/Resources/`前往文件夹。然后把原来的 NSTexturedFullScreen BackgroundColor.png 文件备份到一个安全的地方。

3. 把你想要使用的新壁纸图片拖动到原壁纸所在的 Finder 窗口中覆盖原来的壁纸。在弹出的对话框中点击“鉴定”按钮并根据系统提示输入密码。之后点击“替换”按钮。

这样就搞定了，不过你还得重新启动电脑使更改生效。我的电脑上更改壁纸后的效果如图 28 所示。

如果你发现通过图案渲染后的壁纸和屏幕无法对齐的话，可以试试使用图片编辑器新建一个与屏幕分辨率同样大小（例如 1280 × 800）的图片，然后按照上面所说的方法把新壁纸以同样的文件名保存到合适的位置上。



图 28　更改登录界面的背景

恢复默认壁纸

如果你想恢复默认的登录界面壁纸，请先重复之前的步骤前往/System/Library/Frameworks/Appkit.framework/Versions/C/Resources/文件夹，并把原先的壁纸拖回这里。之后重启电脑即可。

小技巧 156

使用快捷键显示桌面

尽管显示桌面是一个非常好用的功能[①]，但它并不像 Mission Control 和 Dashboard 一样有自己的苹果键盘热键。不过你可以使用 F11 键（在苹果笔记本键盘和苹果铝制键盘上则是 Fn + F11 键）启用它。此外按住 Command 键和 Exposé/Mission Control 热键（F3 键）也有同样效果。

小技巧 157

通过终端快速查看文件

你可以在终端中使用命令行快速查看任何文件，其效果等同于选中文件并按下 Space 键或右击文件并选择“快速查看”选项。

需要使用的命令行是 `qlmanage -p`，后面跟上文件名。比方说我要使用命令行快速查看文件 disneyland.jpg，那么就应输入：

```
qlmanage -p disneyland.jpg
```

你可以快速查看任何类型的文件：图片、文档、PDF 文件等。

小技巧 158

新建位于当前文件夹位置的终端窗口

命令行达人一般都希望打开终端窗口后，能自动切换到自己当前在 Finder 窗口浏览的文件夹位置。解决方法是：打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击键盘图标，然后选中“键盘快捷键”选项卡，在左侧的列表中选择“服务”，并在右侧列表中的“文件和文件夹”标题下找到“新建位于文件夹位置的终端窗口”选项并勾选它。这样右击文件夹弹出的菜单中就会出现这个选项。设置完成后关闭系统偏好设置。现在你可以在 Finder 窗口或者桌面上试试这个功能的效果。

请注意，理论上可以在系统偏好设置里面设置一个用来打开 Finder 窗口的键盘快捷键，但实际应用中是没有效果的，可能是因为什么原因限制了这个功能。

---

① 即利用触控板手势：张开拇指和其他三个手指，就可显示桌面。但说实话，有时你会觉得这个功能并不是很好用，远非一个按键那么方便。——编者注

小技巧 159

鼠标连上电脑后关闭触控板

在我看来，苹果笔记本在设计上的优点在于，尽量把触控板放在了打字时不会误碰的位置。不过如果你使用外置鼠标的话，还是有可能意外碰到触控板，从而导致鼠标指针偏离。

解决的方法很简单，但这个设置却被苹果深藏不露。打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击万能辅助图标，之后选中“鼠标与触控板”选项卡并点击底部的“触控板选项”按钮。你会在弹出的对话框里找到你所需要的选项——勾选“有鼠标或无线触控板时忽略内建触控板”。

小技巧 160

只安装打印机驱动而不安装插件

如果你从打印机制造商网站里下载并安装了打印机驱动的话，就会发现连同驱动，还一并安装了一些你不需要的插件，比如警告你墨水即将用完的程序。实际上，苹果系统已经内建了这些功能，只需要打开系统偏好设置，点击“打印机和扫描”图标，然后选中你使用的打印机并点击“选项与耗材”按钮。然后单击“耗材余量”选项卡，进入页面进行设置。

有时我们可以尝试在下载的安装包中的文件中提取出实际的打印机驱动文件。由于各个制造商的命名方式都不一样，所以这个任务并不简单，不过你还是应该尝试一下。真实的打印机驱动包可以通过查找文件名里是否包含所使用的技术名称（CUPS 或 Common Unix Printing System）来寻找。

假设你从制造商网站那里下载的是一个磁盘镜像文件，双击它之后会在 Finder 窗口中打开。然后右击代表安装包的 .mpkg 或 .pkg 文件，并选择“显示包内容”选项。在 Finder 窗口中前往 Packages 文件夹。如果没有该文件夹，可以找找其他文件夹。如果运气不够好，无法找到真实打印机驱动的话，那么就只能一起安装驱动和插件了。

如果有 Packages 文件夹，在里面寻找看起来像打印机驱动的文件。比方说我的是 Brother 打印机，我在安装包里找到了两个名字里包含 Brother_Inkjet 字段的文件。双击它们就可以安装我需要的打印机驱动了，而我不需要的程序（会在系统启动时自动运行并扫描电脑的程序）则不会安装。

小技巧 161

发送前往应用程序的链接

如果在 App Store 中找到了某个有趣的东西并想告诉朋友的话，可以右击价格/安装这个共用按钮上面的产品图片，并在弹出的菜单中选择“复制链接”选项。然后打开 Mail 或 iChat 应用程序，把链接粘贴到发送给朋友的信息中。点击这个链接就会在苹果网站打开这个产品的页面。你的朋友可以点击 View in Mac App Store 进入 App Store 中产品的具体介绍页面。

小技巧 162

做出更大的 Safari 搜索框

在 Safari 程序中，拖动 URL 地址栏和 Google 搜索框之间的区域可以调整两者的大小。这样就能有更多的搜索框空间，用来输入查询内容了。

小技巧 163

复制计算器程序的结果

所有在计算器应用程序的 LCD 显示屏上出现的结果，都可以快速复制到剪贴板并粘贴到其他应用程序中。

复制并粘贴

在按下等于按钮之后使用最常用的复制快捷键Command+C，就可以把结果复制到剪贴板中。然后在其他应用程序中使用最常用的粘贴方法：点击编辑菜单下的粘贴选项或使用Command+V组合键来粘贴剪贴板中刚复制的内容。

反过来同样有效。如果你想计算某个应用程序的值，只需要先把它复制到剪贴板里，然后打开计算器窗口，使用Command+V组合键把剪贴板里的内容粘贴到计算器中（注意：这样会把 LCD 显示屏上原有的数值覆盖掉）。

复制“记录”中的内容

如果你进行了一系列复杂的运算并想把运算过程复制到其他应用程序中，请点击窗口菜单下的“显示记录”选项。所有的运算和结果都会记录在这个窗口里，即使清除了计算器上的结果，

也依然会保留在记录中。你可以点击和拖动选择窗口中的信息，像往常一样复制并粘贴它们。

小技巧 164

通过书签快速访问图片和 PDF

你可以在预览程序（OS X 内置的图片浏览器）中给频繁访问的图片和 PDF 文件添加书签。这与在 Safari 等网页浏览器中给网页添加书签有些相似，并且添加书签的快捷键组合和 Safari 中的一样，都是 Command + D 键。添加完成之后，你就可以在预览程序的“书签”菜单中点击相应的图片或 PDF 文件，来快速访问它们。

对于多页 PDF 文件而言，标签会添加到当前正在浏览的页面上，以便将来点击书签时能够直接跳转到那一页上。

书签功能非常智能，即使把源文件移动到别的位置，甚至移动到废纸篓中，预览程序中的书签仍然可以链接到那个文件。

小技巧 165

在 Safari 全屏模式下缩小页面的宽度

如果你使用了 Safari 的全屏模式，就会发现全屏幕宽度的 Safari 页面会显得非常空旷和难看。实际上，大部分网站都只支持 800 到 1024 像素之间的页面宽度。

有一个简单的解决方案：在 Safari 全屏时把鼠标指针移动到屏幕的最左边（或最右边），当它变成了可以调整大小的指针时，就可以向里面拖动，缩小页面所占的宽度了。可能用文字说明不是很清楚，你可以自己尝试一下。

小技巧 166

下载软件的更新

一般每隔几个月，苹果就会发布一次重要的 OS X 系统更新，大小通常为几百兆字节。如果你家里拥有一台以上的苹果机的话，几台电脑同时下载系统更新会极大地影响网络连接的速度。

而在命令行工具中使用命令 `softwareupdate` 可以解决这个问题。相比 GUI 界面管理，它可以更好地控制更新过程。你可以把更新文件专门下载下来，并通过 USB 闪存卡复制到其他电脑上。

浏览并安装更新

打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端），并使用以下命令列出可以更新的程序（需要根据提示输入密码）：

```
sudo softwareupdate -l
```

显示结果列表可能需要几分钟的时间。

如果需要安装列表中的某个更新，只需要在命令 `softwareupdate –i` 后面指定要安装的更新名称（指列表中星号旁边的名字，有些名称可能会包含一串数字，比如 041-0846-2.7）就可以了。举个例子，假如我要安装列表中名为 MacOSXUpd10.7.1-10.7.1 的更新，就要运行以下命令下载更新文件并安装它：

```
sudo softwareupdate -i MacOSXUpd10.7.1-10.7.1
```

下载更新文件

使用 `softwareupdate -d` 命令就可以只下载更新文件但不安装它。同样举之前的例子，使用以下命令就可以只下载但不安装 MacOSXUpd10.7.1-10.7.1 的更新包：

```
sudo softwareupdate -d MacOSXUpd10.7.1-10.7.1
```

运行以下命令就可以下载所有可更新的安装包但不安装它们：

```
sudo softwareupdate -d -a
```

下载的安装包可以在/Library/Updates 文件夹中找到。它们都存放在以数字标记的文件夹中（你可以在终端窗口中运行 `open /Library/Updates` 直接浏览它们，这比通过 Finder 窗口浏览更快一些）。所有安装包既可以通过双击安装，也可以使用命令行来安装：在终端中输入 open 并后跟安装包名，如 open MacOSXUpd10.7.1patch.pkg 。

小技巧 167

连接不支持屏幕共享的电脑

安装了 OS X Lion 电脑可以把屏幕共享给其他电脑用户，也可以连接其他用户共享的屏幕。

共享屏幕

如果需要共享屏幕，请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置），点击共享图标并勾选“屏幕共享”复选框。这样其他的苹果电脑用户就可以在 Finder 窗口左边“共享的”标题下看到你的电脑了。选中之后就可以点击“共享屏幕”按钮来建立连接了（屏幕共享必须输入密码）。

Windows 和 Linux 系统的用户需要下载一个最新的 VNC 客户端软件，比如 RealVNC[1]，并且在屏幕共享启用后要输入指定的网络地址（在系统偏好设置里可以找到）。

连接Windows和Linux系统的电脑

OS X 系统的屏幕分享功能实际用的就是虚拟网络计算机（VNC）屏幕共享技术。如果你想让苹果电脑连接到安装有 VNC 服务器的 Windows 或 Linux 电脑，请打开 Finder 窗口并点击“前往”菜单下的“连接服务器”选项，然后在弹出的对话框中输入 `vnc://`，并在后面跟上目标电脑的网络地址。假设目标电脑的网络地址是 192.168.1.5，那么输入的就是 `vnc://192.168.1.5`。在 Safari 的 URL 地址栏中输入这段地址，也能达到同样的效果。

无论你使用哪种方法，都会启用 OS X 系统的屏幕分享应用程序。它位于/System/Library/CoreServices 文件夹中（打开 Finder 并同时按下 Shift + Command + G 键，然后输入文件夹地址，点击“前往”按钮就能看到了）。你可以把它的图标拖动到 Dock 栏上以便直接访问。程序运行时会向你询问网络地址和登录密码。

在苹果电脑上添加对Windows屏幕共享功能的支持

微软也提供了一个免费的客户端，它可以让苹果电脑通过远程桌面协议（RDP）来连接安装了 Windows 系统的电脑，它是微软进行屏幕共享的官方软件。如需了解更多信息，请浏览 http://www.microsoft.com/mac/remote-desktop-client。

小技巧 168

在 Dock 中添加空白区域

正常情况下，所有的 Dock 栏图标都是以相同间距紧密靠在一起的。不过有种办法可以在 Dock 栏上添加空位以隔开一些图标。你会发现这招很实用，比方说可以降低点错图标的几率。

在应用程序图标之间添加空位

如需在 Dock 栏的应用程序图标那边添加空位的话，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下两行命令：

```
defaults write com.apple.dock persistent-apps -array-add '{tile-data={};
        tile-type="spacer-tile";}';killall Dock
```

新的空位会出现在应用程序图标之间。重复输入上述命令可以添加更多的空位。你可以把这些空位拖动到你想要的位置上。而把它们拖出 Dock 栏并释放鼠标就可以移除它们。

---

① http://www.realvnc.com。

在Dock栏的栈和废纸篓之间添加空位

如果想要在 Dock 栏上的废纸篓和栈之间添加空位的话，请打开终端窗口并运行以下两行命令：

```
defaults write com.apple.dock persistent-others -array-add '{tile-data={};
        tile-type="spacer-tile";}';killall Dock
```

新的空位会出现在废纸篓旁边，同样也可以把它们拖到想要的位置上。而把它们拖出 Dock 栏就可以移除它们。

小技巧 169

从其他窗口获取信息

你可能经常需要在各程序窗口之间传递信息，比如从浏览器窗口里复制文字到文本编辑程序。这里会教你几个让它更好用的小技巧。

移动窗口位置

有时移动窗口的位置会让你觉得麻烦，因为你必须先选中某个窗口才能移动它的位置。之后又要重新选择你原来正在使用的窗口。也就是说，需要不停地来回点击。

你可以试试按住 Command 键再移动窗口，这样无论怎么拖动其他窗口的位置，当前正在使用的窗口仍然是激活状态。

从其他窗口复制文本和图片

按住 Command 键并在其他未激活的窗口中拖动，就可以选中其中的文本内容（而且当前窗口不会失去焦点，以下同理）。因为 Command + C 组合键在未激活窗口中无法使用，所以你只能右击选中的文本来复制文字内容到剪切板。之后你可以把剪切板中的内容粘贴到其他应用程序里。

在未激活的窗口中，右击图片并在弹出菜单中选择复制选项，就能把它复制到剪贴板里，以粘贴到其他应用程序里。

滚动其他窗口

把鼠标放在其他未激活的窗口上面并滚动鼠标滚轮（或使用多点触控板的滚动手势）就可以滚动窗口中的页面了。

点击其他窗口中的网络链接

按住 Command 键并点击其他未激活窗口中的网络链接，就会用默认的网页浏览器打开这个链接（如果已经打开了浏览器，则会直接跳转到该链接）。

小技巧 170

查看特定时间创建的文件

这个小技巧可以让你在 Finder 窗口中只看到在今天、昨天或者上周内新建或访问过的文件。如果已经保存了文件，但忘了保存位置的话，那么该技巧就能帮你轻松找到。

要实现这个功能，请打开 Finder 窗口并同时按下 Shift + Command + G 键，然后输入 `/System/Library/CoreServices/Finder.app/Contents/Resources/CannedSearches` 前往文件夹。把里面的“今天”、“昨天”和“上周”图标拖动到 Finder 窗口左边栏上（按住 Command 键再拖动）。之后就可以点击它们浏览特定时间的文件了。

注销并重新登录系统之后，应用程序的打开/存储对话框中也将出现这些时间选项。

小技巧 171

在 Safari 中下载文件

网页中的某些内容是不会提供下载链接的，例如影片文件。不过你可以使用 Safari 应用程序内置的功能试着下载它们。

使用活动窗口

这个方法并不是百发百中，不过值得一试。方法是：在使用 Safari 程序浏览网页的时候，点击“窗口”菜单下的“活动”选项，并展开你正在浏览的网页。然后寻找与你想下载的文件名称匹配的项目（需要你自己去寻找，可以多关注右边的文件大小，一般影片文件都比较大）。活动窗口的外观如图 29 所示。



图 29　使用 Safari 的活动窗口下载文件

当你找到需要的文件后，按住 Option 键并双击列表中的这个文件，就会在 Safari 程序的新标签页中打开它。把它从 Safari 窗口中直接拖到桌面上就能下载这个文件了，和你平常点击下载链接的效果一样。

译者说明

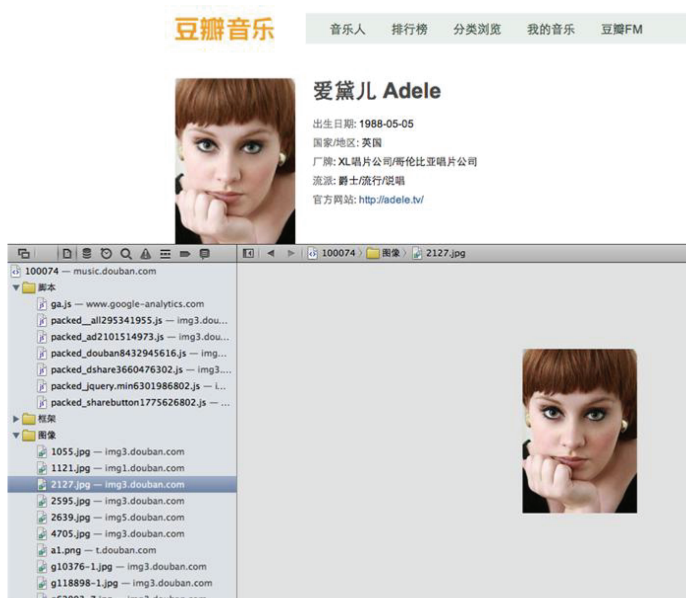
而在 Safari 6 中，则完全取消了“活动”选项，由“开发”菜单中来接管其功能。在 Safari 的偏好设置中高级选项卡中，点选在菜单栏中显示“开发”菜单，如下图所示。



Safari 6 由“开发”菜单来接管“活动”的功能

Safari 的“开发”菜单提供了各种 Web 开发者所需的实用工具，可用于网站的调试及修改优化，以及编写各种 Safari 扩展。选择“开发”菜单中的“显示页面源文件”，即可看到页面

的 html 源代码以及一个完整的资源编辑器，你可在左边栏中找寻相应的资源，单击后即可在主编辑区中显示出来，非常方便。



使用 Safari 6 的“显示页面源文件”来查看文件

使用下载窗口

如果你拥有某个文件的完整 URL 地址（例如 http://example.com/filename.txt），就可以使用 Safari 程序轻松地下载它了。首先你需要选中链接地址并把它复制到剪贴板里（使用 Command + C 组合键）。

如果 Safari 窗口的 Google 搜索框右边有按钮的话，请点击它，会弹出下载进程窗口。这时按下 Command + V 组合键，就会立即下载剪贴板中你复制的链接地址对应的文件。

如果你没有看到按钮的话，请按住 Option 键并点击当前页面中的任意链接。这样会下载那个页面的 HTML 文件（这个文件不是你需要的，下载后可以直接删掉），并且下载浮动窗口也会一同出现。接下来的步骤和有按钮时的操作一样。

这个方法也同样可以下载网页上显示的图片。你只需要右击图片并点击复制图片地址选项，然后在下载窗口中使用 Command + V 组合键就可以了。

不过文件能否正常下载取决于文件地址能否被解析出来，这是你无法控制的。你会发现有时在下载浮动窗口粘贴文件链接并不会下载文件，而是会在 Safari 中打开一个新的标签。有些网站会使用这种技术来屏蔽用户直接下载文件。

小技巧 172

在 iCal 程序中浏览两周内的安排

iCal 提供了四种视图模式来浏览最近的安排：日，周，月，年。你可以点击 iCal 程序窗口中间的标签分别切换它们。

现在我会教你一种让周视图模式可以浏览两周（或更长）内容的方法，如果你的工作安排是以两周为周期，或者你习惯查看更多时间内的安排，那么这个方法会非常实用。

1. 如果 iCal 是打开状态的，请退出它。然后打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.iCal IncludeDebugMenu -int 1
```

2. 重新打开 iCal 之后你会发现一个新的菜单：Debug，它的主要功能是帮助程序员测试应用程序的。所以除了接下来会用到的菜单项，请不要点击这个菜单中的任何内容。

3. 点击 Debug 菜单→Top Sekret（菜单中就是这么拼的）→Days in Week View，你需要的选项就在这里。如果你想在周视图模式中看到两周的内容，请选择 14；三周和四周则分别选择 21 和 28。不过请注意，选择后面两项会使 iCal 程序窗口变得很宽，甚至超过电脑屏幕能显示的范围。

4. 现在 Debug 菜单就没用了。关闭 iCal，然后回到终端窗口并运行以下命令来移除 Debug 菜单：

```
defaults delete com.apple.iCal IncludeDebugMenu
```

再次打开 iCal，周视图模式就可以显示两周内的安排了，并且 Debug 菜单也消失了。

如果窗口中显示的 14 天日期超过了两周，可能是因为你更改了 iCal 的设置，使它每周只显示五天（也就是不显示周末）。你可以在 iCal 的偏好设置中的“通用”选项卡下设置它。调整好后需要再次切换到周视图模式（例如先切换到月视图标签，然后再切换回来）才能使更改生效。

如果想要恢复周视图下默认的仅查看一周的方式，请重复上面的步骤调出 Debug 菜单，不过这次要在 Days in Week View 子菜单里选择“Default(7)”菜单项。最后按照上面的步骤删除 Debug 菜单。

小技巧 173

取消开机提示音

与其他计算设备相比，苹果电脑以其开机时播放的悠扬钟声而与众不同。那些只能播放蜂鸣的 PC 恐怕只有羡慕嫉妒恨的份儿了。但有时这种声音却不一定能受人欢迎，比如在图书馆里打开 MacBook，你就知道旁人的反应了。

静音启动

如何禁用开机提示音呢？没有直接使用硬件禁用的方法，以下的解决方案能够间接禁用开机提示音：通过关机时禁用声音，然后在重启后登录系统时启用声音。但如果你启用了 FileVault 功能，那么这招没有作用，因为它使用的是另一种登录方式。

1. 打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端），输入并运行命令 nano ，这时会打开 nano 命令行文本编辑器。然后在窗口中输入以下代码：

```
#!/bin/bash
 osascript –e 'set volume with output muted'
```

2. 输入完成之后按下 Control + O 键，然后再输入 ~/Documents/mute.sh 作为文件名称并按下 Return 键，文件就保存好了。

3. 更改原来 nano 文本编辑器中第二行的代码（就是把 `with` 改成 `without`），使其如下所示。

```
#!/bin/bash
osascript –e 'set volume without output muted'
```

4. 完成之后先按下 Control + X 键，再按一次 Y 键，之后输入 ~/Documents/unmute.sh 作为文件名称。按下 Return 键之后文件就保存好了。

5. 在终端窗口中运行以下几行命令，并根据系统提示输入密码：

```
sudo chmod u+x ~/Documents/mute.sh
sudo chmod u+x ~/Documents/unmute.sh
sudo mv ~/Documents/mute.sh /Library/Scripts/
sudo mv ~/Documents/unmute.sh /Library/Scripts/
sudo defaults write com.apple.loginwindow LogoutHook /Library/Scripts/mute.sh
sudo defaults write com.apple.loginwindow LoginHook /Library/Scripts/unmute.sh
```

现在你会发现启动电脑时的开机提示音消失了。

重新启用开机提示音

如果想要恢复开机提示音，请打开终端窗口并运行以下几行命令，同样需要输入密码：

```
sudo defaults delete com.apple.loginwindow LogoutHook
sudo defaults delete com.apple.loginwindow LoginHook
```

小技巧 174

放大桌面

想在浏览网页时进行局部放大吗？OS X 系统内置了一款非常好用的屏幕缩放工具，不过默认状态下它是禁用的。

启用屏幕缩放工具

如果需要启用屏幕缩放工具，请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击“万能辅助”图标。选中“视觉”选项卡并点击“缩放”标题下的“选项...”按钮。在弹出的对话框中勾选“配合修饰键使用滚轮来缩放”复选框[①]。最后点击“完成”按钮并关闭系统偏好设置。

放大屏幕

设置完成之后，按住Control键并垂直滚动鼠标滚轮（或在多点触控板上使用两指滚动手势），就可以放大鼠标指针当前所在的屏幕大小了。这主要针对视力较弱的用户，但在浏览图片时，如果你不想用专门工具（比如浏览程序）的缩放工具的话，也可以用它来快速放大图片，尽管不甚精确。请注意，这样放大屏幕并不能保证图片的清晰度，只是单纯地放大像素而已。

有锯齿的放大

图片放大时默认启用了抗锯齿效果，也就是把像素的边缘平滑化。如果需要在放大时关闭抗锯齿效果，同时按下Option+Command+\键就可以了。再按一次则会重启开启抗锯齿效果。

小技巧 175

减少 Time Machine 备份的频率

Time Machine 默认大约每隔一小时备份一次系统。频繁备份会降低电脑的运行速度，并减少苹果笔记本电脑的电池寿命。而且你应该知道每次备份都会占用硬盘空间，过于频繁的备份就会很快把硬盘空间用完的。

你可以设置电脑使它每隔两个小时或更长时间才备份一次系统。

需要注意这个技巧调整的是整个系统范围的设置，所以它也会影响到其他的用户。

更改备份的时间间隔

打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下代码。命令行末尾的数字就是系统备份时间间隔的秒数。默认是 3600（3600 秒，即 1 小时）。假如你想把备份时间改成两小时的话，就要把数字改成 7200（120 分钟乘以 60 秒）才行。如下所示（需要根据提示输入密码）:

```
sudo defaults write /System/Library/LaunchDaemons/com.apple.backupd-auto
        StartInterval -int 7200
```

① 还可以在此设置修饰键，双击文本框，然后按住你想设置的修饰键即可——只能用Control、Option与Command三键。本书设置的是Control键。——编者注

需要重启电脑使更改生效。你可以在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）的 Time Machine 面板中看到下次备份的时间。

恢复默认的时间间隔

如果想要把时间间隔恢复成默认的 60 分钟，请运行以下命令：

```
sudo defaults delete /System/Library/LaunchDaemons/com.apple. backupd-auto
        StartInterval
```

小技巧 176

切换文档窗口

键盘组合键Command+Tab可以让你快速切换打开的应用程序。但假如你只想在某个应用程序里切换这个程序打开的所有窗口又该怎么做?

只需要按下Command+'（反撇号）键就可以了。反撇号键位于数字1键的左边，或某些键盘字母Z键的左边。

你不会看到像切换应用程序切换器一样的效果。这样做仅仅是逐个激活当前应用程序打开的所有窗口，当前选中的窗口会显示在屏幕的最前面。

你可以对所有的应用程序使用这个技巧。假设你在一个文本编辑器程序中跳出了查找对话框，那么使用这个键盘组合键就可以在查找对话框和主编辑窗口之间切换了。

小技巧 177

快速重命名文件

与 Windows 系统不同，在 Finder 窗口或桌面上选中文件后按下Return键就可以快速重新命名文件，而不是打开该文件。当文件名高亮之后就可以输入新文件名了。

如果改变主意想保留原来的文件名，只需要按下Esc键取消重命名。

如果希望在重命名时能一并更改文件扩展名，只需要在按下Return键之后再使用Command+A快捷键[①]。

① 当然，需要确定该文件是否隐藏了扩展名，点击Command+I键，在弹出的“文件简介”窗口中的名称与扩展名中，就可见到“隐藏扩展名”复选框。——编者注

小技巧 178

把文件导入 Spotlight 索引内

有时你会发现某些特殊的文件不会出现在 Spotlight 搜索结果中，实际上它应该能被搜索到的。举个例子，你搜索包含词组 quarterly report 的文件，但是“文稿”文件夹里的 Quarterly report 2012.xls 却没有显示出来。

强制索引到文件

解决方法如下：打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）输入 `mdimport`，然后指定文件的名称和位置（把文件直接拖到终端窗口就可以自动完成这些内容了）。

比方说，我想要导入之前提到的文稿文件夹中的那个文件，可以运行以下命令：

```
mdimport ~/Documents/"Quarterly report 2012.xls"
```

因为文件名中包含空格，所以我使用双引号把文件名括住。

强制索引到文件夹

你也可以导入文件夹，这样里面的所有文件都会被索引到。运行以下命令就可以索引到“文稿”文件夹中 accounts 文件夹的所有文件：

```
mdimport ~/Documents/accounts
```

探索 OS X Lion 操作系统：Time Machine

Time Machine 可以在后台把所有系统文件和私人数据备份到与电脑连接的外置硬盘上，或通过 Wi-Fi 网络连接将数据传至 Time Capsule[①]上备份。

Time Machine 的增量备份可以把文件恢复到从文件创建以来建立的所有版本。Time Machine 能够备份了过去二十四小时内每隔一个小时的版本，一个月内每天的版本以及每周的版本。

如果你想恢复某个文件过去的版本，只需要点击屏幕右上角的 Time Machine 图标并选择进入 Time Macine 选项。你会看到一个在类似时光机视图中的 Finder 窗口，屏幕右边是一个显示时间的垂直刻度线，它表示了备份文件版本所在的时间点。点击任意一个时间点之后，Finder 窗口就会进入那个时间点并显示那个时间点备份的文件和文件夹。

如果系统出现了不可修复的故障，可以使用 Time Machine 恢复整个系统。请参考小技巧 226。

① http://store.apple.com/cn/product/MD032CH/A/Time-Capsule-2TB。

小技巧 179

禁用询问是否备份的对话框

如果你没有启用 Time Machine 功能，那么每次你把一个空白的硬盘连接到电脑上，系统都会询问你是否要使用它进行备份。

如果你想禁用这个对话框的弹出，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.TimeMachine DoNotOfferNewDisksForBackup -bool TRUE
```

注销并重新登录系统以使更改生效。

如果你想恢复弹出对话框的效果，请运行以下命令（同样需要注销并重新登录系统使更改生效）：

```
defaults delete com.apple.TimeMachine DoNotOfferNewDisksForBackup
```

小技巧 180

让苹果笔记本电脑的硬盘更快进入睡眠状态

苹果笔记本电脑的系统偏好设置中的“节能器”面板上有一个设置，可以让硬盘在空闲时（例如浏览网页，暂不编辑文件时）进入睡眠状态，这样可以增加电池寿命。不过它只有在电脑硬盘停止运作十分钟之后（也就是十分钟内硬盘没有读写文件）才会生效。

快速进入睡眠状态

你可以使用命令行减少等待时间，硬盘就可以更快进入睡眠状态。这样做对电池寿命有好处，不过也会导致系统在每次硬盘开始工作时短暂地“卡”住。

运行以下命令可以使等待时间缩短到五分钟，不过这只在电脑没有连接电源、靠电池供电时才有效（注意：这是对整个系统的更改，所以会影响到所有用户）：

```
sudo pmset –b disksleep 5
```

恢复默认睡眠等待时间

如果想要恢复默认的 10 分钟等待时间，请再运行一次上述命令，不过要把 5 改成 10 如下所示：

```
sudo pmset –b disksleep 10
```

小技巧 181

自定义系统声音

你可以通过这个小技巧把你自己的声音文件作为系统提示音。通过 Google 能搜到很多声音文件，不过必须是 AIFF 格式。如果你不确定下载到的声音文件格式（通常是 .wav），你需要使用 iTunes 把它们转换 AIFF 格式。下面的内容会教你如何操作。

注意提示音应该很短。没人会拿长达三分钟的流行歌曲作为提示音，因为它会一直播放到歌曲结束为止。那时你恐怕都不记得它当初为什么要响起来。

在网页浏览器里右键单击想要的声音文件，并选择“下载链接文件“选项就会下载声音文件；而点击链接则会直接播放声音。

转换声音文件为AIFF格式

1. 打开 iTunes 应用程序并单击 iTunes 菜单下的偏好设置选项。

2. 在弹出的对话框中选中“通用”图标并点击“导入设置”按钮。

3. 在新弹出的对话框中点击“导入时使用”下拉列表并选择 AIFF 编码器，如图 30 所示。然后关闭所有的对话框并回到 iTunes 主界面。



图 30　设置 iTunes 的输入格式为 AIFF

4. 把声音文件拖动到 iTunes 窗口中就可以把它导入你的播放列表。在播放列表中找到它（提示：可以在 iTunes 右上角的搜索框输入文件名称搜索），之后右击并选择“创建 AIFF 版本”选项。

5. 转换过程很快，这时你会发现列表中有两个版本的声音文件。请把第二个文件拖到桌面上。现在你拥有了这个声音文件的 AIFF 版本了（文件扩展名为 .aif）。

6. 现在你需要返回 iTunes 并恢复它的原始设置。选择 iTunes 菜单下的偏好设置选项，然后点击“导入设置”按钮，并把“导入时使用”下拉列表的值恢复回 AAC 编码器。之后关闭所有对话框并退出 iTunes 程序。

自定义系统声音

声音文件转换成 AIFF 格式之后就可以用作系统提示音了。

1. 打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键并输入`~/Library/Sounds`，然后前往文件夹。

2. 把之前转换的 AIFF 文件拖到文件夹中，完成后关闭 Finder 窗口。

3. 现在打开系统偏好设置并点击“声音”图标。在声音面板中选中“声音效果”选项卡，在列表中找到并选中你之前导入的声音。注意：列表中的声音是按照字母顺序排列的。

4. 更改会立即生效，点击就可以测试声音效果了。

如果想要重新使用系统内建的提示音，只需要打开系统偏好设置中之前提到的声音面板，选中“声音效果”选项卡，然后再在列表中选择你需要的提示音。之后你就可以在~/Library/Sound 文件夹中删掉自定义的声音文件。

小技巧 182

在访问只读文件夹时获得提示

如果想在浏览只读文件夹时获得提示信息，请点击显示菜单下的“显示状态栏”选项。这样会在 Finder 窗口底部添加一个状态栏，它主要用来显示文件夹中的项目数量和剩余硬盘空间的大小。不过如果你访问的是一个只读文件夹（不能编辑与保存现有文件），状态栏左下角就会显示出一个被斜线切断的铅笔图标。

小技巧 183

快速发送邮件

把选中的文本、图片或文件拖动到 Dock 栏中的 Mail 图标上，就会立即创建一封新的邮件。如果拖动的是文本或图片的话，它们会显示在邮件内容中；而文件会作为这封邮件的附件。

小技巧 184

在“预览”程序中缩放、旋转或翻转图片

苹果系统内置的图片浏览器“预览”拥有调整图片大小和旋转图片的功能。

如果一次打开了多个图片的话，可以同时调整它们。假设要把图片都缩小并放在网上或要同时垂直旋转它们的话，这招就会非常有用。

操作单张图片

如需缩放、旋转或翻转单张图片，只需要在预览程序中打开它，并分别点击“工具”菜单下的“调整大小...”、“向左/右旋转”和“水平/垂直翻转”选项。

操作多张图片

如需处理多张图片，请打开 Finder 窗口并选中所有图片（使用鼠标拖动框选，或配合使用 Shift 键与 Command 键多选）。然后把它们都拖到 Dock 栏中的预览程序图标上。你也可以直接把包含图片的文件夹拖到预览程序图标上。

这样就会打开预览程序，所有图片的缩略图都会出现在程序窗口的左边栏中。点击任一张并同时按下 Command + A 键全选所有图片。然后点击“工具”菜单下的“调整大小”选项（请根据你的需求选择相应的选项）。最后在弹出的对话框中进行相关设置。

完成之后，点击对话框中的“好”按钮。处理进程会在后台执行，这可能需要一些时间。所以你必须等待几秒钟直到所有更改生效。程序可能会弹出对话框提示你是否要解锁图片，点击“是”就行了。

专业摄像师可能对这个功能比较感兴趣：给多张图片指派描述文件（在预览程序左边栏中选中所有图片，点击工具菜单下的“指派描述文件...”选项并选择下拉列表的值）。请注意，你无法给一组图片调整颜色和亮度，所有更改只会对第一张选中的图片有效。

小技巧 185

快速新建便笺

苹果系统内置了“便笺”应用程序。你可以在 Finder 窗口的应用程序文件夹中找到它。“便笺”应用程序的外观类似现实生活中的便笺纸，你可以把它们贴在桌面的任何位置上。无论你在里面输入了什么内容，程序都会自动保存它们。

有时我想把网页上的文字记录在便笺中，但操作有些麻烦：我必须选中文本，复制文字，切换到便笺程序，新建一个便笺然后再粘贴文字内容。

接下来的两个办法可以解决这个问题。

通过键盘快捷键新建便条

第一种解决方法是：选中文本并同时按下Shift+Command+Y键。这样会自动新建一个包含选中文字内容的便条。

如果选中的文本中包含图片的话，它们也将出现在便笺中。不过图片的排版格式通常会丢失（例如图片出现的位置可能与网页中的不一样）。

通过拖放新建便笺

另一种解决方法先要在 Dock 栏上创建一个便笺程序图标（只要把便笺程序图标从应用程序文件夹拖到 Dock 栏上就可以了），然后只需要把选中的文本拖到这个图标上就可以新建包含选中文本内容的便笺了。例如，我在 Safari 程序中选中一段文本并把它拖动到便笺程序图标上，松开鼠标后就会新建便笺了。

如果选中的文本中包含图片和链接的话，它们同样会成为便笺内容的一部分。同理，网页上的格式可能不会保留，文字排版也会显得有些生硬。

此外，把 Finder 窗口或桌面上的图片直接拖到现有的便笺中将会在光标位置插入图片。你也可以把文本剪辑拖到 Dock 栏中的便笺程序图标上，以新建包含剪辑内容的便笺（请参考小技巧 62）。

小技巧 186

通过快捷键打开 Finder 窗口

在弹出文件打开或保存对话框后按下Command+R键，就会打开当前正在浏览的 Finder 窗口。在输入存储位置时这招非常实用。

记住，当把某个文件夹从 Finder 窗口拖到打开/保存对话框中，可以直接跳到该文件夹所在位置。

小技巧 187

在苹果电脑上熟练操作 Podcast

OS X 内置了 Podcast Publisher[①]（Finder→应用程序→实用工具），一个多功能且易用的 Podcast（播客）应用程序。它可以帮助你创建视频和音频播客（如图 31 所示），使用方法非常简单。

① Mountain Lion 系统（即 OSX10.8）已取消了 Podcast Publisher。——编者注



图 31　使用 Podcast Producer

录制播客

应用程序启动后，点击左下角的“新建影片专题节目”按钮旁边的向下箭头就可以选择创建影片或音频播客了。

- 如需创建音频专题节目，请点击窗口底部的“录制”按钮。当倒数计时结束后就可以开始录制声音了。录制完成后再次点击“录制”按钮就能结束录音了。
- 如需创建影片专题节目，点击虚拟公告板中央的“添加新的专题节目...”便条就能开始了。当你对影片架构和声音质量感到满意（观察窗口底部的声音仪表）时点击“录制”按钮就开始录像了。录制完成后再次点击“录制”按钮就能结束录像了。

创建完音频或视频播客之后，程序会建议你修剪录像（参考小技巧 127 中的方法）。修剪录像可以删除播客在开头与结尾几秒点击“录制”按钮时的无关内容。在程序窗口顶部可以输入自定义的播客名称以替换默认名称。

分享作品

点击“分享”按钮可以把播客自动添加进 iTunes 中或是把它保存在桌面上，以备将来手动上传到服务器或添加到邮件附件中。你也可以把播客上传到安装了 Podcast Producer 或 Remote Workflow 的 OS X Server[①]电脑上。不过你先要使用 Podcast Capture（同样位于 Finder→应用程序→实用工具）进行设置。

① http://support.apple.com/kb/PH8079?viewlocale=zh_CN。

小技巧 188

一眼看出 PDF 是否含有多页

包含多页的 PDF 文件图标左边有一个黑色的活页夹（类似现实中多页文档的外观）。而单页的 PDF 文件只显示为一页纸，没有活页夹标志。

小技巧 189

控制屏幕保护程序

如果在电脑运行屏幕保护程序时想查看某张图片，只需要按下Space键暂停幻灯片播放。然后你就可以使用左右方向键手动切换幻灯片。

在屏幕保护程序运行时，也可以使用左右方向键快速向前或向后切换图片。这招对于浏览之前显示的图片很有帮助。

小技巧 190

从 iPhone 和 iPad 中获取图片和影片

把 iPhone 或 iPad 通过 USB 端口连接到苹果电脑时，打开预览程序并点击“文件”菜单可以看到“从[设备名称]中导入”选项。点击它之后就会出现一个展示设备上所有图片和影片的窗口。你可以把某个文件（或通过Command和Shift键选中多个文件）拖动到 Finder 窗口或桌面上，也可以点击屏幕底部的“导入”按钮。无论你使用哪种方法，导入的照片都会在一个新的预览窗口中显示出来。

小技巧 191

把网页保存到磁盘中

这里列出了多种通过 Safari 应用程序将网页保存到磁盘中的方法。

通过阅读列表

最快捷的方法可能就是使用阅读列表了。它是 Safari 的内置功能，能让你在电脑离线时浏览

网页[1]。在网页上同时按下 Shift + Command + D 键，或者通过点击“书签”菜单下的“添加到阅读列表”选项，就能把网页添加进阅读列表了。你可以点击书签栏左边的眼镜图标来访问已保存的阅读列表页面。

保存网页归档

使用阅读列表的最大缺点是，只有你才能浏览保存的页面，而无法把它导出为文件。如果需要把网页保存到磁盘里，使它可以在其他苹果电脑或 Windows 电脑上的 Safari 程序中打开，请点击文件菜单下的“存储为”选项。然后在弹出的对话框中设置格式下拉列表为“Web 归档”，这样就能创建一个本地文件。你可以通过电子邮件或 USB 闪存卡把文件分享给其他人。

保存为PDF文件

如果想让保存的网页能在所有电脑中打开，可以把它保存成一个 PDF 文件。点击“文件”菜单下的“打印”选项，然后在弹出的对话框中点击左下角的 PDF 按钮。在下拉菜单中选择“存储为 PDF”选项。

注意，把网页保存为 PDF 文件会丢失大部分排版格式（也就是文本和图片的顺序可能会比较混乱），不过内容还是可以勉强阅读。

小技巧 192

旧物换钱

如果你现在身处美国，而且手上还有旧的苹果硬件（例如 iPhone），那么你可以通过苹果的官方合作伙伴 PowerON 循环利用它们。这些硬件的价值会以苹果购物卡的形式返还给你。

硬件的价值取决于它们的新旧程度和可重用性。即使是坏掉的或非常旧的设备，PowerON 也会帮你付清邮费，尽管你从这些旧硬件上获得不了多少收益。

欲了解更多信息，请访问 http://store.apple.com/us/browse/reuse_and_recycle。注意，这个计划目前只在美国有效。其他国家的苹果商店可能也有类似的活动，详情请咨询当地苹果商店。

---

① 离线保存网页的功能只有在 Mountain Lion 系统或 Safari 6 以上版本中才能支持，作者已在改版中修正了。
——译者注

小技巧 193

缩短 iCal 事件的持续时间

iCal 拥有一个非常智能的功能，它可以通过你输入的相关句子新建日历事件。你只需要点击窗口左上角的加号按钮并输入文字就可以了。举个例子，输入“周三中午 12 点与父母一起吃午饭”就会在周三的正午新建一个叫做“与父母一起吃午饭”的事件。

如未指定事件持续时间，iCal 将默认创建一个持续时间为一小时的事件。假如你使用 iCal 安排商务事件的话，时间默认为三十分钟或十五分钟可能更合适。

缩短默认事件时间

可以使用一个隐秘的方法：退出 iCal 程序，然后打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令把默认时间缩短为 30 分钟：

```
defaults write com.apple.iCal "Default duration in minutes for new event" -int 30
```

可以根据你需要的事件持续时间更改后面的分钟数。例如缩短成 15 分钟可以输入：

```
defaults write com.apple.iCal "Default duration in minutes for new event" -int 15
```

恢复默认的事件时间

如果你想恢复为默认的 60 分钟，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.iCal "Default duration in minutes for new event"
```

小技巧 194

让苹果电脑“说话”

苹果电脑内置了语音合成器，可以发出类似人声的声音。

在应用程序中说话

你可以让一些苹果电脑上的应用程序，尤其是 Safari 和文本编辑等系统内置的程序，朗读选中的文字。方法是：右键单击选中的文本并点击“语音”子菜单中的“开始朗读”选项。用这个功能校对文档非常有帮助，因为用耳朵听电脑朗读比用眼睛找更容易发现文字错误。

录下朗读

你也可以把苹果电脑的语音录下来并转换成 iTunes 音轨，以便下载到 iPod 和 iPhone 里。右键单击选中的文本，然后在右键菜单中点击“作为语音轨道添加到 iTunes”选项，这时便会弹出一个对话框，输入文件的名称后点击“继续”按钮，iTunes 会自动执行转换过程。点击 iTunes 程序窗口左边的 Spoken Text 播放列表就可以看到你新建的语音轨道了。

更改语音引擎

在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）“语音”[①]面板中的“文本至语音”选项卡下，设置“系统噪音”旁的下拉列表，来更改默认的语音合成器。系统内置的嗓音并不是最好的，你可以在“系统嗓音”下拉列表里点击“自定”选项并下载一些高质量语音引擎。注意有些语音引擎文件非常庞大（有几 GB 大小），所以最好在家里下载它们，而不是在星巴克用 Wi-Fi 无线网络下载。

在终端程序中朗读

使用终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）可以让苹果电脑朗读整个文本（.txt）文件的内容。只需要输入以下命令，并用你自己的文件名称替换掉其中的 FILENAME.txt：

```
say –f FILENAME.txt
```

你也可以使用 say 命令直接朗读文字，比如可以这样输入：

```
say The Mac is the best computer the world has ever known
```

小技巧 195

精通字典应用程序

苹果系统内置了一个功能强大的“字典”应用程序[②]，它位于“应用程序”文件夹中。

阅读前页及附录部分

字典应用程序不仅囊括了最权威的牛津字典中所有的词语释义，还包含了牛津字典的前言部分与导读内容。打开字典应用程序并点击“前往”菜单底部的“前页/附录”选项就能调出它，然后点击窗口中的各个链接就能跳转到相应位置。

① 在苹果发布的 Mountain Lion 系统中，这个面板的名称变为了“听写与语音”。——编者注
② 在 Mountain Lion 系统中被称为“词典”。——编者注

添加新的语言

你还可以使用“英国版的牛津英语词典”和“牛津英语分类词典”，另外还可以使用“现代汉语规范词典”[①]。方法是：点击“字典”菜单下的偏好设置选项，在弹出的列表中选择你想要的字典。使用鼠标拖动它们的位置，以便在搜索结果中依序显示。

小技巧 196

优化 Finder 窗口的滚动效果

如果把一个文件拖动到某个 Finder 窗口的顶部/底部位置并按住不放，窗口就会缓缓地开始向上/向下滚动。这个技巧很实用，但是很难掌握。因为窗口的滚动会间断，滚动一会儿就停了。

优化滚动效果

使用一个隐藏设置可以让你更容易掌握这个技巧。方法是：打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.finder NSDraggingAutoscrollDelay -int 0;killall Finder
```

更改立即生效。现在你可以试着把一个文件夹拖到一个 Finder 窗口的顶端或底端，就会发现 Finder 窗口的滚动变得更灵敏了。

恢复默认设置

如果你想取消这个更改，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.finder NSDraggingAutoscrollDelay;killall Finder
```

小技巧 197

放大字体，轻松记录

有时可能需要记下屏幕上的电话号码，但会发现看起来简单，做起来难。因为你的视线必须不停地在屏幕和本子之间切换，无法保证每次都能迅速找到屏幕上原来数字所在的位置。

有一种方法挺好。在文本编辑程序中，只需右键单击选中的电话号码并选择“放大显示”选项。如果是 Mail 程序，则需把鼠标悬停在电话号码上，点击旁边出现的下箭头图标并在弹出

① Mountain Lion 系统开始提供。——编者注

的菜单中选择“放大显示”选项。注意，这只对你接收的邮件有效，对你发送的邮件是不起作用的。

这个功能还可以用在“计算器”应用程序上。右击 LCD 屏幕并点击“大类型”选项，就能更轻松地看到运算结果了。

执行之后，选中的数字会以较大的尺寸出现在屏幕的中央位置。点击屏幕任意位置后它就会消失。

小技巧 198

存储对话框默认显示为扩展模式

苹果系统的存储对话框有两种模式：迷你型和扩展型（如图 32 所示）。迷你型对话框比较简单，除了输入文件名，基本上就没有太多的选项，而扩展型的对话框则通常附带一个文件列表和其他一些选项。你可以通过文件名旁边的向下箭头按钮切换这两个界面，但每次弹出存储对话框时，系统都会默认采用迷你型对话框。

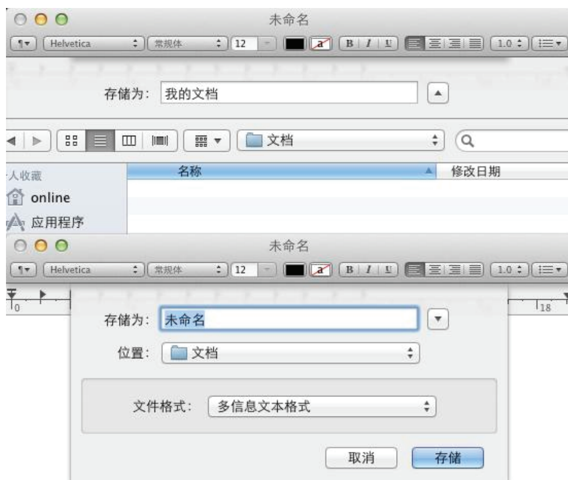


图 32　存储对话框可以设置为扩展型（上图）和迷你型（下图）

苹果系统能够记住你最后一次操作某个应用程序时的设置，但无法强制默认使用扩展型存储对话框。即使你第一次打开某个应用程序，也依然使用迷你型存储对话框。

默认使用大型对话框

如果需要强制存储对话框总是使用扩展型外观，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write -g NSNavPanelExpandedStateForSaveMode -bool TRUE
```

注销并重新登录系统使更改生效。请注意，此后如果你再次点了文件名输入框旁边的向上箭头按钮，存储对话框就会恢复为迷你型，下次再执行存储操作，依然打开的是迷你型对话框，除非你手动更改过来。

恢复默认对话框大小

如果你想恢复默认的对话框大小，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete -g NSNavPanelExpandedStateForSaveMode
```

同样要注销并重新登录系统使更改生效。

小技巧 199

全屏快速查看

在 Finder 窗口或桌面上选中文件并按下 Space 键，就能使用快速查看功能预览文件内容。而快速查看功能还有一种全屏模式，它可以显示更多信息。按住 Option + Space 键就能全屏快速查看了。

全屏快速查看的缺点是，再次按下 Option + Space 键无法关闭窗口，必须使用 Esc 键或点击浮动工具栏上的关闭按钮才能关闭。

通过点击快速查看通常尺寸的浮动窗口右上角的全屏按钮，或者使用触控板缩放手势，就能切换快速查看窗口的全屏模式和普通模式。

小技巧 200

检查输入文字的语法[①]

苹果电脑中的很多应用程序能用红色下划线标出拼写有误的单词。不仅如此，它还可以检查你输入的内容是否有语法问题。

启用语法检查

如果需要启用 Safari、文本编辑或 Mail 等某个应用程序的语法检查功能，请打开应用程序并点击“编辑”菜单下“拼写和语法”子菜单中的“检查拼写和语法”选项。退出再打开

① 该功能只支持英文。——译者注

这个应用程序，语法检查功能依然存在。不想使用这个功能的话，可以再用同样方法在菜单中禁用它。

纠正错误语法

OS X 系统会把它认为错误的语法用绿色下划线标出来。不过请注意，语法检查功能非常简陋，其正确度远不及拼写检查，系统很多时候都会把一些正确的语法标为错误。

有时，当右键单击标为错误的单词和短语时，可能并不会显示系统推荐的正确语法表述及拼写形式，或者错误描述（而一般遇到简单的拼写或语法错误时，正确的拼写才会出现，比如 its 会给出 it's）。

如果你想知道为什么被标错，请把鼠标指针悬停在标有下划线的单词上，然后就会出现语法或拼写出错的原因。你也可以点击“编辑”菜单下“拼写和语法”子菜单中的“显示拼写和语法”选项，打开“拼写和语法”对话框，然后点击“查找下一个”按钮。这样就会逐一显示每个语法或拼写错误，告诉你系统所给出的错误原因。

小技巧 201

调整 Dock 栏的观感

接下来将教你如何调整 Dock 栏的外观和它位于屏幕上的位置。

把Dock栏切换成 2D平面效果

Dock 栏是一个技术亮点。默认状态下，它看上去就是一个可以映出附近窗口倒影的玻璃平台。

如果不需要这么酷的外观，你可以把它切换成平面 2D 的 Dock 栏。方法很简单，打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock no-glass -bool TRUE;killall Dock
```

更改会立即生效，如图 33 所示。平面 Dock 栏的工作方式与之前一样没有变化。

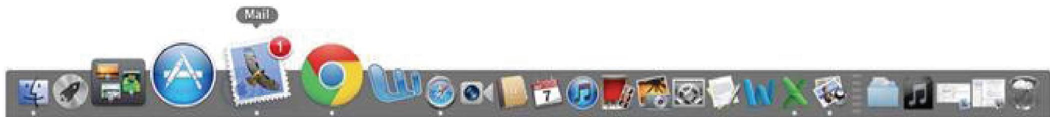


图 33　切换 Dock 栏为平面 2D 外观

如想再恢复原先的 Dock 栏外观，请打开终端并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock no-glass;killall Dock
```

把Dock栏移到屏幕两边

你可以在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）的 Dock 面板中，把 Dock 栏的位置从原先的屏幕底部移动到屏幕的左右两边。然而还有一种更快的办法，就是按住 Shift 键并拖动 Dock 栏上的“斑马线”（也就是隔开应用程序图标和文件栈废纸篓的那条竖线）到屏幕的左边或右边再放开鼠标。

如果想要 Dock 栏回到默认的屏幕底部位置，只需要使用同样的方法把它拖回去就行了。位于屏幕左边或右边的 Dock 栏会自动启用 2D 的平面外观。

你还可以让 Dock 栏靠近屏幕边缘而不是默认居中。方法是：打开终端窗口并运行以下命令（如果 Dock 栏位于屏幕底部则向左边对齐，如果位于屏幕左右两边则向顶端对齐）：

```
defaults write com.apple.Dock pinning start;killall Dock
```

如果你要 Dock 栏向右边对齐（Dock 栏在屏幕底部）或向下对齐（Dock 栏在屏幕左右两边）的话，那么请在终端中运行以下命令：

```
defaults write com.apple.Dock pinning end;killall Dock
```

如果你想恢复默认的居中位置，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.Dock pinning;killall Dock
```

小技巧 202

向 PDF 文档中添加手绘图

在小技巧 262 中，我们讨论了如何向 PDF 文档中添加签名水印。你也可以用同样的方法向 PDF 文档中添加手绘草图，比如说手绘地图或示意图。只需要在摄像头前举起你的手绘图（而非签名）就可以了，再调整它在 PDF 中适合的大小就可以插入了。摄像头拍下的照片会使用较高的分辨率，不仅能满足 PDF 内嵌图片的需要，甚至还可用于印刷版文档。

虽然无法用同样的方式向图片文件中添加手绘图，但可以通过浏览的“工具”菜单下的“注解”子菜单中的选项，向图片中添加文本框或其他类型的注解。

小技巧 203

删减右键菜单中的选项

如果右键菜单中的条目过多，你很难一眼找到需要的菜单项。这种问题出现的可能性还是很大的，因为许多应用程序会向文件的右键菜单添加自己的菜单项，而其他一些右键菜单也会由此而增加菜单项，比如当你右键单击一段文本时。

如果你需要编辑右键菜单中的选项，请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击“键盘”图标，然后选中“键盘快捷键”选项卡，并在左边的列表中点击“服务”项。接下来就可以在程序窗口右边列表中的“文件与文件夹”标题下删除不需要的右键菜单选项了。取消勾选的菜单项会立即从右键菜单中移除。

要想删减文本的右键菜单项，可以在以上的程序窗口右边列表中的其他标题下寻找相关项目予以删除，特别应该注意的是“文本”项。

小技巧 204

退出 Finder 程序

所有的应用程序都可以退出，但有一个除外：Finder。Finder 默认是一直运行的，理由很充分，它要负责显示桌面上的文件。退出 Finder 程序之后它们就会消失。但是，有时因为某些原因，我们需要退出 Finder 程序。例如，本书中就有一些小技巧需要关闭 Finder 程序。在终端窗口中我们会用到 killall Finder 这个命令强制关闭 Finder。

添加“退出Finder”选项

要想在 Finder 程序菜单中添加一个“退出 Finder”的选项，只需在终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）中输入如下命令：

```
defaults write com.apple.finder QuitMenuItem -bool TURE;killall Finder
```

退出 Finder 后，如若使其常驻系统后台中，只需点击 Dock 栏上的 Finder 图标即可再次将它启动。

移除“退出Finder”菜单项

如果想要移除“退出 Finder”菜单项，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.finder QuitMenuItem;killall Finder
```

小技巧 205

撤销操作

如果复制或剪切了某个文件之后想要撤销之前的操作，只需要使用标准的撤销快捷键——Command+Z组合键即可。你也可以用它在 Finder 窗口或桌面上撤销其他最近的操作。

小技巧 206

新建包含所选文件的文件夹

如想快速为选中的文件新建一个包含它们的文件夹，只需要在选中的几个文件（使用鼠标拖动框选或按住 Command 键分别点选）上右键单击鼠标，并选择最顶端的“用所选项目新建文件夹”选项就可以了。你会看到一个包含了这些文件的新文件夹，这时可以为它取一个名字（参考小技巧 177）。

小技巧 207

快速移除 Dashboard 界面中的 Widget

从 Dashboard 界面中移除 Widget 工具的方法有些麻烦，你必须先点击屏幕左下角的加号图标调出“管理 Widget...”面板，这时界面上 Widget 工具的左上角才会出现“移除”按钮。

有一种更快移除 Widget 工具的方法：按住 Option 键并把鼠标指针悬停在 Widget 工具上，其左上角就会自动浮现“移除”按钮。点击之后就可以将其从 Dashboard 界面中删除了。

小技巧 208

拖动文件后对齐桌面上的图标

如果在拖动桌面图标时一直按住了 Command 键，那么鼠标释放后它会自动对齐到看不见的网格上（效果类似选择右键菜单中的“整理”选项）。这招对于同时移动多个文件也同样有效：只要按住 Command 键拖动，它们就会自动对齐到网格上。如果你想快速整理桌面或 Finder 窗口（以图标方式显示）上的图标，请全选所有文件（ Command + A 组合键），然后按住 Command 键并把它们向左或向右稍微拖出一些距离，这样所有的图标就会有如施了魔法般地整齐排列好。

小技巧 209

观看 OS X 系统的慢速动画效果

对于 OS X 系统中任何会产生动画效果的操作来说，只要按住 Shift 键并单击，动画效果都

会慢速播放。比如说，按住Shift键并点击窗口左上角的黄色按钮[①]，最小化窗口到 Dock 栏上的动画过程就会变得相当慢。而按住Shift键并使用键盘上的 Mission Control 热键（F3 键）也同样会使该功能启动速度变慢。

在首个介绍 Mac OS X 系统的主题演讲中，为了让苹果前 CEO 史蒂夫・乔布斯能演示窗口动画的流畅性，OS X 系统才加入了该功能。它已经存在十年了！

小技巧 210

帮助辨认被隐藏的应用程序

有两种方法可以让苹果电脑上的程序窗口回到 Dock 栏：最小化和隐藏。两者唯一的区别是：最小化应用程序会让窗口明显缩小成位于 Dock 栏右边可见的图标，而隐藏程序窗口则是让窗口完全从屏幕上消失（你可以单击 Dock 栏上应用程序图标来恢复窗口）。也就是说，隐藏的窗口并不会以小图标的形式出现在 Dock 栏的右边。

最小化程序窗口的方法是点击标题栏左边的黄色按钮，或使用Command+M组合键。而隐藏程序窗口的方法是点击应用程序菜单下的“隐藏”选项或使用Command+H组合键。

显示隐藏的应用程序

系统默认不会告诉你隐藏了哪个应用程序，不过你可以通过终端命令快速解决这个问题。设置之后，再隐藏应用程序，你会发现它在 Dock 上的图标就会变暗（也就是半透明状态）。

打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.Dock showhidden -bool TRUE;killall Dock
```

更改立即生效。

恢复默认设置

如果你想恢复默认的状态，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.Dock showhidden;killall Dock
```

① 当“系统偏好设置”中的“通用”设置中的“外观”项设为“蓝色”（也即 OS X 默认值）时，最小化按钮才是橘黄色的。——编者注

小技巧 211

中断文件拖动

如果在拖动文件时释放了鼠标按钮，文件就会移动或复制到鼠标指针所在的位置。所以如果你想在拖动文件时中断拖动操作的话，该不该释放鼠标会让你进退两难。

解决方法是按下 Esc 键，或者把文件拖动到屏幕最顶端的菜单栏上再释放鼠标。

小技巧 212

删除 Time Machine 备份中的文件

Time Machine 会定期备份你电脑中的所有文件，包括私人配置数据。如想永久删除某些文件，除了把它从当前系统中删除之外，还要从所有的备份中删除这个文件。

方法非常简单。点击屏幕右上角的 Time Machine 图标。如果备份功能已经启动了，那么请点击“停止备份”选项。然后点击“进入 Time Machine”选项，在 Time Machine 界面中的 Finder 窗口中找到文件所在的位置，右键单击它并在菜单中选择“删除所有备份中当前文件”选项。根据提示输入登录密码。如图 34 所示。

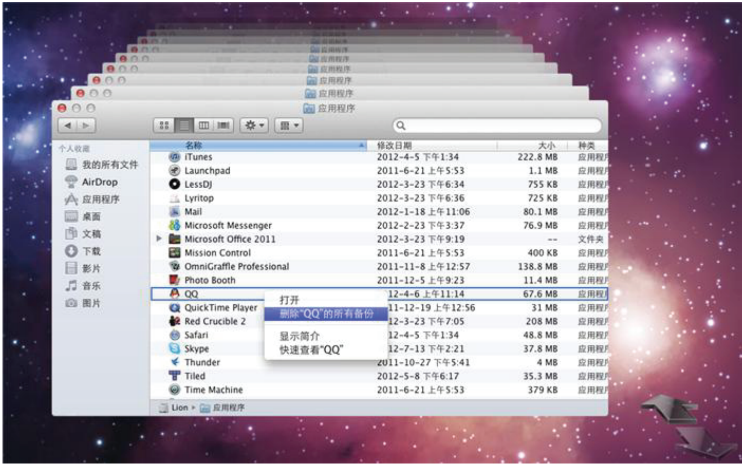


图 34　在 Time Machine 备份中删除文件

点击左下角的“取消”按钮退出 Time Machine 界面。回到桌面后，再把当前系统中的那个文件拖动到废纸篓中删除它（不要忘了使用“安全清倒废纸篓”以确保最大安全性，请参考小技巧 18）。

小技巧 213

连接到共享文件夹或服务器

苹果电脑和 Windows 电脑的网络是兼容的，这意味着你可以共享文件和打印机。

通过Finder窗口边栏

局域网上的其他电脑会自动出现在 Finder 窗口左边栏的“分享”列表中。点击想要连接的项目并根据提示输入认证信息，就能看到共享的文件夹和其他资源了。

但现实并不如想象的那样完美。由于某些未知原因，有些电脑不会出现在共享列表中。

通过指定网络地址

好在有另一种方法也能建立连接，不过前提是你知道另一台电脑的 IP 地址（也就是一个由小数点分隔的数字串，用以表示网络地址）。你既可以向管理员询问，也可以在那台 Windows 电脑中点击“开始“菜单并找到 cmd 程序，在打开的命令提示符窗口中运行 ipconfig 命令就能看到网络的详细信息了。在里面找到“IPv4 地址”项目后面所标识出的 IP 地址，记下它。

回到苹果电脑，打开 Finder 窗口并点击“前往”菜单下的“连接服务器”选项。在“服务器地址”文本框中输入 `smb://`和之前记下的 IP 地址。例如，我的 Windows 电脑在局域网中的地址是 192.168.1.102，我输入的内容就是 smb://192.168.1.102。输入完成之后点击“连接”按钮。现在你应该能连上了。

连接到WebDav服务器

如果你想要连接到 WebDav[①]服务器，请打开 Finder 窗口并点击“前往”菜单下的“连接服务器”选项。在“服务器地址”文本框中输入服务器地址，注意地址前面要有 https:// 前缀。然后点击“连接”按钮，并根据提示输入登录用户名和密码。

小技巧 214

浏览其他国家的 App Store

在国外度假时，你是否也想从 App Store 买东西？但当你进入 App Store 后，显示的却不是自

① WebDAV（Web-based Distributed Authoring and Versioning）是一种基于 HTTP 1.1 协议的通信协议。它扩展了 HTTP 1.1，在 GET、POST、HEAD 等几个 HTTP 标准方法以外添加了一些新的方法，使应用程序可对 Web Server 直接读写。——译者注

己国家的 App Store，而是当前所在国的 App Store。切换国家或地区的方法是，点击 App Store 首页右下角圆形的小国旗图标，在接下来的页面中选择相应的国家和地区。

请注意：你只能购买 Apple ID 注册的国家的 App Store 上的应用程序。因此欧洲的苹果电脑用户就无法使用欧元购买美国 App Store 上的应用程序（反之亦然，原因主要是货币汇率的波动）。不过，如果某款应用程序最先只在美国上架，欧洲的苹果用户还是可以在美国的 App Store 上浏览这款应用程序的详细信息。

小技巧 215

停止生成.DS_store 文件

如果你访问了网络上的某台 Windows 电脑，那台电脑的管理员可能会向你抱怨，说你浏览过的文件夹里出现了像面包屑一样零碎的后缀名为 .DS_store 的文件。它们是苹果系统文件，在苹果电脑文件夹中默认是隐藏的，它们包含着与文件夹相关的数据。但它们却并非必要文件。

停止向网络上共享的文件夹中写入.DS_store文件

如想让苹果电脑不再向网络上的共享文件夹中写入这类文件，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.desktopservices DSDontWriteNetworkStores -bool TRUE
```

注销并重新登录系统使更改生效。

恢复默认状态

如果你想取消这个更改（比如办公室内用的全都是苹果机，那就不会出现上述问题），请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.desktopservices DSDontWriteNetworkStores
```

然后注销并重新登录系统。

小技巧 216

保存终端窗口中的内容

如果想把在命令行工具上输入的内容保存下来以便向他人展示，只需同时按下 Command + S 键（或者点击“Shell”菜单下的“将文本导出为”选项）就能把所有的命令和输出结果保存为一个文本文件了（也就是终端窗口里通过上下翻页，你能看到的所有内容，包括灰色显示的此

前会话信息）。

探索 OS X Lion 操作系统：AppleScript

AppleScript 是苹果系统自己的编程语言，它与苹果电脑中其他工具一样非常直观，易于上手。要想创建一个对话框，只需利用系统内置的 AppleScript 编辑器（应用程序→实用工具）创建一个叫做 display dialog 的 AppleScript 程序就可以。如果你想要创建一个能退出文本编辑程序的 AppleScript 程序，只需利用脚本 `tell application "TextEdit" to quit` 即可，AppleScript 脚本可以导出为能够真正打开运行的应用程序，就像其他任何应用程序一样。

尽管 AppleScript 脚本并不单纯是名词和动词的组合，但其设计意图却是为了能让无编程经验的人也能理解脚本及其运行结果。

AppleScript 脚本可以向应用程序发送或接受信息，特别是 OS X 系统的内置程序，例如 Finder（极少数第三方应用程序也包含了 AppleScript 扩展）。因此，就其本身而言，AppleScript 在创建应用程序时并不能发挥它的最大潜力，因此它远远比不上其他一些易于使用的编程语言，如 BASIC。

AppleScript 编辑器位于“应用程序”的“实用工具”中。苹果公司提供了 AppleScript 入门指南，它的网址是 http://developer.apple.com/library/mac/documentation/AppleScript/Conceptual/AppleScriptX/AppleScriptX.html。除此之外，一些相关书籍也已面市。

小技巧 217

启用隐藏的最小化视觉特效

在系统偏好设置中的 Dock 面板里，选择“最小化窗口时使用”下拉列表中的选项，可以更改窗口最小化时的视觉效果，这你可能已经非常熟悉。

激活Suck特效

然而下拉列表中没有列出第三个特效：Suck。它的中文意思是“吸收”，这个效果看起来就像是窗口被吸尘器吸进了 Dock 栏一样。

如果你需要启用这个特效，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock mineffect -string suck;killall Dock
```

更改立即生效，现在你可以最小化某个窗口试试效果。

恢复默认视觉特效

如果你想要恢复成默认的视觉效果，请在系统偏好设置中选择默认的任意一个视觉效果，或打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock mineffect;killall Dock
```

小技巧 218

更好地利用双指实现右键单击

大部分苹果电脑的触控板支持使用两个手指同时按下的手势代替右键单击功能，但这个手势需要很熟练才不会出错，否则当你试着想用该方法打开超链接的右键菜单，结果却发现其实打开了链接。

经过大量测试，我发现在触控板底部位置使用右击手势的成功率很低，而在顶部和中央位置的成功率则比较高。现在我已经能够熟练使用这个窍门了，几乎没有出过错。

你还可以试试这个办法：把两只手指并在一起放在触控板上，然后用拇指按下触控板的底部位置。

小技巧 219

把一系列图片转换成 PDF 文件

把图片转换成 PDF 文件的方法很简单，只需要在预览程序中打开图片并点击“文件”菜单下的“打印”选项。然后在弹出的对话框中，点击左下角的 PDF 下拉列表并选择“存储为 PDF...”选项。

这个方法对于多张图片的转换也同样适用，在 Finder 窗口中选中图片（按住 Command 键或 Shift 键选中多个文件）并把它们拖到 Dock 栏上的预览程序图标上，这样就会在程序窗口的左边栏显示这些图片的缩略图。选中所有的缩略图（点击某张缩略图后再按下 Command + A 键）并点击“文件”菜单下的“打印”选项。在对话框中点击 PDF 按钮并再选择“存储为 PDF”选项。

如果你不想让图片旋转的话，请单击“打印”对话框中“显示详细信息”按钮，在出现的扩展打印信息面板中取消勾选“自动旋转”复选框。

小技巧 220

一次只显示一个程序窗口

这个小技巧主要是为了帮助那些不熟悉苹果电脑的人（请参考小技巧 136）。实施之后，只有当前激活的窗口是可见的，而其他程序窗口都会自动隐藏掉。你可以点击 Dock 栏上的图标来切换可见的应用程序窗口。

自动隐藏应用程序窗口

如想启用该功能，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock single-app -bool TRUE;killall Dock
```

更改会在你下一次点击 Dock 栏上的图标时生效。点击任意一个 Dock 栏图标就会隐藏其他应用程序的窗口。

恢复默认设置

如果之后你想要禁用这个效果，请打开终端窗口并输入以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock single-app;killall Dock
```

命令运行后，你需要点击 Dock 栏上的应用程序图标来重新显示被隐藏的窗口。

小技巧 221

在 Finder 窗口左边栏添加废纸篓

你几乎可以把任何文件或文件夹都拖动到 Finder 左边栏上的“个人收藏”栏目下，来创建快捷方式，但是废纸篓却不行。苹果公司似乎不希望我们创建废纸篓的快捷访问方式。不过，只需按照以下步骤运行一个简单 AppleScript 脚本即可解决这个问题了。

1. 首先打开 AppleScript 编辑器（Finder→应用程序→实用工具→AppleScript 编辑器），然后在程序窗口的主编辑区内输入如下代码：

```
on open
tell application "Finder"
move selection to trash
end tell
end open
```

2. 点击 AppleScript 编辑器工具栏上的“编译”按钮，来检查代码是否正确。如果你看到了

错误警告，请检查你是否正确输入了代码。AppleScript 编辑器会把正确的代码用彩色标出，并且还会缩进显示，以便调试和阅读代码。

3. 点击文件菜单下的“存储为”选项，在存储对话框中设置文件名为 Trash 。在文件格式下拉列表中选择“应用程序”。你可以选择“文稿”文件夹或其他不易误删的文件夹来保存它。然后点击“存储”按钮并退出 AppleScript 编辑器。

4. 在 Finder 窗口中找到你的 AppleScript 应用程序保存的位置，把它拖动到 Finder 窗口左边栏中“个人收藏”栏目下的任意位置。[①]很好！现在你的 Finder 窗口左边栏上已经出现一个废纸篓图标，你可以把文件拖动到这个图标上来删除它们了。

不过，你自己做的废纸篓快捷方式和 Dock 栏上的废纸篓并不是同一个东西。也许你已经发觉它们的图标都不一样。此外右击边栏上的图标并不会弹出“清倒废纸篓”选项。你只能右击 Dock 栏上的图标来清倒废纸篓。除了这些以外，新的废纸篓图标基本上能够满足我们的需求。

你也可以把这个 AppleScript 应用程序拖动到 Finder 窗口的工具栏上。

如果你需要删除这个图标，请按住 Command 键并把它拖到 Finder 窗口以外的地方就行了。之后你还可以把这个 AppleScript 应用程序从磁盘中删除。

小技巧 222

在打开/存储对话框中使用快速查看功能

如果你在使用打开/存储对话框的时候想要预览某个文件的内容，只需要在对话框中选中它并按下 Space 键就可以启用快速查看功能了。它的视觉效果和我们平常在 Finder 窗口或桌面上启用快速查看功能是一样的。

小技巧 223

从影片文件中提取出声音

如果你想把影片剪辑里的声音提取出来，以便导入到你的 iPod 或 iPhone 中，只需要在 QuickTime Player（位于 Finder 窗口的应用程序列表中）中打开这个影片剪辑并点击“文件”菜单下的“导出...”选项，然后在格式下拉列表中选择“仅音频”选项（如图 35 所示）。这样就会生成一个兼容所有苹果设备和电脑的 .m4a 声音文件。接下来就可以双击这个文件把它导入到 iTunes 中了。

① 在 OS X 的某些版本中可能无法把文件拖动到边栏上，你可以使用 Command+T 快捷键把文件移动到边栏。
——译者注

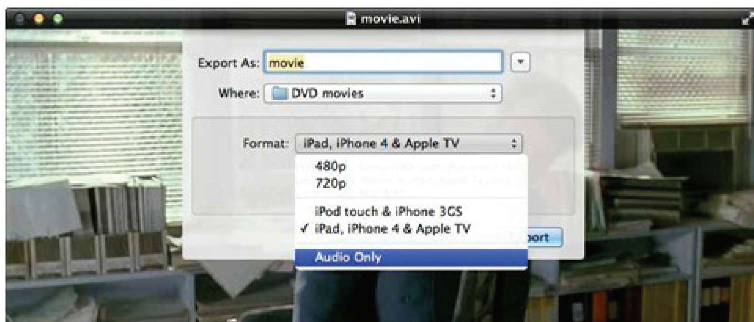


图 35　提取影片文件中的音频

小技巧 224

自动将 PDF 文档导出到特定文件夹

苹果系统对 PDF 格式的支持非常强大，几乎所有文档都可以导出为 PDF 格式：在能打开图片或文档的应用程序里点击“文件”菜单下的“打印...”选项，然后选择左下角的“PDF”下拉菜单。

如果习惯把 PDF 文档导出到某个特定的文件夹中，那么每次导出 PDF 文档都要定位到那个特定存储位置。这会让人感到非常麻烦。

幸运的是，有一个简单的解决方法可以把那个文件夹添加到打印对话框中 PDF 下拉菜单的选项列表中。之后你只要选择它就能在那个文件夹中自动生成 PDF 文件。

添加放置PDF文档的文件夹选项

操作步骤如下。

1. 打开 Finder 窗口并同时按下 Shift + Command + G 键，然后输入`/Library/PDF Services`并前往该文件夹。

2. 打开一个新的 Finder 窗口（右键单击 Dock 栏上的 Finder 图标，并选择“新建 Finder 窗口”选项）并进入专门用来放置 PDF 文档的文件夹，切换成 Finder 程序的分栏视图（Command + 3 组合键）。

3. 把用来存放 PDF 文档的文件夹拖到/Library/PDF Services 的 Finder 窗口中。你必须按住 Option + Command 键再拖入，这样就能创建这个文件夹的替身。拖入后系统会提示你输入密码。

4. 现在可以关闭这两个 Finder 窗口。

现在你会发现，这个文件夹已经成为了打印对话框中的“PDF”下拉列表里的一个选项，只需要点击它就能把 PDF 文件导出到这个文件夹中了。

重复使用以上步骤，就能继续在下拉列表中添加其他 PDF 文档存储位置。

移除文件夹选项

如想要移除这个文件夹选项，只需要按照上面说到的步骤前往 /Library/PDF Services 文件夹，并把文件夹的替身移到废纸篓中。同样需要根据提示输入密码。

小技巧 225

复制并粘贴纯文本

与大多数操作系统一样，OS X 系统能够保留剪贴板里文本的格式。举个例子，从网页上复制了一段文本然后把它粘贴到“文本编辑”程序的文档中，文字的字体和字号会被保留下来。

如果必要，也有一些办法可以弃用源格式。

- 在某些应用程序中，可以点击“编辑”菜单下的“粘贴并匹配格式”选项。
- 在某些应用程序中，同时按下Shift+Option+Command+V键可以不带源格式地粘贴文本。我通常是用拇指同时按住Option和Command键并用小指按住Shift键，最后再把食指按住V键。
- 在 Microsoft Office 应用程序中，你可以点击编辑菜单下的“选择性粘贴”选项，然后在弹出的对话框中选择“无格式文本”。（Word 2011 中的编辑菜单下包含了“粘贴并匹配格式”选项）。
- 如果以上方法都无效，还可以试试这招：同时按下Command和Space键打开 Spotlight 工具，然后使用Command+V组合键粘贴文本。再使用Command+A组合键来全选刚刚粘贴的文本，使用Command+X组合键剪切选中的文本。最后再按一次Command和Space键（或者连按Esc键两次）关闭 Spotlight 工具。现在再粘贴到文档中的文字就是纯文本了。

小技巧 226

使用启动选项

电脑启动时，你可以在苹果 logo 出现之前使用特定的键盘快捷键执行相应的操作，例如从 CD/DVD 启动或切换到 Windows 系统的 Boot Camp 分区。当你看到启动进程指示符（苹果 logo 下的旋转圆圈）后，就可以松开按键了。下面的表格列出了全部快捷键。请注意，大部分快捷键对启用了 FileVault 的电脑无效。

键盘快捷键	描 述
Option	切换电脑上已安装的操作系统（也就是Mac系统和Windows系统）或者进入修复系统。你也可以选择从某个连接到电脑的移动存储设备上启动，例如USB闪存卡
Shift	进入安全模式，它只加载系统必需的内核模块，并且没有自动打开的应用程序。它的主要功能是修复因受损无法正常启动的操作系统
C	从CD或DVD启动
N	通过网络启动（通常用于协作环境下）
T	进入目标磁盘模式[1]。也就是操作系统不会加载，但硬盘仍然可以通过FireWire接口被其他电脑访问
X	强制启动操作系统，即使系统无法识别到硬盘（用于系统受损时）
Command+R	进入修复模式。此模式下你可以检查磁盘，通过Time Machine恢复备份或者重新安装OS X操作系统
Command+S	进入OS X系统的单人用户模式（也就是命令行界面，主要用于修复系统）
Command+V	启用冗长（verbose）模式。启动该模式后界面上不会出现苹果logo，而是显示启动时间信息。主要用于诊断系统的启动问题
光驱推出键	推出光驱中的CD/DVD光盘（与按住鼠标按钮的效果相同）

小技巧 227

创建安全备注

苹果系统提供了多种创建备注的独特方法，以下列出常用的三种。

- 使用 Finder 窗口应用程序文件夹中的“便笺”应用程序，它能让你把便笺“贴”在桌面上。
- 点击 Mail 程序工具栏上的“新建备忘录”按钮。这个方法的优点是，备忘录中的内容能自动同步到 iPhone 和 iPad 上。
- 使用“钥匙串访问”工具。它可以创建加密备注，这样只有输入了正确的登录密码后才可以访问备注内容。

接下来要介绍如何使用“钥匙串访问”工具来创建安全备注。

创建安全备注

打开钥匙串访问程序（Finder→应用程序→实用工具→钥匙串访问）。点击文件菜单下的“新建安全备注项”选项或使用Command+Shift+N快捷键，就可以新建安全备注了。这时会弹出一个对话框，在“钥匙串项的名称”文本框中输入备注的名称，并在下面输入备注内容。完成之后点击“添加”按钮。

现在你的硬盘上已经储存了加密过的备注。

① http://support.apple.com/kb/HT1661?viewlocale=zh_CN。

访问安全备注

如需访问备注，请打开“钥匙串访问”程序并点击程序窗口左边“种类”列表下的“安全备注”选项，然后双击新建的备注。在弹出的对话框中，点击“显示备注”复选框并根据提示输入密码，最后点击“允许”按钮。这时备注中的文本就会显示出来。

删除安全备注

要想删除备注，只需在列表中右键单击它并在右键菜单中选择“删除”即可。

小技巧 228

一次性关闭所有应用程序

如果你想要腾出内存空间以启动某个应用程序的话，可以使用这招一次性关闭所有应用程序。

使用 AppleScript 编辑器在 Dock 栏上创建一个应用程序，点击它之后就能退出所有的应用程序。下面是详细操作步骤。

1. 在 Finder 窗口应用程序文件夹中的实用工具文件夹里双击图标打开 AppleScript 编辑器。
2. 在主代码区域中输入以下内容：

```
tell application "System Events" to set quitapps to name of every
        application process whose visible is true and name is not "Finder"
repeat with closeall in quitapps
quit application closeall
end repeat
```

3. 点击工具栏上的“编译”按钮进行检查，以确保代码输入正确。如果代码输入无误，它会以彩色显示并缩进；如果代码存在错误，你将看到一个错误信息，说明你需要重新输入正确的代码。
4. 点击“文件”菜单下的“存储”选项，把你的程序保存在应用程序文件夹中（请给它取个好记的名字，我取的是“Quit Everything!”），并在格式下拉列表中选择“应用程序”选项。
5. 关闭 AppleScript 编辑器并在 Finder 窗口中打开应用程序文件夹。然后把你刚刚新建的应用程序拖动到 Dock 栏上以便将来使用。

小技巧 229

升级电脑内存

大部分苹果电脑都非常方便用户升级内存。OS X 系统内置了显示当前内存条插槽的状态和是否有空闲插口的功能。它还提供了跳转到苹果公司网站的链接，方便用户了解升级内存的详细步骤。

如果你想要访问这些信息，请点击苹果菜单下的“关于本机”选项。然后在弹出的对话框中点击“更多信息...”按钮，并在新弹出的对话框中点击“内存”选项卡，如图 36 所示。



图 36　查看内存条插槽状态

小技巧 230

在命令行工具中打开 GUI 应用程序

如果你必须在终端窗口中启动图形化应用程序，请参考以下内容。

打开Finder窗口

如果想让 Finder 窗口显示你当前正在终端窗口中浏览的路径，只需要运行以下命令：

```
open .
```

也就是是 open 命令后面加一个小写句号。当然这条命令后面也可以加任何路径，例如 open ../ 可以打开当前正在浏览路径的上级文件夹；而运行 open / 则会显示文件系统的根目录。

现在你可以关闭终端窗口，这个操作不会影响之前打开的 Finder 窗口。

打开文件

使用 open 命令还可以达到双击文件的效果，指定的文件将使用当初保存它的应用程序打开，

而从网上下载的文件则会使用与文件格式关联的应用程序打开（例如，图片文件会在“预览”程序中打开，其他格式依此类推）。

你也可以使用*作为通配符来打开所有文件。例如，运行 `open *.jpg` 就会在预览程序中打开当前文件夹中所有的图片。

同样命令执行结束之后就可以关闭终端窗口了，这不会对打开的文件造成任何影响。

启动应用程序

你也可以使用命令行代替在 Finder 窗口中双击应用程序图标的操作。只需要使用 `open –a` 命令并在后面指定应用程序的名称即可。例如，我要启动“文本编辑”程序，那么可以运行以下命令：

```
open -a TextEdit
```

如果应用程序的名称超过了两个单词（例如 Google Chrome），那么你需要用双引号把整个名称括住：

```
open -a "Google Chrome"
```

在终端窗口中输入的应用程序名称必须和 Finder 窗口中应用程序文件夹内显示的名称一致。

如果需要使用特定的应用程序打开某个文件，只需要在上述的命令行后面再补上文件名称。例如，使用“文本编辑”程序打开 textfile.txt 文件，请运行以下命令：

```
open -a TextEdit testfile.txt
```

在浏览器窗口中打开某个网页地址

如果你想要通过网址打开某个网页，请使用 `open+`网址命令。为了避免出错，你应该注意网址中有没有忽略 http://协议前缀，例如：

```
open http://www.apple.com.cn
```

创建包含附件的新邮件

在终端窗口中输入 `open -a Mail+`文件名称命令，就能把文件作为附件绑在邮件中。假设我想创建一封附带文件 Disneyland.jpg 的邮件，那么可以运行以下命令：

```
open -a Mail Disneyland.jpg
```

小技巧 231

快速复制多封邮件内容

如果在 Mail 程序的收件箱选中某封邮件，并使用 Command+C 和 Command+V 组合键就

能把邮件内容复制到“文本编辑”一类的编辑器中（Microsoft Word 不支持这个功能）。

如果在收件箱中选中了多封邮件并按下 Command + C 组合键，那么就可以把所有邮件内容都粘贴到“文本编辑”程序中。它们的内容会一封接着一封地出现在单个文档中。

小技巧 232

通过终端窗口搜索文件

这个小技巧适合那些喜欢使用命令行工具的人。你可以使用 mdfind 命令在终端窗口中进行搜索操作。举个例子，如果你需要搜索包含关键字“macintosh”的文档，那么你可以运行以下命令：

```
mdfind macintosh
```

如果你只想在指定文件夹内查找文件的话，可以使用-onlyin 命令参数来指定搜索范围。以“文稿文件夹”为例，运行以下命令就可以在文稿文件夹内搜索包含关键字“macintosh”的文件了：

```
mdfind -onlyin ~/Downloads macintosh
```

还有一个命令参数-count，它能够显示包含指定关键字的文件数量，用法如下：

```
mdfind -count -onlyin ~/Downloads macintosh
```

小技巧 233

启用 Root 用户权限

用过 Unix 或 Linux 系统的人也许已经很熟悉 Root 用户了。该级别用户的强大之处在于可以直接对系统执行任何操作。出于安全考虑，OS X 系统默认禁用了这个用户权限。假如你需要这个权限，请使用下面会的方法启用它。

激活Root账号

打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键并输入 /System/Library/CoreServices，然后前往文件夹。在里面打开“目录实用工具”程序。如果左下角的挂锁图标不是解锁状态，请点击它，并根据提示输入密码解锁。

接下来点击“编辑”菜单下的“启用 Root 用户”选项（如图 37 所示）。系统会要求你设置 Root 用户的新密码，密码填写好之后还要在下面的验证文本框中再确认一次。

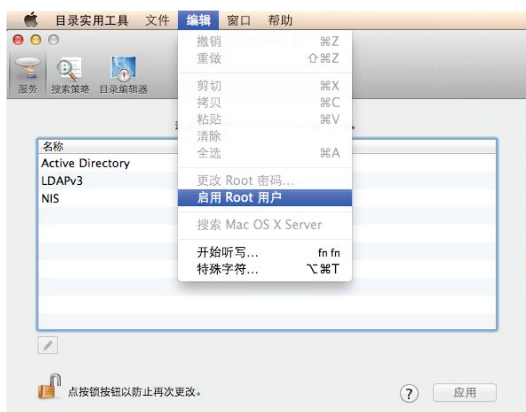


图 37　启用 Root 用户

点击“好”按钮之后新的账户就创建好了。

现在在终端窗口中运行 `su -`命令就可以切换为 Root 用户了。在 GUI 桌面上是无法使用 Root 权限的。注意，激活 Root 权限的风险极大！

停用Root账号

如要停用 Root 用户账号，请重复上述步骤。打开“目录实用工具”程序并点击编辑菜单下的“停用 Root 用户”选项。

小技巧 234

自动唤醒苹果笔记本电脑

这个小技巧可以节省时间，让你的苹果电脑更加好用。请注意，这个技巧会更改系统设置，因此电脑上的所有用户都会受到影响。

在终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）中运行以下命令，就可以让你的苹果笔记本电脑在连上 MagSafe 电源适配器时能自动唤醒：

```
sudo pmset -a acwake 1
```

因为这样会更改系统的硬件设置，所以系统会要求你输入密码。

请注意，虽然系统在连上电源后会自动唤醒，但是屏幕依然处于黑屏状态。这时你需要按下键盘上的任意一个按钮来激活屏幕。

如果你想要恢复默认状态，即连上 MagSafe 电源适配器的时候除了给电池充电之外不做任何事情，请在终端窗口中运行以下命令：

```
sudo pmset -a acwake 0
```

小技巧 235

将终端命令行结果输出到 GUI 程序中

这招适合那些习惯命令行工具，但偶尔也会用到图形用户界面功能的用户。

输出结果到默认GUI应用程序中

前面已经介绍，使用 `open` 命令可以在 GUI 应用程序中打开文件（参考小技巧 230）。例如，在终端窗口中运行命令 `open filename.txt` 可以在文本编辑程序中打开文件 filename.txt 。

使用 `-f` 命令行开关则能让 `open` 命令通过管道[①]来传递输出结果。例如，运行以下命令可以把当前文件夹内的详细文件信息[②]显示在文本编辑程序中：

```
ls -la | open -f
```

输出结果到特定的应用程序中

如果想用指定应用程序打开输出的内容，可以在命令后面补上`-a` 命令行开关。例如，我的系统中还有另一个叫做 TextMate[③]的文本编辑器，那么可以运行如下命令，将目录清单打印到 TextMate 中：

```
ls -la | open -f -a TextMate
```

输出结果到剪贴板

除 `open` 命令外，你还可以使用 `pbcopy` 命令把命令行的输出结果传递到剪贴板中，这样你可以把它粘贴到某个应用程序中，用法如下：

```
ls -la | pbcopy
```

直接输入文字到剪贴板中

另外，你还可以直接向剪贴板中输入文字。方法是运行 `pbcopy` 命令后再输入你需要的文本内容（可以使用Return键换行），输完之后按下Control+D键结束。

直接输入文字到“查找”剪贴板

OS X 系统通过不同的剪贴板来管理“查找”与“替换”两个文本框中的内容。假如你希望

---

① 管道（pipe）是 Unix/Linux 中当从一个进程连接数据流到另一个进程时的抽象概念，会用到符号“|”。——译者注

② 如果文件夹内有中文名称的文件或文件夹，可能会导致文本编辑程序无法启动。——译者注

③ http://macromates.com。

通过命令行工具直接向剪贴板中输入打算在应用程序（如文本编辑）中查找的关键字，可以使用以下命令（这里以“search phrase”为例，使用时请把“search phrase”替换成你需要放进剪贴板中的文字）：

```
echo search phrase | pbcopy -pboard find
```

然后切换到某个应用程序（例如文本编辑）中并同时按下 Command + F 键，你会发现“查找”文本框中出现了你之前输入的文字。

这个命令对 BASH 的 shell 中的 yank 功能也同样有效。

在命令行工具中插入剪贴板内容

也可以反过来把剪贴板中的内容粘贴到命令行工具中，或是通过 `pbpaste` 命令用它们生成一个文件。例如，以下命令可以把剪贴板中的内容（你可以通过 Microsoft Word 或者其他途径复制文本）写入一个新的文档中：

```
pbpaste > textfile.txt
```

请注意，文本格式无法保留。

你还可以通过添加 `-pboard` 参数来写入“查找”剪贴板中的内容：

```
pbpaste -pboard find > textfile.txt
```

小技巧 236

禁用某些 OS X 系统的功能

OS X 系统的每一个版本都添加了很多新功能。你不一定全部都用得上，有些功能可能还会给你带来麻烦，尤其是在无意中按错了某个键时（例如，你按错某个键，结果启用了 Mission Control 功能）。

接下来会指导你如何禁用 OS X 中的某些功能。当然，我也会告诉你重新启用它们的方法。

请注意，对于现今的苹果操作系统来说，禁用其中的某些功能并不会对性能及内存管理带来多大的改善。你应该只去除一些不需要或者阻碍日常使用的功能。

禁用Mission Control

禁用 Mission Control 功能完全可行，不过这样会导致无法切换桌面空间（Dashboard 界面除外）。因此你需要在禁用前删除其余的桌面空间，方法是：切换到 Mission Control 界面，按住 Option 键并点击每个桌面空间缩略图左上角的 X 符号。

此外还要注意，禁用 Mission Control 功能也会禁用“显示桌面”功能。

如果你需要禁用 Mission Control 功能，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终

端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock mcx-expose-disabled -bool TRUE;killall Dock
```

需要注意，这个方法只会禁用 Mission Control 的“全部窗口”模式，而负责管理已打开窗口的应用程序 Exposé 模式依然有效，虽然只能通过任务切换器（参考小技巧 99）来访问它们。

如果你想要重新启用 Mission Control 功能，请运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock mcx-expose-disabled;killall Dock
```

禁用Dashboard界面

Dashboard 界面是专门用来放置 Widget 的桌面空间。据我所知，苹果电脑用户要么非常喜欢使用这个功能，要么就是忘了还有这个功能。

如果你需要禁用 Dashboard 功能，请打开终端窗口并输入以下命令：

```
defaults write com.apple.dashboard mcx-disabled -bool TRUE;killall Dock
```

更改立即生效。

如果你想要重新启用 Dashboard 功能，请运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dashboard mcx-disabled;killall Dock
```

禁用Spotlight功能

你可以禁用 Spotlight 的索引功能，来停止硬盘扫描以避免电脑突然在某刻速度变慢。不过你无法移除它在桌面上的图标，除非你使用非常危险的方法编辑系统文件，但我不建议你这么做。如果你需要禁用 Spotlight 索引功能，请打开终端窗口并运行以下命令，然后根据提示输入密码：

```
sudo mdutil -a -i off
```

如果将来想要重新启用这个功能，请打开终端窗口并运行以下命令。同样，你需要根据提示输入密码：

```
sudo mdutil -a -i on
```

在 Spotlight 功能禁用时，点击桌面右上角它的图标仍然可以使用它的字典查找和启用应用程序的功能（参考小技巧 3 和小技巧 111）。

探索 OS X Lion 操作系统：Automator

Automator 程序可以自动执行某个你经常操作或需要重复操作的任务。举个例子，你可以创建一个工作流程，它能自动发送最新版本的文件给其他人，或是重命名从数码相机中下载的几百张图片。

Automater 程序提供两种使用方法，它们都是把各个简单操作连接成所谓的工作流程。你可以把所有执行的操作都录制为工作流程，或者将各种预定义操作手动地创建成一个工作流程。使用 Automator 不需要任何编程知识，只需依靠直觉组合出工作流程就行了。

预定义操作可以独立执行，但通常情况下用户会让各个动作相互协调工作。例如，我要创建一个能够抓取网页上一些图片的工作流程，这将用到好几个动作。第一步需要获取网页的地址，第二步需要找到图片链接，第三步则需要通过那些图片链接信息做好下载准备工作，第四步根据这些数据把图片下载下来。

录制工作流程与通过预定义操作手动地创建工作流程完全不同，它类似于 Microsoft Office 程序中的宏录制功能。录制的工作流程可能会由这些内容组成："点击 Dock 栏上的 Safari 图标"，"点击文件菜单"，"将图片存储为"和"点击存储按钮"。

Automator 工作流程可以保存为应用程序格式，这样你就可以通过双击或像其他应用程序一样拖动文件到图标上来运行工作流程了。你也可以把工作流程保存为"服务"或"文件夹操作"格式。

Automator 程序位于"应用程序"文件夹中。

小技巧 237

重新定义键盘快捷键

如果你在打开一组键盘快捷键的下拉列表时按住了Shift、Control、Option或Command键，下拉列表里的选项会相应地显示附加了这些修饰键的新组合键。

键盘组合键实例

比如你想使用Command+F9 组合键来代替原来启用 Mission Control 的热键 F9。打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并进入 Mission Control 面板，点击 Mission Control 旁边的下拉菜单后保持列表处于打开状态，试着按下Shift、Control、Option或Command键中的任意一个，你会看到列表中的快捷键也相应地发生变化。选择其中某个附带修饰键的选项就能使用新快捷键来启用 Mission Control 功能了。

添加多个修饰键

你也可以为某个快捷键添加多个修饰键。例如，在 Mission Control 下拉列表打开后同时按住Shift+Command键，就能看到Shift+Command+F9 组合键。

小技巧 238

复制文本的字体类型

假如你正在文本编辑中编辑某个包含多种字体格式的文档，这时你想在新的段落里使用之前某个段落中的字体格式，只需要把光标移到那个段落中并同时按下 Option + Command + C 键，然后把光标放在你需要输入文字的地方，并同时按下 Option + Command + V 键就可以了。现在你输入的文字的字体格式和类型就和刚才复制的段落相同了。

小技巧 239

使用手势激活应用程序 Exposé 功能

用过多点触控板的人可能已经知道，有一个可以为当前应用程序启用“应用程序 Exposé”功能的手势。在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）的触控板面板中的“更多手势”选项卡里勾选“应用程序 Exposé”复选框，就能启用它了。

选中某个应用程序并在触控板上三指同时向下滑动就可以看到效果；三指同时向上滑动就能回到桌面。

还有一种方法也可以通过手势激活任意应用程序的 App Exposé 功能。方法是：把鼠标指针悬停在 Dock 栏的某个图标上，然后在触控板上三指同时向下滑动，这样也能启用那个应用程序的应用程序 Exposé 界面，同样之后再向上滑动也能回到桌面上。

小技巧 240

更改替身指向的文件

大部分苹果电脑用户都知道，可以按住 Option + Command 键并拖动文件、文件夹或应用程序到其他位置，来新建它们的替身。“替身”（alias）这个概念有些类似于 Windows 系统的快捷方式。

但是，很少有人知道可以编辑替身文件以更改它指向的文件。方法是：选择某个替身文件并同时按下 Command + I 键，在弹出的简介窗口中点击“选择新的原身”按钮。注意，替身文件名称不会因此变更为新文件的名称。不过如果替身指向的是不同类型的文件，则其图标预览会以新类型为准。

小技巧 241

在 Spotlight 搜索结果列表中选择类别

通过 Spotlight 进行搜索后，你通常会看到搜索结果以各种类别来区分，比如文件、字典定义、网页等等，你可以使用键盘的上下方向键来选择列表中的结果。不过有一种更快的方法可以直接跳转到相邻的类别，即先按住 Command 键再使用上下方向键。

小技巧 242

重设 Dock 栏

这个问题从未在我的电脑上发生过，但很多用户却经常受其困扰：本想把一些文件拖动到 Dock 栏上的某个栈，但由于操作失误而没有正确命中目标，那么所有文件就都会被添加到 Dock 栏上。因为 Dock 栏的大小会随着宽度变化，从而根本无法正常使用它。

如果出现这种情况，挨个移除 Dock 栏上的图标是很麻烦的。不过，可以通过删除某个配置文件来将 Dock 栏图标设为默认状态（也就是电脑第一次启动时的状态）。方法是：打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键并输入`~/Library/Preferences`，前往文件夹。然后把 com.apple.dock.plist 文件拖动到废纸篓中。最后注销并重新登录使更改生效。

小技巧 243

更改菜单栏图标的位置

我们称桌面右上角当前时间左边的小图标为 menulet。它们通常按照启动的顺序排列。如果你需要更改某个图标的位置，请按住 Command 键并拖动它，图标移到新位置时就可以松开鼠标了。松开鼠标时请注意，图标不能拖动到菜单栏外面，否则图标会移出菜单栏的。另外，Spotlight 搜索图标是无法移动的，它永远都位于屏幕的最右上角；其他一些第三方的应用程序的 menulet 图标可能也无法移动。

如需添加菜单栏上丢失的图标，请打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键，输入`/System/Library/CoreServices/Menu Extras`前往文件夹。然后双击需要添加到菜单栏上的相关.menu 文件。

小技巧 244

唤醒苹果笔记本电脑

如果打开笔记本后发现电脑没有正常唤醒，例如无法输入密码，或者屏幕背光灯开着却一直黑屏，那么你可以合上前盖等待一分钟左右再打开它。一般第二次唤醒时电脑就能正常工作。

如果这样还是无法唤醒电脑的话，那么你只好重启了，方法是按住电源键 5 秒。电脑关机之后再按正常方式启动电脑就行了。

如果电脑从睡眠状态中唤醒的问题始终无法解决，可以尝试重设 PRAM 设置，参考小技巧 81。

小技巧 245

整蛊朋友的苹果电脑

有一些恶作剧可以让苹果电脑看上去像坏了一样，之后也很容易恢复正常。用下面这几招，你可以在在愚人节的时候和朋友开个小玩笑。

疯狂的Dock栏

这招可以让 Dock 栏的图标在鼠标悬停放大时几乎占满半个屏幕。首先，你应该确保系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）中启用了 Dock 栏图标的放大功能，然后打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并输入以下命令：

```
defaults write com.apple.dock largesize -float 512;killall Dock
```

更改立即生效。

如果想要恢复正常状态，只需打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock largesize;killall Dock
```

如果因为 Dock 栏图标太大而无法打开终端，可以使用 Spotlight 启动它，参考小技巧 3。

在窗口最小化时停住

这个恶作剧会让窗口在最小化时像卡住了一样。

打开终端窗口并输入以下命令，但先不要按下 Return 键执行：

```
killall Dock
```

现在按住 Shift 键并像往常一样点击窗口左上角的黄色按钮开始最小化，窗口就会以慢动作进行收缩（参考小技巧 209），这时立即切换到终端窗口并按下 Return 键运行之前输入的命令。

当前正在最小化的窗口会表现得像是在向 Dock 栏收缩时卡住了一样。令人惊讶的是，窗口还能够正常工作，你可以向上或向下滚动里面的内容，效果如图 38 所示。

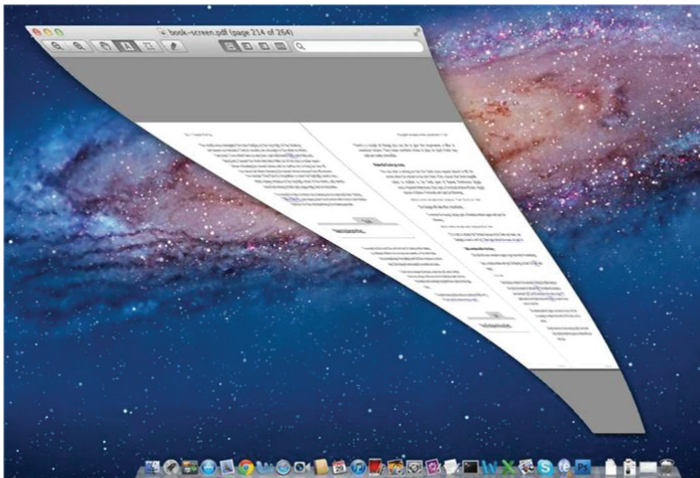


图 38　窗口似乎被卡住了

虽然这看起来似乎是个很严重的问题，其实这只是一个小 bug。再次点击窗口的最小化按钮，然后再放大它就能恢复正常了。[①]

更改天气

对于那些经常用 Dahsboard 界面中 Weather 小工具查看天气的人来说，这个恶作剧最有效了。按住 Option + Command 键并点击小工具上的天气，就能够逐个变更小工具里所有支持的天气，从阳光普照到大雪纷飞。注意，城市名称会自动变成 Nowhere，它表示启用了天气工具的测试模式，不过这样还是足以让其他人觉得奇怪。

你只要切换出 Dashboard 界面一次，就能让天气工具恢复正常了。

小技巧 246

以实际尺寸查看图片

更改预览程序的一个设置，就能让你在实际大小状态（“显示”菜单→“实际大小”选项）下浏览图片，这时图片将以物理分辨率打印的实际尺寸显示（图片需要在 100%的视图显示比例下）。换句话说，打印出的图片和屏幕上显示的图片的物理尺寸是完全一样的。

① 若窗口形状非常扭曲，看不清楚按钮，可在 Safari 的“窗口”菜单中选择“最小化”命令。—— 编者注

但通常情况下，默认 100%视图的图片在屏幕上的尺寸通常都会比打印出来的尺寸要小。

更改设置的方法是：打开预览程序，并点击应用程序菜单下的“偏好设置”选项，然后选中“图像”选项卡并点击“屏幕上的大小等于打印出的大小”旁边的单选框就可以了。

小技巧 247

转换音频和视频格式

OS X 系统能让你在 Finder 窗口中轻松地转换音频和视频的格式。

音频转码

如果你想把一个 AIFF 或 WAV 格式的音频文件转换成 iTunes 所支持的 MP4 音频格式（通常后缀名是 .m4a），只需右键单击它并选择“Encode Selected Audio Files”选项（你可能要在右键菜单的“服务”选项中选择。如果没有这个选项的话，你必须在系统偏好设置面板中启用它，具体位置为：键盘→键盘快捷键→服务）。然后在编码器下拉菜单里选择你需要的文件格式。一般来说，列表中的“高质量”选项已经可以满足大部分需求，它能支持大多数 MP3 文件的格式。完成之后点击“继续”按钮，就会开始编码转换。新文件将导出到源文件所在的文件夹中。

压缩视频

如果你想要把一部 1080p 或 720p 的影片压缩为较小的画面尺寸，请右击它并选择“编码所选视频文件”选项（如果没有的话，你必须在系统偏好设置面板中启用它）。然后在弹出的对话框中选择你需要的设置并点击“继续”按钮转换文件。请注意，目前无法增大影片的分辨率。换句话说，你无法把一部 480p 的影片转换成 720p。你只能降低影片的分辨率，例如把 1080p 的影片压缩成 480p。

小技巧 248

扩展快速查看功能支持的文件格式

http://qlplugins.com 网站中包含着一些能使 Mac 通常不会识别的文件也能利用快速查看功能的插件。网站中的一些插件需要替换掉苹果系统已有的 plugin 文件才能生效，例如某个能让你查看全部图片信息（我们称之为 EXIF 数据）的插件。有些插件是免费的，而有些则需要收费。

大部分插件都自带安装程序。不过有些插件还是需要你手动把它们放在 /Library/QuickLook 文件夹内（打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键，输入上面的路径之后再前往文

件夹）。通常，已安装的插件会立即生效。如果插件没有生效，你可以打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行 `qlmanage -r` 命令，来强制系统更新最新的插件。

如要移除某个插件，只需访问/Library/QuickLook 文件夹并移除它即可。

小技巧 249

通过 Google 即时搜索选中文本

大部分应用程序中，选中文本后同时按下 Shift + Command + L 组合键，Safari 就会自动通过 Google 搜索选中的文字[①]（即使 Safari 之前没有打开，它也会自动启动并搜索）。只要 Shift + Command + L 键没有分配为其他功能所用，那么它就会对所有应用程序有效。

小技巧 250

启用另一个 Dock 栏堆栈动画

这个技巧的意义不大。但对于那些喜欢自定义电脑的达人们来说，它值得一试。

当栈设置在网格视图下时，文件夹会以一种特定的动画效果弹出。你可以把它替换为另一种更为平滑的动画效果。

首先必须了解默认的网格动画效果。右击 Dock 栏上的某个栈并在弹出的菜单中的“显示内容为”栏目下选择“网格”选项。点击栈图标来观察收缩和展开的动画效果。

然后打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock use-old-grid-animation -bool TRUE;killall Dock
```

更改立即生效。这时你可以尝试再次点击栈来观看效果：你会发现栈窗口的弹出方式有所变化。

如要恢复之前的弹出特效，请打开终端窗口并运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock use-old-grid-animation;killall Dock
```

小技巧 251

使用特殊手势切换到前一个桌面空间

苹果多点触控板上有一个隐藏的手势，它能让你通过四只手指双击在最近使用过的桌面之间

① 在 Mountain Lion 系统（也即 OS X 10.8）中，还可以将搜索引擎设置为“百度”、“Bing”等。方法如下：在 Safari 菜单下单击“偏好设置”，在“通用”选项卡中的“默认搜索引擎”下拉列表中更改。——编者注

切换。例如你从主桌面切换到 Dashboard 空间，这时用四指双击触控板就会切换回主桌面。注意，使用这个手势时只需轻击触控板，而不是点按。即使系统偏好设置中已经取消了轻击效果，这个手势依然有效。

要想启用该手势，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并且运行以下命令：

```
defaults write com.apple.dock double-tap-jump-back -bool TRUE;killall Dock
```

更改立即生效。这时你可以试试它。与所有的手势一样，熟练使用它需要一些练习。请注意，一两分钟之后，OS X 系统就会“忘记”之前的桌面空间，这时再使用这个手势就不会有任何效果了。

如要禁用该手势，请在终端窗口中运行以下命令：

```
defaults delete com.apple.dock double-tap-jump-back;killall Dock
```

小技巧 252

了解文件的来源

想知道一个文件是在哪里下载的？只需在桌面或 Finder 窗口中选中它，然后同时按下 Command+I 键，打开简介对话框，就能看到文件来源了。

小技巧 253

在登录界面中添加提示窗口

当你在学校等公共场合里使用苹果电脑时，它往往在使用前弹出一些用户须知。你可以方便地向苹果电脑添加这类信息，不过它的功能并非仅限于此。你还可以添加其他信息来提醒自己要做什么，还可以添加一篇文章，这样不需要登录系统就能阅读。

添加登录界面消息

添加登录界面消息需要以下步骤。

1. 使用文本编辑程序新建一个文档，并把它保存为多信息文本格式或纯文本格式。请注意，只有多信息文本格式文档能够保留文字格式（颜色和粗体等）。确保你使用的是苹果系统内置字体而不是其他第三方字体（若从来没有额外添加字体的话，可以忽略这点。注意不要使用 Micorsoft Office 特有的字体，例如 Candara 或 Cambria）。

2. 把文件保存在桌面上，按照它的文本格式相应地给它取名为 PolicyBanner.rtf 或 PolicyBanner.txt。

3. 打开 Finder 窗口并同时按下 Shift + Command + G 键。在弹出的对话框中输入 `/Library/Security` 并前往文件夹。

4. 把第一步新建的名为 PolicyBanner 的文件拖动到 Finder 窗口中。这时会弹出一个对话框询问你是否要“鉴定”(authenticate)，这时你需要点击相应的按钮并根据提示输入密码。

从现在起，你每次登录系统时都会看到一个文档窗口，点击“接受”按钮就能关掉它。关闭之后就可以看到正常的登录选项。如果你的硬盘使用了 FileVault 加密，则你每次开机或重启时都能看到那个文档。

移除登录界面信息

如果你想永久消除登录界面上的信息，请再次进入/Library/Security 文件夹并把 PolicyBanner.rtf 或 PolicyBanner.txt 文件拖放到废纸篓。同样，系统会询问你是否要鉴定这一行为。

小技巧 254

通过命令行启用 Time Machine

还在担心命令行工具中的危险操作会破坏文件吗？你可以试试在终端窗口中使用 Time Machine。

创建本地快照

假设你的苹果电脑启用了本地快照功能(参考小技巧 67)，你便可以用以下命令让 Time Machine 备份系统的快照：

```
tmutil snapshot
```

注意，这个方法只能在本地硬盘中创建备份。

创建完整备份

如果你需要在终端中进行完整备份(与点击桌面右上角 Time Machine 图标并进行备份的效果相同)，请运行以下命令：

```
tmutil startbackup
```

如果你觉得备份时间过长而希望中途停止备份的话，可以运行以下命令：

```
tmutil stopbackup
```

禁用Time Machine

如果某些原因导致你想要通过命令行关闭 Time Machine 功能(与系统偏好设置中点击开关

关闭的效果相同），请运行以下命令：

```
sudo tmutil disable
```

运行命令后你需要根据系统提示输入密码。此外，运行以下命令可以再次启用 Time Machine 功能：

```
sudo tmutil enable
```

小技巧 255

修复磁盘

与 Windows 电脑不同，OS X 系统可以自动在后台维护磁盘，而不需要你动手优化 OS X 系统的硬盘（例如执行磁盘清理程序）。不过你可以定期地执行两个操作以保证电脑始终流畅运行。首先是修复权限，其次则是修复目录和文件结构。有些用户习惯系统每进行一次重大更新就执行一次这两个操作。

修复磁盘权限

如需要修复磁盘权限，请打开磁盘工具程序（Finder→应用程序→实用工具）。在程序窗口中选择 OS X 系统所在的分区——通常是窗口左上角列表中缩进显示的第二个项目，然后选中急救（First Aid）选项卡。点击“修复磁盘权限”按钮之后就会开始修复了。修复过程通常需要花费五到十分钟。如图 39 所示。

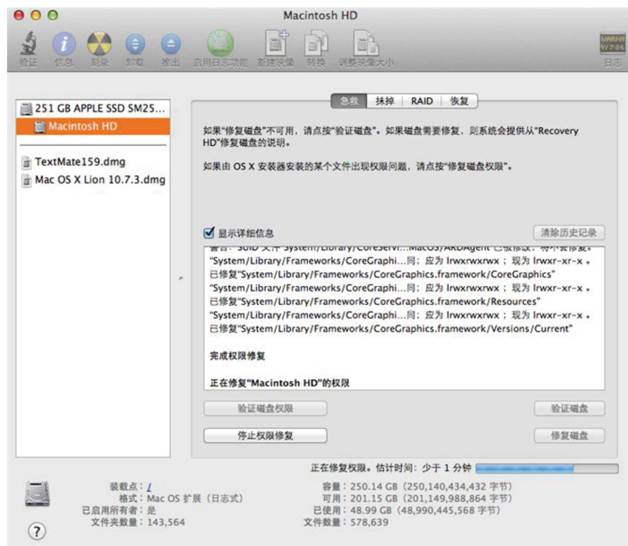


图 39　修复权限以保证电脑运行流畅

修复磁盘

程序窗口里还有一个“修复磁盘”按钮，请不要点击它。因为在 OS X 系统正在运行时无法修复自身所在的磁盘。因此你必须先进入恢复系统。方法是：重启电脑，在苹果 logo 出现之前按下 Commamd + R 键。恢复界面出现之后就可以松开手指了。选择“磁盘工具”选项，然后选择 OS X 系统的分区并选中“急救”选项卡，这时就可以点击“修复磁盘”按钮了。同样，修复过程需要花上几分钟的时间。

小技巧 256

拆分标签

一些 OS X 自带的应用程序（如 Safari 和终端）集成了标签功能。一般来说，在应用程序中创建标签的键盘快捷键都是 Command + T 键。大部分情况下，标签可以从原窗口中分离，变成一个只包含这个标签内容的新窗口——只需要拖动标签到你想要的位置再松开鼠标就可以了。

小技巧 257

把 Time Machine 备份移动到更大的硬盘

如果你用过 Time Machine，可能发现备份磁盘的剩余空间会变得越来越少。OS X 会在备份磁盘空间不足时警告你删除旧的备份以腾出空间。最好的解决方法就是再买一个容量更大的硬盘。把 Time Machine 原先的备份转移到新的硬盘中并不难，以下就是详细步骤（假设你的硬盘是全新的）。

1. 把新硬盘直接连接到电脑的端口，而不是 hub（端口扩展器）上，这样做可以让备份文件的传输速度更快。请确保还有另一个空闲的 USB 或 Firewire[①]端口，以备连接存有备份文件的旧硬盘（在这一步里暂时还不需要连上它）。

2. 现在，你需要给那块新硬盘分区并格式化成苹果电脑支持的文件系统。目前，市场上大部分硬盘出厂时默认的文件系统是 Windows 兼容格式。虽然在一般情况下苹果电脑也支持这种格式，但是它无法兼容 Time Machine。这里需要用到磁盘工具。

3. 在磁盘工具窗口左边选择新硬盘（请选中主要项目而不是下方缩进显示表示分区的那项）。务必确定你选中的是新硬盘，否则旧的 Time Machine 备份可能被全部擦除！

4. 选中磁盘工具窗口中的“分区”选项卡。然后在“分区布局：”下面的下拉列表中选择“1 个分区”。

① 最新的苹果电脑中附带的 Thunderbolt 雷电端口也可以用来传输数据。——译者注

5. 在相关的文本框中为硬盘命名（像 New Time Machine 之类的名称就不错），然后在格式下拉列表中选择“Mac OS 扩展（日志式）”。

6. 点击“选项”按钮，在弹出的对话框中选择“GUID 分区表”单选框，然后点击“好”按钮。最后再点击“应用”按钮开始为硬盘分区。这个过程可能需要花费一到两分钟。你可以在磁盘工具窗口底部查看操作进度。

7. 格式化完成之后，关闭磁盘工具并打开 Finder 窗口。在左边栏的列表中选中新硬盘，按下 Command+I 键打开简介窗口。

8. 在弹出的对话框的最下边展开“共享与权限”，确保没有勾选“忽略此硬盘的所有权”。如果它已经被勾选了，请点击挂锁图标解锁对话框，根据系统提示输入密码后取消复选框的勾选。完成之后关闭简介窗口。

9. 连上旧硬盘，最好把它直接插在电脑的 USB/FireWire 端口而不是 hub 上。这样可以让数据的传输速度更快。然后打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并进入 Time Machine 面板。点击开关临时停用 Time Machine 功能。

10. 打开 Finder 窗口并选中左边栏“设备”栏目下的旧 Time Machine 硬盘。查看硬盘中的内容，并且把 Backups.backupd 文件夹拖动到新的 Time Machine 硬盘中。这样就能把旧硬盘内的备份文件都复制出来了。这个过程花费的时间可能比较长。注意，因为你暂时停用了 Time Machine 备份功能，所以文件复制过程中尽量不要操作电脑。

11. 备份文件复制完成之后就可以推出左边栏“设备”栏目下的旧 Time Machine 硬盘了。再次打开系统偏好设置并点击 Time Machine 图标。点击“选择磁盘”按钮并选择你的新 Time Machine 硬盘，然后再点击“使用备份磁盘”按钮就可以了。

12. 点击开关启用 Time Machine 功能。

以上就是所有步骤。确认一下新的 Time Machine 硬盘是否有效，能不能浏览历史文件。如果一切正常，那么旧硬盘只要重新分区并格式化（参考步骤 1~6）之后就可以使用了。如果不这样做的话，系统就会在每次连上旧硬盘时询问你是否要把它作为 Time Machine 硬盘。

如果你发现新的 Time Machine 硬盘有问题的话，请停用 Time Machine 功能并推出新硬盘。然后连接上旧的硬盘，重复上述的步骤把旧的硬盘指派为 Time Machine 硬盘。

小技巧 258

浏览邮件内的纯文本

你是否收到过文本字体乱七八糟的邮件？有些人的回复邮件的文字字体不是太大就是太小，根本就没法阅读。这时你可以同时按下 Option+Command+P 键，当前邮件内容就会切换成纯文本，所有的文字都会以默认的格式显示。

但该技巧只对当前邮件生效。选择邮件列表中其他邮件之后，再次选择刚才查看的邮件，你

会发现邮件文本仍以原有格式显示。

小技巧 259

扩展 Spotlight 支持的文件类型

简单地说，Spotlight 只能够索引它可以识别的文件类型。它更倾向于搜索那些常用类型的文件，例如 Office 文档。如果你经常使用某个特定应用程序生成的其他类型文件，那么你会发现 Spotlight 无法索引到它。

解决的方法是安装一个 Spotlight 插件，网上有很多相关的下载站点。[①]还可以将能够创建这种无法索引文件的程序名称加上字符串“spotlight plugin”，然后用这个关键字组合在 Google 上进行搜索，寻找相关插件。

安装插件

大多数情况下，安装插件类似于安装应用程序，只需要运行安装程序就可以了。但某些情况下，你下载的文件可能以 .mdimporter 后缀名结尾，这样的文件只能手动复制到~/Library/Spotlight 目录（打开 Finder 窗口并同时按下Shift+Command+G键，然后再输入目录位置以前往文件夹）安装。如果 Spotlight 文件夹不存在，那么你必须创建一个同名文件夹。

然后打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并输入命令 `mdimport –r`，后面加上新插件的完整路径和位置。运行命令后插件就安装好了。例如，我下载了一个叫做 Tarimporter[②] 的插件，它能让 Spotlight 索引到.tar 归档[③]的内容。因为我电脑中的 Library 文件夹里没有名为 Spotlight 的文件夹，所以我就自己手动创建了一个。之后我把插件复制到文件夹里面，并在终端中运行以下命令：

```
mdimport -r ~/Library/Spotlight/tarimporter.mdimporter/
```

注意，最后的斜杠不要丢掉。这是因为 .mdimporter 文件实际上是一个文件束（package bundle），它在命令提示工具中的真实意义就是一个文件夹。

卸载插件

如果你想要卸载 Spotlight 插件，只需把它从~/Library/Spotlight 目录中删掉，然后注销并重新登录系统就行了。建议你先在插件的官方页面上寻找一下是否有卸载这个插件的教程。

---

① 比如 http://mac.softpedia.com/get/Spotlight-Plugins-tilities/。

② http://www.macupdate.com/app/mac/21178/tarimporter。

③ Tar 归档是 Unix 系统下默认的归档类型。

小技巧 260

诊断网络故障

网络实用工具程序（Finder→应用程序→实用工具）提供了一个能访问 Ping、Traceroute 和端口扫描等传统网络诊断工具的图形化界面。大多数情况下，你只需要在相关的文本框内输入你想要调查的电脑或设备的网络地址就行了，诊断结果会直接显示在下面，如图 40 所示。

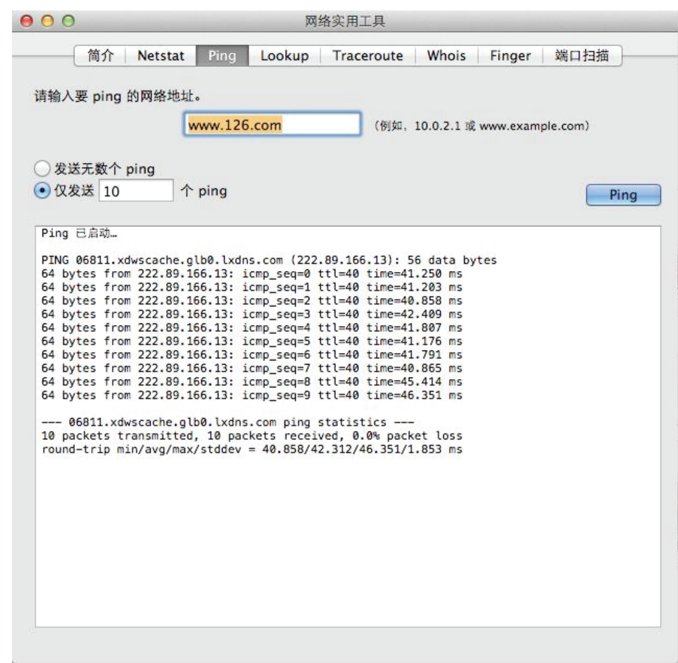


图 40　在 OS X 系统中使用常用的网络工具

如果你只想简单地诊断你电脑的网络连接问题，那么可以试试“网络诊断”程序：打开 Finder 窗口，然后同时按下 Shift + Command + G 键并在弹出的对话框中输入 `/System/Library/CoreServices` 之后前往文件夹。双击“网络诊断”程序的图标，按照提示进行诊断。

小技巧 261

加快建立 SSH/SFTP/FTP 连接

如果你经常使用命令行创建远程电脑的连接，可以试着用终端程序的书签来加快连接的速度。

设置方法

首先，你需要把终端程序的图标添加到 Dock 栏。方法是：把它从实用工具文件夹里拖动到 Dock 栏上，然后打开终端窗口，右键点击它的图标并在弹出的菜单中选择“新建远程连接”选项。

在弹出的窗口中选择需要新建的连接类型（也就是 SSH、SFTP、FTP 或 Telnet 中的某一个），然后点击服务器列表下的加号按钮，并在弹出的对话框中输入远程电脑的“全限定域名”（FQDN）或 IP 地址。最后点击“好”按钮就能把它保存为新的书签了。现在你可以试试效果：选择服务器栏目下的书签并点击“连接”按钮就可以打开一个新的终端窗口了，它在远程连接时会像往常一样提示你输入用户名和密码（如果你之前已经在对话框下面的“用户”文本框里输入了你的用户名，则可以稍微加快这个过程）。

新建连接

书签现在已经保存在电脑中了。如果你需要新建这个连接，请打开终端窗口（已经打开了就不用再打开了），然后右键点击它位于 Dock 栏上的图标并选择“新建远程连接”选项。之后在弹出的窗口中选择你建立的书签并点击“连接”按钮。

其他类型的服务器也可以使用类似的方法定义。

小技巧 262

使用预览程序在文档中添加签名

预览程序是 OS X 中最常用的图片和 PDF 浏览器，它在最近的版本中集成了大量与 Adobe Acrobat 功能类似的 PDF 注解功能（打开某个 PDF 文件并点击“工具”菜单下的“注解”子菜单）。OS X 还内置了向 PDF 文件中添加手写签名的功能。不过你的电脑必须内置了 iSight/FaceTime HD 摄像头或连接外置的网络摄像头后才可以使用这个功能。

把签名导入到文件

以下是把签名导入预览程序中所需的步骤。

1. 首先找一张白纸，用一支黑色的水笔签上你的名字，最好用粗一些的笔来签。不要用带下划线或边框的信纸，必须是纯白的纸张。最好不要在你的签名底下画下划线或是添加波浪线，这样做会让电脑的扫描工具难以识别。

2. 打开预览程序（Finder→应用程序→预览）并点击应用程序菜单下的“偏好设置”选项（或者直接同时按下 Command + , 键）。

3. 在弹出的对话框中选中“签名”选项卡，然后点击“创建签名”按钮。

4. 这时你能看到摄像头拍摄到的内容（如图 41 所示），让你手写的签名位于预览画面中央蓝线的上面，之后你将看到签名的快照出现在窗口右边。当你看到了喜欢的签名外观后，就可以点击“接受”按钮了，完成后关闭偏好设置对话框。



图 41　在 PDF 文件中添加手写签名

插入签名

只要签名被保存为文件，你就可以在任意时刻轻松地把它添加进文档。

1. 打开你想要添加签名的 PDF 文档，点击“显示”菜单下的“显示注解工具栏”选项。然后点击弹出的注解工具栏上左边第八个签名按钮。

2. 这时鼠标指针会变成一个十字。在任何你想要添加签名的地方点击并拖动鼠标，根据情况调整选中区域的大小就能插入签名了。

如果之后你还想插入签名，请再次点击注解工具栏上的“签名”按钮，然后重复上述步骤把它插入到文档中。你可以通过这种方法添加多个签名。

删除签名的方法是：点击“预览”菜单下的“偏好设置”选项，然后在签名选项卡中删除已保存的签名——在列表中选中它并点击左下角的减号按钮就可以了。

小技巧 263

加快 Mail 程序的运行速度

如果你觉得 Mail 程序运行有些慢的话，可以试试重建它的信息索引数据库。方法是：点击“邮箱”菜单下的“重建”选项。跟据你的邮件数量而定，完成这一过程可能会需要一些时间（每一收件箱名称旁边的旋转图标表示正在进行重建）。不过 Mail 程序的重建可以在后台运行，而且

即使在重建时，仍然也可以正常使用邮箱功能。甚至在退出并重新打开 Mail 程序后，它还能够接着未完成工作继续进行重建。

小技巧 264

使 Chrome 浏览器网页窗口填满整个桌面

Windows 用户可能会对 OS X 系统的窗口最大化按钮（程序窗口左上角的绿色圆形按钮，它的左边是红色的关闭按钮和黄色的最小化按钮）的用法感到困惑：它的作用并不是让窗口填满整个桌面，而只是改变程序窗口的大小以便更好地显示里面的内容。有时这个功能很有作用，但大多数情况下，它达不到我们想要的效果。

不过，如果你使用的是 Mac 版的 Chrome 浏览器的话，通过特殊的操作，也可以像 Windows 系统中那样把窗口最大化。方法是：点击绿色按钮时按住 Shift 键，这样窗口就会填满整个桌面空间了，而不再受窗口内容限制。如果你想要恢复窗口原始大小，只需要再点击一次绿色的按钮就行了，这次不必按住 Shift 键。

小技巧 265

搜索系统文件

OS X 系统的系统文件和用户数据是分开存放的，这样做的缺点是较难查找 Users 文件夹以外的文件。不过有两种办法可以解决这个问题。

使用Spotlight工具

Spotlight 只能搜索你的私人 Users 文件夹里的文件。如果你曾在其他操作系统中使用过搜索范围更大且可搜索系统文件的工具，你就会觉得苹果的搜索功能受限太多。

你无法使用屏幕右上角主要的 Spotlight 工具来搜索系统文件，不过有种方法能让你通过 Finder 窗口上的 Spotlight 工具查找它们。以下是详细步骤。

1. 无论你当前在哪个应用程序，只要同时按下 Option + Command + Space 键就可以调出 Finder 程序的 Spotlight 窗口（如果这个组合键没有效果，试试 Control + Option + Space 键）。

2. 点击“存储”按钮旁边的加号按钮会增加一个新的搜索条件。之后点击“种类”下拉列表并选择“其他”选项。

3. 在弹出的列表中勾选“系统文件”选项后面的复选框。之后回到原来的 Finder 窗口并设置“系统文件”选项右侧的下拉列表中的值为“包括”。

4. 确定选中了“搜索”标题旁边的“这台 Mac”按钮，最后在 Finder 窗口右上角的 Spotlight

框内输入搜索关键字。几秒钟之后，你应该就可以看到系统文件的搜索结果了。

5. 如果你点击了搜索框下方的“存储”按钮，就可以把这次的搜索条件保存到 Finder 窗口的左边栏上以备下次搜索（只需要点击它并像之前那样输入搜索关键字就行了）；否则，每次搜索系统文件时你都得重复以上这些步骤。

使用`locate`命令

OS X 是一种 Unix 系统，它支持 `locate` 命令。`locate` 命令主要用来在命令行工具中查找任何类型的文件（系统文件或用户数据文件）。`locate` 命令依靠一个定期自动更新文件位置和名称的数据库来查找文件（它与 Spotlight 功能有些不同，`locate` 命令只能索引文件的名称而无法索引里面的内容）。

然而，`locate` 命令默认并未启用。你可以打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令启用它，运行后根据提示输入密码：

```
sudo launchctl load -w /System/Library/LaunchDaemons/com.apple.locate.plist
```

这一步只需要做一次就可以了。

之后如果你想要使用 `locate` 命令，只需要使用 `locate -i` 命令并指定搜索关键字即可。例如，想搜索 hosts 文件的位置，那就运行如下命令：

```
locate -i hosts
```

这个`-i` 参数的作用是告诉 `locate` 命令忽略大小写。

如果你需要禁用 `locate` 命令，请运行以下命令，它可以停止 `locate` 数据库的定期自动更新：

```
sudo launchctl unload -w /System/Library/LaunchDaemons/com.apple.locate.plist
```

小技巧 266

设置开机默认启动的操作系统

如果你的苹果电脑上也安装了微软的 Windows 系统，你可能经常需要临时进入 Windows 系统而不是 OS X。进入的方法是：在电脑启动时按住 Option 键，这样就会提供电脑中安装的所有操作系统列表供你选择。要是你希望 Windows 系统成为电脑默认操作系统，请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）中的“启动磁盘”图标，并在列表中选择“Windows”选项。然后点击“重新启动”按钮重启你的电脑使更改生效。

如果你想要恢复 OS X 系统为默认操作系统，请按照前面的步骤临时进入苹果系统中并打开启动磁盘面板，在列表中选择你的苹果硬盘并再次点击“重新启动”按钮。

小技巧 267

对电脑运行状态进行转储快照

有时你可能想要知道电脑正在做什么。例如，开发者在某个程序中遇到了故障，他想要知道电脑在故障发生的时候执行了哪些操作。

苹果电脑内置了一款这样的工具 sysdiagnose，它能够把有关电脑状态和配置的所有信息写入一系列文件。你可以通过命令行运行它，或同时按住 Shift+Control+Option+.（句号）组合键调用它。如果你使用键盘组合键启动它，则需要等待大约一分钟。这个过程中你不会看到任何进度信息，之后会自动打开它收集到的数据所在的 Finder 窗口：`/private/var/tmp`。

注意，有些私人数据也会包含在生成的数据中，例如电脑的序列号、电脑名称和你的用户名。所以请不要把 sysdiagnose 工具生成的数据交给其他不可信的人。

小技巧 268

在打开/存储对话框中使用相对路径

这个技巧适用于那些熟练使用命令提示工具并且喜欢使用键盘操作的用户。

在文件打开/存储对话框中按下/（斜杠）键，即可调出“前往文件夹”对话框。你可以输入任意文件夹的路径以直接前往文件夹，例如`/Users/keir/Documents`。另外“前往文件夹”对话框还能识别相对路径。如果你想切换到当前浏览位置的上层文件夹，请输入`../`。你也可以从当前位置通过文件树关系进入到多层文件夹，例如在“前往文件夹”对话框里输入 `Documents/Q4 reports/graphics/`。

与命令行工具类似，你也可以在“前往文件夹”对话框中使用 Tab 键自动完成路径名称。

小技巧 269

立即取消对话框

早期的苹果系统有一个键盘快捷键是 Command+.（句号）键，它的作用是取消当前任务。OS X 系统弃用了这个快捷键，不过它在对话框中还能够发挥作用：按下 Command+.组合键的功能类似于点击“取消”按钮。它能帮你省去不少麻烦。

小技巧 270

搜索换行符和制表符

在大部分 OS X 应用程序的“查找或替换”对话框里按住Option键并按下Tab键或回车键，就会写入一个“不可见”的制表符或换行符，它能让你在文档中搜索制表符和换行符。你还可以把这些看不到的符号和其他关键字组合在一起进行搜索。

小技巧 271

在阳光下看清屏幕

你可能知道，要想在阳光强烈的环境下看清笔记本屏幕，那简直是太困难了，即使是把屏幕亮度调到最高也无济于事。有一种解决方法：反转屏幕的颜色。这样所有的文本都变成了白色而背景则变成了黑色。方法是：同时按下Control+Option+Command+8键。再按一次这个键盘组合键就屏幕又能恢复到正常颜色。它并非最完美的解决方案，不过可以用来应急。

小技巧 272

掌握“存储为”对话框的快捷键

下面介绍一些简单的键盘快捷键，如果全部记住它们，保存文件时就能节约不少时间。其中一些快捷键对于“打开文件”对话框同样有效。

如果你打开了“存储为”对话框并输入了文件名，同时按下Control+A键会把光标移动到行首；而Contorl+E键则会移动到行末；Control+K键则会删掉这行中光标之后的内容。

同时按下Command+D键可以立刻切换到桌面文件夹。

在扩展型对话框中按住Command键并分别按下1、2、3和4数字键可以分别切换成图标、列表、分栏和 Cover Flow 文件模式。

小技巧 273

快速调用应用程序的偏好设置

同时按下Command+,（逗号）组合键可以打开当前使用的应用程序的偏好设置对话框。

小技巧 274

看到更大的壁纸缩略图

如果你的苹果电脑附带一个多点触控板，那么在系统偏好设置的“桌面与屏幕保护程序”面板中，把鼠标指针悬停在壁纸略缩图上并使用两指缩放手势，就可以放大或缩小它。

小技巧 275

快速切换标签

在拥有标签功能的应用程序（例如 Safari）中，你可以使用Control+Tab键切换标签。而使用Shift+Control+Tab键则会反方向切换标签。注意，终端程序中这个小技巧是无效的，因为Control键在命令行工具中有其他作用。

小技巧 276

浏览旧的 Time Machine 硬盘

如果你有一个保存了其他苹果电脑（或前一个版本 OS X 系统）备份数据的旧 Time Machine 硬盘，浏览其中的内容并恢复备份文件的方法非常简单。以下是详细步骤。

1. 如果你的电脑已经使用了 Time Machine 硬盘备份，请先停用它当前的备份功能（可以观察屏幕右上角的图标来确认状态）。然后在 Finder 程序中推出硬盘，以免影响下面的步骤。
2. 在方便的目录中创建一个用来恢复备份文件的文件夹。
3. 连上旧的备份磁盘，并在弹出的对话框中选择不使用这个硬盘备份。
4. 按住Option键并点击屏幕右上角的 Time Machine 图标。然后在菜单中选择“浏览其他备份磁盘”，在之后看到的对话框中选择旧的备份磁盘并点击“使用选定的磁盘”按钮。
5. 这时你将会看到标准的 Time Machine 界面，并能够浏览过去的备份文件。注意，屏幕右边时间线上的备份颜色是紫色的。如果你看到了灰色的，那可能是你的电脑最近创建的本地快照，可以忽略它们。
6. 当你找到了想要恢复的文件或文件夹后，鼠标右键单击它并选择“恢复到”选项。之后你会回到桌面视图并选择一个保存文件的位置。重复这个步骤直到所有需要的文件都恢复到电脑硬盘上。另外你还可以使用Shift和Command键多选文件和文件夹以节省恢复时间。
7. 恢复完成之后就可以推出旧的备份磁盘，并重新连上你之前使用的 Time Machine 磁盘了。

小技巧 277

用 Safari 浏览站内链接

当你通过一个链接跳转到某个网站时，你或许想要了解这个网站里还有些什么。这个方法能够让你在 Safari 中快速跳转到该网站的其他位置。只需要右键单击标题栏上的网页标题，就能显示出从当前网址中分段截取出来的网页地址。点击你想要访问的网址就能浏览它了。如图 42 所示。



图 42　在 Safari 中快速跳转到网站的首页

小技巧 278

远程获取苹果电脑中的文件

OS X 系统的 iCloud 服务所提供的 Back to My Mac 服务可以让你远程访问文件（参考小技巧 82 中的“探索 OS X Lion 操作系统：iCloud”）。此外，还有一种方法能让你在其他地方访问你电脑中的文件。

OS X 系统内置 SSH 软件，它可以让你在远程电脑使用命令行通过网络（局域网或因特网）登录系统。这个软件包含一个名为 SFTP 的组件，它本质上是 FTP（File Transfer Protocol，文件传输协议）的安全版本。如果你曾经搭建过网络的话，应该对它有一定了解。SFTP 可以让你安全地获取并传输文件，而不必担心被其他人截取。

启用SSH服务

你可以在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）里的“共享”面板中启用 SSH 服务。

勾选左边列表中的“远程登录”复选框；在右边你可以选择让所有用户都能远程登录系统，或只让某些用户（或者就你一人）登录。

通过SFTP连接

你可以在其他安装了 FTP 软件的电脑中的命令行工具中使用 SFTP。大部分图形化 FTP 客户端都集成了对 SFTP 的支持。

此外你还需确保你的因特网路由器硬件是允许 SFTP 连接的,这可以在它的配置面板中调整。另外，你不必禁用 OS X 系统的防火墙或是更改它的设置，因为它不会阻拦 SSH/SFTP 连接。

启用FTP

OS X 系统内置了标准的 FTP 服务，你可以使用以下命令启用它：

```
sudo -s launchctl load -w /System/Library/LaunchDaemons/ftp.plist
```

它会作为服务在后台运行，运行过程中不会影响到前台应用程序。它会在电脑每次重启时自动运行。如果你想要永久禁用 FTP 服务，请运行以下命令：

```
sudo -s launchctl unload -w /System/Library/LaunchDaemons/ftp.plist
```

所有安全专家都认为：出于安全考虑，不要使用 FTP 服务。而自始至终，加密的 SFTP 和它的使用效果几乎没有区别，完全可以代替 FTP。

小技巧 279

在应用程序中前进和后退

除了在 Finder 程序（或是其他包含类似按钮的应用程序，比如系统偏好设置和 App Store）中点击前进和后退按钮，还有另外两种方法可以让你在应用程序中进行前进和后退操作。

- 按住 Command 键，然后按下 [键或] 键来分别前进和后退。
- 如果你的苹果电脑连上了多点触控板，你可以按住 Option 键并三指向左或向右滑动来进行导航。

这个小技巧也适用于那些不支持标准的前进/后退手势（在触控板上用两指向左/右滑动）的应用程序上。

小技巧 280

游戏

坐过飞机的人都深有体会：在旅途中集中精力工作很难。这时我建议你玩玩 OS X 系统内置

的几个小游戏。它们是 Emacs 命令行文本编辑器自带的功能。如果你想要玩俄罗斯方块，请打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端），运行命令 emacs，然后按下Esc+X键。最后输入并运行命令 tetris 就可以玩了。操作方式：左/右方向键移动方块，上方向键用来旋转方块。按Q键则会退出游戏，而依次按下Control+X和Control+C组合键则会退出 Emacs 程序。

其他可以玩的小游戏还有 pong、solitaire、snake、gomoku 和 dunnet（一个文字冒险游戏），打开这些游戏的方法和俄罗斯方块类似。如果你想要在命令提示工具中看到完整的游戏清单，请运行 ls /usr/share/emacs/22.1/lisp/play。在 Emacs 编辑器的运行清单中输入不带后缀名的游戏名称，就可以玩你喜欢的游戏了。

小技巧 281

查看磁盘空间的使用情况

OS X 系统的“关于本机”程序能够显示被音乐、影片、照片、应用程序及备份（也就是 Time Machine 快照，参考小技巧 67）占用的硬盘空间大小。此外，如果你连接了其他外置存储设备，也能看到它们的这类信息。

如果你想要查看它，请点击苹果菜单并选择“关于本机”选项。然后在弹出的窗口中点击“更多信息”按钮。在新的程序窗口中点击“储存”按钮就可以看到了。如图 43 所示。



图 43　查看硬盘中各类文件的占有量

小技巧 282

全屏运行 X11 应用程序

如果你经常用到基于 X11 的应用程序，例如 Gimp 图片编辑器[①]，那么可能觉得 X11 应用程序自带的菜单栏有些奇怪。有一种方法能让 X11 应用程序更好地适应工作，就是把 X11 整合到 Mission Control 的桌面空间中并全屏运行。以下是详细步骤。

1. 为 X11 程序创建一个专门空间。通过键盘上直接启动热键或者 Control 键和向上键启动 Mission Control，然后按住 Option 键并点击屏幕右上角的加号按钮。

2. 切换到新的空间并按下 Control + Space 键，在 Spotlight 搜索框中输入 X11 ，找到 X11 后按下 Return 键打开程序。

3. 右键单击 Dock 栏上的 X11 图标并点击“选项”子菜单中的“这个桌面”选项。

4. 点击 X11 的应用程序菜单，然后选择“偏好设置”选项。在弹出的对话框中选择“输出”选项卡并勾选“全屏幕模式”和“允许在全屏幕模式下访问菜单栏”的复选框。

5. 关闭偏好设置对话框，然后退出 X11 程序（右键单击 Dock 栏图标并选择“退出”）。

从现在开始，所有打开的基于 X11 的应用程序都会自动切换到新的桌面空间运行，而且它们会以不显示 Dock 栏和 OS X 系统菜单栏的全屏幕模式启动。不过把鼠标指针移动到屏幕的顶端还是可以看到 OS X 系统默认的菜单栏。基于 X11 的应用程序退出后，你就可以退出 X11 程序了。

X11 程序接管键盘事件，因此所有切换桌面空间或启用 Mission Control 功能的键盘快捷键和热键都无法使用。不过一个有趣的窍门（实际上它更像是一个 bug！）能帮助你解决这个问题。把鼠标指针移动到屏幕顶端使菜单栏出现。点击菜单栏并把鼠标移动到“帮助”菜单上，这时全屏幕的 X11 就会消失，取而代之的是桌面。现在你就可以像平常那样切换桌面空间了。如果你想要回到全屏幕的 X11 界面，只需点击 Dock 栏上的 X11 图标就可以了。

小技巧 283

让 Dashboard 界面的切换方式变回覆盖模式

在 OS X Lion 系统发布之前，Dashboard 界面都会在启用后覆盖在主桌面上。然而在 OS X Lion 系统中它变成了另一个桌面空间。

如果你更习惯原来的操作方式，请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置），并选择 Mission Control 图标，然后取消“将 Dashboard 显示为空间”的勾选。更改立即生效。

---

① ttp://www.gimp.org/macintosh/。

现在你只能使用键盘热键来切换到 Dashboard 界面了。一般的苹果电脑键盘上的热键是 F12（苹果笔记本电脑和苹果铝合金键盘上的热键则是Fn+ F12 键）。

使用这种切换方式的另一个优点就是：能够恢复向 Dashboard 添加新 Widget 时的“涟漪”特效。

小技巧 284

美化 iTunes 的可视化效果

如果你非常着迷于 iTunes 的可视化效果（选择“显示”菜单下的“显示可视化效果”选项就能在播放音乐时看到效果），那你可能也会对它的多个配置选项感兴趣。如果你想要看到它们，只需在可视化效果播放时按下键盘上的问号键，就能看到其他改变动画效果的按键选项。如果你使用的是经典可视化效果（显示→可视化效果→iTunes 经典可视化效果），再按一下键盘问号键则会调出另一个帮助菜单。

小技巧 285

光标跳到“文本编辑”程序的指定行

在文本编辑程序中有一个隐藏的键盘快捷键可以让光标直接跳到指定行（虽然文本编辑并没有显示行数的选项）。这招对于程序员来说非常有用。如果你想要跳到指定行，只需同时按下Command+L键并输入行数就能跳到那一行了。

小技巧 286

在 Launchpad 界面中添加 Finder 程序

如果你对 Launchpad 功能非常着迷，你可能会注意到里面没有打开 Finder 窗口的图标。

解决方法很简单。点击 Dock 栏上的图标打开 Finder 窗口，同时按下Shift+Command+G键并输入`/System/Library/CoreServices`前往文件夹。寻找一个叫做 Finder 的文件（它与 Dock 栏上的 Finder 程序图标一样），并把它拖动到 Dock 栏的 Launchpad 图标上。

启用 Launchpad，怎么样，Finder 图标出现了吧！它可能位于 Launchpad 应用程序列表的最后一页。你可以把它向屏幕左边一直拖动把它放到第一页上。

小技巧 287

转发邮件

你在编写新邮件时可能需要添加其他邮件的内容。使用 OS X 系统的 Mail，问题就很简单了。只需在邮件列表中选中你想要添加的一封或多封邮件，然后切换回新建邮件窗口，同时按下 Option + Command + I 键，选中的那些邮件中的信息就会出现在你正在编写的邮件底部，效果有些像是要转发它们。

小技巧 288

创建苹果电脑间的即时网络连接

如果你需要创建两台苹果电脑之间的即时网络连接，只需把它们用标准的网络线缆连在一起就行了，你的苹果电脑能识别到对方。然后再启用对其他电脑的文件共享功能。方法是打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击“共享”图标，之后勾选列表中的“文件共享“选项。这时对方的苹果电脑就会出现在 Finder 窗口中“共享的”栏目下。你需要使用对方电脑上已有的账号才能够登录。

小技巧 289

从屏幕保护程序包中获取精美壁纸

或许你已经使用过很多循环播放森林、宇宙或沙滩场景图片的幻灯片屏幕保护程序。它们位于系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）中的“桌面与屏幕保护程序”面板中。这些幻灯片中的图片也可以用作桌面壁纸。虽然它们不是超高清分辨率的图片，在 1080p 的高清显示器上会显得有些模糊，但在分辨率较低的显示器上还是值得一试的。

以下是提取图片文件所需的步骤。

1. 在“文稿”文件夹中创建一个用来存储新壁纸的新文件夹。你可以任意给它取一个名字。

2. 打开 Finder 窗口，同时按下 Shift + Command + G 键并输入 `/System/Library/Screen Savers` 前往文件夹。你应该能看到屏幕保护程序都以名称列出来了。我们现在以 Beach 屏幕保护程序为例提取其中的图片（当然，这方法对其他屏幕保护程序同样有效）。右键点击 Beach.slideSaver 文件并在弹出的菜单中选择“显示包内容”选项。

3. 在 Finder 窗口中前往 Resources 文件夹，在这里你能看到列出的图片。通常它们都是 JPEG

格式图片，并按照序号排列。例如，Beach 屏幕保护程序中的图片名称分别是 Beach01.jpg 、Beach02.jpg，等等。现在把所有图片都拖进第一步中新建的文件夹。

4. 可以重复第二、三步，把其他你喜欢的屏幕保护程序（例如 `Cosmos.slideSaver` 或 `Forest.slideSaver`）里的图片都提取出来。注意，只有后缀名为 .slideSaver 的文件中包含图片，其他类型的屏幕保护程序则可以忽略。

5. 打开系统偏好设置并点击“桌面与屏幕保护程序”图标，选中“桌面”选项卡。打开 Finder 窗口并找到那个保存了新壁纸图片的文件夹，把它拖动到系统偏好设置窗口的左边文件夹标题下，就能把壁纸文件夹添加进来。注意，由于你创建的只是文件夹的链接，因此一旦你删除了源文件夹，图片也会从列表中消失的。

小技巧 290

使用 Emoji 表情

你可能已经用过某些表情符号：例如用:-)来代表笑脸。Emoji（日本常用的表情符号）与它们有些相似。不同之处在于它们都是全彩高清图片，而且它们是作为一种特殊的字体发布。现在 Emoji 已经风靡日本，在西方国家也快速流行。

OS X Lion 默认集成了对 Emoji 的支持，而且在 iOS 4（iPad 和 iPhone 上运行的移动操作系统）以上版本中也能看到。因此你可以把它们添加到邮件信息或文档中，例如文本编辑中的文档，不过有些程序像 Microsoft Word 等应用程序却并不支持 Emoji 表情符号。

设置方法

如要插入表情符号，你需要一些设置才能使用隐藏的符号工具。请打开 Finder 窗口并同时按下 Shift + Command + G 键，在弹出的对话框中输入 `/System/Library/Input Methods` 前往文件夹。然后寻找一个叫做 CharacterPalette 的文件，它就是我们插入 Emoji 表情时会用到的工具。请把它拖动到 Dock 栏上新建快捷方式以备使用。你也可以按住 Option + Command 键，并把它拖动到桌面上来新建它的替身文件。

插入表情符号

启动 CharacterPalette 应用程序并在程序窗口左边选择“表情符号”。然后在旁边的边栏中选择表情图标的种类（人物、大自然、物体、地点和符号）。最后在图标清单中选择你想要的图标，并把它拖动到你的邮件、文档或其他地方。如图 44 所示。

点击窗口左上角的下拉列表可以调整图标的显示大小，选择“大”将会看到更多的细节，这样做并不会影响图标在文档中的实际大小。如果你需要改变已经插入文档中的表情符号大小，请

选中它并使用格式工具栏中常用的字体大小工具来调整。



图 44　访问表情符号

请注意，你插入到邮件和文档中的表情符号只能在其他安装了 OS X Lion 以上版本的电脑、iPad 或 iPhone 上看到，它们不会出现在 Windows、Linux 或早期版本的 OS X 系统中。在这些系统中，用户只能看到一个表示无法识别这个字符的方框。

在文件和文件夹名称中使用表情符号

Emoji 符号还可以用在文件和文件夹的名称里。最好的插入方法是：打开“文本编辑”程序中的文档，按照之前介绍的步骤插入你想要的表情符号，然后复制它并在存储文件或重命名文件时粘贴。

虽然 OS X 系统允许文件和文件夹的名称中包含表情符号，但我怀疑这样可能会引发一些问题。例如，你把这个文件分享给 Windows 和 Linux 用户，文件名将无法正确显示。虽然我在测试时文件似乎可以正常打开，但你仍须注意这点。

小技巧 291

在文本编辑程序中输入并检查外文[1]

严格来说，这不能算是一个小技巧，只是一个功能展示。你只要了解一些就好。

如果你输入了非英文的文字，文本编辑会自动切换到这个语言的字典来进行拼写检查。例如

[1] 这个特殊功能对中文无效。只支持单词通过字母拼写的语系，如法语、德语、意大利语等等。——译者注

你输入的是德文,那它将会标出所有德文单词的拼写错误。右键单击标有红色下划线的出错单词,则会弹出所有系统建议的正确德文单词以供选择。

如果你之后输入了英文，文本编辑程序会在识别后针对特定的文字切换成英文字典。

小技巧 292

在恢复模式中使用 Safari

电脑启动时，如果你在苹果的 logo 出现之前按住 Command + R 键就会进入到恢复模式。在这个模式中你可以进行磁盘检查、从 Time Machine 中恢复系统和重装 OS X 系统等操作（参考小技巧 226）。

你还可以在恢复模式中使用 OS X 中的应用程序。虽然操作有些复杂，不过有时它很管用。例如，在恢复模式中遇到问题时，你首先想到的就是打开 Safari 搜索解决方案。

进入恢复模式后，请点击“实用工具”菜单下的“终端”选项，然后运行以下命令：

```
/Applications/Safari.app/Contents/MacOS/Safari
```

这样就能使用 Safari 了。而按两下 Command + Q 键就可以退出 Safari 和终端程序，这样你就能回到一开始的“恢复选项”对话框中。如果你想要重新启动电脑，请点击苹果菜单下的“重新启动”选项。

小技巧 293

从 Windows 迁移数据到苹果电脑

如果 Windows 用户想要把数据迁移到 Mac 平台上，可以前往 http://support.apple.com/kb/HT4796?viewlocale=zh_CN 下载 Windows Migration Assistant（Windows 迁移助理）。它能在 Windows 电脑上导出电子邮件（Outlook、Outlook Express、Windows Mail 和 Windows Live 程序中的邮件）、通讯录、日历安排、iTunes 库、根目录下的私人文件、浏览器书签和本地设置信息。这些数据可以通过网络（Wi-Fi 或以太网）传输到安装了 OS X 的电脑中，因此你必须确保两台电脑连接在同一网络中。

迁移助理在 Windows 系统中打开之后，会在网络中搜索用来接受数据的苹果电脑。如果苹果电脑已经设置过（也就是首次开机时系统要求的设置），请在 Finder→应用程序→实用工具里打开“迁移助理”应用程序。如果你的电脑刚买来，还没有开过机，请打开它，并按照 OS X 提示的步骤一直前进到传输信息到这台电脑上的阶段。然后在列表中选择“从 Windows 电脑导入数据”。

无论你使用哪种方法，系统都会在两台电脑上显示相同的数字验证码，以确认是不是这两台电脑需要传输数据。

接下来苹果系统会提示你选择需要传输的信息类型。点击“继续”按钮就会开始导入了。

请注意，导入结束后先不要擦除 Windows 电脑中的数据，应该先确认所有文件都传到了苹果电脑上。

小技巧 294

扩展 QuickTime Player 能识别的文件类型

书中很少使用从第三方下载的工具，不过有两个例外：Perian 和 Windows Media Components for QuickTime[①]。这两个系统插件能让你的电脑播放几乎所有视频和音频格式。这一功能非常必要，因为 OS X 支持的影片文件格式只有它本身的 QuickTime 格式和 DVD 影片两种。

安装完成之后，Perian 会在系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）中添加图标。你可以在里面配置音频输出选项等（尽管往往不需要这样做）。Windows Media Components for QuickTime 集成了一个特殊的播放器应用程序，你可以在 Finder→应用程序中找到，不过它的作用不大。因为 Windows Media Components for QuickTime 插件安装完成之后，你就会发现 QuickTime Player 已经能够兼容 Windows Media 格式的文件了。

为了能够播放所有类型的媒体文件，许多用户都彻底弃用了 QuickTime Player 而改用第三方的 VLC 播放器来代替。访问 http://www.videolan.org/vlc/download-macosx.html 可以获取更多信息。

小技巧 295

阅读产品的官方使用手册

许多人都认为，除了一些简单的小册子以外，苹果公司没有提供任何产品使用手册。实际上，苹果公司制作了各种类型的帮助文档，包括使用手册，只是没有把它们放入产品包装内而已。

访问 http://support.apple.com/zh_CN/manuals/，你就能看到和苹果软硬件相关的各类文档，其中也包括最新的 OS X Lion 系统的帮助文档。

如果只是想阅读苹果电脑的硬件手册，请点击苹果菜单下的“关于本机”选项。然后在弹出的对话框中点击“更多信息”按钮，并在新的程序窗口中点击标题栏右边的“支持”按钮，最后再点击“使用手册”链接就可以看到了。

---

①下载网址分别为 http://perian.org/ 和 http://windows.microsoft.com/zh-cn/windows/products/windows-media-player/wmcomponents。

小技巧 296

在苹果电脑上使用非苹果生产的键盘

你可以在苹果电脑上使用标准 PC 键盘。然而根据我的经验，标准 PC 键盘上的许多修饰键会发生变化。

理想状态下，Windows 徽标键（带有 Windows 标志的按键）会代替 Command 键（苹果键盘上有⌘符号的按键）的功能；而 Alt 键和 Ctrl 键的功能分别与 Option 和 Control 键类似。但是由于某些原因，Option 键和 Command 键的位置有时会对调。

的确，这会让人感到无所适从，但接下来就会教你如何解决这个问题。

1. 打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击键盘图标，然后再选中“键盘”选项卡。

2. 点击“修饰键...”按钮，在弹出的对话框顶端“选择键盘”下拉列表中选择“未知外置键盘”选项[①]。

3. 点击“Option⌥键:”下拉列表并选择“⌘Command”选项。

4. 点击“Command⌘键:”下拉列表并选择“⌥Option”选项，设置效果如图 45 所示。设置完成后点击“好”按钮，关闭系统偏好设置面板。



图 45　使修饰键适应 PC 键盘

更改立即生效。

小技巧 297

在登录时自动创建服务器连接

如果你在不同地点（例如办公室或家中）有多台电脑，那么你可能经常要通过网络连接共享

① 只有在电脑连接了多个键盘时才会出现“选择键盘”下拉列表。——译者注

文件夹。另外，恐怕你也知道，在每次启动时，苹果电脑都会不厌其烦地要求你创建一个新连接。

其实可以让电脑在系统登录时自动连接到共享文件夹，详细步骤如下所示。

1. 首先要让已连接的服务器图标出现在桌面上。方法是：打开 Finder 窗口并点击应用程序菜单下的“偏好设置”选项。选中“通用”选项卡并在“在桌面上显示这些项目”标题下勾选“已连接的服务器”选项。

2. 连接到共享文件夹（常用的方法是点击 Finder 窗口左边栏服务器图标，可以参考小技巧 213）。在填写密码的对话框中勾选“将密码保存在钥匙串中”选项。

3. 打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并选择“用户与群组”图标（如果面板处于锁定状态，请点击挂锁图标来解锁），然后在窗口左边选中你的账户并在右边选中“登录项”选项卡。

4. 之后只需把桌面上的服务器图标拖到登录项列表中就可以了。你不必勾选列这个新项目旁边的复选框，它的作用只是确定登录项是否要在登录时最小化，与我们所讨论的内容无关。

这样就设置好了！如果你不想在桌面上看到显示网络连接的图标，可以重复前面的第一步，在“偏好设置”中取消勾选“已连接的服务器”选项。现在无论服务器图标是否显示都不会有其他影响了。此前之所以让它们显示出来，只是为了方便我们创建登录项的快捷方式而已。

如果你不想让电脑在每次登录时连接到服务器，只需要参照上述步骤点击登录项列表下的减号按钮，来移除服务器项目就可以了。

小技巧 298

反选文件

如果你想一次选中一个文件夹中几乎所有的文件，而又不想选中其中的几个文件，那么该技巧就会非常有用（它只对桌面和使用图标视图的 Finder 窗口有效）。

首先，选中你不需要的文件。可以按住 Command 键并分别单击以选中它们。然后再按住 Command 键并使用鼠标框选所有的文件。这时，你会发现文件的选中状态颠倒了：之前未选中的文件现在都被选中了，而之前选中的文件则变为未选中状态。

小技巧 299

放置多个相同的 Widget

该技巧可能会对某些用户有所帮助，而对其他用户则没有太大用处。

可以在 Dashboard 界面中放置多个相同的 Widget。举个简单的例子，可以在 Dashboard 界面上根据需要放置多个时钟，分别显示不同时区的时间——只需要单击屏幕底部的“管理 Widget...”，

然后重复拖动几个时钟到 Dashboard 界面即可。

也可以在 Dashboard 界面中放置多个地区版本的 Weather 工具或多种颜色的便笺。

小技巧 300

逐秒浏览影片

或许你已经知道，点击 QuickTime Player 的播放控制条中时间线上的任意位置，就能看到当前影片在对应时间点的画面了。这个特性我们称之为刮擦（scrubbing，意即快速跳转）。如果你在时间线上的某个位置点击并按住鼠标，则会出现白色的刻度条，每一格刻度表示一秒。而整个时间线则表示十秒钟的内容。这时拖动菱形光标就可以逐秒播放影片，松开鼠标之后时间线又会恢复正常。

除此之外，在影片暂停时按下键盘上的左/右方向键可以逐帧播放影片，而按住其中任何一个则可以慢速播放。

小技巧 301

让网站以应用程序方式打开

如果你希望双击某个应用程序图标，就可以在桌面上而不是浏览器里打开某个网站，那么该技巧很有用。下列方法可以把网站变成应用程序。

1. 打开 Automator 应用程序（Finder→应用程序）。

2. Automator 程序打开后，在弹出的“选取文稿类型”对话框中双击“应用程序”图标（图标外观是机器人）。如果没有出现对话框，请点击“文件”菜单下的“新建”选项。

3. 在名称搜索框下的操作列表中找到“获得指定的 URL”项，双击它之后就会在右边的窗口中打开它。

4. 在“获得指定的 URL”标题下双击苹果网站地址，把它替换成你希望应用程序能够访问的网址（注意：要加上 http://前缀）。提示：如果你需要把 Google 的网页转换为应用程序，则必须给 URL 地址加上/?browserok=true 后缀。例如，http://mail.google.com 需要写成 http://mail.google.com/?browserok=true。添加的后缀能让 Google 暂停检查浏览器的兼容性，不添加它容易产生一些问题。

5. 回到 Automator 名称搜索框下的操作列表中，找到“网站弹出式菜单”项。它可能位于列表的底部，双击它将其添加到右边的窗口。

6. “网站弹出式菜单”标题下的大部分内容可以不用更改。不过“站点大小”和“用户代理”下拉列表可以选择 iPad 或 iPhone。这样做不仅可以把应用程序窗口设置成 iPad 或 iPhone 的分辨

率大小，还能直接访问 iPad 和 iPhone 版的网站。这些网站针对小尺寸屏幕进行了优化，使网页应用程序的体验更加良好。

7. 完成上述步骤之后，点击“文件”菜单下的“存储”选项并为你的新应用程序取一个名字。保存之后就可以关闭 Automator 程序了。现在应用程序就可以使用了，双击它体验一下吧！

点击新的应用程序窗口右下角的“取消”和“好”两个按钮都可以退出应用程序。你也可以点击屏幕右上角的齿轮图标，再点击网站弹出式菜单旁边的关闭按钮来退出应用程序。

你随时可以在 Automator 程序中通过“文件”菜单打开网页应用程序并编辑它。

你还可以更改网页应用程序的图标以便帮助自己识别它（参考小技巧 19）。

另一种在桌面上以独立的程序窗口形式打开网站的方法是：新建一个 Dashboard 网页剪辑工具（参考小技巧 21）。

小技巧 302

在线分享影片剪辑

你是否希望能够快速地把影片剪辑分享到 Facebook、YouTube 和其他能够上传影片的站点上？[①]这在苹果电脑上非常简单，只需在 QuickTime Player 程序中点击“共享”菜单中的相关服务站点，并根据提示完成接下来的步骤就可以了（可以参考小技巧 127 中的修剪影片）。

小技巧 303

在任意位置新建文件夹

如果你想要新建文件夹，只需同时按下 Shift + Command + N 键就可以了。这招在桌面上、Finder 窗口中、“存储”对话框和“打开文件”对话框中都有效。总之，只要是涉及文件，都可以使用这个快捷键。

小技巧 304

使用快速查看功能浏览网页

接下来会教你一个浏览网页的有趣方法，它对那些希望不启动 Safari 程序就能看到网页的用

① 苹果公司于 2012 年 7 月 25 日正式发售了 OS X 10.8 操作系统 Mountain Lion，开始能够将视频分享到优酷和土豆上了。——译者注

户可能非常有效。

步骤如下。新建一个文件夹，然后使用 Safari 程序访问你经常浏览的网站首页，把地址栏前面的小图标拖动到之前新建的文件夹中。这样就能创建一个后缀名为 .webloc 的网页位置文件，它是文件形式的网页书签。重复以上步骤还能添加其他需要快速浏览的网页。你可以重新命名它们以便一眼认出它们。

现在你只需要选择文件夹中的网页位置文件，再按下 Space 键就可以快速浏览网页了。快速查看窗口会加载站点，它就像一个迷你版的 Safari 程序。浏览完一个网页后再点击下一个网页位置文件，就会在快速查看窗口中再次加载新的网页。如果你不想再看了，按一下 Space 键就可以关闭快速查看窗口。

小技巧 305

通过 Finder 窗口获取 FTP 服务器中的文件

Finder 程序内置了简单的 FTP 访问功能，你可以在 FTP 服务器上浏览并下载文件和文件夹，但可能无法上传文件。如果需要上传文件，最好使用第三方 FTP 客户端。

如果需要连接到 FTP 服务器，请打开 Finder 窗口并点击“前往”菜单下的“连接服务器”选项。在弹出的对话框中输入 `ftp://`和服务器地址。例如想要连接地址为 ftp.example.com 的服务器，可以输入以下内容：

```
ftp://ftp.example.com
```

之后点击“连接”按钮。系统将会在连接上后提示你输入用户名和密码。

公用 FTP 服务器通常以 anonymous 为用户名，以你的电子邮箱地址为密码。

如果想要断开与服务器的连接，只需要关掉 Finder 窗口就行了。

小技巧 306

禁用大写锁定键

有些用户在打字的时候总会无意碰到大写锁定键（Caps Lock 键）。在 OS X 中可以将其禁用，从而即使按下该键也不会有任何反应，甚至大写锁定指示灯也不会亮起。方法是：打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击“键盘”图标，然后选中“键盘”选项卡并点击“修饰键”按钮，在“Caps Lock 键”旁边的下拉列表中选择“无操作”选项，最后点击“好”按钮。更改立即生效。

如果你想要激活大写锁定键，只需要重复上述访问修饰键对话框的步骤并在“Caps Lock 键”

下拉列表中选择“Caps Lock”选项。

小技巧 307

启用键盘背光

如果你的苹果笔记本键盘支持背光，那么你可以使用键盘热键（通常是位于数字键5和6上面的 F5 和 F6 键）来调整背光亮度。然而，有时无论怎么按热键，电脑键盘的背光都没有任何反应，只会在屏幕上显示一个表示背光无效的提示。如图 46 所示。

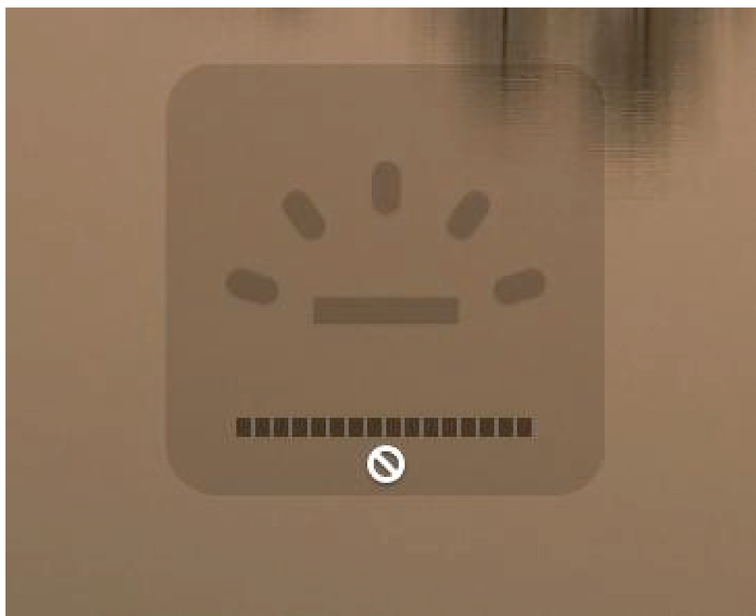


图 46　在环境光强度足够的情况下，调整背光无效。①

不必担心，电脑并不是坏掉了。这种情况只是因为它检测到屋内的环境光已经足够照亮键盘，不必开启键盘背光。只需用手指挡住屏幕上方的 iSight/FaceTime HD 摄像头就可以给电脑做出一个四周漆黑的假象，这样就又可以使用热键调整背光亮度了。

如果觉得这样还是太麻烦，请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击“键盘”图标。选中“键盘”选项卡，并取消勾选“在光线较暗的情况下自动照亮键盘”复选框。这时你会发现键盘背光亮度的调整再也不受环境光的影响了。不过请注意，使用电池时开启键盘背光会降低笔记本续航时间。

① 原书无此图，为方便读者，编者特加此图。——编者注

小技巧 308

查看电池状况

这个小技巧适用于拥有苹果笔记本电脑的用户。

按住 Option 键并点击屏幕右上角的电池图标就能看到电池的使用状况。大部分苹果电脑上它都显示为“正常”，这意味着电池状态良好。如果你看到的是“尽快更换”、“现在更换”、“修理电池”这些提示，那么电池很可能已经出现了故障，你需要尽快修理电脑。不过你也可以先试试重设系统管理控制器（参考小技巧 81），这样就可以排除掉因系统设置错误而导致电池状态显示错误的可能。

如果你需要查看更多有关电池的详细信息，请按住 Option 键并点击苹果菜单下的“系统信息”选项。在弹出的窗口中点击左边列表中的“电源”项目，然后就可以浏览右边“电池信息”标题下的详细信息了。

小技巧 309

轻松放大图片和 PDF 文件

在预览程序中浏览图片或 PDF 文件时，你可以使用工具栏上的放大按钮获取最佳大小。还有一种方法也能办到：按下重音符键（位于大多数键盘数字键那行的最左边，少数键盘则会在字母 Z 键左边），这时会出现一个放大镜，如果你拥有多点触控板，那么可以使用缩放手势放大或缩小放大镜的大小。此外，按下 + 或 - 键也可以调整放大镜大小（如果同时按住 Command 键还可以缩放图片和文档的大小）。按下 Esc 键或再按一次重音符键就可以关闭放大镜了。

小技巧 310

获取真正的仙女座星系图片

苹果公司选择了仙女座星系的图片作为 OS X Lion 系统的默认壁纸和 Time Machine 界面背景。不过为了图片美观，他们擦掉了其中的一些星星（甚至把整个 M110 星系都给抹除了）。如果你希望使用真实的星座图片作为你的壁纸（真正的天文学照片通常比较混乱），请访问 http://www.robgendlerastropics.com/M31NMmosaic.html。

小技巧 311

重启 Dock 栏

如果 Dock 栏出现了问题或是没有反应，请打开 Launchpad 并按下 Command + D 键。这样就可以关闭 Dock 栏并重启它，效果和本书中经常用到的 killall Dock 命令相同。

小技巧 312

使用语音操控苹果电脑

这是一个足以“改变世界”的功能？

苹果电脑拥有非常强大的语音识别软件。尽管它还不能让你口授信件，但确实能用语音来操控电脑，从而减少使用键盘或鼠标操作的麻烦。当然，你的苹果电脑还必须附带麦克风，最新的苹果笔记本电脑和 iMac 一体机一般都带有内置麦克风。

启用语音识别[①]

如果你需要启用语音识别，请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并打开“语音”面板，然后选中“语音识别”选项卡，并点击 Speakable Items 标题旁边的“打开”按钮。这时桌面上会出现一个圆形的浮动窗口，它表示你的苹果电脑正在等待语音输入。你要做的仅仅是按住 Esc 键并说出指令，说完后松开 Esc 键。想知道电脑能识别哪些指令吗？请按住 Esc 键并对电脑说出“Open speech commands window”指令，这样就会弹出一个显示全部可识别指令的窗口。

校准麦克风

有时，你需要校准麦克风来获得语音识别的最佳效果。方法是：点击系统偏好设置语音面板中的“校准”按钮，在弹出的窗口中把音频刻度表下面的滑块拖动到百分之 25 的位置。然后试着读出窗口左边的测试短语。如果电脑能识别你说的指令，相应的文字就会闪烁；如果它们没有反应或是结果不理想，请向左或向右拖动滑块进行校准。我在 Macbook Pro 上测试时，虽然滑块位置较高时音频刻度表上显示语音识别最完美，但事实上必须把滑块拖到非常靠近“低”时，才能获得准确的语音识别。如图 47 所示。

① 需要注意语音识别只对英文有效，而且只能支持的指令有限。译者在测试这个功能时发现对于国人的英语口音识别率较低，读者在尝试时可以多去校准麦克风并尝试用加快的语速来朗读命令。语音识别功能在 OS X 10.8 系统中被取消。——译者注

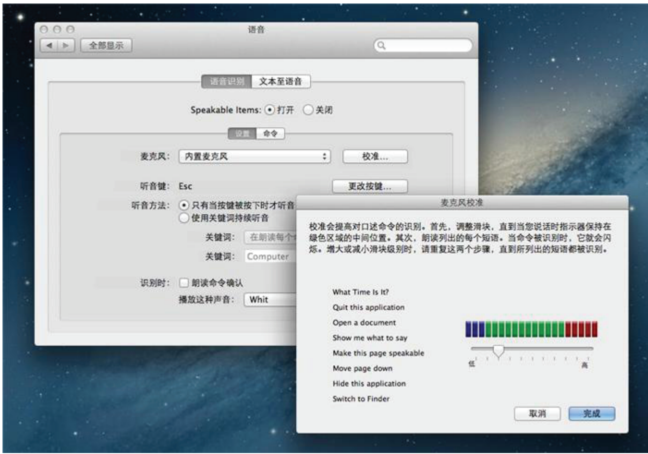


图 47　校准语音识别

娱乐

试着对电脑说“Tell me a joke”，OS X 知道很多笑话。你可以多试几次。

译者说明 Mountain Lion 中的“听写”功能

在 OS X 10.8（代号 Mountain Lion）系统中，“语音”面板更改为“听写与语音”面板。选中“听写”选项卡中，将“听写”设置为“打开”状态。在默认状况下，按下 Fn（Function）键两次即可在任何能够输入文本的位置处开启语音听写功能。遗憾的是，截止 10.8.1，该功能对用户语音的识别率一般，且只支持英、法、德、日四国语言。



Mountain Lion 中的“听写”功能

小技巧 313

设置三指触控手势

如果你的苹果电脑连接了多点触控板，请打开系统偏好设置（苹果菜单→系统偏好设置）并点击触控板图标。选中“光标点按”选项卡并勾选“三指拖移”复选框。

这个手势能发挥多种作用，如下所示。

- 滑动窗口：把鼠标指针放在标题栏上并使用三指手势移动一些位置。然后抬起一根手指再在触控板上滑动，窗口也会向那个方向滑动（Coast）一些（想象一下 Air Hockey 游戏里的冰球或 iPhone/iPad 里惯性移动列表的效果）。
- 复制文件：在 Finder 窗口中，如果你把鼠标指针放在某个文件或文件夹上并使用三指手势拖动，就可以直接把它复制到其他位置了（中途你随时可以按下Esc键取消操作）。如果你想要拖动一段较长距离，可以抬起一根手指并让另外两根手指一直放在触控板上，然后让抬起的那根手指在触控板上滑动（可以动手试试效果）。
- 下载网页图片：在浏览网页时把鼠标放在图片上并使用三指手势拖动图片，就可以把它复制到桌面或 Finder 窗口。
- 移动窗口：可以把鼠标指针放在窗口标题栏上，再在触控板上使用三指手势就可以移动窗口。
- 选择文本：把鼠标指针放在句子或段落中，再在触控板上使用三指手势拖动就可以选中文本。
- 鼠标框选：在 Finder 窗口中使用三指手势拖动可以框选里面的文件。这个方法也可以用在 OS X 中的其他列表，比如 Mail 程序的收件箱。

注意，如果你启用了三指手势，那么其他的三指手势会自动变成四指手势。例如，四指向左或向右滑动可以切换桌面空间；四指向上滑动可以启用 Mission Control 功能。

小技巧 314

与不支持 AirDrop 功能的苹果电脑分享文件

AirDrop 似乎只能在支持这个功能的苹果电脑之间分享文件（参考小技巧 49 中的探索 OS X Lion 操作系统：AirDrop）。不过只要进行一个特殊操作，一些不支持这个功能的苹果电脑也可以加入 AirDrop 网络（前提是：所有电脑都必须安装 OS X Lion 以上的系统）。

不过，与往常能够在不同 Wi-Fi 网络之间分享文件的 AirDrop 不同，使用这种特殊方法进行文件发送和接受的 AirDrop 网络必须在同一网络下，这个网络可以选择有线（以太网）或 Wi-Fi 连接。

注意，这条小技巧未必有效，只有试试才知道。如果它没有效果，请参照后面的内容恢复所作的更改。

在不支持AirDrop功能的苹果电脑上启用它

在不支持 AirDrop 功能的苹果电脑上打开终端窗口（Finder→应用程序→实用工具→终端）并运行以下命令：

```
defaults write com.apple.NetworkBrowser BrowseAllInterfaces -int 1
```

然后重启电脑。其他希望通过 AirDrop 传输文件的苹果电脑上也要执行这个步骤，在已经支持 AirDrop 功能的苹果电脑上也要执行这个操作。完成后每台电脑都要重新启动。

在不支持AirDrop功能的苹果电脑上使用它

所有的电脑都执行完以上操作之后，你会发现所有电脑上的 AirDrop 都可以正常使用了。就像小技巧 49 中的“探索 OS X Lion 操作系统：AirDrop”所写的一样，只需在 Finder 窗口选中 AirDrop 选项，并把文件拖放到雷达区域中的其他苹果电脑的图标上就可以了。其他用户也可以通过同样方式向你传输文件。

你可能会发现有些苹果电脑不会出现在你的 AirDrop 雷达区域内，但它们却能够看到你。这时只要让它们向你发送一次文件，你便能看到它们的电脑了。

记住，正常的 AirDrop 服务被限制在一定距离内，它只能和距离不远的的电脑分享文件。而使用这个小技巧可以寻找到网络内的所有苹果电脑。如果你在办公室里，那么连接范围可能是整幢办公大楼（甚至更远）。

禁用AirDrop设置

如果你想要取消之前的操作，请打开终端窗口并运行以下命令，并重启电脑：

```
defaults delete com.apple.NetworkBrowser BrowseAllInterfaces
```

不要忘了，之前执行过相同操作的所有电脑也都要如法炮制，以恢复正常。

小技巧 315

继续你的苹果电脑冒险：一些必备的应用程序

书中我尽量避免使用第三方应用程序。不过有几个应用程序可以弥补 OS X 某些功能上的不足，例如小技巧 294 中的插件。我也鼓励用户寻找适合自己的扩展工具。

有些第三方应用程序对多数用户来说是必需的，我在下面会列出一些。如果我没有特别说明，这些应用程序都可以从相关的网址里免费下载。

- Growl（http://growl.info/）：它能给 OS X 添加一个简单的通知系统。这样应用程序就可以在完成某项任务后通知用户。这个插件对 OS X 内置的许多应用程序有效，而且很多第三方应用程序也支持 Growl 插件。
- ClamXav（http://www.clamxav.com）：它能为 OS X 执行病毒扫描操作。与其他杀毒软件[①]不同，ClamXav 不会一直占用内存。你可以用它扫描任何可疑的文件，例如从不信任的网站下载的文件。这个应用程序可以在 App Store 上找到。
- Xcode（http://developer.apple.com/technologies/tools/）：它是苹果公司自己的编程工具和集成开发环境。任何购买了最新苹果 OS X 操作系统的用户都可以在 App Store 上免费下载。通过它你能够创建 OS X 和 iOS 上的应用程序或 Dashboard 上的 Widget 工具。
- The Unarchiver（http://wakaba.c3.cx/s/apps/unarchiver.html）：它能够扩展 OS X 系统可以识别的压缩文件格式，特别是 RAR、7-zip、LhA 和 StuffIt 格式[②]。你可以在 App Store 上找到这个应用程序。
- Little Snitch（http://www.obdev.at/products/littlesnitch/index.html）：OS X 自带一个强大的防火墙，保护你的电脑不受外来攻击。不过，Little Snitch 则可以给 OS X 增加一个防止“泄漏”的防火墙。它能控制那些会访问因特网的应用程序，并阻挡或终止恶意软件对用户数据的劫持。Little Snitch 可以在作者的网站中购买。
- Transmission（http://www.transmissionbt.com）：OS X 系统上的比特彗星客户端有很多，这个或许是功能最全面且新功能更新最频繁的。
- Cyberduck（http://cyberduck.ch）：支持 FTP、SFTP、WebDav、Amazon S3、Google Storage[③]（包括 Google Docs）、Microsoft Azure 和 Rackspace 云文件的文件传输程序。可以在 App Store 上购买，不过官网上可以下载到免费试用版。
- iWork（http://www.apple.com.cn/iwork）：苹果公司自己的办公软件套装，由 Pages（文字处理软件）、Numbers（电子表格程序）和 Keynote（演示文稿程序）组成。它们都是功能强大且易用的苹果产品。这些应用程序完全支持 OS X Lion 的“版本”和 iCloud 功能，而且它们还有针对 iPhone 和 iPad 的版本。你可以在 App Store 上分别购买 iWork 中的应用程序，也可以在苹果在线商店（Apple Store）上购买盒装的整套软件。
- VMware Fusion（http://www.vmware.com/cn/products/desktop_virtualization/fusion/overview.html）：它可以让你在程序中创建虚拟计算机来运行 Microsoft Windows、Linux 甚至是另一个 OS X 操作系统。如果你想运行某些 Windows 程序或游戏，但你没有安装 Windows 系统的 BootCamp，那么这个软件将非常有帮助。你也可以直接加载已经做好的虚拟硬盘来直接使用，虚拟硬盘可以在网上下载。VMware Fusion 程序可以在 VMware 网站上购买。

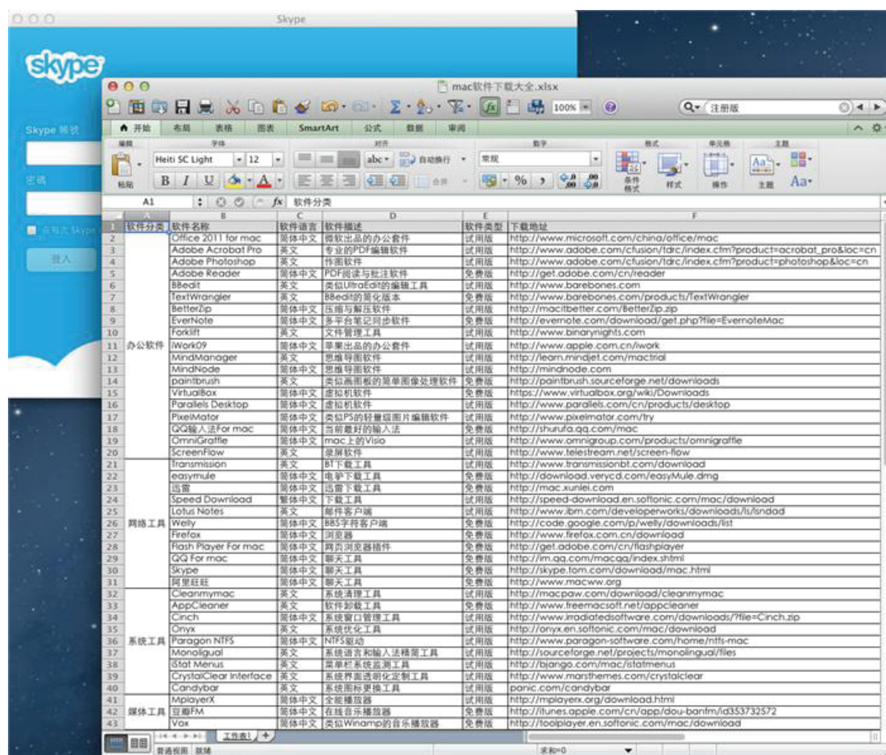
① 比如 Sophos Anti-Virus for Mac Home Edition：http://www.sophos.com/en-us/products/free-tools/sophos-antivirus-for-mac-home-edition.aspx。

② StuffIt 格式是 StuffIt Expander 应用程序的默认格式，你可以在 App Store 上免费下载到这个应用程序。

③ 现已更名为 Google Drive。——译者注

- ❑ iTerm 2（http://www.iterm2.com）：那些习惯使用命令行工具的用户在使用 OS X 内置的终端程序时可能会受到很多限制。iTerm 2 是一个用来替代终端的第三方程序，它提供了很多增加兼容性的功能，例如创建远程连接。
- ❑ Adium（http://adium.om/）：它是支持所有现存聊天协议并完美支持 OS X 系统地址簿的即时通讯客户端。

此外，大部分常用的 Windows 软件通常都有 OS X 的版本。例如 Microsoft Office、Skype 和雅虎即时通[1]（如图 48 所示）就有 Mac 版本。另外你还可以找到 LibreOffice 和 Gimp [2]这类开源项目的 Mac 版本。注意，有些开源软件会用到 X11（OS X Lion 中已经预装了这个程序，它会在需要的时候自动运行）。



软件分类	软件名称	软件语言	软件描述	软件类型	下载地址
	Office 2011 for mac	简体中文	微软出品的办公套件	试用版	http://www.microsoft.com/china/office/mac
	Adobe Acrobat Pro	英文	专业的PDF编辑软件	试用版	http://www.adobe.com/cfusion/tdrc/index.cfm?product=acrobat_pro&loc=cn
	Adobe Photoshop	英文	作图软件	试用版	http://www.adobe.com/cfusion/tdrc/index.cfm?product=photoshop&loc=cn
	Adobe Reader	简体中文	PDF阅读与批注软件	免费版	http://get.adobe.com/cn/reader
	BBedit	英文	类似UltraEdit的编辑工具	试用版	http://www.barebones.com
	TextWrangler	英文	BBedit的简化版本	免费版	http://www.barebones.com/products/TextWrangler
	BetterZip	简体中文	压缩与解压软件	试用版	http://macitbetter.com/BetterZip.zip
	EverNote	简体中文	多平台笔记同步软件	免费版	http://evernote.com/download/get.php?file=EvernoteMac
	Forklift	英文	文件管理工具	试用版	http://www.binarynights.com
办公软件	iWork09	简体中文	苹果出品的办公套件	试用版	http://www.apple.com.cn/iwork
	MindManager	英文	思维导图软件	试用版	http://learn.mindjet.com/mactrial
	MindNode	简体中文	思维导图软件	试用版	http://mindnode.com
	paintbrush	英文	类似画图板的简单图像处理软件	免费版	http://paintbrush.sourceforge.net/downloads
	VirtualBox	简体中文	虚拟机软件	免费版	https://www.virtualbox.org/wiki/Downloads
	Parallels Desktop	简体中文	虚拟机软件	试用版	http://www.parallels.com/cn/products/desktop
	PixelMator	简体中文	类似PS的轻量级图片编辑软件	试用版	http://www.pixelmator.com/try
	QQ输入法For mac	简体中文	当前最好的输入法	免费版	http://shurufa.qq.com/mac
	OmniGraffle	简体中文	mac上的Visio	试用版	http://www.omnigroup.com/products/omnigraffle
	ScreenFlow	英文	录屏软件	试用版	http://www.telestream.net/screen-flow
	Transmission	英文	BT下载工具	试用版	http://www.transmissionbt.com/download
	easymule	简体中文	电驴下载工具	免费版	http://download.verycd.com/easyMule.dmg
	迅雷	简体中文	迅雷下载工具	免费版	http://mac.xunlei.com
	Speed Download	繁体中文	下载工具	试用版	http://speed-download.en.softonic.com/mac/download
	Lotus Notes	英文	邮件客户端	试用版	http://www.ibm.com/developerworks/downloads/ls/lsndad
网络工具	Welly	简体中文	BBS字符客户端	免费版	http://code.google.com/p/welly/downloads/list
	Firefox	简体中文	浏览器	免费版	http://www.firefox.com.cn/download
	Flash Player For mac	简体中文	网页浏览器插件	免费版	http://get.adobe.com/cn/flashplayer
	QQ For mac	简体中文	聊天工具	免费版	http://im.qq.com/macqq/index.shtml
	Skype	简体中文	聊天工具	免费版	http://skype.tom.com/download/mac.html
	阿里旺旺	简体中文	聊天工具	免费版	http://www.macww.org
	Cleanmymac	英文	系统清理工具	试用版	http://macpaw.com/download/cleanmymac
	AppCleaner	英文	软件卸载工具	免费版	http://www.freemacsoft.net/appcleaner
	Cinch	简体中文	系统窗口管理工具	试用版	http://www.irradiatedsoftware.com/downloads/?file=Cinch.zip
	Onyx	英文	系统优化工具	试用版	http://onyx.en.softonic.com/mac/download
系统工具	Paragon NTFS	简体中文	NTFS驱动	试用版	http://www.paragon-software.com/home/ntfs-mac
	Monoligual	英文	系统语言和输入法精简工具	试用版	http://sourceforge.net/projects/monolingual/files
	iStat Menus	英文	菜单栏系统监测工具	试用版	http://bjango.com/mac/istatmenus
	CrystalClear Interface	英文	系统界面透明化定制工具	试用版	http://www.marsthemes.com/crystalclear
	Candybar	英文	系统图标更换工具	试用版	panic.com/candybar
	MplayerX	简体中文	全能播放器	试用版	http://mplayerx.org/download.html
媒体工具	豆瓣FM	简体中文	在线音乐播放器	免费版	http://itunes.apple.com/cn/app/dou-banfm/id353732572
	Vox	简体中文	类似Winamp的音乐播放器	免费版	http://toolplayer.en.softonic.com/mac/download

图 48　苹果电脑上的第三方应用程序

---

① 下载网址分别为 http://www.microsoft.com/china/office/mac、http://skype.tom.com/download/mac.html 和 http://messenger.yahoo.com/mac/。

② 下载网址分别为 http://www.libreoffice.org 和 http://www.gimp.org/macintosh。



Keir Thomas是Mac与Linux技术方面的专家，他写过10多本畅销的计算机书籍，销量高达百万册，并被译成多国文字。他制作的Kindle电子书持续位居亚马逊排行榜高位。

Thomas和他的两只宠物猫住在英国。除了撰写计算机书籍以外，他还经营着一个很小的名叫Puppywolf的诗歌出版社，并且正在尝试出版他写的小说。

周庆成，江西南昌人，毕业于上海海洋大学数学系。在学校的数字海洋研究所里接触了Mac和iOS，从此对移动开发产生兴趣。喜欢看书，兴趣广泛，对各类知识都非常渴求。经常翻译一些文章，现在翻译另一本Objective-C语言的入门书。目前居住于上海，从事游戏开发。

万琦，江西南昌人，刚步入社会，处于迷茫期中的90后一员。四川师范大学计算机专业毕业生一枚，不堪打杂之苦毅然踏上考研不归路。天性爱折腾，任何东西都想花点时间研究。正以“成为一名合格的程序员”为目标而奋斗。

“太棒了！这本书真的不错！虽然从System 6时代我就开始使用苹果电脑了，但我还是能从中学到一些非常别致的技巧。每个高级用户都能从书中发现未知的东西。”

——Patrick Burleson，BitBQ公司创始人

“我喜欢这本书的通俗易懂。它没有介绍无关紧要且空泛的内容，只有很多能够立刻实践的有趣技巧。”

——Angela Murtha，Girl Meets Bit公司 iOS 技术顾问

“如果把苹果电脑的定制操作知识看成是一枚橙子，那么本书就堪称是台榨汁机，橙汁一滴也不会剩下。还有本书没有介绍过的内容吗？我表示怀疑。”

—— Jon Kurz，Dycet公司总经理

Mac Kung Fu

Over 300 Tips, Tricks, Hints, and Hacks for OS X Lion

Mac功夫 OS X的300多个技巧和小窍门

一直以来，苹果电脑以其独特便捷的操作系统、出色的设计风格而广受全世界用户的赞誉。每一代Mac系统都成为果粉们追捧并研究的对象。秉承着辉煌传统，崭新的Mac OS X系统继续担当新技术的领跑者，Mission Control、Launchpad、全屏应用程序、多点触控以及联结各种社会化媒体的精彩功能使电脑使用方式产生了颠覆式的革新。

本书通过多达300余个小技巧，通俗易懂地介绍了OS X操作系统的各种常用工具及神秘功能，是一本非常实用的Mac技术修炼秘籍。无论是新手还是高级用户，你都可从本书中找到一些意想不到的内容。通过学习本书，读者可以实现以下目标：

- 灵活运用终端程序来打造个性化的Mac
- 熟练利用键盘快捷键来加速日常工作
- 研习各种OS X 内建神秘功能来优化使用体验

每个技巧的学习都不超过几分钟，但会让你长久受益，使你的Mac生涯变得更加高效，产生质的飞跃。

The Pragmatic Programmers

图灵社区：www.ituring.com.cn
新浪微博：@图灵教育 @图灵社区
反馈/投稿/推荐邮箱：contact@turingbook.com
热线：(010)51095186转604

分类建议 计算机/苹果电脑

人民邮电出版社网址：www.ptpress.com.cn



ISBN 978-7-115-29589-7
定价：49.00元